

八・シニア連

3

第142号

2017

発行：八王子市シニアクラブ連合会 発行人 田中 恭男 編集 広報部長 稲葉 剛
〒192-0914 八王子市片倉町 119-4 TEL・FAX:042-635-3226 E-mail:hachirouren@tbm.t-com.ne.jp
八・シニア連組織：平成28年4月1日現在 支部数/17支部 クラブ数/130 会員数/9,500名

制作・印刷：株式会社ニチコミ
TEL：03-5718-3900
<http://www.nichicomi.com/>



市長を訪問し八・シニア連への支援をお願いしました

レクダンス日本一に

チャレンジ

2616人で達成!!

28年度下期活動報告

P2

文芸特集

俳句・短歌・川柳

P4

地域から…こんにちは!

P14

トピックス

P16



シニア健康フェスタ東京2016

東京体育館メインアリーナ 2016.12.13



百年の彩りを 次の100年の輝きへ

下期活動報告

平成28年10月
平成29年3月

総務部

①第6回将棋同好会

10月17日

台町市民センター

参加者 43名

②平成28年度親切会表彰

10月8日

八王子市役所

●個人表彰

第2支部 環境美化

細井 完茲氏

第3支部 青少年指導

中本 一好氏

第7支部 社会福祉

峰岸 容子氏

第14支部 環境美化

小松原敏子氏

第16西支部 環境美化

川幡 光夫氏

●団体表彰

第7支部 社会奉仕

台町第三ふたみ会

第8支部 公共生活への貢献

前田長寿会園芸クラブ

第17支部 環境美化

東中野みずほ会

③第30回東京都老人クラブ大会

11月15日

新宿文化センター

参加者 33名

●東京都知事表彰

★優良老人クラブ 一般表彰

第4支部

新町長寿会 眞崎 民子

●東京都老人クラブ連合会

会長表彰

★優良老人クラブ

第16東支部 北野町親睦会

第17支部 堀之内朋友クラブ

第16東支部 しらさぎ会

第14支部 恩方シニアクラブ

第9支部 大和田第三楽友会

★老人クラブ育成成功労者

第8支部 風間哲也氏

第8支部 有賀秀雄氏

第4支部 眞崎民子氏

第3支部 藤本拓也氏

第2支部 来住野啓治氏

第9支部 菱山 剛氏

★老人クラブ育成指導功績者

第7支部 田中恭男氏

★会員増強運動奨励賞

第2支部 平岡いきいきクラブ

第4支部 新町長寿会

第7支部 天満クラブ

第9支部 石川友和会

第11南支部 狭間福楽会

第11南支部 めじろ台第三むつみ会

第11南支部 上館むつみ会

第14支部 第7若葉会

第14支部 恩方シニアクラブ

第16東支部 片倉台むつみ会

第16東支部 絹一・フレンド

第16西支部 小比企寿会

広報部

①会報141号

(元氣なクラブ特集号)

平成28年11月10日発行

②会報142号

(文芸特集号)

平成29年3月10日発行

研修部

①ハ・シニア連日帰り研修旅行

9月28日 バス 2台

参加者合計 84名

※『あけぼの山農事公園』の

彼岸花観賞、つくば宇宙セン

ター見学(研修)

