

発行：八王子市シニアクラブ連合会 発行人 田中 恭男 編集 広報部長 稲葉 剛
〒192-0914 八王子市片倉町 119-4 TEL・FAX:042-635-3226 E-mail:hachirouren@tbm.t-com.ne.jp
八・シニア連 組織：平成 28 年 4 月 1 日現在 支部数/17支部 クラブ数/130 会員数/9,500名

制作・印刷：株式会社ニチコミ
TEL：03-5718-3900
<http://www.nichicomi.com/>



▲㊤理事研修会（八王子の歴史を楽しむ）

[特集] 元気なクラブ

- 上期活動報告
- 理事研修会
- 地域から

…こんにちは!



▲㊦11 南支部 めじろ台第二むつみ会(東老連芸能大会で)



▲㊧13 支部 川口町中部明生会(東老連芸能大会で)



▲㊨第 47 回趣味の作品展



▲㊩第 14 回ベタンク大会

平成28年度 上期活動報告

総務部

① 定期総会

▼5月25日 いちようホール(小)

構成員数 146名

出席数 97名

委任状 41通 合計138名

※全ての議案が承認された

② 無縁仏盆供養

▼9月26日 満福寺

※社協3名、八・シニア連役員、

第3支部、第7支部長など28名

で、行路病

死者無縁一

切精霊盆供

養、戦災殉

難者無縁一

切精霊盆供

養を行った



満福寺にて

③ 賀寿記念品贈呈

白寿18名 米寿224名

合計 242名

④ 東老連芸能大会

▼9月8日 文京シビックセンター

※八・シニア連から代表2チーム

○めじろ台第二むつみ会(踊り)

【写真(B)】

○川口町中部明生会(踊り)

【写真(C)】

広報部

① 会報140号(総会特集号)

7月10日発行

特別号(芸能大会特集号)

8月10日発行

② ホームページ

※開設以来2万8000件程の

アクセスがあり情報伝達に役

立っている

【28年上期掲載件数】

八・シニア連本部 12件

支部・単位クラブの活動 10件

研修部

① 新任会長・理事研修会

▼6月15日

八王子由井事務所

新任会長・理事 31名

本部三役事務局 10名 合計41名



会長のいろはを学ぶ

② 八・シニア連一泊研修旅行

▼6月23日～24日(1班)

▼6月30日～7月1日(2班)

▼7月11日～7月12日(3班)

参加者合計 91名

※松代真田宝物館と上田城跡公園

(大河ドラマ館等)の見学

③ 理事研修会開催【写真(A)】

▼8月24日 八王子エルシイ

※クラブ会長、健康増進部長、女

性部長、本部役員 合計81名

【講師】(講演内容は4頁記載)

八王子市市史編さん室

専門管理官 佐藤 広 様

いきがい活動部

① 第45回八・シニア連芸能大会

▼7月21日 いちようホール

◇参加者 605名

◇出演 34チーム

◇八王子警察による

「振り込め詐欺」寸劇

《入賞》踊り部門

◇最優秀賞 めじろ台第二むつみ会

◇優秀賞 川口町中部明生会

《入賞》唄部門

◇最優秀賞 めじろ台第一むつみ会

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

● ○ ● 売却物件募集中 ● ○ ●

当社からの売却で売却契約価格の **1%** が現金還元 されます

HP

八王子市役所前 **ななくに不動産株式会社** 八王子市元本郷町3-15-8 TEL: 042-620-5851

挑戦の数だけ、
保険がある。

To Be a Good Company



東京海上日動

介護

にすること
お気軽に
ご相談ください

シルバーサポート 株式会社
〒193-0824 八王子市長房町405-1
☎042-669-5781
http://silver-support.co.jp



地域の健康増進を目指します
八王子市の保険薬局

- あい薬局 ☎042-669-4780 梶田町588-16
- 北野調剤薬局高尾店 ☎042-668-5733 裏高尾町264-3
- ハートフルファーマシー ☎042-631-0210 大和田町1-6-15
- ハートフルファーマシー サザンスカイトワー店 ☎042-649-6731 子安町4-7-1 1F

駒木野病院

http://www.Komagino.jp

ご相談ください 子どもからお年寄りまで

精神科一般・認知症・アルコール・児童精神科

☎042-663-2222

〒193-8505 八王子市裏高尾町273



◇優秀賞 南陽台紫陽会
 ※踊り部門上位2チームは東老連
 芸能大会に出場



声高らかに

②第47回趣味の作品展【写真①】

▼9月13日～15日

八王子東急スクエア

総出展 369点

※書道27・絵画68・写真20

手芸254

参加者 150名

来場者 939名



369点がずらり

健康増進部

①第16回グラウンド・ゴルフ大会

▼5月20日

富士森公園陸上競技場

参加 121チーム

プレー者数 約750名

※午前と午後の部に分けて開催

ホールインワン数 80

午前の部・優勝

中野団地第一都寿会

午後の部・優勝

第7若葉会

※優勝2チームは東老連大会出場

②第14回輪投げ大会

▼6月16日 市民体育館

参加 100チーム 579名

※上位3チームは東老連大会出場

のびのびプレー



のびのびプレー

③第14回ペタンク大会【写真②】

▼9月10日

富士森公園陸上競技場

参加 69チーム 325名

※上位2チームは東老連大会出場

地域貢献活動部

①熊本地震における義援金の協力

②平成28年度親切行為の表彰(八王子市長より)

◇第7支部 台町第三ふたみ会

環境美化

◇第8支部 前田長寿公園芸芸クラブ

公共生活への貢献

◇第17支部 東中野みずほ会

環境美化

◇個人では5名が表彰

(第2、3、7、14、16西支部)

③老人クラブ「社会奉仕の日」の取り組み

熊本地震義援金

皆様のご協力ありがとうございました。

八・シニア連でお預かりした義援金を八王子市長へ500,000円、東京都老人クラブ連合会へ129,812円お渡ししました。



★★活動内容の詳細は「八・シニア連ホームページ」に紹介しておりますので、ご覧ください★★

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

Step 住まいかえに、安心と安全を。
 売却不動産を探しています
 ご売却・ご購入ご相談ください
住友不動産販売
 <<査定無料>><<秘密厳守>> 八王子営業センター
0120-461-201
 〒192-0082 八王子市東町7番3号 T-5 プレイス6階

お車・石の車なら
地元石屋の当社へ
 永代供養墓・一般墓どもご案内致します
石辰 麻生石材 株式会社
 受付時間：午前9時～午後4時
0120-81-1214
 八王子市中野上町5-5-6
 ☎ 042-627-8828・042-625-4037

Honda 電動カート
モンパル ML200
 運転免許不要
 コンセント充電
 ヘルメット不要

自立型の介護付有料老人ホーム
アメニティーライフ八王子
 東京天使病院(法人)
 アメニティーライフ八王子
 入居一時金 2,936万円(46.2㎡) ~ 5,916万円(92.4㎡)
 約20の専用施設
 テニスコート
 温水プール
 フィットネスルーム
 海苔屋 居酒屋 コーヒー館
 美容室/理髪店/ネイルサロン
 ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/前払金方式
 ●入居時の要件/自立のみ ●介護保険の利用/特定施設入居者生活介護(一般型)
 ●居室区分/単員1~2人(親族のみ対象) ●介護にかかわる職員体制/1.5:1以上

