

八・シニア連

3

2018

第145号

発行：八王子市シニアクラブ連合会 発行人 田中 恭男 編集 広報部長 稲葉 剛
〒192-0914 八王子市片倉町 119-4 TEL・FAX:042-635-3226 E-mail:hachirouren@tbm.t-com.ne.jp
八・シニア連 組織：平成 29 年 4 月 1 日現在 支部数/17支部 クラブ数/125 会員数/9,000名

制作・印刷：株式会社ニチコミ
TEL：03-5718-3900
<http://www.nichicomi.com/>



市長を訪問し八・シニア連への支援をお願いしました



▲いきいき活動展



▲ラジオ体操で介護予防



▲レクダンス講習会

文芸特集

—— 俳句・短歌・川柳

- 下期活動報告
- 地域から…こんにちは!

平成29年度下期活動報告

総務部

①東京都老人クラブ大会

▼11月22日(水)

文京シビックホール

参加者 37名

●東京都知事賞表彰

★優良老人クラブ

第16東支部 しらさぎ会

●東京都老人クラブ連合会会長表彰

★優良老人クラブ

4支部 明友会

7支部

台町一丁目第一ことぶき会

11南支部 館ヶ丘銀星会

12支部 川園会老人クラブ

15支部 ふたば会

18支部 松木福寿会

★老人クラブ育成成功労者

8支部 飯田敬治氏

10支部 大澤健二氏

11南支部 梅本 隆氏

12支部 佐藤勝彦氏

16東支部 平林五六氏

16東支部 立石春子氏

16東支部 丸山節子氏

16西支部 里見敏夫氏

17支部 谷合 正氏

17支部 勝澤一行氏

★老人クラブ育成指導功績者

7支部 伊東富士男氏

★会員増強クラブ奨励賞

7支部 上野町第一櫻寿会

9支部 石川友和会

9支部 大和田第三楽友会

10支部 万青会

11南支部 榛名福寿会

11南支部 狭間福楽会

11南支部 めじろ台第二むつみ会

11南支部 館ヶ丘銀星会

13支部 上川福寿会

16東支部 絹一・フレンド

17支部 南陽台紫陽会

広報部

①会報144号

(元気なクラブ特集号)

平成29年11月10日発行

②会報145号 (文芸特集号)

平成30年3月10日発行



145号

いきがい活動部

①第4回高齢者活動展示会

「いきいき活動展」

八王子市シニアクラブ連合会

シルバー人材センター

八王子センター元気

社協ボランティアセンター

以上4団体合同開催

▼10月17日(火)・20日(金)

八王子駅南口総合事務所

入場者数 511名

②第15回八・シニア連活動展

▼10月21日(土)・24日(火)

由木中央市民センター

入場者数 255名

健康増進部

①第59回ゲートボール大会

▼10月5日(木)

滝方原運動場

優勝 8支部

中野団地シニアクラブ

準優勝 18支部

南大沢柚子の実会

第3位 10支部

丹木町親睦会

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

遺言書・相続

TEL 042-659-2716

ご相談 山本行政書士事務所
原則無料 お気軽にお問い合わせください

八王子市犬目町 941-8 <http://111.yamagyou.net>

住宅リフォーム 水まわり・外装工事

別荘と暮らす空間コーディネーター

SOKEN GENERAL CONSTRUCTION

株式会社 創研

八王子市みなみ野 3-15-3
TEL.042-635-1271

0120-33-1966

挑戦の数だけ、 保険がある。

To Be a Good Company



東京海上日動

遺言は公正証書で!

八王子公証役場

八王子駅北口徒歩3分
八王子市東町7-6 ダヴィンチ八王子2階

TEL.042-631-4246

4・5・6月
ゲストクーポン券

平日(キャディ付) ¥13,000

※利用税・消費税が別途掛かります
満70歳以上の方が証明書を提示された場合は
ゴルフ場利用税が非課税になります。

J.G.A. K.G.A加盟

GMG八王子ゴルフ場

042-654-4311 八王子市川口町3515

不動産 地域に密着
おかげさまで 創業50年

大栄商事

東京都知事(14)13819号

八王子市川口町1582番地

042-654-4961

秋川街道 新川口バス停前

② 東老連ペタンク大会

▼10月13日

(金)

武蔵野中央公園

第3位に台

町一丁目ペ

タンククラ



3位入賞の台町一丁目ペタンククラブの皆さん

③ ラジオ体操で介護予防

▼11月16日(木)

八王子市富士森体育館

参加者

150名

④ 東老連グラウンド・ゴルフ大会

▼11月17日(金)

武蔵野中央公園

17位 14支部 第7若葉会

30位 3支部 緑町西緑寿会

八・シニア連より2チーム参加

⑤ 東老連第2ブロック輪投げ大会

▼11月29日(水)

多摩市体育館

優勝 日野市 桜の会

準優勝 日野市 和楽会

第3位 八王子市 しらさぎ会

(16東支部)

八・シニア連より8チーム参加

地域貢献活動部

① 赤い羽根共同募金

122千円を社協に提供

② 歳末助け合い運動の募金

725千円を社協に提供

③ 平成29年度親切行為の表彰

▼10月7日(土)

④ 第4支部 一楽会

公共生活への貢献

⑤ 第4支部 三楽会

公共生活への貢献

⑥ 第15支部 ふたば会

事故防止

⑦ 第15支部 幸楽会

環境美化

⑧ 第16東支部 北野千歳会

事故防止

⑨ 第16東支部 第一豊寿会

社会福祉

⑩ 第16東支部 第二豊寿会

社会福祉

⑪ 第3支部 奈良多一郎

環境美化

⑫ 第7支部 高雄きく江

社会福祉

⑬ 第8支部 兼本征子

社会福祉

⑭ 第11南支部 田所惣一

社会福祉

⑮ 第11南支部 中込利通

環境美化

女性部

① 日帰り研修旅行

▼12月11日(月)

浜松城、龍潭寺

参加者 130名

② 棒体操・レクダ

ンス講習会

▼2月13日(火)

台町市民センター

参加 120名

③ 東老連シニア東京健康フェスタ

2017

▼2月22日(木)

駒沢オリンピック公園体育館

参加者 80名

同好会

① 第8回将棋大会

▼10月16日(月)

台町市民センター

参加者 34名

② 第10回ゴルフ同好会大会

▼11月2日(木)

GMG八王子ゴルフ場

参加者 38名

③ 写真同好会

▼11月3日(金)

国営昭和記念公園

参加者 5名



女性部日帰り旅行

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

MAKE & REFRESH
株式会社 **オガワ**
OGAWA

塗装工事／リフォーム／インテリア
防水工事／ビルメンテナンス

八王子市元横山町 3-4-10

TEL 042-624-1166

不動産の購入・ご資産の売却・住まいのお手入れ
「リフォーム with 不動産」

株式会社 アイランドホームズ

八王子市小門町 105 番地 35

TEL.042-686-2783 FAX.042-686-2848

0120-86-2783

http://www.islandhomes.co.jp

新築 建替 不動産売買
リフォーム 不動産買取

ISHIDAの家 おかげ様で創業55周年

現地調査・見積り無料!!

