

八・シニア連

3

2019

第148号

発行：八王子市シニアクラブ連合会 発行人 田中 恭男 編集 広報部長 稲葉 剛
〒192-0063 八王子市元横山町1-29-22 TEL/FAX：042-649-8228 E-mail：hachishinlaren@tbz.t-com.ne.jp
八・シニア連組織：平成30年4月1日現在 支部数／17支部 クラブ数／120 会員数／8,600名

制作・印刷：株式会社ニチコミ
TEL：03-5718-3900
<http://www.nichicomi.com/>



本部役員（会長・副会長・事務局長）

文芸特集

—— 俳句・短歌・川柳

- 下期活動報告
- 地域から…こんにちは！



▲ 30年歳末助け合い募金預託



▲ 女性部日帰り研修旅行（隅田川ライン下りの夜景）



▲ 第16回活動展（由木中央市民センター）

平成30年度下期活動報告

総務部

◎東京都知事賞表彰

▼11月12日(月)

★優良老人クラブ

第13支部 上川福寿会

広報部

①会報147号

(元気なクラブ特集号)

平成30年11月10日発行

②会報148号 (文芸特集号)

平成31年3月10日発行

研修部

八・シニア連理事一泊研修旅行

平成31年2月7日(木)～8日(金)

日本平展望回廊、浜松まつり会館他

いきがい活動部

①第5回高齢者活動展示会

「いきいき活動展」

▼10月12日(金)～18日(木)

八王子駅南口総合事務所

入場者数 519名

②第16回八・シニア連活動展

▼10月19日(金)～21日(日)

由木中央市民センター

入場者数 123名

健康増進部

①第60回ゲートボール大会

▼10月4日(木)

滝ヶ原運動場(サッカー場)

参加者 300名 12チーム

優勝 8支部

中野団地シニアクラブ

準優勝 8支部

西三青葉会

第3位 10支部

丹木町親睦会

地域貢献活動部

①平成30年度親切行為の表彰

▼10月6日(土)

市役所8F会議室

◇第7支部

台町二丁目第一こぶき会

事故防止

◇第7支部

台町四丁目相生会

環境美化

◇第7支部

上野町第一櫻寿会

環境美化

◇第11支部

館町団地シルバークラブ

環境美化

◇第15支部

幸楽会 幸楽会社会奉仕部

社会福祉

◇第16東支部

絹ヶ丘ドリムクラブ踊りサークル

社会福祉

◇第16東支部

絹ヶ丘ドリムクラブ絵手紙サークル

社会福祉

◇第17支部

東中野みずほ会

大塚日影地蔵会

公共生活への貢献

②赤い羽根共同募金の実施

118千円を社協へ寄託

③歳末助け合い運動の実施

265,993円を

社協へ目録贈呈

女性部

①日帰り研修旅行

▼11月28日(水)

258名参加

▼12月7日(金)

116名参加

豊洲市場、東京江戸博物館他

②アロマセラピー研修会

▼10月6日(土)

26名参加

八・シニア連事務所二階

同好会

①第10回将棋大会

▼10月23日(火)

41名参加

台町市民センター

②第12回ゴルフ同好会大会

▼11月2日(金)

28名参加

G M G八王子ゴルフ場

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

創業26年の実績
安心・安全の
倉庫内保管

●季節用品の収納
●お引越
●建替え・リフォーム時
●国内・海外転送など

フリーダイヤル みんなのもの ひゃくとーばん
お問合せ 0120-372-110
お申込みは 押入れ産業 検索 www.oshiire.co.jp/

トランクルームの
コト入れ産業 多田倉庫株式会社
八王子店: 八王子市大和田町2-21-15
日野店: 日野市旭ヶ丘5-17-10
(両店共通TEL) 042-642-7180