見学会 参加無料 午前11時 参加可
 午後3時
 ●電話でご予約下さい
 (11月) 21(月) 25(金) 28(月)
 (12月) 2(金) 6(火) 12(月) 15(木)
 ●資格/60歳以上で有料老人ホームへの入居を検討されている方
 ■期間中は、JR中央線「西八王子」駅(10時30分改札口集合)から送迎バスで係員がご案内いたします。
042-652-5917
 お申し込み資料請求は
 事業主体/(株)アメニティーライフ 東京八王子市上巻分町71-2
 アメニティーライフ八王子(後援)

創立50周年
Honda Cars 八王子東大和田店
 八王子中央ホンダ販売株式会社
 八王子市大和田町3-21-25
042-645-3155
 日野店 ☎042-599-5155
ホンダ車全車種取扱 年中無休

女性部

① 八王子まつり民踊流し講習会

▼7月4日 台町市民センター

参加 105名

※講習曲目は「音頭・日本めでた

(新曲)、太陽おどり、高尾山音

頭、八王子音頭」

太陽おどりで民踊流し(ギネ

ス世界記録の更新に挑戦)に参

加するための特訓もした

② 八王子まつり民踊流しに参加

▼8月6日 追分交差点間付近

女性部80名参加

ギネス世界記録を更新した



世界記録更新に一役

③ 手芸教室開催

▼9月14日 八王子東急スクエア

参加者延べ150名

※ストラップ作り



楽しくストラップ作り

理事研修会

とき…8月24日

ところ…八王子エルシイ

講演者 八王子市市史編さん室

専門管理官 佐藤 広 様

八王子の歴史を楽しむ
(八王子のあゆみについて)

今回、一般にはあまり知られることのない「市史の編さん」について解説いただいた。市史編さんとしてのスタートは、大正15年(1926)の「八王子」刊行に始まる。これは市制10周年を期して、昭和11年市制20周年に合わ

せて刊行された。翌年の昭和12年(1937)には「八王子史」の草稿が作られ、多面から「市史」としての内容のあり方が検討された。その結果、昭和32年(1957)に市制40周年を迎えたことを受けて、昭和33年から10年間で上下巻(多種の附編つき)が刊行されている。その後平成19年に、平成28年までの市制90周年で新たな「市史編さん」が企画され平成29年(2017)の市制100周年に合わせ刊行が予定されている。

- 1. 市史編さんの基本的な考え方は…市民の意見を聞く
- 2. 資料編を充実させる…研究者から多くの意見をまとめる
- 3. 民俗史・民俗編の刊行…市井の日々の記録
- 4. 資料類の保全…マイクロフィルム化
- 5. 八王子市の動植物目録…市史では初めての試み…(自然環境の物差し)
- 6. 過去から平成の一部まで網羅

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

遺言は公正証書で!

八王子公証役場

八王子駅北口徒歩3分
八王子市東町7-6 ダヴィンチ八王子2階

TEL.042-631-4246

創業53年! (株)石田工務店

ISHIDAの家 新築・建替
不動産売買
リフォーム

現地調査
見積り無料

☎0120-376-301

[年中無休] 八王子市絹ヶ丘1-73-4 エクセレント北野1F

新しい **アメリヤ**

マリコさんのお店

文房四寶・表装・篆刻・油彩、水彩、日本画用品・額・和紙工芸品・可愛い小物など、格安価格にてご奉仕中です。ぜひお立ち寄りくださいませ。

八王子市中野上町4-15-1
☎042-620-2150

三澤建設株式会社

八王子市絹ヶ丘2丁目13番5号
TEL.042-648-7560
FAX.042-644-1872

町のリフォーム屋さん

(株)八王子たか匠

見積もり無料!!

八王子市北野町584-28
☎(042)648-9782

学校法人 矢野学園

八王子実践中学・高等学校
八王子実践幼稚園

JR八王子駅南口より徒歩15分
〒193-0931 八王子市台町1-6-15

高等学校・中学校 ☎042-622-0654
幼稚園 ☎042-622-0824

八王子実践 校章

ような視点で見るとき、当八王子市シニアクラブ連合会(当時八王子市老人クラブ連合会)が創立50



講師の佐藤氏

周年記念に発行した「昭和の語り部」は、実に内容がすばらしく市民の視点から見た「市史」そのものであると賞賛いただいた。今回の講演を拝聴し、一般には「市史編さん」と聞けば地味な単なる記録の羅列と思っていたが、佐藤氏は市民の記録であり歴史であると解説。このように聞くと、急に「市史」に親しみを感じ、「八王子さんの日記」を読むようなドキドキ感が湧いてくる。佐藤氏の熱意を八王子市の一市民として誇らしく感じた。

今後のご活躍を心からお祈りし、来年100周年に刊行される「市史」を心待ちにしたい。(広報部 記)

特集 元気なクラブ

会員増強に尽力されたクラブや芸能大会出場の苦労話、各種大会の優秀クラブを紹介します！

会員増強

第2支部 平岡いきいきクラブ
会長 来住野 啓治

私が会長に就任いたしましたして8年目になりました。

現在会員数は76名です。会員増強につきましても大変苦労しているところですが。特に若年の人が少なく平均年齢が80代の人が多いのです。

会員増強のために町会自治会を通じて協力していただきました。町会長さんの協力で町会役員さんにも加入していただきました。私たちのクラブでは役員さんならば

に会員さんに声かけ運動を展開いたしました。また、町会の民生委員さんにもお願いをし、入会していただきました。町会とともに一体となり、町会の行事には積極的に協力しています。

これからはますます高齢化が進みます。それには魅力あるクラブ活動を目標していかなければならないと思います。

老化防止対策として、クラブでは健康体操を取り入れました。4年前に包括センターのご協力で杏林大学療養学の先生にご指導いただきました。クラブ独自のストレッチ体操、セラバンド体操を確立いたしました。会員さんたちは

体操の日を楽しみにしているようです。また、老化防止対策として、体力測定、能力測定など行っています。今回の測定をみて前回より良かったとの声があるなど、次回も楽しみにしています。

会員を増やすには魅力ある活動が大事だと思えます。今後いろいろな活動を考えながら会員増強につなげたいと思えます。



人気のセラバンドを使った体操

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

一般貨物自動車運送事業

ムーンロジスティクス(株)