0120-376-164

(株)石田工務店 北野住宅展示場
八王子市北野町 574-19

にち じゅう
株式会社 **日住**

都知事免許(13)16903号

八王子市元本郷町2-16-6

042-627-0210

FAX.042-627-0218

家・土地
買取ります!

メイプル不動産販売 株式会社

八王子市子安町1丁目32番16号

メイプル子安ビル1F

TEL.042-631-0305

FAX.042-631-0306

町のリフォーム屋さん

(株)八王子たか匠

見積もり無料!!

八王子市北野町584-28

042-648-9782

文芸特集

俳句・短歌・川柳

俳句

◆第2支部◆

見送る子点となりたる月の道

平岡いきいきクラブ

森 はる子

◆第3支部◆

捨猫に家族癒され孫優し

緑町西緑寿会

稲場スミ子

ひこ孫の歩数かぞえる新ばあちゃん

緑町西緑寿会

島崎 昌子

凍空に一魂の雲泰然たり

緑町西緑寿会

築地スミ子

冬仕度おろそかにして神無月

緑町西緑寿会

山添 和子

◆第4支部◆

奴さんだよ半玉さんのはつおどり

三楽会

野口 政彦

銀杏散るひたすら祈る人の上に

三楽会

温室に香りも旨し冬苺

新町長寿会

◆第7支部◆

去年今年サッカーボール追う童

台町四丁目相生会

田中 恭男

枯木山群れて尾長の遊行めく

台町四丁目相生会

田中 亘代

新春のあいさつしてる福寿草

台町四丁目相生会

峰尾 仁子

山中湖富士をかくせて雲にやら

上野町第一櫻寿会

伊東富士男

青空に白化粧に染る富士姿

上野町第一櫻寿会

角田 菊江

天女まとふ衣のごとしシモバシラ

台町一丁目第一ことぶき会

大日向 宏

浮かび来ぬ言葉の歯痒さ片時雨

台町一丁目第一ことぶき会

加藤 歌江

年番の念ひたひたと初詣

台町一丁目第一ことぶき会

栗山 禎造

緩びたる空へさざめく辛夷の芽

台町一丁目第一ことぶき会

萩原 正子

◆第8支部◆

湯気の中大根さぐるおでん鍋

中野西三青葉会

小野 公恵

■ 私たちは八・シニア連の活動を応援しています ■

有限会社 山英建設

居住環境整備補助金 登録業者

八王子市元本郷町 3-9-1

電話 (042) 622-5636

FAX (042) 622-5639

プラスチック成形加工・金型製作
特に文具精密機構部品を得意としています

キソー化学工業株式会社

八王子市中野上町 4-8-5

☎042-623-6467

決算・法人税・所得税・消費税・相続税
贈与税・会社設立 他

曾根会計事務所

SONE TAX ACCOUNTING OFFICE

税理士 曾根 眞人
社会保険労務士 曾根 高伸

〒192-0904 八王子市子安町1-30-4 2階

TEL.042-631-5001 FAX.042-646-5212

E-mail sone-taxaccount@ad.wakwak.com

東條公則 税理士事務所

八王子市元本郷町 3-25-3

☎(042) 624-0630

住みかえに、
安心と安全を。
売却不動産を探していますご売却・ご購入ご相談ください
住友不動産販売株式会社

《査定無料》《秘密厳守》 八王子営業センター

☎0120-461-201

〒192-0082 八王子市東町 7番3号 T-5 プレイス6階

労務相談 / 社会保険手続き

豊富な経験 幅広い人脈力 強固な組織力

社会保険労務士法人

山本労務

八王子市元横山町 2丁目5番6号

TEL.042-643-5830 FAX.042-643-5835

営業時間 平日 (9:00~18:00)

落葉道滑らぬように亡夫の墓

中野西三青葉会

投函の音のひびきや冬日和

中野団地シニアクラブ

待春や留袖風に当てにけり

中野団地シニアクラブ

山崎須美子

上田眞理子

古平田鶴子

◆第10支部◆

空見上げテント張りする三の酉

万青会

田仕舞の煙に一村包まれり

万青会

夕虹に想いそれぞれ秋深し

万青会

山の駅つなぐ手に散る紅葉かな

万青会

また来てね孫に手をふりアクシユする

丹木町親睦会

岡部 章臣

金子 文平

津田 清二

豊隅とし子

けんじ

◆第11南支部◆

割り勘の気楽さ覚えて昼げかな

上館むつみ会

霜下りて一ときの音無き世界

榛名福寿会

すすき揺れグラウンドの声遠くまで

榛名福寿会

ひと椀に香り広がる路のとう

めじろ台第一むつみ会

森本たみ子

佐藤健二郎

小林ミツ子

繁野 温子

風が来て銀杏の落葉ダンスする

めじろ台第一むつみ会

隅田川水面を走る都鳥

狭間福楽会

白黒を交互において小春かな

めじろ台第二むつみ会

ハロウィン南瓜カミイの町に飾らるる

めじろ台第二むつみ会

神杉に触れ神話にふれて寒詣

めじろ台第四むつみ会

風光る多摩丘陵を騎馬乙女

めじろ台第四むつみ会

裏庭に佇ちてまぶしむ若葉かな

めじろ台第四むつみ会

井月の墓や青田の伊那盆地

めじろ台第四むつみ会

夕焼けを嶺越しに細き修二の碑

めじろ台第四むつみ会

声変りしてふるさとへ盆休み

めじろ台第四むつみ会

小春日のどげぬき地蔵お身拭い

めじろ台第四むつみ会

賀状よむ頑張ろうねと八十路ゆく

三軒在家万会

紙飛行機追ふ子供らや秋高し

三軒在家万会

紙飛行機追ふ子供らや秋高し

三軒在家万会

大井 文子

赤嶺百合子

望月 文雄

中村 俊彦

細野 節子

太田 順子

高見沢住人

原 盛人

海老沢理骨

望月 英子

岩波 幸

大澤 洋子

岩浪 結紀

私たちはハ・シニア連の活動を応援しています

ラベル・ステッカー・工業用銘板
シール印刷・シルク印刷・オンデマンド印刷

ISO 9001・エコアクション21取得
UL/CUL規格認証取得工場

朝倉工業株式会社

〒193-0816 東京都八王子市大楽寺町558-12
☎ 042-622-2300
FAX 042-626-8048

TYK 焼結機械部品製造

た ま や きん

多摩冶金工業(株)

八王子市川口町3769
TEL.042-654-4454
FAX.042-654-3529

創業26年の実績 ●季節用品の収納
●お引越し ●建替え・リフォーム時
●倉庫内保管 ●国内・海外転送 など

フリーダイヤル みんなのにもつ ひゃくとーはん

お問合せ ☎ 0120-372-110
お申込みは 押入れ産業 検索 www.oshire.co.jp/

多田倉庫株式会社

八王子店: 八王子市大和田町2-21-15
日野店: 日野市旭ヶ丘5-17-10
(両店共通TEL) 042-642-7180

何でも買います!!