不動産 仲介・売買・賃貸

株式会社 大地

八王子市諏訪町 504 番地 1
TEL 042-657-6795

Step 住みかえに、
安心と安全を。
売却不動産を探しています

ご売却・ご購入ご相談ください
住友不動産販売 齋藤

《査定無料》《秘密厳守》 八王子営業センター
TEL 0120-461-201
〒192-0082 八王子市東町 7 番 3 号 T-5 プレイス 6 階

大切な人とのお別れです
悔いのないご葬儀の
お手伝いをさせていただきます

株式会社 愛和セレモニー

24時間受付 事前相談無料

〒193-0835 八王子市千代町4-2-23 大丸ビル1階
TEL 0120-802-191

新築 建替 不動産売買
リフォーム 不動産買取

ISHIDAの家 おかげ様で創業56周年

現地調査・見積り無料!!
TEL 0120-376-164
(株)石田工務店 北野住宅展示場
八王子市北野町 574-19

挑戦の数だけ、
保険がある。

To Be a Good Company
東京海上日動

TONKIO MARINE
NICHIDO

文芸特集

俳句・短歌・川柳



俳句

◆第4支部◆

この星をあまねく照らせ初日の出

三楽会

野口 政彦

どの子にも幸多かれと福詣

三楽会

野口 住江

冠雪の富士は静かに暮れにけり

三楽会

村本 朗子

◆第7支部◆

七坂も八坂も夢か鬼やらい

台町四丁目相生会

田中 恭男

花終清貧といふ誇りあり

台町四丁目相生会

田中 巨代

わらび狩りかやの根本に小すみれ

上野町第一櫻寿会

伊東富士男

かき氷身体静めて盆踊り

上野町第一櫻寿会

角田 菊江

真つ新の制服の子に風光る

台町ふたみ会 俳句部

石場 綾子

日脚伸びゆとりのありぬ夕支度

台町ふたみ会 俳句部

伊藤 南美

青蜥蜴凌霄花陰に行く

台町ふたみ会 俳句部

佐藤 繁

霜柱米粒残し消へ去りぬ

台町ふたみ会 俳句部

柝澤 俊子

新玉のそぞろ歩きや風受けて

台町ふたみ会 俳句部

渡部多見子

その日迄「私」で居たい明日は初春

台町一丁目第一ことぶき会

加藤 歌江

さくら貝無垢の渚に拾ひけり

台町一丁目第一ことぶき会

萩原 正子

◆第8支部◆

春風と云えぬ寒さの露天風呂

中野西三青葉会

山崎須美子

春を待つ木に手を遣れば水の音

中野団地シニアクラブ

上田真理子

やはらかにナイフを入るる冬林檎

中野団地シニアクラブ

古平田鶴子

◆第10支部◆

落葉踏み朝日輝く高尾山

万青会

小澤 茂雄

木枯しの姿も見ずにはや師走

丹木町親睦会

片岡 勇司

習慣と思えば楽し風呂そうじ

丹木町親睦会

けんじ

朝焼けと大輪描く虹の空

宮下町夢追シニアクラブ

岡部 章臣

木枯しも酒力ラオケで気なぐさむ

宮下町夢追シニアクラブ

荻島 雅章

私たちはハ・シニア連の活動を応援しています



MAKE & REFRESH

株式会社 オガワ

塗装工事／リフォーム／インテリア
防水工事／ビルメンテナンス

八王子市元横山町 3-4-10

TEL 042-624-1166

安全第一



一般住宅足場施工店

大志架設

八王子市西寺方町 1065-1

TEL 042-659-1640

～建築士事務所～

リフォームのことならお任せください
一戸建・マンション・アパート等



My Design

東京都知事第15770号 二級建築士事務所

八王子市安町1丁目25番地1 第一田代ビル3-A

☎042-649-8971

決算・法人税・所得税・消費税・相続税
贈与税・会社設立 他

曾根会計事務所

SONE TAX ACCOUNTING OFFICE

税理士 曾根 真人
社会保険労務士 曾根 高伸

〒192-0904 八王子市子安町1-30-4 2階

TEL.042-631-5001 FAX.042-646-5212

E-mail sone-taxaccount@ad.wakwak.com



不動産 地域に密着
おかげさまで 創業50年

大栄商事

東京都知事(14)13819号

八王子市川口町1582番地

☎042-654-4961

秋川街道 新川口バス停前

何でも買います!!

鉄くず・パソコン・自転車
バッテリー・給湯器
アルミシャシー・不要家電等...