私たちはハ・シニア連の活動を応援しています

BASE CREATION SPACE

基礎を大切に、独創と調和を考えた創造空間をめざして

ISO 9001認証取得

◎エコアクション21認証取得

黒須建設株式会社

代表取締役社長 黒須 弘道

本社 〒192-0063 東京都八王子市元横山町1-29-12

TEL.042-642-5331代 FAX.042-642-5314

http://www.kurosu-kensetsu.co.jp

住宅リフォーム 水まわり・外装工事

※日本建築士会連合会加盟



株式会社 創研

八王子市みなみ野 3-15-3
TEL.042-635-1271

0120-33-1966

挑戦の数だけ、 保険がある。

To Be a Good Company

東京海上日動

TOKIO MARINE NICHIDO

4・5・6月 ゲストクーポン券

平日(キヤディ付) ¥13,000

※利用税・消費税が別途掛かります
満70歳以上の方が証明書を提示された場合は
ゴルフ場利用税が非課税になります。

J.G.A. K.G.A加盟

GMG八王子ゴルフ場

042-654-4311 八王子市川口町3515

不動産 地域に密着
おかげさまで 創業49年

大栄商事 有限会社

東京都知事(14)13819号

八王子市川口町1582番地

042-654-4961

秋川街道 新川口バス停前

介護 要介護者 住宅改修

新築工事・増改築工事・設計・施工
リフォーム・耐震改修・内・外装工事 ほか
建物のことなら何でもご相談ください

H&C 総合建築工務店 株式会社H&C

建設業許可 東京都知事許可(般-27)第124703号

八王子市石川町517-2 H&Cビル1F

TEL.042-631-4838

第13支部 川口町中部明生会

親善輪投げ大会

日野市市民の森ふれあいホール

八王子市 8チーム

多摩市 8チーム

稲城市 4チーム

日野市 8チーム

町田市
1チーム

◆優勝

八王子市 あやめ会

◆準優勝

日野市 桜の会

3
位

八王子市 元一福寿会

③ ラジオ体操（介護予防）

▼
11
月
1
日

八王子富士森体育館

参加者 210名（役員含む）

① シニア健康フェスタ東京2016

▼
12
月
13
日

東京体育館メインアリーナ

参加者（八・シニア連）91名

② 日帰り研修旅行

▼
一回
11
月
24
日

▼
一回
11
月
29
日

総合計 217名 参加

※東京ドイツ村のイルミネー

シヨン見学と濃溝の滝見学

③ レクダンス講習会

▼
10
月
27
日

台町市民センター

参加者

87
名



私たちはハ・シニア連の活動を応援しています



両店共通TEL 042-642-7180

文芸特集

文芸特集

俳句・短歌・川柳

俳句

◆第2支部◆

初電話妹と弾むや孫自慢

寿泉会追分

渡辺 栄子

野仏の紅葉のしとね広ごれり

寿泉会追分

戸田 梅子

遅々たるも歩めば我が家冬灯

平岡いきいきクラブ

森 はる子

落葉踏み歴史を辿る滝山の城跡

平岡いきいきクラブ

榎田 小梅

長瀬のしづきに青葉岩畳

平岡いきいきクラブ

小林 晃

◆第3支部◆

銀杏散る並木やバスの中までも

緑町西緑寿会

築地寿み子

宅急便来たと喜ぶ嫁姑

緑町西緑寿会

島崎 昌子

正月や文体易き本を買う

緑町西緑寿会

小柳美智子

庭さきの紅葉のごとく我が身なり

緑町西緑寿会

稲場スミ子

爽やかな空にお顔もにこやかに

緑町西緑寿会

海辺にて雪の寒さに身がちぢむ

緑町西緑寿会

◆第4支部◆

行列に陽射しやわらか初詣

新町長寿会

水島 愛子

照紅葉下界はびっくり大都会

三楽会

野口 正彦

リフト上昇こころ華やぐ散紅葉

三楽会

野口 住江

◆第7支部◆

盆踊りシニアの力ここにあり

上野町第一櫻寿会

大谷 花子

青空にひびけるせみの鳴き声に

上野町第一櫻寿会

大谷 善太郎

街角に拍子木響く師走の夜

台町一丁目第一ことぶき会

大日向 宏

敷きつめし落葉が語る過去未来

台町一丁目第一ことぶき会

加藤 歌江

日のをどる瀬波や春の遠からじ

台町一丁目第一ことぶき会

萩原 正子

テレビ見て夏の祭典ドラマ有り

台町ふたみ会

伊藤 南美

夫のすむまたたく星にいやされし

台町ふたみ会

花木 ちよ

和太鼓や響ける公園和みをり

台町ふたみ会

渡部多見子

山添 和子

山田よし子

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

遺言は公正証書で!

八王子公証役場

八王子駅北口徒歩3分
八王子市東町7-6 ダヴィンチ八王子2階

TEL.042-631-4246

決算・法人税・所得税・消費税・相続税
贈与税・会社設立 他

曾根会計事務所

SONE TAX ACCOUNTING OFFICE

税理士 曾根 眞人
社会保険労務士 曾根 高伸〒192-0904 八王子市子安町1-30-4 2階
TEL.042-631-5001 FAX.042-646-5212
E-mail sone-taxaccount@ad.wakwak.com

非鉄屑・鉄屑 高価買取

有限会社 豊栄金属

八王子市滝山町 1-14-1

TEL: 042-696-6188
FAX: 042-696-6189

地元と正直さを大切にする

株式会社 マルカ創芸

東京都知事許可(般-13)第116771号

環境に優しい、高齢者のためのリフォームに
積極的に取り組んでいます。八王子市大塚 1734-1 ☎ 0120-37-2251
Mフィールド1F 受付時間 午前9時~午後6時
http://www.maruka-sougei.com不動産の購入・ご資産の売却・住まいのお手入れ
「リフォーム with 不動産」

東京都知事(2)第91532号(公社)全日本不動産協会会員(公社)不動産保証協会会員

株式会社 アイランドホームズ

八王子市小門町 105 番地 35
TEL.042-686-2783 FAX.042-686-2848☎ 0120-86-2783
http://www.islandhomes.co.jp

株式会社 吉水建設

八王子市平岡町23-2
TEL:042(625)0778

文芸特集

いとおしやけなげに咲ける七変化

台町ふたみ会

子等去りて残る足音夏の宵

台町ふたみ会

ひまわりや塀にもたれて雨を待つ

台町ふたみ会

青春の歩く山々夏雲に

台町第三ふたみ会

モンゴルで乗馬楽しむ秋深し

台町第三ふたみ会

絵手紙や添えし一句に記す秋

台町第三ふたみ会

老木の山茶花高所に花をつけ

台町第三ふたみ会

梅一輪小鳥飛び交う今朝の庭

相生会

一掬の水てのひらに敗戦忌

相生会

義兄逝きてどこかさびしいお正月

相生会

◆第8支部◆

鈴なりの柿支えける脚立かな

前田長寿会

夜警より帰りし後の袖湯かな

前田長寿会

風呂敷に納まる熊手買ひにけり

中野団地第一都寿会

雪折れや笹青々とかぶさりし

中野団地第一都寿会

宮崎三恵子

柝沢 俊子

河村智恵子

佐藤 将

福田 宏子

濱野 益男

濱野 ヤス

田中 恭男

田中 亘代

峰尾 仁子

小池 恵美

峯岸 孝臣

齋藤 紀子

上田真理子

地吹雪や二重扉の茶房にも

中野団地第一都寿会

目覚めれば楨に初雪積もりおり

中野西三青葉会

夫婦はや六十年菊の膳

中野西三青葉会

◆第10支部◆

帝釈天寅の笑顔や七五三

万青会

十国峠富士まなかひに秋立てり

万青会

ひとり湯の気楽さ柚子を毬にして

万青会

介護食ひとふりほしい塩かげん

万青会

門松や正月近し偕楽園

万青会

杖をつきヨイトコサと歩き出し

丹木町親睦会

月冴ゆる電線の鳥ふくらまり

丹木町親睦会

息き白く元気な声で登校日

丹木町親睦会

◆第11南支部◆

武骨なる榎植ころがる高麗の里

めじろ台第四つみ会

己がじしもみずる櫛並木かな

めじろ台第四つみ会

古平田鶴子

山崎須美子

小野 公恵

金子 文平

津田 清二

豊隅とし子

岡部 章臣

楽々サロン一同

けんじ

片岡 勇司

鈴木 久雄

原 盛人

高見沢住人

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

医療法人社団 網和会 東京都二次救急指定病院
野猿峠脳神経外科病院
 ガンマナイフセンター
 診療科目: 脳神経外科・神経内科
 リハビリテーション科・放射線科
 八王子市下柚木1974-1 (京王バス野猿峠バス停すぐ)
 診療受付時間
 ●月～金曜日 8:15～17:30 ●土曜日 8:15～13:30
 ●休診日 日曜日・祝日
 *脳ドック受付中 20,000円(税込)
 *急患は24時間365日受付致します
 ☎042(674)1515

からだ元気治療院
 訪問 リハビリ・はり・きゅう・マッサージ
 健康保険が 介護・病氣 面倒な手続きは
 適用で安心 予防のために 当社が代行!
 八王子市千代町1-11 J・ロードハイム101
 初回無料 ☎042-673-3273

医療法人社団 永生会
 医療・介護を通じた
 「街づくり・人づくり・想い出づくり」
南多摩病院 **永生クリニック**
永生病院 **クリニック0(ゼロ)**
 永生会コールセンター ☎0120-001-083

小松原園デイサービスセンター
 特別養護老人ホーム 小松原園
 指定居宅介護支援事業所 小松原園
 八王子市犬目町688-2 ☎654-8331
八王子市高齢者在宅サービスセンター中野
 指定居宅介護支援事業所 中野山王
 八王子市中野山王3-17-2 ☎655-2950
 社会福祉法人 親和福祉会

(内科) 訪問診療
 医療法人社団清仙会
松本クリニック
 【休診日】土曜日・日曜日・祝日
 八王子市千代町2-20-2 クローバービル3階
 TEL.042-673-4366

医療重点・ユニット型特別養護老人ホーム
 八王子市犬目町にオープン
 平成29年4月開設
 SAKURANOSATO
桜の里
 東京八王子
 社会福祉法人
 多摩養育園
 ☎042-654-3901 入居者受付中
 ボランティア募集中