関東運輸局許可 関自貨第912号

本社営業所/八王子市戸吹町120番地2

TEL 042-696-3680

お掃除のお困り事は、プロにおまかせ **DUSKIN.**

レンジフード、キッチン、浴室など
お家のまるごと大掃除

プロの技術でピカピカ
日常のさまざまな家事を時間単位でお手伝い
お電話お待ちしております

株式会社 ダスキンほづみ

TEL 0120-294-394

八王子市石川町2096-4

不動産の購入・ご資産の売却・住まいのお手入れ お任せ下さい

「リフォーム with 不動産」

東京都知事(2)第91532号(公社)全日本不動産協会会員(公社)不動産保証協会会員

株式会社 アイランドホームズ

八王子市小門町105番地35

TEL.042-686-2783 FAX.042-686-2848

TEL 0120-86-2783

<http://www.islandhomes.co.jp>

株式会社 木村工業

八王子市宇津木町 895-1

TEL 042-692-0734

家 TOSHO ビル・工場

地元八王子で29年

修理・リフォーム全般・足場無し工法

株式会社 **東昇**

点検・お見積り **無料**

八王子市中野山王 2-12-9

TEL 042-627-9355

創業26年の実績

安心・安全の 倉庫内保管

- 季節用品の収納
- お引越
- 建替え・リフォーム時
- 国内・海外転輸 など

お問合せ **TEL 0120-372-110**

お申込みは **TEL 0120-372-110**

フリーダイヤル みんなのもの ひらくとーばん

押入れ産業 検索 www.oshiire.co.jp/

トコナカグループの 押入れ産業 多田倉庫株式会社

八王子店:八王子市大和田町2-21-15

日野店:日野市旭ヶ丘5-17-10

(両店共通TEL) **042-642-7180**

グラウンド・ゴルフ大会

5月20日に富士森公園陸上競技場でグラウンド・ゴルフ大会が行われました。午前の部、午後の部のそれぞれの優勝クラブの声を紹介します。

受賞者の声

練習の成果を發揮し 2年連続優勝



午前の部

第8支部 第一都寿会
グラウンド・ゴルフ部
部長 西野太一郎



グラウンド・ゴルフ大会

私たち第一都寿会グラウンド・ゴルフ部は、男性7名、女性2名、計9名の少人数会員ですが、毎週月・水・金の午後1時より3時頃まで8ホールを4回で回り、歩行距離にして約1000mほどの練習を行っております。その成果がでたのか昨年の15回大会に続いて、今年の16回大会も午前の部で1位となり、その成果に驚いている次第です。

受賞者の声

グラウンド・ゴルフでさらなる交流を



午後の部

第14支部 第七若葉会
グラウンド・ゴルフ世話役
小林 洋

平成28年度八・シニア連グラウンド・ゴルフ大会において好成績で優勝できましたことを、会員一同大変嬉しく思っています。

第14支部第七若葉会グラウンド・ゴルフサークルが結成されたのは5年前です。徐々に会員も増えて、広い練習場所がほしいという要望が出始めました。幸運なことに団地内には環境を整備すれば公式練習場が充分にとれる場所があり、自治会長に相談したところ、シニアの健康保持・増進のためにも、と使用できるようにになりました。グラウンドの整備作業は骨の

グラウンド・ゴルフはどなたでも気軽に参加できるスポーツで、シルバーにとっては最適の競技ではないかと思えます。会員の皆様には各地のクラブに参加され、健康増進にとめられますように、われわれも引き続き練習に励む所存です。

折れる作業でした。草刈り、根や株の除去、石拾い等々サークルの仲間たちの協力と努力のかけがあつて、

我々のサークルは他のチームにも劣らないグラウンド・ゴルフ専用コースを作りしました。

グラウンド・ゴルフはシニアのスポーツとして高齢者の多くの人に親しまれるようになり、次第に加入者も増えてきています。グラウンド整備は常日頃から欠かせない大切な作業なのです。会員同志が健康面、体力面などお互いに無理のない範囲で協力しあっています。

平成26年度に本村会長より「八・シニア連グラウンド・ゴルフ大会に参加しましょう」とのお話があり、平成26年度は準優勝、27年度は第6位、そして今年度は見事優勝することができました。今回の優勝で少し安堵し、これも皆々様のご協力があればこそと心より感謝しております。



優勝杯授与

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

あなたの町のかかりつけ薬局

横山町薬局 横山町20-13-105 ☎FAX042-646-2216

元八薬局 元八王子町2-1900 ☎FAX042-669-7721

うつき薬局 宇津木町764-1 ☎FAX042-696-6521

青木内科医院

診療時間
AM 10:00~PM 1:00
PM 3:00~PM 6:00
休診日:日曜、火曜、祝日

東京都八王子市旭町9番1号
八王子スクエアビル10階

TEL (042)642-0045

医療法人社団青雲会
北野台病院
http://www.kitanodai.jp

八王子市基本健康診査・一般健康診断
CTスキャン、超音波検査、内視鏡検査(経鼻内視鏡あり)

内科	月一土	9:00~11:30	14:00~16:00
精神科	月一土	9:00~11:00	13:30~15:00
歯科*	曜日約	月火木金土	9:00~12:00 13:00~16:30

【休診日】日・祝日 *水曜日(歯科のみ)

八王子市打越町1068番地 (京王線北野駅徒歩10分) ☎637-1001

火・木夜8時まで受付 京王八王子駅3分 JR八王子駅5分
社会医療法人社団 義生会

けんせい歯科 小児歯科 矯正歯科

入れ歯や、歯周病でお困りの方、ご相談ください
急患随時・訪問歯科診療有り

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~16:30	●	●	●	●	●	●
17:00~20:00	●	●	●	●	●	●

※火・木曜は12:30より
☎(042)646-8883
八王子市東町2-3 八王子共立ビル4F

大島耳鼻咽喉科クリニック
耳鼻咽喉科 気管食道科

(社)日本耳鼻咽喉科学会 耳鼻咽喉科専門医
大島 清史

診療時間
AM 9:00~12:00 木曜・日曜・祝日
PM 3:00~6:00 土曜午後

休診日
木曜・日曜・祝日
土曜午後

☎(042)642-8012
京王線 京王八王子駅前 八王子市明神町4-5-9

内科・外科・脳神経外科
みなみ野シティクリニック

診療受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~12:00	○	○	○	○	休	休
15:00~18:00	○	○	○	○	休	休

八王子市みなみ野5-15-1
「みなみ野5丁目北」バス停前
☎042-632-5500
http://みなみ野シティクリニック.com

輪投げ大会

6月16日、市民体育館で行われた輪投げ大会で上位入賞した2チームへ強さの秘訣を聞いてみました。

受賞者の声

優勝

第12支部 元一福寿会

内田 弘江

健康づくりシニアスポーツとしてはじめてのが輪投げです。リーダー2名としてはじめての当時はメンバーが20名ほどでした。

八・シニア連大会に出場したのが、平成15年第2回目の大会で、平成17年第3回大会では優勝、平成20年には東老連でも優勝しました。

週1回の練習で、休憩時間にはお茶のみをしながら昔話に花が咲き、皆さん楽しみながら輪投げの練習を今でもやっています。八・シニア連の輪投げ大会



10回目の優勝を果たした元一福寿会

ちりも積もれば山となる

受賞者の声

第16東支部 片倉台むつみ会

副会長兼輪投げ部長 半田 憲治

私たちのグループは、年をとっても動ける体を維持したい、との思いで会を運営しています。年寄りの冷や水にならない程度のほどよい全身運動として、輪投げは最適なものだと思います。日頃みんなで楽しんでいきます。

このたび、八・シニア連輪投げ大会に参加して、たまたま2位に入賞しました。全員驚き、かつ喜んでいきます。大会を企画、運営していただいたスタッフの皆様には厚くお礼申し上げます。年をとっても動ける体を維持したい、この願いを込めた活動に弾みがつきそうです。部の例会が月3回、むつみ会例