鉄くず・パソコン・自転車
バッテリー・給湯器
アルミシャシー・不要家電等...

マルティ

営業時間 8時~18時
定休日 日曜

株式会社 八王子市片倉町 1780-6 TEL.042-636-0586

土木・建築用材

三橋木材工業株式会社

八王子市中野上町4-3-1
☎ 042-623-2409

補修・ふきかえ・瓦1枚迅速対応
相談・見積り 無料

田中瓦店

創業45年 格安・迅速・親切・丁寧と奉仕の心

八王子市川口町 1803
TEL (042) 654-5804

◆第13支部◆

寒空に昂輝く音絶えて

美山町寿会

陣内 由晴

往きどまり美山の温度差冬の川

美山町寿会

渡邊 敏夫

◆第14支部◆

たんぽぽの綿毛何処へ地に還る

恩方シニアクラブ

浅倉 栄子

山々の秋を彩る裾模様

恩方シニアクラブ

江成美代子

霜月まで咲いた去年のシクラメン

恩方シニアクラブ

北川 末子

秋風やコスモス揺るる散歩道

恩方シニアクラブ

小石澤トシ子

白富士にもみじも紅く秋深し

恩方シニアクラブ

酒井 トミ

冬の陽に友とおしゃべりひなたぼこ

恩方シニアクラブ

佐藤 光

窓の外枯れ葉まいちり冬じたく

恩方シニアクラブ

高橋 妙子

夜ふけて虫の鳴ひびく我が小庭

恩方シニアクラブ

高野 幸雄

想い出の尽きぬ横川菊香る

恩方シニアクラブ

高野佳寿子

のきさきにもう冬じたくつるし柿

恩方シニアクラブ

豊田 たか

水温るむ川辺で遊ぶ親子がも

恩方シニアクラブ

酢の物に美味添え香る菊の花

恩方シニアクラブ

年賀状め切せまりあせるなり

恩方シニアクラブ

車窓より妙義山の雪景色

恩方シニアクラブ

冬の夜この妹にゆずる歌番組

恩方シニアクラブ

絵手紙にコスモス描く日和かな

第七若葉会

西 ますみ

よく晴れて富士の裾野の冬紅葉

第七若葉会

前川 澄子

東老連勉強励げお楽しさや

第七若葉会

本村 静子

返り花帰らぬ人に会ふごとし

第七若葉会

八木 裕子

迷いこむこおろぎ闇へ放ちたり

楠の木クラブ

鈴木 知子

◆第15支部◆

木枯しが吹きて夕陽に子守り柿

廿里桜林会

峰尾 玉子

◆第16東支部◆

早春の光の中に杖かろし

片倉台むつみ会

磯部 秀男

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

司法書士 原事務所

司法書士 原 徹

簡易裁判所訴訟代理関係業務認定会員
認定第301384号

取扱分野: 相続・成年後見・登記 他

八王子市元本郷町2丁目15番6号

TEL (042) 625-7684

FAX (042) 621-1346



～外構・エクステリア・造園のことなら～

八王子市犬目町 1056-11
大東興建株式会社 ☎ 0120-80-3793

超精密マイクロシャフト製造・販売

東京スチール株式会社

八王子市川口町3766-1

TEL. 042-654-6311

FAX. 042-654-6562



株式会社 ニチコミ

ニチコミでは元気に活動する
全国の老人クラブの活動を
写真入りで紹介しています

ニチコミ

検索

<http://www.nichicomi.com/>全国の元気な
老人クラブを
紹介中いきいきシニア
活動紹介をみる

こちらから

荒星や急ぐ家路の窓灯り

片倉台むつみ会

小泉 欣也

さくさくと入学待つ児の菓子音

片倉台むつみ会

丸山 節子

車窓にて霜枯れのおふな洋書読む

片倉台むつみ会

森 閑行

万緑にわが梵鐘の一打なり

片倉台むつみ会

横川 泰子

みのり会カラオケ励み元気湧く

長沼みのり会

小林 茂夫

庭の梅咲楽しく遊ぶシジュウカラ

長沼みのり会

齋藤 哲雄

年の瀬に勇士集いて俳句読む

長沼みのり会

齋藤 紀代

餅好きの老婆健やか餅の肌

絹ヶ丘ドリムクラブ

佐藤智恵子

風邪癒えず武蔵野夫人手に重し

絹ヶ丘ドリムクラブ

増岡久見子

十三夜杖を片手に仰ぐ月

絹一・フレンド

木附世津子

全天は大河の一部鯛雲

絹一・フレンド

山岸伊久雄

縁側にしばしたたずむ良夜かな

絹一・フレンド

本間ユキ子

街の灯のより濃くなりぬ寒茜

絹一・フレンド

小倉 一弥

秋の夜や古書を開きて寝つかれず

絹一・フレンド

斗光 博

オレンジに染まる街かどハロウィン

絹一・フレンド

笠本 怜子

身延寺や僧より貰ひし割れ石櫛

絹一・フレンド

吉田 美江

積み上げし畑の草に冬の蝶

絹一・フレンド

小倉 晴美

空襲のあの日もあった鯛雲

絹一・フレンド

池上 澄子

草に寝て眺むる空や揚雲雀

第一豊寿会

小川 吉彦

背伸びして親を探すかつくしん坊

第一豊寿会

湯澤 誠章

わが庭を一直線に猫の恋

第一豊寿会

坂木 和子

側溝に日本蒲公英また芽ぐむ

第一豊寿会

権瓶 敦子

友の死を受け入れ難く春惜む

第一豊寿会

新庄 恵子

紅梅や妣の手作り酒まんじゅう

第二豊寿会

安藤 昭楓

連峰も鳴動するや鯉起し

第二豊寿会

小澤 忠良

数独の容易解けて春立つ日

第二豊寿会

岡野まさ子

◆第16西支部◆

さまざまに光をはなち降る落葉

小比企寿会

田代 光治

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

うきち 歯科医院
八王子市子安町 4-21-7
☎042-622-1427

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~12:30	●	●	●	●	●	▲	／
14:30~19:30	●	●	●	●	●	▲	／