文芸特集

不漁魚龍え栗の実橡の実土産に買う

めじろ台第四むつみ会

海老澤理骨

寒林の奥より富士を近づけり

めじろ台第四むつみ会

岩波 幸

棟梁に無駄なき動き梅雨晴間

めじろ台第四むつみ会

望月 英子

福耳に涼しき風のイヤリング

めじろ台第四むつみ会

細野 節子

ハケ岳白き雲湧く稲の花

めじろ台第四むつみ会

高根 尚子

今朝の秋よしずかたずく夫と二人

桐田大巻シニアクラブ

長野 恵子

芋の葉の朝露すでに落ちにけり

桐田大巻シニアクラブ

加藤 正子

羽ひろげ物干し竿の赤とんぼ

館町むつみ会

菅野 良夫

のびのびと大空の中野菊咲く

館町むつみ会

菅野 嘉子

裏山の雑木紅葉に夕日落つ

館町むつみ会

田中 一子

秋彼岸法話の声の響きけり

館町むつみ会

松本ミツ子

連れ添いて頼り頼られ今年は無くて

上館むつみ会

森本たみ子

古枯らしに色とりどりの落ち葉舞う

上館むつみ会

天野スズ子

掃き清め又掃き清め落ち葉掃き

榛名福寿会

佐藤健二郎

川辺りに芒の穂ゆれ歌うたう

榛名福寿会

小林ミツ子

長き冬いざ迎えんと家の囲い

めじろ台第一むつみ会

小林喜久雄

里帰りみやげに拾う柿落葉

めじろ台第一むつみ会

繁野 温子

四方の窓明け立春を通しけり

狭間福楽会

赤嶺百合子

遠州の作りし庭や萩の風

めじろ台第二むつみ会

中村 俊彦

食卓に松茸飯の湯気あがる

めじろ台第二むつみ会

加藤 愛恵

リオに明けリオにくれたる残暑かな

めじろ台第二むつみ会

小笠 艶子

ふり返り子を呼ぶ声や菊日和

めじろ台第二むつみ会

望月 文雄

鳥渡る流るる雲に乗るやうに

めじろ台第二むつみ会

山田 芳

鈴虫に誘はれ闇の庭に立つ

めじろ台第二むつみ会

小林 君子

◆第11北支部◆

雪深深魚河岸の魚眼澄む

東雲寿老会

塙 幸子

初晴や黄蝶もとんで来る

三軒在家万会

毛利 トシ

実南天枝垂れるほどに紅極む

三軒在家万会

岩浪 結紀

侘助や一輪さして灯の入りぬ

三軒在家万会

大澤 洋子

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

あなたの町のかかりつけ薬局

横山町薬局 横山町20-13-105 ☎FAX042-646-2216

元八薬局 元八王子町2-1900 ☎FAX042-669-7721

うつき薬局 宇津木町764-1 ☎FAX042-696-6521

青木内科医院

診療時間
AM 10:00~PM 1:00
PM 3:00~PM 6:00
休診日:日曜、火曜、祝日東京都八王子市旭町9番1号
八王子スクエアビル10階
TEL (042)642-0045

医療法人社団青雲会

北野台病院

http://www.kitanodai.jp

八王子市基本健康診査・一般健康診断
CTスキャン、超音波検査、内視鏡検査(経鼻内視鏡あり)

内科	月一土	9:00~11:30	14:00~16:00
精神科	月一土	9:00~11:00	13:30~15:00
歯科*	要予約	月火木金土	9:00~12:00 13:00~16:30

【休診日】日・祝日 *水曜日(歯科のみ)

八王子市打越町1068番地 (京王線北野駅徒歩10分) ☎637-1001

火・木・夜8時まで受付 京王八王子駅3分 JR八王子駅5分

社会医療法人社団 健生会

けんせい歯科 小児歯科 矯正歯科

入れ歯や、歯周病でお困りの方、ご相談ください

急患随時・訪問歯科診療有り

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~16:30	●	●	●	●	●	●
17:00~20:00	●	●	●	●	●	●

※火・木曜は12:30より

☎(042)646-8883

八王子市東町2-3 八王子共立ビル4F

地域の健康増進を目指します 八王子市の保険薬局

- あい薬局 ☎042-669-4780 桐田町588-16
- 北野調剤薬局高尾店 ☎042-668-5733 裏高尾町264-3
- ハートフルファーマシー ☎042-631-0210 大和田町1-6-15
- ハートフルファーマシー
サザンスカイトワー店 ☎042-649-6731 子安町4-7-1 1F

駒木野病院

http://www.komagino.jp

ご相談ください 子どもからお年寄りまで

精神科一般・認知症・アルコール・児童精神科

☎042-663-2222

〒193-8505 八王子市裏高尾町273

文芸特集

◆第12支部◆

柿熟れて友呼ぶ声に夕鴉

元二喜楽会

山本タツ子

◆第13支部◆

年の瀬に朝日に光る霜ばしら

上川福寿会

来住野利男

柚子の肌撫でいる夜や母の指

美山町寿会

渡邊 敏夫

◆第14支部◆

この一年そば打ち習い締めくくる

恩方シニアクラブ

高野 幸雄

梅の香を運ぶせせらぎ水の音

恩方シニアクラブ

浅倉 栄子

冬鴨の気配感じて飛び発てり

恩方シニアクラブ

福富喜代男

柿の実を鳥の群来てたべおとす

恩方シニアクラブ

真上 政子

里山が墨絵と成りぬ六花

恩方シニアクラブ

安部千代子

庭先にすずめチョンチョン春近し

恩方シニアクラブ

高野佳寿子

露天湯や満月ひたる旅の宿

恩方シニアクラブ

小石澤トシ子

河川敷国鳥威厳自然知る

恩方シニアクラブ

山田闊太郎

鈍空に枝を広げて春を待つ

恩方シニアクラブ

北川 末子

白鷺が川面に降り立ち春近し

恩方シニアクラブ

武井とも子

霜の朝我が妹のデイ車に頭垂れ

恩方シニアクラブ

吉本 暎子

冬の空落ち葉舞い散りペタルふむ

恩方シニアクラブ

高橋 妙子

山並を色とりどりに染る秋

恩方シニアクラブ

橋本美恵子

母の顔小さく成って寂しいな

第7若葉会

本村 静子

空を突く枯るるばかりの芙蓉の実

第7若葉会

前川 澄子

すず虫や子に聞かせる子守歌

第7若葉会

西 ますみ

息子にも似合ふ形見のアロハシャツ

第7若葉会

八木 裕子

涸川に水音を呼ぶ嵐かな

第7若葉会

中村 正夫

想ひ出はみな愛おしく菊日和

楠の木クラブ

鈴木 知子

◆第15支部◆

デイまでの櫨並木の錦かな

廿里桜林会

峰尾 玉子



百年の彩りを
次の100年の
輝きへ

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

内科 小児科 中野団地診療所

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:00~ 7:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~ 4:30		●		●		