見事準優勝の片倉台むつみ会

も今年で14回となりましたが、元一福寿会が10回優勝しています。我が福寿会パワーはすばらしいと思います。今はメンバーが少々少なくなりましたが、まだまだ頑張っています。今後はメンバースタッフの皆様に厚く厚くお礼申し上げます。年をとっても動ける体を維持したい、この願いを込めた活動に弾みがつきそうです。部の例会が月3回、むつみ会例

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

かけい医院
Dr. Kabeh's Office
内科・理学療法科 ■診療時間: AM 9:00~12:00 PM 4:00~8:00 (内科のみ土曜午後休診)
■歯科 ■診療時間: AM 9:00~11:30 (火・金曜のみ予約制) PM 2:30~7:00 (火曜日のみPM休診) (土曜日のみ5:00まで)
歯科直通 TEL 624-0130
■休診日: 日曜・木曜・祝祭日
〒193-0931 八王子市台町3丁目17番5号
TEL. 042-622-4093

杉浦医院
みみ・はなのどクリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
10:00~13:00 ● ● ● 休 ● ※ 休
15:00~19:00 ● ● ● 休 ● 休 休
休診日/木曜・日曜・祝日 (*土曜は10:00~14:00)
八王子市宇津木町625-1(駐車場あり)
TEL.042-643-3387

年中無休の歯科医院
[高幡不動駅前] 久富歯科 ☎(042)593-5751
[京王堀之内・南大沢] 久富歯科別所診療所 ☎(042)679-4184
◎併設 **往診 随時承ります**
インプラント研究所
レーザー研究所

中野団地診療所
内科 小児科
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●
午後 3:00~7:00 ● ● ● ● ● ●
午後 2:00~4:30 ● ● ● ● ● ●
◆休診日/日曜日
予約制 午前8:30より受付※診療終了1時間前まで
☎042-623-5488
八王子市中野山王2-28-9

Tenjin Medical Clinic
http://www.tenjin-mc.jp (各種保険取扱)
てんじん内科外科クリニック
●内科 ●胃腸内科 ●循環器内科 ●外科 ●育育
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00~12:00 ○ ○ / ○ ○ ○ ○
午後2:30~6:00 ○ ○ / ○ ○ ○ △*
休診日: 水曜・日曜・祝日 *土曜は4:30まで
八王子市小比企町480-1 サニーヒルいそまビル1F
☎042-632-8751 「山田駅」徒歩1分

医療法人社団 棟基会
おかだ眼科
診療時間 (月・火・水・金) 午前 9:30~12:00 午後 2:00~3:30
(土) 午前 9:30~12:00
休診日 木曜日・日曜日・祝祭日と土曜日の午後
八王子市北野町555-18
☎ 042(646)5315

ペタンク大会

9月10日、富士森公園陸上競技場でペタンク大会が開催されました。

受賞者の声 悔しさをばねに

第7支部 台町第三ふたみ会

Aチーム
栗山 フミヨ

午前中に4チームによるリーグ戦が行われます。

1回戦、2回戦を勝ち、3回戦は2勝同士の戦いです。なんとかトーナメント戦に進むことができました。

トーナメント戦での組み合わせをみると、昨年同様、第三ふたみ会AとBが第1戦から戦う組み合わせになっており、初戦からの同士討ちは避け

るべきと申し入れ、変更していただきました。

今後について考えるとき、トーナメント戦の



ペタンク大会

組み合わせはくじ引きにしてほしいと思います。

A、B両チームとも1回戦を勝ち、2回戦では両チームが戦うことになり、Aチームが勝つことができました。

いよいよ準決勝、ここでも7支部の長寿会との対戦となりました。ここまで勝ち上がるとどのチームもそれなりに力のあるチームで気の抜けない戦いになり、なんとか勝ち進むことができ、決勝戦を迎えました。

さすがに決勝戦、対戦相手もなかなか手強い相手でした。昨年にも続いている優勝と都大会出場権を手にすることができました。

昨年の都大会では、3位という成績でした。今年はそれ以上を目指し頑張ります。

受賞者の声
お互いのプレーを尊重して
第16東支部 第二豊寿会
門馬 重夫

私たちのペタンクサークルは、第二豊寿会と第一豊寿会とが合同で活動しており、会員は女性が8名、男性が11名の小さな仲間です。練習は住宅街の中にある公園で

月2回、日曜日に2時間ほど体を動かしています。そこ

では、八王子市の公園アドプト制度による清掃活動をし

た後に、基本技術を重視した試合形式を中心として、3メニュー(試合)前後を行います。私たちは3年前に優勝し、今回も準優勝したのでハードな練習を予想されるかもしれませんが、いつも笑いの絶えない楽しい雰囲気

のなかでボールの行方を追っています。ペタンクはチーム戦のスポーツですので、勝ちを意識するあまり仲間を批判したりすることもありますが、聞いたことがあります。私たちがそのようなことがないよう

に、お互いのプレーを尊重するよう心がけています。

類似スポーツには、氷上のカーリング、室内ではリオデジャネイロパラリンピックで日本が銀メダルを取ったボッチャがあります。



集合写真

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

ケアサポート 指定訪問介護事業所番号1372902187
菜の花 ☎042-620-5808

デイサービス 指定通所介護事業所番号1372905750
菜の花 ☎042-686-2487

ケアプラン 指定居宅介護事業所番号1372907582
菜の花 ☎042-621-0366

株式会社 ベグ・ジャパン
八王子市中野上町5-27-7

からだ元気治療院 西八王子駅前店

訪問 リハビリ・はり・きゅう・マッサージ

健康保険が 介護・病氣 面倒な手続きは
適用で安心 予防のために 当社が代行!

初回無料 ☎042-673-3273
まずはお気軽にお電話ください

このような症状の方にオススメです!

- 麻痺症状のある方、関節が動きにくくなった方
- 脳梗塞・脳出血・くも膜下出血の後遺症がある方
- パーキンソン病・脳性麻痺・その他難病の方
- 関節に痛みやこわばりがあり、つらい方
- 手があがりすぎて困っている方
- 座る時、膝が痛くて座れない方
- むくみ、シビレ、痛みがある方
- 歩きづらい方
- 五十肩の方
- 腰痛症の方
- リウマチの方

医療法人社団 緑雄会
福圓外科医院 胃腸科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~11:30		○		○		○	
9:00~11:00	○		○		休		休
14:00~16:30	休	○	休	○		○	

休診日:月曜日午後、水曜日午後、金曜日、日曜日、祝日
八王子市平岡町1-3
☎(042)622-4061/627-7022(夜間)

堀之内駅より3分
もりた耳鼻咽喉科医院

診療時間(月・火・水・金) 午前9:00~12:00
午後3:00~ 6:00
(土曜) 午前9:00~午後1:00
休診日 日曜・祝日・木曜・土曜午後
八王子市別所1-11-26
☎042(675)8741