株式会社 マルティ

営業時間 8時～19時
定休日 日曜

八王子市片倉町 1780-6 TEL.042-636-0586

◆第11南支部◆

晩秋に銀杏輝き彩る紅葉

上館むつみ会

葉が落ちて窓に寒月明るく照す

上館むつみ会

来年もまたね手を振る再会に

榛名福寿会

ようやくに間に合いて菊出展す

榛名福寿会

夜霧たち白骨の宿気配消し

めじろ台第一むつみ会

金柑を啄むききて朝を知る

めじろ台第一むつみ会

足元に銀杏いちまい銀座線

狭間福楽会

街街も黄色くなりぬ秋ふかし

狭間福楽会

杵の音今年も近し年忘れ

狭間福楽会

芦の湖の赤き鳥居や初時雨

めじろ台第二むつみ会

寒風にさらして辛し鷹の爪

めじろ台第二むつみ会

ライト消ゆ花の端に淡き月見ゆ

梶田大巻シニアクラブ

◆第11北支部◆

古本市開かれて街夏めける

三軒在家万会

岩波 幸

納骨の仕度整へ朝寒し

三軒在家万会

春風や遊びたりたる児のえくぼ

三軒在家万会

柚子風呂の一面ゆずや顔やせる

東雲寿老会

色と香のなおよままりて菊枯る

東雲寿老会

みささぎの森鎮まりて師走入り

中散田寿康会

ひき売りの計る松茸のぞきけり

中散田寿康会

通り来る風涼やかに竹すだれ

中散田寿康会

はさみ入れ今年も終る冬の庭

中散田寿康会

良き友よ師走の風に去りにけり

中散田寿康会

枝垂れ咲く宮城の里の萩香る

中散田寿康会

◆第12支部◆

縁側に日向ぼつこの茶友達

元二喜楽会

山本タツ子



大澤 洋子

金井 延子

塙 幸子

増田 順子

伊東 村子

太田 正子

木下美恵子

田中 栄子

久秋 初子

松岡 菊江

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

日蓮宗

大法寺

八王子市鍵水 1356

☎042-676-8117

多摩御陵・武蔵野陵の北西 ＊花と緑に囲まれた

真言宗 真照寺

<都営八王子霊園隣接・墓地・永代供養塔分譲中>

八王子 青葉霊苑

八王子市川町493-2

☎042-652-2011

文禄元(1592)年 開山

曹洞宗

御本尊薬師如来(武田信玄公念持仏)