▲土曜は午前9:00~12:00、午後14:00~17:00

杉浦医院
みみ・はな・のどクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~13:00	●	●	●	休	●	※	休
15:00~19:00	●	●	●	休	●	休	休

休診日/木曜・日曜・祝日 (※土曜は10:00~14:00)
八王子市宇津木町625-1【駐車場あり】
TEL.042-643-3387

医療法人社団南雲会
北野台病院
http://www.kitanodai.jp

八王子市基本健康診査・一般健康診断
CTスキャン、超音波検査、内視鏡検査(経鼻内視鏡あり)

内 科	月一土	9:00~11:30	14:00~16:00
精神科	月一土	9:00~11:00	13:30~15:00
歯 科	月火木金土	9:00~12:00	13:00~16:30

【休診日】日・祝日 *水曜日(齒科のみ)
八王子市打越町1068番地 (京王線北野駅徒歩10分) ☎637-1001

内科・外科・脳神経外科
みなみ野シティクリニック

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	休	○	休
15:00~17:00	○	○	○	○	休	休	休

八王子市みなみ野5-15-1
「みなみ野5丁目北」バス停前
☎042-632-5500
http://みなみ野シティクリニック.com

地域の健康増進を目指します
八王子市の保険薬局

●あい薬局 ☎042-669-4780 桐田町588-16

●北野調剤薬局高尾店 ☎042-668-5733 裏高尾町264-3

●ハートフルファーマシー ☎042-631-0210 大和田町1-6-15

●ハートフルファーマシー
サザンスカイトワー店 ☎042-649-6731 子安町4-7-1 1F

駒木野病院
http://www.komagino.jp

ご相談ください 子どもからお年寄りまで

精神科一般・認知症・アルコール・児童精神科

☎042-663-2222

〒193-8505 八王子市裏高尾町273

◆第17支部◆

夕茜紅葉のつづる雑木林

南陽台紫陽会

葉牡丹に幾千のつゆ生まれけり

南陽台紫陽会

コキコキと物みな凍し寒昂

南陽台紫陽会

祖父のまね腰に手を組む鬼灯市

南陽台紫陽会

一時の命を生きし霜柱

南陽台紫陽会

潮騒に水仙の香の馥郁と

南陽台紫陽会

影うすく淡き日差しの冬日かな

南陽台紫陽会

宵祭り太鼓の音と散る桜

鹿島さくら会

鳶一羽悠々と舞う秋深し

鹿島さくら会

◆第18支部◆

秋の日に田んぼアートに感激す

南大沢柚子の実会

名月や月見の宴か虫の声

南大沢柚子の実会

朝来野国彦

浅田 奈美

井上 裕代

江川寿三郎

大脇 康孝

岡 潔志

留目 禮子

石井 潤吉

畠村 治男

天野 吉徳

佐藤 幸男

短歌

◆第2支部◆

忘れてた誕生の日に花届き

孫の便りも元気でと

平岡いきいきクラブ

相寄れば五倍十倍力湧く

孤独の力いかばかりかな

平岡いきいきクラブ

祭り日の夜店にならぶ母と子に

ふと戦時下の生活浮かび来

小門町友愛会

榎田 小梅

小林 晃

小磯 豊子

◆第3支部◆

はげましと疑いの目にわれを見る

認知症検査の答えを待つ医師

緑町西緑寿会

ゆうやけの里の紅葉は陽を浴て

赤より赫くかがやけにけり

緑町西緑寿会

わが齢八十路半ばに達したり

さらに進まん米寿卒寿へ

緑町西緑寿会

斉藤 庸子

末次 弘

小柳美智子

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

笑顔とまごころで33年

右田病院 隣接

定員142名

シルバービレッジ八王子

八王子市暁町1-47-1

介護付有料老人ホーム 在宅福祉

TEL.0120-19-0432

takao

KINDER GARTEN

子どもは未来からの訪問者

～大切に育てます～

HUMAN LAND

高尾幼稚園

学校法人・平成学園

日本教育学会後援幼稚園 幼児体育指導研究所 全日本合奏連盟理事 園

八王子市東浅川町515-5 TEL.042-664-5755

グリーンヒル幼稚園

《レストラン棟完成!!》

春・夏・冬休みの預かり保育 全平日 実施中!

八王子市寺田町432

TEL.042-666-1569

医療法人社団 親和会 東京都二次救急指定病院

野猿峠脳神経外科病院

ガンマナイフセンター

診療科目: 脳神経外科・神経内科
リハビリテーション科・放射線科

八王子市下柚木1974-1 (京王バス野猿峠バス停すぐ)