(内科) 訪問診療
医療法人社団清仙会
松本クリニック

【休診日】土曜日・日曜日・祝日
八王子市千人町2-20-2 クローバービル3階
TEL.042-673-4366

将棋大会

4月20日、台町市民センターにて将棋大会が行われました。優勝者から喜びの声が届いています。

受賞者の声

驚きの優勝 喜びの声

優勝 第17支部 南陽台将棋クラブ 大塚 光朗

私が将棋を覚えたのが50歳近くになってからで、職場の同僚たちに教えを請う毎日であったが、生来の怠け者で定跡を勉強するとか、詰め将棋を解くとかの努力がないため、棋力の上達は遅々として進まない。20年以上も将棋を指している、まだ初段にもなれないのは、思考回路に欠陥があるのではないかと思ふところさえある。情けない。



勝利を目指して集中

そんな状況の中、八・シニア連の役員の方から将棋大会に参加しては、とのお誘いをいただき二つ返事で参加を決め、2年半ほど前に始まった第1回大会から今回の第5回まで休むことなく参加させていただきました。成績は見るも無惨な状況でしたが、ところが第5回大会で、どうしたことか大ブレークして、B級1組で優勝してしまったのは、周囲の皆さんも驚かれました。ありがとうございます。一番驚いたのは私自身でした。

今まで「優勝」などに無縁の私です。喜びもひとしおです。これを機に棋力の上達を...と思っているのですが、なんとか初段を獲得したいですね！
私の所属する南陽台将棋クラブには、自称7段のHさん、4段のKさん、3段のSさん等々、実力者は大勢おりますので、将棋上達には最高の将棋クラブなのです。が、どうなることやら！将棋上達はともかくとして、認知症予防のためにこれからも将棋を指したいと思えます。
第1回から5回までの大会を企画、設営等していただきました八・シニア連の役員の方々に厚くお礼申し上げます。

ゴルフ大会

6月2日、GMG八王子ゴルフ場にて行われました。

受賞者の声

はつらつとしたみなさんに感服

優勝 (株)新中央トラベル 原 忠夫



優勝杯とともに

担当の小野からは、くれぐれも優勝しないでくれと念を押されておりまして、新ペリアルールというところで、昨年の2位に続き今回は優勝杯をいただくことができました。

私も老人会に入会できる年齢になりましたが、先輩方のはつらつとした動きに感服いたしました。年齢を言い訳にせずこれからも精進してまいりたいと思えます。
賛助会員としてご招待をいただきましたが、これからもこのように皆様と交流ができる機会があれば幸いです。

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

笑顔とまごころで31年

右田病院 隣接

定員142名

シルバービレッジ八王子

八王子市暁町1-47-1

介護付有料老人ホーム 在宅福祉

☎0120-19-0432

小規模多機能ホーム

カーロガーデン桜

介護付有料老人ホーム

カーロガーデン大塚・八王子

居宅介護支援事業所

カーロガーデンあんず

☎042-680-5508

※詳細はお気軽にお問い合わせください

八王子市大塚415-3 ☎0120-87-2028

自由と安心感のある生活が実感できる 介護付有料老人ホーム

八王子同友会 長寿の森

☎0120-889-802

ご相談・ご見学随時承ります

八王子市上川町1620

三モザ MIMOSA

サービス付き高齢者向け住宅

三モザ白寿庵京王堀之内

訪問看護・訪問介護もご利用いただけます

八王子市堀之内3-35-11

☎042-678-7551

ご見学はお気軽に

入居一時金 ゼロ円

介護付き有料老人ホーム

SOMPOケア

そんぽの家

八王子小宮

八王子市小宮町758番3号

☎042-631-3020

八高線 小宮駅から徒歩4分 《担当：坂本・河藤》

社会福祉法人 八王子心成会

特別養護老人ホーム

ショートステイ・デイサービスセンター

八王子市館町1783番地 ☎042-662-0801

居宅介護支援事業所・訪問介護事業所

第二デイサービスセンター

八王子市館町1795-1 ☎042-669-0771

芸能大会

7月21日、いちようホールで芸能大会が行われました。各部門の最優秀賞、優秀賞受賞者をはじめ、苦勞話も。

受賞者の声
いつまでも若さを保って踊りたい!

踊り部門 最優秀賞
第11南支部
めじろ台第二むつみ会
フラダンス部 部長
川村 紘子

私たちフラダンス部の愛称は「モアニケアラ」、ハワイ語で「そよ風薫る」といった意味です。部員は現在13名。平均年齢は74歳。男女混成が特徴です。創部から7年。この間、八・シニア連芸能大

受賞者の声
結果に思わずガッツポーズ
優秀賞 第13支部 川口町中部明生会
優賞 会長 田中 正臣

当会のダンス愛好会が、昨年初出場で敢闘賞、今年は優秀賞を受賞する快挙を成し遂げ、東老連の芸能大会出場を果たしました。(私

会で、創部2年目で熱演賞を受賞、その後2回八・シニア連を代表して東老連芸能大会に出場、審査員特別賞を受賞。今年もお陰様で最優秀賞を受賞し、東老連大会に出場させていただきました。

練習は週2回、めじろ台駅近くのマンションの集会所で練習しています。部員は、坂元会長をはじめ、第二むつみ会の役員が多く、みなさん忙しい中、練習に参加してくださり本当にありがたい気持ちでいっぱいです。練習の合間の休憩時間ではお茶とお茶菓子でしばし雑談。練習を終えるためじる台駅近くのお店で練習の反省会もかねて、食べたり飲んだりもします。年2回わが家でバラパーティーとクリスマスマスの集いも。「明るく楽しく仲よく」がモツ

より、会のメンバーに代わってご紹介とご報告をします)
受賞したダンスの曲「マツケン・サンバ」は、ご存じ、松平健がキンキラキンの着物姿で踊ったサンバとして有名です。

当日はメンバーの練習疲れを心配して出演者に面会をしたら、華麗な衣装と見事なメイキヤップ

トーです。これからもめじろ台の諸祭り、病院、施設への慰問など幅広く活動したいと思っております。



バラパーティー

で、元気な気合いを感じ心配は払拭され、期待が大きくなりました。踊りの流れは、一部意外感もありましたが、それも観客の皆さんの好反応につながり、拍手も多くの満足感のある踊りでした。

成績発表の時は、昨年受賞した敢闘賞にも呼ばれず、非常に心配していました。発表の残りは1位

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

八王子市医師会立
●明神町訪問看護ステーション
TEL.042-642-0330 FAX.042-642-0810
●元八王子訪問看護ステーション
TEL.042-620-4571 FAX.042-620-4572
●散田訪問看護ステーション
TEL.042-629-4571 FAX.042-629-4572
●堀之内訪問看護ステーション
TEL.042-678-7390 FAX.042-678-7389

特定医療法人社団 愛有会
三愛病院
SANAI HOSPITAL
診療科目:内科・リハビリテーション科
外来受付時間:平日 9:00~12:00 ※午前のみ
休診日:土・日・祝日・年末年始(12/29~1/3)
入院ベッド数:介護保険180床
〒192-0005 八王子市宮下町377番地 TEL.042-691-4111
http://www.sanai-hosp.jp FAX.042-691-2781