萬松山 興岳寺

石坂弥次右衛門(千人頭)の墓所

八王子市千人町1-2-8 ☎042-661-5268

時宗 四木山

宝樹寺

八王子市大横町10番18号

☎042-622-7928

宝生山

金南寺

八王子市西浅川町 139

☎042-661-2357

臨済宗南禅寺派

興慶寺

八王子市上恩方町 1040

◆第13支部◆

眠たげな海棠の花君に似て

美山町寿会

蒼泣く石楠花雪の重く垂れ

美山町寿会

小春日や琴演奏の誕生会

唐松明生会

甲州路寄った茶屋にももみち散る

唐松明生会

一重八重紅白競う梅見かな

唐松明生会

陣内 由晴

渡邊 敏夫

岡部 公二

小山 武雄

藤本 洋子

◆第14支部◆

背伸びしてやつと掴んだ氷柱かな

恩方シニアクラブ

ひよどりが赤い実くわえ冬空へ

恩方シニアクラブ

磐梯の山澄む道よ白にをる

恩方シニアクラブ

野の花と共に咲きゆく黄花かな

恩方シニアクラブ

心浮き帰る来る孫冬休み

恩方シニアクラブ

シニア等がいきいき舞は盆踊り

恩方シニアクラブ

ロンドンの孫ひとり来る冬休み

恩方シニアクラブ

秋の夜まごと未来を語りつつ

恩方シニアクラブ

浅倉 栄子

北川 末子

小石澤トシ子

酒井 トミ

佐藤 光

高野 幸雄

高野佳寿子

高橋 妙子

庭先のゆずも色ずき冬ちかし

恩方シニアクラブ

朝露に光振れあう芝生かな

恩方シニアクラブ

年の瀬は気持ちばかりが先走る

恩方シニアクラブ

沖縄の海の青さと波しづか

恩方シニアクラブ

空青く紅葉みごと高尾山

第七若葉会

辿り着く高尾山頂富士麗ら

第七若葉会

桜道行ったり来たり眺めけり

第七若葉会

枯尾花図書館へ本借りにゆく

第七若葉会

冬温し微笑返す土佛

第七若葉会

清流に枯葉横切る遡上魚

楠木クラブ

誰が眠る外人墓地や冬の薔薇

楠木クラブ

薄墨に霞む陣馬や若葉雨

楠木クラブ

豊田 たか

野宮富士江

福富喜代男

真上 政子

本村 静子

中村 正夫

西 ますみ

前川 澄子

八木 裕子

坂本 信子

鈴木 知子

田中 孚子

◆第15支部◆

庭の隅秋明菊の白きわむ

廿里桜林会

田んぼ道季節はづれのすみれ咲く

壮友会

峰尾 玉子

青木 トヨ

私たちはハ・シニア連の活動を応援しています

4・5・6月
ゲストクーポン券

平日(キャディ付) ¥13,500
※利用税・消費税が別途掛かります
満70歳以上の方が証明書を持参された場合は
ゴルフ場利用税が非課税になります。

J.G.A. K.G.A加盟

GMG八王子ゴルフ場

☎042-654-4311 八王子市川口町3515

WOODY LIFE CREATE

瀬沼木材株式会社

代表取締役 瀬沼 庄次郎

八王子市大楽寺町2番地

TEL 042-651-4720
FAX 042-651-9301

土木・建築用材

三橋木材工業株式会社

八王子市中野上町4-3-1

☎042-623-2409

それぞれの想いを大切にしたいご葬儀を
葬儀施行・供花物手配・仏壇仏具販売

おぐら葬祭

<http://www.ogurasousai.com>

☎0120-190-096 24時間受付

全日本葬祭業協同組合連合会 / 八王子市葬祭業協同組合加盟

☎株式会社 アットイズ 八王子市高尾町1599

臨済宗 南禅寺派

玉鳳山 長泉寺

八王子市長房町1258

☎/FAX 042-661-1536

曹洞宗

長房山 東照寺

八王子市長房町1267番地

☎042-661-7804

◆第16東支部◆

老いの夢春夏秋冬まだまだ若いよ

北野千歳会

悴みて寝姿いとし仔犬かな

片倉台むつみ会

ひっそりと見る人も無く帰り花

片倉台むつみ会

新年の元号嬉しや福寿草

片倉台むつみ会

唐楓葉のひとひらに赤黄紅

片倉台むつみ会

田安門出づるや堀の花筏

片倉台むつみ会

久しぶり仕事仲間の同窓会

長沼みのり会

更衣元に戻して捨てられず

絹ヶ丘ドリムクラブ

四月馬鹿うそ多き世にかげうすし

絹ヶ丘ドリムクラブ

餌蒔けば待つてましたと寒雀

絹一・フレンド

金木犀そばまで行つて深呼吸

絹一・フレンド

小春日や河岸新しく人の群

絹一・フレンド

車窓より山は墨色春を待つ

絹一・フレンド

窪田 光子

小泉 欣也

舟岡 正男

丸山 節子

森 洋人

横川 泰子

齋藤 哲雄

佐藤智恵子

増岡久見子

池上 澄子

木附セツ子

小倉 一弥

小倉 晴美



北風に立ち向かへずに背を丸め

絹一・フレンド

秋惜しむ足湯に並ぶ園児かな

絹一・フレンド

月光のきらめく浅瀬千曲川

絹一・フレンド

春めきて浮かぶ白雲濃く淡く

第一豊寿会

友の句に深く癒され春を惜しむ

第一豊寿会

ひゆるひゆると風渡る日よ寒椿

第一豊寿会

耐えて今白く優しく梅一輪

第一豊寿会

蒲公英の鼓を鳴らす春の風

第一豊寿会

太公望鮎求めて瀬戸の海

第二豊寿会

卒寿向け新たな一歩春の日々

第二豊寿会

這い這いす頬の産毛や風光る

第二豊寿会

結び髪のかざしに一枝花きぶし

第二豊寿会

笠本 怜子

斗光 博

山岸伊久雄

小川 吉彦

権瓶 敦子

坂木 和子

村尾 紀子

湯澤 誠章

浅井 勝巳

安藤 昭楓

小澤 忠良

多田喜代治

田中 孝栄

◆第16西支部◆

霜の朝獲物を中にカラスと猫

片倉福寿会

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

スマイルいっぱい
学校法人 杉の子学園 認定こども園
横川幼稚園
園バスあり! 給食あり! 延長保育あり!
八王子市横川町209
☎042-622-3100

takao
KINDER GARTEN
子どもは未来からの訪問者
~大切に育てます~
HUMAN-LAND
高尾幼稚園
学校法人・平成学園
■日本教育医学会後援幼稚園 ■幼児体育指導研究所 ■全日本合衆運動連盟
八王子市東浅川町515-5 TEL.042-664-5755