◆休診日/日曜日

予約制 ——— 午前8:30より受付※診療終了1時間前まで

☎042-623-5488

八王子市中野山王2-28-9

杉浦医院
みみ・はなのクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00~13:00	●	●	●	休	●	※	休
15:00~19:00	●	●	●	休	●	休	休

休診日/木曜・日曜・祝日 (※土曜は10:00~14:00)

八王子市宇津木町625-1【駐車場あり】

TEL.042-643-3387

年中無休の歯科医院

【高幡不動駅前】
久富歯科 ☎(042)593-5751

【京王堀之内・南大沢】
久富歯科別所診療所 ☎(042)679-4184

◎併設
インプラント研究所
レーザー研究所

往診 随時承ります

植木皮膚科形成外科

診療時間 当日受付 午前7時より

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
午後2:30~ 5:30	○	○	○	○	○	○

【休診日】木曜 日曜 祝日 水曜午後 土曜午後

八王子市散田町3-6-24

☎042(665)6231

【予約専用ダイヤル】**042(668)8280**

大島耳鼻咽喉科 気管食道科 クリニック

(社)日本耳鼻咽喉科学会 耳鼻咽喉科専門医
大島 清史

診療時間	休診日
AM 9:00~12:00	木曜・日曜・祝日
PM 3:00~ 6:00	土曜午後

☎(042)642-8012

京王線 京王八王子駅前 八王子市明神町4-5-9

医療法人社団 棟基会
おかだ眼科

診療時間 (月・火・水・金) 午前 9:30~12:00
午後 2:00~ 3:30
(土) 午前 9:30~12:00

休診日 木曜日・日曜日・祝祭日と土曜日の午後

八王子市北野町555-18

☎ 042(646)5315

文芸特集

◆第16東支部◆

庭先で秋七草を子に教え

絹一・フレンド

足痛みて冬支度など手に負えず

絹一・フレンド

残照に祈るがごとくすすき立つ

絹一・フレンド

高く伸び風情も増して枯すすき

絹一・フレンド

とりどりの色つけて居り草の花

絹一・フレンド

今落ちしばかりの栗のあたたかし

絹一・フレンド

皇居前菰を巻きつつ冬支度

絹一・フレンド

夕茜映える白銀岳の春

第一豊寿会

彩りも束の間の夢山眠る

第一豊寿会

コスモスのゆれる川べり走る人

第一豊寿会

雪吊りは兼六園の美風物

第二豊寿会

初場所へ元結きりり大銀杏

第二豊寿会

門前の茶店の卓に秋団扇

片倉台むつみ会

遠来の友と寄鍋夜もすがら

片倉台むつみ会

山岸伊久雄

木附セツ子

小倉 一弥

笠本 怜子

本間ユキ子

笠井 満子

斗光 博

小川 吉彦

坂本 和子

武田 瑞子

安藤 昭楓

小澤 忠良

横川 泰子

小泉 欣也

スマートフォン操る指に春日差す

片倉台むつみ会

初雪で北の故郷夢に見る

長沼みのり会

冬晴に庭に輝く黄金の実

長沼みのり会

みのり会五十の歩みかがやけり

長沼みのり会

神仏の信心をしてクリスマス

絹ヶ丘ドリームクラブ

墨の香と千字文との秋暮るる

絹ヶ丘ドリームクラブ

◆第16西支部◆

小河内の水面に浮かぶ秋の色

小比企寿会

温暖化秋で桜の見ごろとか

小比企寿会

梅雨明で庭の草木も熱中症

小比企寿会

朝もやにすすきの露玉冷たさ深まる

上小比企山王会

◆第17支部◆

大枯野背に立ちまさる六地藏

紫陽会

病窓を黙して過ぎる寒の月

紫陽会

ひぐらしの声遠く置きすだれ巻く

紫陽会

磯部 秀男

齋藤 哲雄

齋藤 紀代

小林 茂夫

佐藤智恵子

増岡久見子

小林 宮子

丹木キヨ子

平澤 進二

久保 雅司

岡 潔志

大脇 康孝

井上 裕代

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

笑顔とまごころで31年

右田病院
隣接

定員142名

シルバービレッジ八王子

八王子市曙町1-47-1

介護付有料老人ホーム
在宅福祉

☎0120-19-0432

穏やかで安心した暮らしを
提供いたします

♪自然に恵まれた緑溢れる環境
♪ゆっくりくつろげる完全個室のお部屋

ショートステイ受付中(1泊2日 8,400円(税込))

社会福祉法人 八王子心成会 とぶき
介護付有料老人ホーム 登美喜 心成苑

八王子市戸吹町1495番地

☎042-692-2926

<http://tobuki-slnselen.la.coocan.jp/>

わたしたちは八・シニア連の
活動を応援しています

.....