診療受付時間

●月～金曜日 8:15～17:30 ●土曜日 8:15～13:30
●休診日 日曜日・祝日

*脳ドック受付中 20,000円(税込)
*急患は24時間365日受付致します
☎042(674)1515

青木内科医院

診療時間

AM 10:00～PM 1:00
PM 3:00～PM 6:00

休診日: 日曜、火曜、祝日

東京都八王子市旭町9番1号
八王子スクエアビル10階

TEL (042)642-0045

(内科) 訪問診療

医療法人社団清仙会

松本クリニック

【休診日】土曜日・日曜日・祝日

八王子市千人町2-20-2 クローバービル3階

TEL.042-673-4366

◆第7支部◆

掛軸に80才の父の文字
値ぶみできぬが我には宝

台町四丁目相生会

わが生れし昭和五年の新聞記事
不況の文字の滲みあるなり

台町一丁目第一ことぶき会

とほとほと師走の街はしずか雨
お湯割り三杯「氷雨」一曲

台町一丁目第一ことぶき会

堀江あさ江

高田まち江

宇都宮 清

◆第8支部◆

我庭の木瓜の実六個地に落ちて
棘にさされて朽ちかけており

中野西三青葉会

原 加津子

◆第11南支部◆

宿命を使命に変えて生きる日々
幾山坂を越えし今

館町むつみ会

田中 一子

昼下がりに一人見上げる青空に
色とりどりの落葉舞い散る

上館むつみ会

森本たみ子

うたた寝の虫声高き目覚めつつ
秋の深さを耳で感じて

榛名福寿会

岩下 勇

大けやき葉の舞い落ちて敷き積る
空覆いし日緑いづくに

榛名福寿会

山本 乃枝

青い空柿の実赤く鳥さわぐ
ひとときわ高くひよどりの声

榛名福寿会

田所 幸子

木枯らしの吹くたそがれを肩よせて
友と帰りぬコーラス終えて

榛名福寿会

串田 玲子

ひだまりに夢見て眠る野良猫の
動く手足は野を駆け巡る

榛名福寿会

清水 富彦

見守隊元気な児童声高く
挨拶もらい可愛さを増す

榛名福寿会

宮野 光夫

落葉踏み仲間と歩く寺田尾根
会話の中にふくらむ絆

榛名福寿会

八重樫哲男

甲高き声掛け合いてカラス二羽
茜の空に溶けゆきて

榛名福寿会

清水 呉子

ふと気付く馬齢重ねて八十路仲
ならば観ようぞ米寿で聖火を

めじろ台第一むつみ会

魚田 行男

わが手よりいよよ仕上がりつるし雛
愛しきあまり夜更けわするる

めじろ台第一むつみ会

繁野 温子

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

植木皮膚科形成外科

診療時間

当日受付 午前7時より

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
午後2:30~5:30	○	○	○	○	○	○

【休診日】木曜 日曜 祝日 水曜午後 土曜午後

八王子市散田町3-6-24

☎042(665)6231

【予約専用ダイヤル】042(668)8280

特定医療法人社団 愛育会

三愛病院

SANAI HOSPITAL



診療科目: 内科・リハビリテーション科

外来受付時間: 平日 9:00~12:00

※午前のみ

休診日: 土・日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

入院ベッド数: 介護保険180床

〒192-0005 八王子市宮下町377番地 TEL.042-691-4111

http://www.sanai-hosp.jp FAX.042-691-2781



かけい医院

内科・理学療法科

■診療時間: AM 9:00~12:00

PM 4:00~8:00

(内科のみ土曜午後休診)

歯科

■診療時間: AM 9:00~11:30

PM 2:30~7:00

(火・金曜のみ予約制) (火曜日のみPM休診)

TEL 624-0130 (土曜日のみ5:00まで)

■休診日: 日曜・木曜・祝祭日

〒193-0931 八王子市台町3丁目17番5号

TEL. 042-622-4093

大島耳鼻咽喉科クリニック

(社)日本耳鼻咽喉科学会 耳鼻咽喉科専門医
大島 清史 / 滋谷 正人

診療時間

休診日

AM 9:00~12:00 木曜・日曜・祝日

PM 3:00~6:00 土曜午後

☎(042)642-8012

京王線 京王八王子駅前 八王子市明神町4-5-9

堀之内駅より3分

もりた耳鼻咽喉科医院

診療時間 (月・火・水・金) 午前9:00~12:00

午後3:00~6:00

(土曜) 午前9:00~午後1:00

休診日 日曜・祝日・木曜・土曜午後

八王子市別所1-11-26

☎042(675)8741

内科
小児科

中野団地診療所

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後3:00~7:00	●	●	●	●	●	●
午後2:00~4:30	●	●	●	●	●	●

◆休診日/日曜日

予約制 午前8:30より受付※診療終了1時間前まで

☎042-623-5488

八王子市中野山王2-28-9

七十年戦争無き世に人生を
過ごした我ら幸運なりきや

めじろ台第一むつみ会

平栗 昇

通学路角に立ちたる仲間たち

寒さにめげず笑顔たやさず

めじろ台第一むつみ会

瀧 紘 太郎

百周年市制を祝ふジェット機と

溢るる花の町豊かなり

狭間福楽会

赤嶺百合子

◆第14支部◆

夕暮れに親子共々鳥の群れ
山に向かい飛ぶ姿かな

恩方シニアクラブ

江成美代子

ご退位に時代が変わるその時を
十連休で民も寿ほぐ

恩方シニアクラブ

高野 幸雄

八十を寿ぎ迎えた我が夫
目指せ百歳今日も筋トレ

恩方シニアクラブ

高野佳寿子

冬空に凜として咲くハボタンに
見習う我は散歩にはげむ

恩方シニアクラブ

福富喜代男

年老いて若き友との語らいに
元気な私親に感謝

第七若葉会

金子ヨシ子

小海線いつか乗ろうねと言いつつ
今日は一人で秋の香の中

第七若葉会

鍋村 清子

◆第16東支部◆

静けさは都心と思えぬ後楽園
錦秋輝やく今を楽しむ

長沼みのり会

齋藤 哲雄

初春に決意あらたに挑む日々
勝利をめざして明日が楽しみ

長沼みのり会

飯島 正一

輪投げ大会年齢を重ねし盤遠く
プレーするのも得点のびず

長沼みのり会

東海林文子

◆第16西支部◆

年賀状今年は書ける嬉しさよ
残る人生幸せを知る

片倉福寿会

川幡 重郎

趣味に生き楽しい日々を送りたる
夫の幸せ我も幸せ

片倉福寿会

川幡 フミ

◆第17支部◆

朱色とも紅ともなりて夕陽落つ
富士黒々と空に浮べて

南陽台紫陽会

浅田 奈美

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

小規模多機能ホーム
カーロガーデン桜
介護付有料老人ホーム
カーロガーデン大塚・八王子
居宅介護支援事業所
カーロガーデンあんず
☎042-680-5508
※詳細はお気軽にお問い合わせください
八王子市大塚415-3 ☎0120-87-2028

火・木・夜8時まで受付 京王八王子駅3分 JR八王子駅5分
社会医療法人社団 健生会
けんせい歯科 小児歯科 矯正歯科
入れ歯や、歯周病でお困りの方、ご相談ください
訪問歯科診療有り・急患の方はご連絡をお願いします
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●
14:00~16:30 ● ● ● ● ● ●
17:00~20:00 ● ● ● ● ● ●
※火・木曜は12:30より
☎(042)646-8883
八王子市東町2-3 八王子共立ビル4F

長浜内科医院
内科・循環器科・各種検診
診療受付時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:30~16:30 ○ ○ ○ ○ 休 日
16:30~18:30 ○ / ○ ○ ○ /
【休診日】木曜・日曜・祝祭日
☎042-667-8651
八王子市台町4-44-10 西八平沼ビル202号

八王子市医師会立
訪問看護ステーション
〒192-0066 八王子市本町 13-2
TEL: 042-620-7631
ケアプランセンター
TEL: 042-620-7051

たいら 医療法人社団 学習会
平整形外科クリニック
整形外科・外科・リウマチ科・リハビリテーション科
(社)日本整形外科学会 整形外科専門医 医学博士 平 学
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:30 ● ● ● ● ● 休 休
15:00~18:30 ● ● ● ● ● 休 休
●各種保険取り扱い ●労災指定 ●動脈の検診 ●骨粗鬆症検診
☎042(655)3150 八王子市本町4-8
いちようホール通り沿い
無料駐車場10台完備 JR八王子駅北口徒歩10分
http://taiseikeigeka.la.coocan.jp