遺言は公正証書で!
八王子公証役場
八王子駅北口徒歩3分
八王子市東町7-6 ダヴィンチ八王子2階
TEL.042-631-4246

曹洞宗
常圓山 **皎月院**
八王子市上恩方町9
☎042-651-7530

グリーンヒル幼稚園
《レストラン棟完成!!》
春・夏・冬休みの預かり保育
全平日 実施中!
八王子市寺田町432
TEL.042-666-1569

町のリフォーム屋さん
(株)八王子たか匠
見積もり無料!!
八王子市北野町584-28
☎(042)648-9782

◆第17支部◆

時もよしもみじの色もあざやかに

鹿島さくら会

神楽坂路地に寓居の白秋忌

紫陽会

背伸びして鈴をふる児や初もうで

紫陽会

雪さんさ夢抱く父母の住みし里

紫陽会

身の奥にともる灯のあり去年今年

紫陽会

哲学の道の川面の花筏

紫陽会

靴下を繕う妻と秋惜しむ

紫陽会

丹精が花数となり今年バラ

紫陽会

石井 潤吉

朝来野国彦

浅田 奈美

井上 裕代

江川寿三郎

岡 潔志

大脇 康孝

留目 禮子



◆第18支部◆

大栗の川辺に競うキャンドルシヨウ

南大沢柚子の実会

キャンパスの池を彩る蓮の花

南大沢柚子の実会

静寂の寒気を払う除夜の鐘

松木福寿会

天野 吉徳

天野 節子

大窪 哲哉

短歌

◆第2支部◆

枯色の蔓の先なるからすうり
約束のごと染まりて赤し

小門町友愛会

小磯 豊子

◆第4支部◆

月を見る凍て付く空に逝きし君
届かぬ声よ呼んでいるのに

新町長寿会

水島 愛子

◆第7支部◆

初時雨静に暮るる川辺あり
音立て暮るる日のありとせば

台町四丁目相生会

田中 亘代

寒なかば背中ちぢめて月青し
帰の歩道に厳しくつ音

上野町第一櫻寿会

伊東富士男

これからも寿会に輝あれ
元気な笑いとあふれる笑顔

台町一丁目第一ことぶき会

栗原 莞次

平成の終りを告げし除夜の鐘
佛具磨きつよき年願ふ

台町一丁目第一ことぶき会

栗山 禎造



私たちはハ・シニア連の活動を応援しています



— 家族葬から社葬まで —
セレモア品質®
 — CEREMORE QUALITY —

家族葬 — ISO9001 認証取得 —
 は品質と経済性の
セレパク 検索



日本テレビ (途中下車) 番組提供
 1998年～番組スポンサー

下記 各百貨店・駅ビル・ショッピングモールほか、セレモアグループ本社、全店、式場にてご相談・ご入会を承ります。

MITSUKOSHI | SETAN | TOKYU | Keio | ODAKYU | SEIBU | CELEO | I・I・LaLaport | イオンモール | ハチ木橋