八王子施設長会

三モザ
MIMOSA

サービス付き高齢者向け住宅

三モザ白寿庵京王堀之内

訪問看護・訪問介護も
ご利用いただけます

八王子市堀之内3-35-11

☎042-678-7551

ご見学は
お気軽に

社会福祉法人
八王子心成会

特別養護老人ホーム

ショートステイ・デイサービスセンター

八王子市館町1783番地 ☎042-662-0801

居宅介護支援事業所・訪問介護事業所

第二デイサービスセンター

八王子市館町1795-1 ☎042-669-0771

小規模多機能ホーム

カーロガーデン桜

介護付有料老人ホーム

カーロガーデン大塚・八王子

居宅介護支援事業所

カーロガーデンあんず

☎042-680-5508

※詳細はお気軽にお問い合わせください

八王子市大塚415-3 ☎0120-87-2028

文芸特集

何すべく二階にきしか今朝の秋

紫陽会

秋立つや少し濃い目のミルクテイー

紫陽会

冬帝にめげず真つ直ぐ直向きに

紫陽会

行き会はぬ落葉の道のつづきをり

紫陽会

もみじ影池に遊びし稚魚の群れ

鹿島さくら会

◆第18支部◆

庭先の風鈴の音甥唄ふ

南大沢柚子の実会

雨あがり紅葉の色のさえにけり

鍵水弥生会

寄せ植えに思い込めし梅の花

松木福寿会

成人の雅やび輝く集いかな

松木福寿会

菊づくりえがく形に又遠し

松木福寿会

陽だまりに背中丸めた夫婦猫

松木福寿会

江川寿三郎

朝来野国彦

留目 禮子

浅田 奈美

畠村 治男

天野 吉徳

小泉 茂

大松 哲木

熊澤 清

佐藤喜代子

松田 富子



短歌

◆第2支部◆

秋深む夕べの庭に雪虫のとびては消ゆるひと恋うごとく

小門町友愛会

◆第3支部◆

孫の顔見ずに逝きにし亡き妻に二十才の二人を如何に告げなむ

緑町西緑寿会

山際を黄金にそめて多摩の峰明日をひらく人のざわめき

緑町西緑寿会

◆第7支部◆

美男子かマスクの医師の低い声カゼ引かないでハイわかりました

相生会

街路樹の涼しさ求め歩きつつ

葉桜少し黄ばみてきたり

台町ふたみ会

◆第8支部◆

濃緑の多摩丘陵をくずしおる重機の首はゴジラと云わむ

中野西三青葉会

◆第10支部◆

八重山で風速五十mの凄さまじさ「ゴオーゴオー」と窓離れ寝る

丹木町親睦会

小磯 豊子

末次 弘

斎藤 庸子

堀江あさ江

河村利三郎

原 加津子

芳賀 久伍

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

介護

にすること
お気軽に
ご相談ください

シルバーサポート 株式会社

〒193-0824 八王子市長房町 405-1

☎042-669-5781

http://silver-support.co.jp



おおぬき内科クリニック

内科全般・消化器科
胃・大腸内視鏡

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:45	○	○	○	○	○	○
15:00~17:45	○	○	○	○	○	○

休診日/水曜・日曜・祝日・土曜午後

八王子市堀之内2-6-5

TEL.042-678-2771

http://www.ohnukinaikaclinic.com/

特定医療法人社団 愛病会

三愛病院

SANAI HOSPITAL

診療科目:内科・リハビリテーション科

外来受付時間:平日 9:00~12:00

※午前のみ

休診日:土・日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

入院ベッド数:介護保険180床

〒192-0005 八王子市宮下町377番地 TEL.042-691-4111

http://www.sanai-hosp.jp FAX.042-691-2781



内科・外科・脳神経外科

みなみ野シティクリニック

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	休	○	休
15:00~18:00	○	○	○	○	休	休	休

八王子市みなみ野5-15-1

「みなみ野5丁目北」バス停前

☎042-632-5500

http://minaminonoshitikurikku.com

堀之内駅より3分

もりた耳鼻咽喉科医院

診療時間(月・火・水・金) 午前9:00~12:00

午後3:00~ 6:00

(土曜) 午前9:00~午後1:00

休診日 日曜・祝日・木曜・土曜午後

八王子市別所1-11-26

☎042(675)8741

八王子市医師会立

訪問看護ステーション

〒192-0066 八王子市本町 13-2

TEL: 042-620-7631

ケアプランセンター

TEL: 042-620-7051

文芸特集

◆第11南支部◆

帰りたいと口に出さねど病む夫の
我を見送る瞳悲しく

上館むつみ会

森本たみ子

今日もまた黄色い声が飛び交わす
楽しい時のランドゴルフ

榛名福寿会

岩下 勇

ギンナンを拾い集めて食すれば
臭い忘れて舌が満足

榛名福寿会

宮野 光夫

どこかしこイルミネーション言葉なく
我確かめて足元をみる

榛名福寿会

山本 乃枝

福寿会仲間を増やし活気出る
話題もふえて前途明るい

榛名福寿会

八重樫哲男

御嶽が木曾の王者の貌を見せ
青黒き肌天空を切る

めじろ台第一むつみ会

小林喜久雄

ふるさとの白きアルプス迫りくる
幼き日々の懐かしきかな

めじろ台第一むつみ会

下枝美穂子

洛北の高台に立ちて見はるかす
大原の里に煙たなびく

めじろ台第一むつみ会

魚田 行男

数々の作品展の力作に
平和のあかし永久にと祈る

めじろ台第一むつみ会

繁野 温子

赤とんぼ前ゆく人の帽子にて
ひと休みする尾根道の午後

めじろ台第一むつみ会

瀧 紘太郎

障害のある人に添ふ我もまた
障害ありて語らい笑まふ

狭間福楽会

◆第12支部◆

幾年を支え合ひたる友ありて
心はればれ初夏を迎ふる

元二喜楽会

◆第13支部◆

箱根路や富士屋ホテルの美しき
紅葉につまれ屋根の緑よ

美山町寿会

◆第14支部◆

もう一番もう一番と将棋指し
勝つまで終らぬ秋の夕暮

恩方シニアクラブ

古希過ぎて衣服の見頃逆転す
日々体操で背を反らすなり

恩方シニアクラブ

年頭にたてた目標果たせず
後悔しても時遅しかな

恩方シニアクラブ

足早に弥生も去りし昼下がり
箱に収めし雛の目に涙

恩方シニアクラブ

外つ国の孫らも見てか
今月今夜十五夜の月

第7若葉会

嵐来て涸堰に水蘇り
白濁奔流一時の雄叫び

第7若葉会

赤嶺百合子

山本タツ子

村上 ソノ

高野 幸雄

高野佳寿子

福富喜代男

安部千代子

篠崎とし子

中村 正夫

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

配達も承っております。
お気軽にお声がけください。

セブン-イレブン

八王子堀之内3丁目店

八王子市堀之内3-29-1

TEL.042-677-5776

伝統文化芸能を伝えたい
長唄と日本舞踊の会

29.6.10(土)午前11時開場予定

いちよう大ホール

八王子市本町 24-1 入場無料



後援：親瀧会(042-642-9352)