おおぬき内科クリニック
内科全般・消化器科
胃・大腸内視鏡
受付時間 月 火 水 木 金 土
9:00~11:45 ○ ○ / ○ ○ ○
15:00~17:45 ○ ○ / ○ ○ ○
休診日/水曜・日曜・祝日・土曜午後
八王子市堀之内2-6-5
TEL.042-678-2771
http://www.ohnukinaikaclinic.com/

対馬の夜沖波遠く烏賊つりの
漁り火たぎり夫と居る宿

南陽台紫陽会

赤利 昌映

蒼穹を飛行機雲は一筋に
銀杏並木の尽きる果てまで

南陽台紫陽会

佐々木智子

三十年住みきしわが家リフォームの
足場組まれて鋭き機械音

南陽台紫陽会

多々井克昌

たそがれの空にどつしり黒々と
車窓より見る富士は彼方に

南陽台紫陽会

柳田 節子

◆第18支部◆

キャンパスの池に写りし紅葉に心洗わる

南大沢柚子の実会

天野 節子

川 柳

◆第2支部◆

辛棒も買ったこやきの長い列

小門町友愛会

小磯 豊子

◆第4支部◆

くらやみに歩きスマホが顔てらす

一楽会

小山 寿徳

◆第7支部◆

シニアより中年すわる優先席

台町四丁目相生会

小林幸太郎

スーパーでにらめっこする野菜様

台町四丁目相生会

小林 富江

玉の興乗りそこなつて捻挫する

台町四丁目相生会

堀江あさ江

よっこらしよ何をするにもスローモーション

台町四丁目相生会

峰尾 仁子

ヒールを履いた可愛い子赤信号を平気で渡る

上野町第一櫻寿会

角田 菊江

◆第10支部◆

外国の人が角力を取る不思議

万青会

金子 文平

御付度疑心暗鬼となりけり

万青会

荻島 雅章

西郷の声俺もいるぞと上野山

丹木町親睦会

片岡 勇司

◆第11南支部◆

人助け財政寄与よ宝くじ

館町むつみ会

中村 憲司

雨戸引く冬空三ヶ月またあした

上館町むつみ会

天野スズ子

何語なのよく喋るのねガビ鳥よ

榛名福寿会

岩下 勇

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

食べ物数え歌

1日に食べておきたい食べ物とその量を
数え歌で覚えましょう。
鉄道唱歌の節で歌ってくださいね。



よく噛んで、歯を大切に!

穏やかで安心した暮らしを
提供いたします

自然に恵まれた緑溢れる環境
ゆっくりくつろげる完全個室のお部屋

ショートステイ受付中(1泊2日 8,400円(税込))

社会福祉法人 八王子心成会 とぶき 登笑喜 心成苑

八王子市戸吹町1495番地

☎042-692-2926

<http://tobuki-sinseien.la.coocan.jp/>

あなたの町のかかりつけ薬局

横山町薬局 横山町20-13-105
☎&FAX042-646-2216

元八薬局 元八王子町2-1900
☎&FAX042-669-7721

うつき薬局 宇津木町764-1
☎&FAX042-696-6521

社会福祉法人
八王子心成会

特別養護老人ホーム

ショートステイ・デイサービスセンター

八王子市館町1783番地 ☎042-662-0801

居宅介護支援事業所・訪問介護事業所

第二デイサービスセンター

八王子市館町1795-1 ☎042-669-0771

わたしたちは八・シニア連の
活動を応援しています

八王子施設長会

女房と菊はなかなか気むずかしい

榛名福寿会

佐藤健二郎

今年こそ春から手入れ菊花展

榛名福寿会

宮野 光夫

雨やみて背中まるめて散歩かな

榛名福寿会

小林ミツ子

八王子城跡に立ち歴史知る

榛名福寿会

八重樫哲男

付度が流行語大賞でニンマリす

めじろ台第一むつみ会

魚田 行男

柿買えど冷蔵庫奥に忘れられ

めじろ台第一むつみ会

神田 正弘

網戸張り指の切れあとだ賃かな

めじろ台第一むつみ会

布川 正子

遠い耳つごう悪かば返事せず

めじろ台第一むつみ会

下枝美穂子

横綱の張り手ダメ出し品格なし

狭間福楽会

大屋 信一

◆第13支部◆

禿頭で歌う十八番は乱れ髪

美山町寿会

陣内 由晴

今日もまたソレよアレで日が暮れる

美山町寿会

西川 和雄

娘と我と孫娘三人並んで現在過去未来

大目・第二桜寿会

村田 房子

◆第14支部◆

寝る時にカイロ湯たんぽん必需品

恩方シニアクラブ

北川 末子

いい値出るまで測る血圧計

恩方シニアクラブ

小西 周明

輪を投げて上る歓声九点だ

恩方シニアクラブ

高野 幸雄

智慧しほり端末操作やつと出来

恩方シニアクラブ

吉本 暎子

階段を上り用件何だっけ

第七若葉会

中村 正夫

カラオケは憂き世ばなれのうたどころ

楠木クラブ

工藤 浩一

◆第15支部◆

辻地蔵守るがとき曼珠沙華

廿里桜林会

峰尾 玉子

◆第16東支部◆

宴会で歌う地元の高尾山

長沼みのり会

高崎 一明

◆第16西支部◆

相撲会しつかりしろよはつけよい

小比企寿会

内田 尚行

朝日課ラジオ体操元気かな

小比企寿会

小林 宮子

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

お墓・石の事なら
地元石屋の当社へ
永代供養墓・一般墓地もご案内致します

石辰 麻生石材 株式会社

受付時間：午前9時～午後4時
0120-81-1214
八王子市中野上町5-5-6
☎ 042-627-8828・042-625-4037

地元の発展とともに…
「開かれたお寺」「平成の寺子屋」を目指しています…

曹洞宗 龍谷寺
西車輪山

八王子市大谷町670
042-642-8108

家族のみの
プライベート空間
墓主様専用
徒歩9分

家族葬ハウス アットホーム大和田
どなた様も
ご利用可
無料

八王子市大和田町 6-10-26 ☎ 0120-058-087

初宮詣 合格祈願 商売繁昌 身体健全
七五三 交通安全 地鎮祭 神前結婚式
厄除祓 家内安全 方災除 他諸祈願

八幡神社
諸神事出張いたします

八王子市元横山町2-15-27
TEL(042)623-0720 FAX623-3391

「みんなのお寺」を目指しています
曹洞宗 大泉寺

八王子市大和田町7丁目13番1号
042-645-9558

大切な人とお別れです
悔いのないご葬儀の
お手伝いをさせていただきます

株式会社 愛和セレモニー
24時間受付 事前相談無料

〒193-0835 八王子市千人町4-2-23 大丸ビル1階
0120-802-191

きたえよう誤嚥予防をカラオケで

小比企寿会

平澤 進二

◆第17支部◆

柿食えばインフル風邪菌去りにけり

鹿島さくら会

森越

勝


 地域から…こんにちは！
 

第9支部

大谷と石川

白寿会 会長 富田 正秀

第9支部は、八王子の北東に位置し、大和田地区・石川地区の旧小宮村です。真ん中に高速道路と都立小宮公園があります。公園内に弁天池があり、その池に所縁がある寺院が16号バイパス横の龍谷寺です。