医療法人社団 親和会 東京都二次救急指定病院
野猿峠脳神経外科病院
ガンマナイフセンター
診療科目:脳神経外科・神経内科
リハビリテーション科・放射線科
八王子市下柚木1974-1 (京王バス野猿峠/バス停すぐ)
●月~金曜日 8:15~17:30 ●土曜日 8:15~13:30
●休診日 日曜日・祝日
*脳ドック受付中 20,000円(税込)
*急患は24時間365日受付致します
☎042(674)1515

真言宗智山派
犬目山 安養寺
八王子市犬目町 1084
TEL 042-654-4226
http://www.anyouji.or.jp

takao
KINDER GARTEN
子どもは未来からの訪問者
~大切に育てます~
HUMAN-LAND
高尾幼稚園
学校法人・平成学園
園日本教育学会後援幼稚園幼児体育指導研究所賛成日本台費連盟理事
八王子市東浅川町515-5 TEL.042-664-5755

グリーンヒル幼稚園
《レストラン棟完成!!》
春・夏・冬休みの預かり保育
全平日 実施中!
八王子市寺田町432
TEL.042-666-1569

と2位のみとなった時は、非常に緊張しました。

エントリナーナンバーが発表された瞬間、思わず席から立ち上がってガッツポーズをし、近くに座っていた他のクラブの人たちからも祝福をいただきました。

この会は、男性1名、女性5名という小グループで、キャリアの長い人は約30年。20年ほど前には、指導も受けていました。

練習は毎週1回、約2時間。年齢も疲れも忘れ、若かりし時の気持ちでみっちり練習。

選曲と振り付け。衣装の材料は購入品ですが、踊りの曲や振り付

受賞者の声

暗譜の成果で2年連続V

唄部門最優秀賞

第11南支部

めじろ台第一むつみ会

繁野 温子

昨年に引き続き唄部門最優秀賞をいただき感謝の念でいっぱいです。コーラスの練習は、第2木曜日、第4木曜日の月2回です。そこでお互いの声を聴き、ピアノを聴いて正確なリズム感、音程を正確に、楽しく歌うことしております。

けに合わせたデザインも自分たちで考えて仕立てて着用。知恵と労力と感性を大いに活用し、お金をかけないのがこのグループのモツ



キラキラの衣装で

トーです。

一昨年まで芸能祭に出場していませんでしたが、チャレンジ精神で出場され、「生きがい」や「達成感」を大いに感じたと思います。

愛好会の皆さんには、いつまでも仲良く元気に、そして楽しく続けていただきたいと思います。

また、他のシニアクラブや当会の他のサークルやグループの皆さんも、積極的に大会等にチャレンジしていただきたいと思います。最後になりましたが、多数の方々に応援やご協力をいただきましたことに、ダンス愛好会と私からも改めてお礼申し上げます。

今回は部員が指揮をしつかり見ること、歌詞に込められた唄の心情を確実に表現するべく、「暗譜」

を加えました。平均年齢80歳のコーラス部員にすれば、暗譜は大変なプレッシャーでした。ですが、

芸能大会当日には、全員が暗譜で(元璧とは申せませんが) 私たちの合唱を舞台から会場の皆様に聴

いていただくことができました。第45回八・シニア連芸芸能大会で、

私たちは歌うことを楽しむだけでなく、コーラス部員一人ひとりがお互いを信頼し、大きな達成感を味わいました。



練習風景

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

日蓮宗 **大乘寺**

八王子市加住町 1-415

☎042-691-4343

夕やけの里 曹洞宗

補陀山 **観栖寺**

継承者に困ったら永代供養墓
お財布に感謝を込めてお財布供養

八王子市 電話 042-651-3016
西寺方町223 携帯 090-4712-6088

kanseiji.com

凉水山 **西蓮寺**

写経会・御詠歌教室

八王子市大楽寺 566

☎042-622-4952

文禄元(1592)年 開山

◆曹洞宗

御本尊薬師如来(武田信玄公念持仏)

萬松山 **興岳寺**

石坂弥次右衛門(千人頭)の墓所

八王子市千人町1-2-8 ☎042-661-5268

曹洞宗

龍源寺

八王子市加住町 2-64

☎042-691-0933

◆金龍山 武田信玄公息女
松姫さま開基

信松院

八王子市台町
3-18-28



受賞者の声

初参加で優秀賞受賞

第17支部 南陽台紫陽会
ハモニカクラブ
リーダー 森瀬 育子

1. ここは南陽台紫陽会 ハモニカクラブの教室で 年は取っても張り切って 心合わせて奏でます

2. 女性の吹く音に 男性が静かに 静かに ハモります あまりに素敵で うつとりと自分の吹くとこ 忘れます

3. 終われば 楽しいお茶の会 いつも賑やか 笑い声 皺よる怖さ なんのその 笑う顔には福きます

これは会員の一人が作った「ハモニカクラブの歌」です。会の様

芸能大会出場への挑戦

第15支部 さつき会
会長 盛上 栄治

ここ数年、芸能大会には当15支部からも踊りやコーラスなどに複数のクラブから参加させていたでいます。

私が会長を務めるさつき会に踊

子が伝わるかと思いません。

毎週月曜日、1時半から3時まで、童謡・歌謡曲など斉奏、2部・3部・4部と合奏に編曲されたものを練習しています。(複音ハモニカ、バスハモニカ、コードハモニカ)



由木中央市民センターのセンター祭り

今までも八・シニア連の芸能大会で日頃の成果を発表することができればと大きな希望を持っていました。今年は95歳が最高齢で、平均年齢が82・7歳。みなさんの気持ちがひとつになってい

発表の機会として、3カ月に一度の紫陽会の誕生会には、3曲ハモニカの伴奏でみなさんに歌っていただいています。年1回の由木中央市民センターのセンター祭りでは、合唱と一緒に3曲ほど演奏します。2月の子ども会の歓送迎会では、子どもたちの知っている曲を5曲吹き、みんなに歌ってもらい私たちも元気をもらいます。

これで、最後のチャンスではないかと会長に相談して参加できることになり、11人の会員が一生懸命練習し、大舞台上に上がることができました。初めての参加で優秀賞をいただき、驚きとともにとてもうれしく夢のようです。これからもみんなで楽しくハモニカの練習に励みたいと思っ

りの「わかばクラブ」があります。数年前初めて参加を打診した時は、あのような大ホールで恥ずかしい思いをするのではないかと尻込みする意見がありました。

いいから「いちようホール」の大ホールで踊ってみようよ!と说得。それでも不安いっぱい、やっとな参加を決めたような記憶があります。

そこで、決してうまく踊ろうと思わないこと、決して優勝などしないしてほしい(東老連大会に行くのはタイヘンだから…)、一度で

そして4年前の初参加当日、緊張しまくりの面々が懸命に踊ってくれました。席に戻ったとき、発した言葉が「来年も出たい!」

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

地元の発展とともに...
「開かれたお寺」「平成の寺子屋」を目指しています...
曹洞宗 龍谷寺
八王子市大谷町670
☎042-642-8108

アットホームなお葬式
追加料金0円の安心定額プラン
365日 24時間 年中無休 お気軽にご相談ください
☎0120-058-087
運営会社 株式会社フューネラルプロデューズ
八王子市大和田町 6-10-26 紀之下ビル 1F
http://www.athomesogi.com