医療法人社団 久保山会

宇津木台 田島医院

診療時間	午前	午後
月・火・水・金曜日	9:00~12:15	15:00~18:45
土曜日	9:00~12:15	休診
木・日曜日・祝日	休診	診

予約専用電話 ☎042-692-4119

〒192-0023

八王子市久保山町2-43-2 ☎042-691-7550

宇津木台中央バス停前

相続・遺言手続・財産承継

八王子市役所に最も近い数居の低い市民の法律家
渡辺司法書士事務所

司法書士 渡辺光章

お気軽にお電話ください

☎042-628-1713

八王子市元本郷町3-23-12

創業54年! (株)石田工務店

ISHIDAの家 新築・建替
不動産売買
現地調査 見積り無料
リフォーム

☎0120-376-301

【年中無休】八王子市関ヶ丘1-73-4 エクセレント北野1F

医療法人社団 学習会
平整形外科クリニック

整形外科・外科・リウマチ科・リハビリテーション科
(社)日本整形外科学会 整形外科専門医 医学博士 平 学

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●

●各種保険取り扱い ●労災指定 ●動脈の検診 ●骨粗鬆症検診

☎042(655)3150 八王子市本町4-8

いちようホール通り沿い

無料駐車場10台完備 JR八王子駅北口徒歩10分

http://taiseikeigeka.la.coocan.jp

文芸特集

むりせずにやすめば元氣湧きあがり
心安らぎからだはたらく

第7若葉会

洞澤 繁子

茶を点つる小さき部屋のかたすみ
白き野の花凜と匂へり

第7若葉会

鍋村 清子

◆第15支部◆

今は亡き甥の描きしひまわりの
黄の明るくて淋しきその色

ふたば会

小野沢美知子

◆第16東支部◆

設立に光り輝やくすべてに勝利を
皆で団結会の歴史を

長沼みのり会

飯島 正一

孫五人家内と共に五十年

長沼みのり会

齋藤 哲雄

アリーナで青い山脈踊る輪に

長沼みのり会

東海林文子

揃いのTEEシャツ友と手をとって

◆第16西支部◆

華麗なる桃色に染らむ朝明けの
富士の白雪心に染みる

上小比企山王会

久保 雅司

百年の彩りを
次の100年の
輝きへ



◆第17支部◆

雲間洩るる陽に浮かびたる伊豆七島
凪たる冬の海を隔てて

紫陽会

多々井克昌

袋競り凍てつく朝も声高く
ふぐは跳ねとぶ故郷の思ひ出

紫陽会

柳田 節子

昇仙峡千代紙ちぎり貼るような
夕映えの峰に透る駈者歌

紫陽会

佐々木智子

黄葉の豊かに残れる木蓮に
初雪積もりぬ師走も来ぬに

紫陽会

赤利 昌映

湯気しずめ茶釜のお湯をそそぎけり
萩の茶碗を緑に染めて

紫陽会

浅田 奈美

神秘なる果てなき宇宙に想い馳せ
友と見入りぬ映像機器を

鹿島さくら会

北村 芳枝

◆第18支部◆

大杉の木漏れ日光る初日の出
詣でる社九重の春

鍾水弥生会

加藤 勝

初なりのトマトを取って神棚に
有りし昔の人びと偲ぶ

松木福寿会

大松 哲木

満月やぼっかり浮かぶ秋の夜
いつ落ちるか手と手を添えるかな

南大沢柚子の実会

佐藤 幸男

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

温室園芸 生産卸 販売
生花 園芸室内装飾

南園芸

八王子市東中野 26 番地
☎042-676-8506(代)

新しい アメミヤ
マリコさんのお店
書道などの文房四宝・衣装・篆刻・油彩・水彩・日本画用品・額・和紙工芸品・可愛い小物など、格安価格にてご奉仕中です。ぜひお立ち寄りくださいませ。
八王子市中野上町4-15-1
☎042-620-2150

マナーと愛情で予防医療

万葉けやき通り

Will どうぶつ病院

犬・猫・うさぎ・ハムスター

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●	●

休診：月午後・金・祝

八王子市東浅川町 527 番地 1-1F ☎042-683-2788

「ニチコミ」のブログで
全国の老人クラブの
活動を紹介しています！
詳しくはホームページで！



ニチコミ

検索

<http://www.nichicomi.com/>

伝統の味！ 高級麺造りの

さぬき製麺

八王子市大塚 632-8
Tel (042) 675-4151

病気の早期発見と予防につとめよう

1. 健康診査や健康相談を活用しよう
2. 健康について学習しよう
3. 気軽に相談できる「かかりつけ医」をもとう
4. 歯を大切にしよう

文 芸 特 集

川 柳

◆第7支部◆

新米を食して旨さ五臓六腑にしみ渡る

上野町第一櫻寿会

角田 菊江

鮎釣りもおしまなくして竿泣かす

上野町第一櫻寿会

伊東富士男

夫逝きてほつとする良な老後かな

台町ふたみ会

浅原 和子

除夜の鐘世間の声に鳴りひそめ

第一ことぶき会

栗山 禎造

スニーカー履いて早足ユキチさん

相生会

堀江あさ江

衣がええも捨てずに貯金する

相生会

小林 富江

家族等に免許返せとリストロよ

相生会

小林幸太郎

レクダンス腰を伸ばして胸はって

相生会

峰尾 仁子

◆第8支部◆

人生の岐路に笑顔の妻がいる

前田長寿会

峰岸 孝臣

◆第10支部◆

プーチンの特技は寝技押え込み

万青会

荻島 雅章

◆第11南支部◆

三下り半未練流さず屋形船

館町むつみ会

菅野 良夫

年重ね嫌味ばかりが増す自分

館町むつみ会

中村 憲司

宝くじ当ると思い食あたり

榛名福寿会

岩下 勇

オレオレと孫が電話でテストする

榛名福寿会

宮野 光夫

鮎竿はしならず今日は三步後

榛名福寿会

井上 昇

一番の注目浴びる池と森

榛名福寿会

佐藤健二郎

すたらずでも大輪の菊の花

榛名福寿会

小林ミツ子

幾久しおかげの丘でキジ遊ぶ

榛名福寿会

八重樫哲男

OLがシルバースhirtで変身だ

めじろ台第一むつみ会

下枝美穂子

ポケモンGOそこ退けそこ退けスマホ行く

めじろ台第一むつみ会

魚田 行男

腰伸ばし今年も出来た大掃除

狭間福寿会

大屋 信一

トランプをしながら政治が出来るのか

館ヶ丘銀星会

太田 玉安

◆第11北支部◆

あれ何処やこれ何処だっけの九十歳

三軒在家万会

千葉 一女

◆第12支部◆

飛び下りた崖はやっぱり伏魔殿

元二喜楽会

山本タツ子

私たちはハ・シニア連の活動を応援しています

豊かな環境の中で育つ

学校法人 八王子中村学園

なかの幼稚園

八王子市中野上町5-32-13

TEL 042-622-3001 (FAX) 042-624-3103



HUMAN LAND
高尾幼稚園
学校法人・平成学園

■日本教育医学会後援幼稚園 幼児体育指導研究所 全日本合気道連盟 八王子市東浅川町515-5 TEL.042-664-5755

夜間外出の際は
反射材
の着用を!!

反射材や明るい色の服を着用して、交通事故を防ぎましょう。

ロコモティブ
シンドローム
チェック

「ロコモティブ」とは、運動器のこと。運動器とは、身体運動を可能としてくれる脊椎・脊髄をはじめ、骨や関節、筋肉・腱、末梢神経などを指します。
症候群（シンドローム）とは、骨や関節といった運動器がうまく機能しなくなること。

- ☐ 屋内で物に足を引っ掛けて転ぶことが多い
- ☐ 手すりがないと階段の上り下りが困難
- ☐ 15分以上連続して歩き続けられない
- ☐ 横断歩道を青信号が点滅する前に渡りきれない

- ☐ 片足立ちの状態で靴下を履くことが出来ない
 - ☐ 2kg程度の買い物の荷物でも持ち帰るのがしんどい
 - ☐ 布団干し、荷物整理など、やや重労働の家事の遂行が困難
- 上記の症状の一つでも該当する人は、ロコモティブシンドロームの疑いがあります。スクワットやウォーキングなどで予防しましょう。