山号は両輪山で横に日月神社（日輪天王、月輪天王）があり、明治より氏子（町会）が弁天池とともに管理をしています。龍谷寺の由来は北條氏照の家臣の大谷弥平が開祖で小宮公園内の弁天池に棲む龍の一字と地元の大谷の一字で龍谷寺と名付けたといわれています。

弁天池はため池で下流に平安期の田の遺跡があり、谷地川まで広がっていたようです（東海大病院

建設のため、昭和60年ごろの遺跡調査の結果、平安期の田の遺跡と判明）。武蔵野台地は氷河の扇状地で宇津木地区の畑に氷河により運ばれた大きな岩があります。そのためか谷地川周辺は石川町（石の川）でした。

また、溜池は瀬戸内海に多く、中国の湖南地方の影響（未齋か？）で水稲文化です（朝鮮半島には、水稲の花粉が発見されています）。

しめ縄は水稲の藁でしょう（原種に近い稲の藁は沼の中で長い）。大谷は昔、田があり、龍谷寺の南側に広がっていました。

私の山菜散策は、小宮公園からひよどり山（俵糶どりか？）、丘陵地帯、龍谷寺、自宅の順です。



龍谷寺境内

龍谷寺のお休み処でご住職夫婦と懇意にしていたでいます。

春は龍谷寺境内の樹齢350年以上の梅の木、夏は境内の古代蓮、秋は境内からの紅葉、冬は丘陵の野草…。

30年度からは、シニアクラブの事務所が元横山町に移転します。浅川を渡ればすぐに小宮公園、山菜散策に案内いたします。

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

セレモア
セレモアホールディングス

ご入会キャンペーン

セレモア品質
— CEREMORE QUALITY —

ご安心のために ぜひご入会をおすすめします

2018年

4/1(日)~6/30(土)

おかげさまで
会員25万人

生花

介護用品

患者移送

仏壇仏具

葬儀

品質保証 ISO9001 認証取得

— セレモア共済 —

八・シニア連ライフクラブ

特にお葬儀(当社一般葬儀)の50%割引が経済的です。

1. 入会金のみ

2. 年会費無料

3. 永久会員

入会金 50,000 円のところ

45,000 円のみ(税込)

◆品質保証の国際規格 ISO9001 認証取得 (葬儀サービス)

— 人の心 日本文化を守る —

 株式会社 **セレモア**

八・シニア連ライフクラブ事務局

☎ 0120-650-650

八王子本社：八王子市大横町 13-20

岩本 恵子

担当：脇谷美佐子

阿部 夢栄

第10支部

ふれあいの里 加住町

万青会 会長 岡部 章臣

第10支部の万青会は、今から50年も昔に加住町の住民と宮下町の住民と合同で老人会を作つてできた先輩から聞いています。

緑豊かな田畑の広がる加住町は八王子市の西北部に位置し、中央高速道路の八王子ICと圏央道のある野ICの中間点にあり、北側は滝山丘陵、中央に谷地川が流れ、町の中央を国道411号線が東西に走っています。町の南側から宮



第七保育園

下戸吹方面に新滝山街道が完成し、生活道路および観光道路としての機能を發揮して發展しています。

宮下町は加住町の西隣で、大変老人施設が多く集まっている町です。我々は施設との交流に力を入れて活動しております。

施設名をあげますと、デイサービス初音の杜で、利用者とのカラオケのボランティアに参加してともに歌つて楽しく元氣になつてもらい、こちらも元氣をもらっています。1時間のボランティアですが、また来てねと声もかけていただき交流を楽しんでおります。

ふれあいの里宮下でもカラオケボランティアに参加し、ここでも楽しい時間をともに歌で過ごし喜ばれています。

多摩特養老人ホームでは4月は花見に8月には納涼祭に招待され、市内の大学の女子部のフラダンス、他のグループのおどり、利用者のカラオケ等々を楽しみながら交流を深めております。

また、多摩養育園光明第七保育園では、毎年5月には野菜の苗植えのお手伝いを子どもたちと一緒にやっていきます。子どもたちは手を汚し、服を汚し、にぎやかな声が園庭に響き、はしゃいでいる姿はなんと大人まで喜ばせる楽しい時間でした。



8月には第七保育園の夏まつりに参加し、子どもたちの太鼓を叩く響きにびっくりし感動しました。12月には餅つき大会があり、子どもたちに体験をしていただき喜ぶ姿が心に残りました。

子どもたちとふれあい、また先生方とのふれあいの中で感じたことは、子どもたちが礼儀正しいこと、おじいちゃん、おばあちゃんを大事にすること、そしてありがとうが言える教育ができていたと思いました。

子どもたちもさまざまな体験をとおして、忘れぬ大切な思い出を作ったと思います。今年度も楽しく交流活動ができたとおもっています。

施設の関係者の皆様ありがとうございました、と言いたいです。

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

句集

とっておきの作品を.....にしませんか？

あなたが見た景色や感じた季節の情景...

それらを詠ったとっておきの俳句を、一冊の本にしませんか？

初めての方でも安心、担当者がご要望をおうかがいし一貫してお手伝いいたします。

予算に合わせて各種装丁をご提案いたします。お気軽にお問合せください。

自分史

写真集

イラスト集 など

印刷物のことならなんでもおまかせください。
ご希望に添った一冊をお作りいたします！

見積無料



安心してお任せ下さい！

制作の流れです。
3つのステップで終始
弊社が担当します！

ご相談

ご希望の装丁や
部数をお伺いし
見積いたします

制作・校正

制作はお任せ下さい
途中の校正で内容を
ご確認頂けます

印刷・お届け

ご指定の納品先へ
お送りさせて頂き
ます

私たち編集のプロが一貫してサポートいたします！

お気軽に
お問合せください



Tel 03-5718-3900

Fax 03-5718-3901



株式会社 ニチコミ

http://www.nitchicomi.com

第11南支部

御霊神社
ごれいじんじや

上館むつみ会 野村 眞祐

上館むつみ会は高尾駅から町田街道を南へ約1キロ、八王子医療センター周辺で館町の一地区にあるシニアクラブです。

最近、圏央道への入り口ができて交通量が増え、交通安全パトロールや道路のゴミ拾い等の社会奉仕活動には、いっそうの注意が必要になりました。

館町は歴史ある古い町です。昭和30年に八王子市と合併する以前は、南多摩郡横山村館と字名でよばれていました。江戸初期には幕府の検地が行われました。武州多摩郡抽井領館村です。西から東へ湯殿川が流れています。そ