大切な人とお別れです
悔いのないご葬儀の
お手伝いをさせていただきます
株式会社 愛和セレモニー
24時間受付 事前相談無料
〒193-0835 八王子市千人町4-2-23 大丸ビル1階
☎0120-802-191

真言宗 大光寺
大光寺永代供養墓
どなたでもご利用頂けます。
ご相談ください。
八王子市 初沢町1352 ☎042-661-0054

宗教法人 曹洞宗
大泉寺
八王子市大和田町7丁目13番1号
☎042-645-9558

宗教法人 不断院
浄光の森聖地
永代納骨、合祀・個別墓
ともいき
八王子市式分方町 179
☎042-652-2524



舞台裏の様子

芸能大会の裏方を担当して

苦勞話
その2
第16東支部長
宮下 崇

芸能大会の裏方を担当するのは初めてで、第11南支部長の鈴木さ

その後参加を続け、約束通り優勝はしないでくれています。毎年最後の結果発表まで残っているのは、ひよっとしてナント力賞がもらえるのではと思っっているのかもしれないね。
そうそう、カラオケサークルがコーラスで参加してくれ、熱演賞をいただきました。大会で見ると他のクラブの皆さんの踊りは、本

来年も出ます！

にすばらしく大きな踊りです。大会が近づくと先生も熱心で、毎週懸命に練習しています。年を重ねるにつれて大きな踊りは難しくなっていますが、自分たちが楽しく目標をもって元気に踊り続けてくれれば嬉しいなと思っています。

んと二人で「出演者の送り出し」をする役割であった。

いつもは、客席から舞台を見るだけであったが、今回はその舞台裏の設備を駆使して皆様に舞台を提供するスタッフの一員として貴重な経験をさせてもらった。

しかしながら、担当業務の具体的なレクチャーがあったわけでもなく、何をどうすれば良いかなどは手探りで始めた。

出演者を楽屋から舞台袖へ移動するための準備を鈴木さんが、私が舞台袖まで案内することを担当したが、この大会では下手から出演することになっているように上手から出演するチームに適切な案内ができずに迷惑をかけたしまった。



大きな舞台で堂々披露

舞台袖では踊りの振り付けを再確認している方や唄部門では飲み物を要望する方々などもあり、緊迫した雰囲気漂っていた。

なかには、楽屋に入らず別の場所へ出演準備をしたチームもあって慌てて探し回ったが、出演時には舞台袖へ集合しており、豊富な出演経験を裏付けていた。

舞台の進行に合わせてマイクやピアノなどのセットもお手伝いし運営面でささやかな達成感も同時に味わわせてもらうことができて良かった。

舞台裏の諸設備も見られ、また舞台袖から演技も眺められたこの貴重な体験を生かす場面に思いをはせながら、雨が止んだ「いちよホール」を後にした。

私たちは八・シニア連の活動を応援しています



テレモアホールディングス

八王子市シニアクラブ連合会の皆様へ

セレモア 検索

● 生花・介護用品・患者移送・お仏壇・お葬儀のことまで ●

《特別割引特典の会員制度》

ISO9001 認証取得・テレモア 共済

八・シニア連ライフクラブ

会員
24万人

特にお葬儀(当日一般葬 基本葬)の**50%割引**が経済的です。

互助会はいつでも解約できます。解約手続きのことなどお気軽にご相談ください。

入会金50,000円のところ
「八・シニア連」の皆様限り **入会金 45,000円(税込)のみ。** 年会費なし 月々の掛金なし

資料 事前
請求 相談

まずはお電話を
☎ **0120-650-650**

◆品質保証の国際規格ISO9001認証取得(葬祭サービス)
— 人の心 日本文化を守る —
株式会社 テレモア

岩本 恵子
担当 脇谷 美佐子
阿部 琴栄
城所 裕一

地域から…こんにちは!

第13支部

今熊神社獅子舞

上川福寿会 馬場 博

八王子の北西部に今熊山がある。今熊神社獅子舞の由来は定かではないが、室町時代に重円という別当(寺院の役員)が社殿を造営し、今熊3社大権現と称した(後に今熊神社)。その重円が檀徒や民衆平和の祈願のために3匹獅子を購入し、村唯一の娯楽として舞を教えたという。以来、正福寺の鳳明という獅子舞好きの別当により年々盛んになり、1846年の春には今熊山の御開帳があった。1週間の臨時大祭が行われた。

この時、伊豆の葦山反射炉建設を建議した大寒江川太郎左衛門(英龍)も参拝し、この獅子舞を見物したという。

獅子舞の構成や目的は日本各地で継承されているのと同じ。初手庭・中庭・終庭の3部構成。雌獅子と雄獅子の3匹獅子、花笠6人幣負、唄方、笛方で舞を奉納する。

八王子市の無形民俗文化財に指定されているが、少子高齢化の影響は確実に押し寄せてきているため、5年前から年間を通して唄・笛の練習を始めた。思いは通じ、女性の獅子舞が誕生した。以来、サポーターを含めると関係者は57人になる。

海老沢光男会長(福寿会副会長)



今熊神社

が主導する今熊神社獅子舞はへピンチをチャンスに!を合言葉に、継承活動が進行している。ぜひ、8月最終日曜日に実施される獅子舞を見学に来てください。

第14支部

下原刀鍛冶の地で

今は心の刀を磨く

楠木クラブ 会長 工藤 浩一

上下原町会は、八王子市の西部、遥かに陣馬山を望む地にあり

ます。北は小津川、南は北浅川の清流に囲まれた緑豊かな地域であり、東は元木・あかね台町会、西は上宿町会に接し、心豊かな人々の絆で繋がる町会です。文字通り、上原と下原で構成され、上原地区は繊維工業団地を擁しています。下原地区は、かつて下原鍛冶の

方々が住んでいた地域です。下原鍛冶とは室町時代から江戸時代を通じて、高い評価を得ていた刀槍類(武州下原刀)を製作する刀工集団のことをいいます。下原刀は地鉄が剛く、表面光も鋭く、中央部に下原肌という渦巻き状の模様があるのが特長です。実用刀の機

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

多摩新四国八十八ヶ所第七十二番霊場 八王子三十三観音第三十二番札所
真言宗 智山派
摩尼山 萬福寺
八王子市緑町 235
☎042-622-4750

造園・土木・緑地管理
市川造園株式会社
八王子市丹木町3丁目123番地
☎042-691-1362
Fax.042-691-5868

造園・土木・緑地管理・設計施工
株式会社 田中緑花
お気軽に相談下さい
八王子市宮下町45番地
☎042-691-4978
Fax 042-692-5778

静境の地、滝山で武蔵野大地の風を受け、脈々と歴史を刻み続けています。
治龍山 桂福寺
八王子市戸吹町 193 ☎042-691-0246
中央霊園
中央霊園管理事務所 ☎042-691-3711