文芸特集

◆第13支部◆

喜寿近し宇宙旅行を予約する

美山町寿会

原島 幸男

トランプと百合で稼いだワイドショー

美山町寿会

西川 和雄

通帳にあったはずだよ桁ちがい

美山町寿会

村上 ソノ

◆第14支部◆

脳使う将棋は介護の予防なり

恩方シニアクラブ

高野 幸雄

八十をわくわく迎える夫かな

恩方シニアクラブ

高野佳寿子

初雪に銀杏並木もびっくりりぼん

恩方シニアクラブ

北川 末子

深夜便イマジン聴きつつ祈る平和を

恩方シニアクラブ

吉本 咲子

古漬けと古女房には味がある

恩方シニアクラブ

安部千代子

老いらくの恋か老父が若返る

楠木クラブ

工藤 浩一

涸堰はバス停近道橋代り

第7若葉会

中村 正夫

◆第15支部◆

独り居は此処も極楽天井棧敷

さつき会

塚田 春子

ヒヨ鳥の羽の治りて飛び立ちぬ

廿里桜林会

峰尾 玉子

◆第16西支部◆

ポケモンで人にめいわくかえりみず

小比企寿会

渡辺 武利

日本ハム大谷頼み二刀流

小比企寿会

志村 英雄

飛行雲今日もどこへ行くのかな

小比企寿会

有賀 豊秋

風呂好きもヒートショックにご用心

小比企寿会

小田部智恵子

赤い羽根募金集めて人救う

小比企寿会

田中ふみ子

新知事よ左右の声に耳ふさげ

小比企寿会

田代 光治

さりげなく静かさ招く水仙の花に冷たい霜玉ひとつ

上小比企山王会

久保 雅司

◆第18支部◆

我慢して笑顔で返えすお爺ちゃん

松木福寿会

大松 哲木

スマホ替えポケモンGOで脳トレ中

松木福寿会

松田 富子

孫からの敬老の文元氣でる

松木福寿会

佐藤喜代子

姪寿すぎて立者なものは口ばかり

松木福寿会

吉田 綾子



私たちは八・シニア連の活動を応援しています

セレモア
 セレモアホールディングス

◆ お葬儀は事前のご相談・お見積もりが安心です ◆

どうぞお気軽にお申し付けください。下記の窓口で承ります。


 株式会社 セレモア 八王子本社
 八王子市大横町 13-20

 神馬街道 神バス停 八王子西
 ガーデン会館 八王子西
 八王子市大桑寺町 12B

 国道 16 号 大横町
 八王子大横町会館
 八王子市大横町 14-22

 京王片倉駅の南
 ガーデン会館 京王片倉駅前
 八王子市片倉町 49B-10

 CELEO セレモア
 セレオ八王子北館 6 階

家族葬から一般葬まで幅広くご利用いただけます。お電話での相談・会館見学も承ります。

 資料 事前
 請求 相談

 まずはお電話を
 ☎ 0120-650-650

◆品質保証の国際規格 ISO9001 認証取得 (葬祭サービス)

— 人の心 日本文化を守る —



株式会社 セレモア

 岩本 恵子
 担当： 脇谷 美佐子
 阿部 琴栄
 城所 裕一

♪ 地域から…こんにちは! ♪

第16東支部 絹の道を歩く

北野台クラブ 会長 藤井 義孝

幕末期、八王子に集められた絹が横浜港へと運ばれた「絹の道」、標高100mの丘陵地で景色が見事な長沼公園から歩き始め、野猿峠を越えたら絹の道の碑が建つ大塚山公園を目指します。ここから約1km続く土面が残る部分が、文化庁の歴史の道百選に選定されている絹の道です。

の公的協力団体として昭和55年3月1日に創立されたシニアクラブで、北野台1・4丁目居住の会員84名が活動しています。

社会奉仕活動では会員の有志が自治会のM・M会活動(みんなの街をみんなで美しくする会)で、遊歩道、公園の草刈り作業に参加し、近隣住民からも感謝されています。

私たちが住む北野台団地は、その絹の道に隣接して広がっている緑に囲まれた閑静な住宅地です。毎年8月開催の北野台夏祭りは37回を数え、芸能大会、子どもみこし、盆踊りなどで盛り上がります。北野台クラブは北野台自治会

健康づくり活動では、健康体操サークルで同じ団地内の北野台幸和クラブ(2・3丁目)と合同で活動し交流を深めています。生きがいの活動では、民謡カラオケグループが元気で盛り上がりつ

第16西支部 社会奉仕と地域貢献に力を入れて

小比企寿会 会長 平澤 進二

16西支部のある地域は片倉町1丁目と小比企町にあり、八王子市の西南に位置し、湯殿川と北野街道と京王線が東から西へ縦長となっ

ているのが特徴です。最近では新しい住宅が建設され子どもたちも増えて温泉施設もできて賑わいもあり、過ごしやすくなりました。



北野台夏祭り

ています。クラブでは毎月の行事とサークル活動や地域行事をカレンダーに掲載し喜ばれています。これからも地域関係団体と連携し、安心安全なまちづくりに貢献してまいります。

この地域は、八王子市織物史によると明治16〜17年頃、小比企村の機織業者によってハンカチーフ(手巾)、羽二重が輸出品として製造されて日清戦争まで継続されていたそうです。このような輸出物で小比企村特有の織物が製造され

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

浄土真宗 本願寺派 **大恩寺**

八王子市寺田町 1085

☎042-668-0889

永代供養墓 分譲中

浄土真宗 本願寺派

誓願寺

八王子市大楽寺町 209-5

☎042-651-0073

地元の発展とともに…

「開かれたお寺」「平成の寺子屋」を目指しています…

曹洞宗 龍谷寺
西車輪山

八王子市大谷町670

☎042-642-8108

八王子三十三観音 第十二番札所
一隅を照らす

笛継十一面観音

宗教法人 **天台宗東福寺**

八王子市小宮町 1122 番

TEL.042-642-2666

曹洞宗

高雲山 **永泉寺**

八王子市鏈水80

TEL.042-676-8104

FAX.042-677-0030

初宮詣 合格祈願 商売繁昌 身体健全
七五三 交通安全 地鎮祭 神前結婚式
厄除祓 家内安全 方災除 他諸祈願

諸神事出張いたします

八幡 八雲 **神社**

八王子市元横山町2-15-27

TEL(042)623-0720 FAX623-3391

たのは、湯殿川の水質が適しているからと言われています。

そんな地域で現在の小比企寿会の会員は40名、平均年齢は80歳です。特に力を入れて活動しているのは社会奉仕活動と地域貢献活動です。

例えば

- ・湯殿川「くわの木広場」草刈り
- ・由井市民センターまつり行事参加
- ・町会行事すべてに参加

第17支部

ここに住んで良かった 心通う我が中山

八王子市の南東に位置する我が中山は野猿峠を背に田畑や森に囲まれた自然豊かなところです。

人口901人・347世帯と、

八王子市内全体199町丁別(地域)から見ても、少ない方から20番目とこぢんまりした地域ですが、保育園あり、小学校あり、中学校ありと、教育面では充実。さらには神社があり、お寺ありと、安心して充実した生涯を送れる地域でもあります。