のため多くの由緒ある神社、仏閣があります。

その中でも「御霊神社」は村の鎮守様です。明神様とよばれて崇拝されてきました。江戸時代の地誌「武蔵名勝図会」によると八王子城主北条氏照の家臣近藤出羽守が元八王子村の御霊谷から御神体を移したとあり、周辺は出羽守の屋敷跡(浄泉寺)ともいわれています。

創建は天正年間、祭神は鎌倉権五郎景政です。景政は源頼家に仕え、後三年の役に従軍し、敵の放った矢が右目を貫いたが、ひるまず射返し、武勲をたてたといわれています。この英雄伝説と御霊信仰が結びつき、武運の神として尊崇され

ていた、との記述があります。

御霊神社の境内をかこむように流れる湯殿川は先年改修され、明神橋や西明神橋は赤い欄干になりました。川の流れもさわやかで白鷺・青鷺も飛来しています。兩岸の遊歩道にはウォーキングやマラソンの人々の姿が四季をとおしてみられるようになりました。



村の鎮守様

トピックス

第8支部 健康づくり活動発表会に参加



講師の黒田氏

1月28日(日)、北野市民センターで開催された第15回健康づくり活動発表会に八・シニア連から第8支部の方々が参加しました。

講師に一般社団法人ケア・ウォーキング普及会の黒田恵美子氏を迎え、簡単な体操やきれいな姿勢の作り方を教わりました。活動発表として第8支部の方々が町会や子ども会と一緒に世代間の交流も交えながら地域に根差した活動の発表をし、中野西三青葉会の皆さんが踊りを披露し好評を博しました。



健康づくり活動発表会

私たちは八・シニア連の活動を応援しています



①健康なからだをつくろう

食生活に気を配り、毎日すすんで運動をしよう

②病気の早期発見と予防につとめよう

健康診査や健康相談を活用し、気軽に相談できる「かかりつけ医」を持とう

③事故防止に心がけよう

交通ルールは守り、安全につとめよう

④メリハリのある毎日を送ろう

自分のことは自分で!身だしなみに気を付けよう
家庭での役割をもち、リズムある生活をこころがけよう

⑤1日1回は外に出よう

散歩をしたり趣味を見つけたりして外に出よう

⑥友達や仲間をつくろう

何でも話し合える友だちをつくろう

⑦社会活動をすすめよう

クラブ活動やボランティア活動に参加しよう

⑧家族の協力で自立につとめよう

家の中を動きやすく安全に整えよう

⑨保健・福祉サービスを上手に利用しよう

困ったときは相談窓口にお問い合わせみよう

⑩ 私は ができる

あなたができる目標を1か条加えましょう

八・シニア連

事務所を移転します



平成 30 年 4 月より八王子市シニアクラブ連合会の事務所が移転します。
お気軽にお立ち寄りください。

バス停 浅川大橋南(西東京バス)から
徒歩 3 分

住所 〒192-0063
八王子市元横山町一丁目29番22号
TEL/FAX 042-649-8228

編集後記

平成 29 年度の事業(各種スポーツ大会、芸能大会、研修旅行、活動展、趣味の作品展等)も会員皆様の絶大なご支援・ご協力のお陰で無事に終了することができました。

来年度より事務所が上記の場所(旧交通安全協会事務所)に移転することになりました。今度はやっと落ち着けそうです。

本号(文芸特集)に掲載の俳句・短歌・川柳には、会員の皆様から計 184 編の応募をいただきありがとうございました。今年は例年より少なかったので行間を空けるなどで多少見やすくなったかと思えます。次号 146 号は総会特集で、地域紹介は 11 北、12、13 支部となります。

(稲葉)

○スポンサーへの御礼
本紙発行に際しまして、ご協賛をくださいましたスポンサー各位に厚く御礼を申し上げます。今後とも倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

緑の中の健やかな時間…。

美蘭会

特別養護老人ホーム **絹の道**
絹の道 デイサービスセンター

介護老人福祉施設
通所介護・認知症対応型通所介護

八王子市鎌水94番地
☎042-674-8200
<http://www.kinu-michi.jp>

Tenjin Medical Clinic (大駐車場あり) 土曜午後診療

てんじん内科外科クリニック

内科 / 外科 / 乳腺科

平日 午前9時～12時 / 午後2時30分～6時
土曜 午前9時～12時 / 午後2時30分～4時30分
休診日 水曜・日曜・祝日

八王子市小比企町480-1 サニーヒルいそまビル1F
☎042-632-8751 (山田駅徒歩1分)
<http://www.tenjin-mc.jp> [各種保険取扱]

2018年 4/1 開院

みなみ野病院

内科入院
リハビリ入院
通所リハビリ

八王子市みなみ野 5-30-3 医療法人社団 永生会
☎0120-001-083 eiset

東京三弁護士会多摩支部

八王子法律相談センター

相続・遺言・成年後見など

相談料 30分以内5,000円(税別) 夜間あり(水・金)
クレジット・サラ金相談は無料

八王子市明神町4-1-11 多摩弁護士会館
☎042-645-4540

Fujimori Minamino Clinic

富士森内科 みなみのクリニック

内科・消化器内科・内視鏡内科・循環器内科・リウマチ科・人間ドック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00～12:00 ● ● ● ● ● ▲
15:00～19:00 ● ● 休 ● 休 休

八王子市西片倉3-1-21 ▲は第1・3日曜午前のみ診療
第1みなみ野クリニックセンター2F
TEL.042-635-6711 第1・3日曜 午前診療
<http://fujimori-minamino.com>

送迎バス有り FUJIMORI CLINIC

富士森内科クリニック

内科 消化器内科 内視鏡内科 循環器内科 リウマチ科
◆CT ◆内視鏡(食道・胃・大腸) ◆超音波エコー(腹部・心臓・乳腺)

診療時間 月 火 水 木 金 土 日
AM 9:00～PM 12:30 ● ● ● ● ● ▲
PM 3:00～PM 7:00 ● ● ● ● ● ▲

休診:日曜・祝日・木曜午後・土曜午後 ▲はAM9:00～PM12:00
八王子市台町2-14-20 ☎621-0300
駐車場(20台可) 人間ドック