臨済宗南禅寺派
兜率山 同證院
八王子市山田町 1593
☎042-661-9049
Fax 042-661-9020

臨済宗 南禅寺派
福昌寺
よろず事ご相談承ります
八王子市兵衛2-13-1
☎042-636-3172

能を極限まで追求した実践本意の究極の名刀であり、貴重な文化遺産となつていきます。

総帥の山本家は、武州下原刀の刀匠であるとともに、幕末には、天然理心流の剣術師範として山本



鍛刀の地の碑文

第15支部

みんなで楽しく

加齢しよう！

裏高尾会 会長 井之上 太一
裏高尾会は昭和47年11月に発会し、寂しく老い込まないためみんな楽しく加齢しよう！をテーマに、地域奉仕、体力づくり、趣味の世界などを通して、健全で明るい生活が維持できることを目標に活動しています。

本会は、あの新撰組の近藤勇や土方歳三が通ったと言われる旧甲州街道沿いにあり、浅川の上流である小仏川には山女魚が泳ぎ、山には賑やかに鳥鳴く平和な里です。本会の活動範囲は、国道20号

道場を開き、新撰組の中島登はじめ、多くの門下生を輩出しました。陣馬街道の川原宿交差点を北浅川沿いに、東へ一本道の路地を進むと、左側に山本家の敷地があります。このあたりには、山本家の「下原刀匠康重鍛刀の地」碑や、「下原刀匠国重鍛刀の地」の碑が、市史跡として顕照されています。

町会の会館の前には樹齢300

線から分岐して小仏峠に至る、駒木野町会、荒井町会、摺指町会、小仏町会の4町会を包含し、各町会組織には属しません。

本会の活動として、地域社会への奉仕活動は、各町会範囲にて公園の清掃、河川の清掃、散歩を兼ねた町会パトロール、地域内の老人ホーム清明園との交流などがあります。全体活動は、梅の里会館を中心に運営しています。

活動は、グラウンド・ゴルフ会、輪投げ会、舞踊会、カラオケ、季節ごとの昼食会など多彩です。グラウンド・ゴルフは会館のグラウンドで、その他は会館内でおおむね全天候実施です。季節折々の昼食会は、春の梅の花見、夏の納涼秋のもみじ狩りなどで、以前はバ

年、幹回り3メートルにおよぶ楠木が空を覆っています。この巨樹の温かさ、優しさ、たくましさにちなんで当シニアクラブを楠木クラブと命名し、今日に至っています。クラブ活動を通じて、ふれあいの絆を深め、幸せホルモンを活性化させて、超高齢社会を楽しんでいくところです。

ス旅行を春秋に実施してきましたが、会員の加齢とともに遠出が困難になり、代替行事として始めました。輪投げは15支部の大会に出場しようかと希望明るく活動しています。



警察官による防犯・交通安全講座

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

深呼吸したくなるお墓です。

風の丘
樹木葬墓地

八王子片倉に樹木葬墓地が誕生

現地ご案内随時受付中

- 1区画54万円からの安心価格※(墓名・位牌・鏡板・埋葬費込み)
- 全区画永代供養付き、後継者不要(第一期販売中)
- JR八王子駅から1駅、JR片倉駅から徒歩7分(慈眼寺の敷地内)

※年間管理費7,000円が別途必要になります

見学のご予約受付中 (受付時間 9:00~17:00 水曜定休・祝日除く)

[フリーコール] 番号のお掛け間違いにご注意ください。 とわに

0800-555-1082 (永続に)

<https://kazenooka.tokyo>

風の丘 樹木葬墓地

株式会社 慈光 〒192-0914 東京都八王子市片倉町-939-6 <代表>042-632-6378 <FAX>042-632-6525 衛公環基指第328号 広告有効期限2016年12月末日まで

※2017年夏、慈眼寺敷地内に全施設完成予定

トピックス

「八王子まつり」で

ギネス世界記録達成!!

八王子市は8月6日、最多人数で踊る盆踊りのギネス世界記録に挑戦し、2130人の新記録を達成した。甲州街道を通行止めにし、列になって長円の輪をつくり、「太陽おどり」の曲にあわせ約5分間踊った。



○スポンサーへの御礼
本紙発行に際しまして、ご協賛をくださいましたスポンサー各位に厚く御礼を申し上げます。今後とも倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

お詫びと訂正

140号に誤りがございましたので訂正させていただきます。
5頁
・〈支部女性部長〉
第4支部 副会長 眞崎 民子
↓第4支部 副部長 眞崎 民子
・〈4・永年勤続者〉
第16西支部 愛和クラブ 堺谷 好子
↓第16西支部 愛和クラブ 境谷 好子

編集後記

八・シニア連の平成28年度上期の事業(各種スポーツ大会、芸能大会、理事研修会、研修旅行、趣味の作品展など)も会員皆様の絶大なご支援・ご協力のお陰で無事に終了することができました。今回は会員増強に尽力されたクラブや芸能大会出場苦勞話や八・シニア連諸行事の優秀クラブの紹介等の特集しました。
次号142号は文芸特集として「俳句、短歌、川柳他」を募集しますので多数の投稿をお待ちしています。地域紹介は16東、16西、17支部となります。原稿の締め切りは29年1月初旬です。ご準備をお願いします。(稲葉)

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

医療法人社団 永生会
医療・介護を通じた「街づくり・人づくり・想い出づくり」
南多摩病院 永生クリニック
永生病院 クリニック0(ゼロ)
永生会コールセンター ☎ 0120-001-083

【健診のご案内】
(国民健康保険)及び(契約のない健康保険組合)加入の方
シルバードック
1名 32,400円(※消費税8%込)
2名 夫婦割引 60,480円(※消費税8%込)
(夫婦割引は同日受診の場合)
※御予約、お問い合わせ 八王子市明神町4-30-2
八王子健康管理センター
http://www.tek-hachioji.jp/ Tel.042-648-1621

バイクで 広がる旅世界
バイクで元気! 元気なバイク!
BMW・ハーレー・ダビッドソン・正規ディーラー
コクボモータース (八王子警察署近く)
元横山町1-14-2 ☎ 042-645-6105

東京三弁護士会多摩支部
八王子法律相談センター
相続・遺言・成年後見など
相談料 30分以内5,000円(税別) 夜間あり(水・金) クレジット・サラ金相談は無料
八王子市明神町4-1-11(南多摩高校向かい)
☎ 042-645-4540

富士森内科 みなみのクリニック
Fujimori Minamino Clinic
内科・消化器内科・内視鏡内科・循環器内科・リウマチ科・人間ドック
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:00 ● ● ● ● ● ▲
15:00~19:00 ● ● 休 ● 休 休
八王子市西片倉3-1-21 ▲は第1・3日曜午前のみ診療
第1みなみ野クリニックセンター2F
TEL.042-635-6711 第1・3日曜 午前診療
http://fujimori-minamino.com

送迎バス有り FUJIMORI CLINIC
富士森内科クリニック
内科・消化器科 内視鏡内科 循環器科 リウマチ科
◆CT ◆内視鏡(食道、胃、大腸) ◆超音波エコー(腹部、心臓、乳腺)
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
AM 9:00~PM 12:30 ● ● ● ▲ ● ▲
PM 3:00~PM 7:00 ● ● ● / ● /
休診:日曜・祝日・木曜午後・土曜午後 ▲はAM9:00~PM12:00
八王子市台町2-14-20 ☎ 621-0300
駐車場(20台可) 人間ドック