神社の名は白山神社。お寺は永昌院と呼ばれ、我がシニアクラブ

- ・八王子市立由井第三小学校の「読み聞かせ」授業、運動会等に参加
- ・定例会に小比企駐在、由井第三小学校長などの方々を招待して日頃の生活に生かしている
- ・その他にグラウンド・ゴルフやカラオケを練習しているが、同じ顔ぶれの傾向があり、若い会員の拡大のため回覧板を作成し町会と連携して活動していきたいと考えています。楽しい小比企寿会の運

白永会 会長 加藤 和一

の名称は「白永会」と、その頭文字をいただき活動しております。

白山神社創建の年代は明らかではありませんが、文政9年(1826)、境内より出土せる仁平4年(1154)9月20日銘の鏡筒等、数々の遺品により、古い社と想像ができます。

この白山神社の例大祭は9月の第1日曜日に行われ、奉納演芸大会には大勢の老若男女の出演で盛り上がり、我が白永会のメンバーも日頃の成果を披露しております。また、永昌院においても観音祈



白山神社



湯殿川

営と町会の活性化に努めます。

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

お墓・石の事なら
地元石屋の当社へ
永代供養墓・一般墓地もご案内致します

石麻生石材株式会社

受付時間：午前9時～午後4時
☎0120-81-1214
八王子市中野上町5-5-6
☎042-627-8828・042-625-4037

大切な人とお別れです
悔いのないご葬儀の
お手伝いをさせていただきます

株式会社 愛和セレモニー

24時間受付 事前相談無料

〒193-0835 八王子市千人町4-2-23 大丸ビル1階
☎0120-802-191

アットホームなお葬式

追加料金0円の安心定額プラン
365日 24時間 年中無休 お気軽にご相談ください

☎0120-058-087
運営会社 株式会社フューネラルプロデュース
八王子市大和田町 6-10-26 紀之下ビル 1F
<http://www.athomesogi.com>

あなたの人生を
1冊の思い出に。

株式会社 ニチコミ
<http://www.nichicomi.com/>

〒140-0014 東京都品川区大井1-24-5 大井町センタービル7F
TEL.03-5718-3900 FAX.03-5718-3901
会報紙・記念誌・その他印刷物の制作をお手伝いします

金龍山 信松院 武田信玄公息女 松姫さま開基

八王子市台町
3-18-28

宗教法人 曹洞宗
大泉寺

八王子市大和田町7丁目13番1号
☎042-645-9558

トピックス

ハ・シニア連 都知事から感謝状



ハ・シニア連では歳末助け合い募金や赤い羽根募金に協力し、東日本大震災などの義援金を募り、声かけ運動と防犯活動などで地域の課題にも積極的に取り組んでいます。高齢者福祉のみならず、社会福祉の推進に継続して貢献する活動は賞賛すべきものです。これらの活動の功績が認められて東京都社会福祉大会で感謝状をいただきました。

新規賛助会員の紹介

次の会員様が新しく入会されました。

株式会社 創研 様

ハ・シニア連ホームページ

<http://www2.tbb.t-com.ne.jp/hachirouren/>

ハ・シニア連ホームページ

検索

○スポンサーへの御礼

本紙発行に際しまして、ご協賛をくださいましたスポンサー各位に厚く御礼を申し上げます。今後とも倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

編集後記

平成28年度の事業（各種スポーツ大会、芸能大会、研修旅行、活動展、趣味の作品展等）も会員皆様の絶大なご支援・ご協力のお陰で無事に終了することができました。今年度は八王子まつり・民謡流しの盆踊りでのギネス記録達成や東老連のレクダンス日本一達成にハ・シニア連も積極的に協力しました。

本号（文芸特集）に掲載の俳句・短歌・川柳には、会員の皆様から計227編もの応募をいただきました。次号143号は総会特集で、地域紹介は18、2、3支部となります。原稿の締め切りは5月中旬です。ご準備をお願いします。（稲葉）

私たちはハ・シニア連の活動を応援しています

緑の中の健やかな時間…
美蘭会
特別養護老人ホーム 絹の道
絹の道 デイサービスセンター
介護老人福祉施設
通所介護・認知症対応型通所介護
八王子市鎌水94番地
☎042-674-8200
<http://www.kinu-michi.jp>

【健診のご案内】
〈国民健康保険〉及び〈契約のない健康保険組合〉加入の方
シルバードック
1名 32,400円（※消費税 8%込）
2名 夫婦割引 60,480円
（夫婦割引は同日受診の場合）
※御予約、お問い合わせ
八王子市明神町4-30-2
八王子健康管理センター
<http://www.tsk-hachioji.jp/> Tel.042-648-1621

Tenjin Medical Clinic 大駐車場あり 土曜午後診療
てんじん内科外科クリニック
内科・胃腸内科・循環器内科・外科
平日 午前9時～12時 / 午後2時30分～6時
土曜 午前9時～12時 / 午後2時30分～4時30分
休診日 水曜・日曜・祝日
八王子市小比企町480-1 サニーヒルいそまビル1F
☎042-632-8751 (山田駅)徒歩1分
<http://www.tenjin-mc.jp> (各種保険取扱)

東京三弁護士会多摩支部
八王子法律相談センター
相続・遺言・成年後見など
相談料 30分以内5,000円（税別）夜間あり（水・金）
クレジット・サラ金相談は無料
八王子市明神町4-1-11 多摩弁護士会館
☎042-645-4540

富士森内科
みなみのクリニック
内科・消化器内科・内視鏡内科・循環器内科・リウマチ科・人間ドック
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00～12:00 ● ● ● ● ● ● ●
15:00～19:00 ● ● ● ● ● ● ●
八王子市西片倉3-1-21 ▲は第1・3日曜午前のみ診療
第1みなみ野クリニックセンター2F
TEL.042-635-6711
<http://fujimori-minamino.com> 第1・3日曜午前診療

送迎バス有り FUJIMORI CLINIC
富士森内科クリニック
内科・消化器内科・内視鏡内科・循環器内科・リウマチ科
◆CT ◆内視鏡（食道・胃・大腸）◆超音波エコー（腹部・心臓・乳腺）
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
AM 9:00～PM 12:30 ● ● ● ● ● ● ●
PM 3:00～PM 7:00 ● ● ● ● ● ● ●
休診：日曜・祝日・木曜午後・土曜午後 ▲はAM9:00～PM12:00
八王子市台町2-14-20 ☎621-0300
駐車場（20台可） 人間ドック