資料
請求



事前
相談



Eternal Heart

株式会社 **セレモア®**

■ 八王子本社 / 東京都八王子市大横町 13-20 ■ 立川総本社 ■ 東京紀尾井町本社 ■ 新宿本社 ■ 埼玉本社 ■ 所沢本社 ■ 相模原本社

◆第8支部◆

洗濯物干す私の頬吹きぬける
ようやく師走の北風らしく
中野西三青葉会

原 加津子

◆第10支部◆

車窓へと迫る嵩あげ道なれば
故郷の街には待つ賑わいを
丹木町親睦会

芳賀 久伍

秋映えに着飾る孫の笑み美し
もみじ手合わせお祓いうける
丹木町親睦会

吉野 賤男

◆第11支部◆

故郷の古き街並なつかしく
訪ね歩いて姉妹旅
上館むつみ会

森本たみ子

空缶を拾って帰る老人は
今日もこれだけ笑い顔見せ
榛名福寿会

井上 昇

うれしやに後期高齢かなしきに
医療保険の督促状
榛名福寿会

岩下 勇

しめりたる落葉をふみて
夕ぐれの重き荷物に夫なつかしく
榛名福寿会

串田 玲子

初冬の陽だまりに来る小鳥4羽
さるすべりの葉ゆらすなるけり
榛名福寿会

小林ミツ子

木々の葉も寒き身に沁む紅葉が
老いたる我と重ねおくなり
榛名福寿会

榛名福寿会

宮野 光夫

金婚を迎えて何故か気儘旅
カニを求めて進路を北へ
榛名福寿会

榛名福寿会

八重樫哲男

寒空に孫のかなでるピアノの音
幼き日々の面影はるか
榛名福寿会

榛名福寿会

山本 乃枝

「災」と記す墨痕鮮やか貫主の書
見詰める人の輪「そだねー」の声
めじろ台第一むつみ会

めじろ台第一むつみ会

魚田 行男

枕辺の雨戸をたたく雨音に
目覚めて聞くや過ぎゆく野分
めじろ台第一むつみ会

めじろ台第一むつみ会

繁野 温子

平成の最後を迎へ憶ふるは
母子で生き来しことの歲月
狭間福楽会

狭間福楽会

赤嶺百合子

折鶴に心重ねて友送り
気持合わせて思ひきぬ
狭間福楽会

狭間福楽会

鈴木 秀子

◆第12支部◆

卯月春八十路迎へてこれからも
善き人達ちと悔いなく生きむ
元二喜楽会

元二喜楽会

山本タツ子



私たちはハ・シニア連の活動を応援しています

大島耳鼻咽喉科クリニック

(社)日本耳鼻咽喉科学会 耳鼻咽喉科専門医
大島 清史 / 渡谷 正人

診療時間

AM 9:00~12:00 木曜・日曜・祝日
PM 3:00~ 6:00 土曜午後

休診日

☎(042)642-8012

京王線 京王八王子駅前 八王子市明神町4-5-9

社会医療法人社団 愛有会

三愛病院

SANAI HOSPITAL



診療科目: 内科・リハビリテーション科
外来受付時間: 月~土 9:30~12:00
(土曜一時休診中)

休診日: 日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

入院ベッド数: 介護保険 180床
ショートステイ (短期入所療養介護)

〒192-0005 八王子市宮下町377番地 TEL.042-691-4111
http://www.sanai-hosp.jp FAX.042-691-2781



杉浦医院

みみ・はな・のどクリニック

診療時間

10:00~13:00 月・火・水・木・金・土・日・祝
15:00~19:00 月・火・水・木・金・土・日・祝

休診日/木曜・日曜・祝日 (※土曜は10:00~14:00)

八王子市宇津木町625-1【駐車場あり】

TEL.042-643-3387



かけい医院

〒193-0931 八王子市台町3丁目17番5号

TEL. 042-622-4093

内科・総合診療科

診療 9時~12時/16時~20時
休診 日・祝・木・土曜午後

※受付はできるだけ診療時間終了の15分前をお願いします

訪問診療 (在宅医療)

理学療法科 (完全予約制)

詳しくは受付にお願いします

東洋医学・リハビリテーション・マッサージ等



青木歯科医院

八王子市打越町 344-4 北野シティプラザ 1 階

TEL.042-648-3566

診療時間

午前 10時~午後 1時 月・火・水・木・金・土
午後 3時~午後 6時 月・火・水・木・金・土

▲: 土曜午後は午後 5 時までの診療 休診日/水・日・祝

http://www.418.co.jp/aoki/

火・木・夜8時まで受付 京王八王子駅3分

社会医療法人社団 健生会 小児科 矯正科

けんせい歯科

入れ歯や、歯周病でお困りの方、ご相談ください

訪問歯科診療有り・急患の方はご連絡お願いします

診療時間

9:00~12:00 月・火・水・木・金・土
14:00~16:30 月・火・水・木・金・土
17:00~20:00 月・火・水・木・金・土

※火・木曜は12:30より

☎(042)646-8883

八王子市東町2-3 八王子共立ビル4F



◆第13支部◆

降ればふる雪の偲る故郷の
義兄のありし日送りし父を

美山町寿会

亡き母の面影胸に甦る

紫陽花の咲く朝の悲しさ

美山町寿会

急坂をのぼりて見れば梅の香の
風に乗りくる百草園かな

唐松明生会

渡邊 敏夫

陣内 由晴

藤本 洋子

◆第14支部◆

夕暮れに親子共々鳥の群れ
山に向かい飛ぶ姿かな

恩方シニアクラブ

金柑がたわわに実り迷うほど
ジャムにしようか甘露煮か

恩方シニアクラブ

冬休み孫の来るのを待っている
朝から晩まで待っている

恩方シニアクラブ

平成の最後を飾る桜花
感無量なる八十歳なり

恩方シニアクラブ

輪なげしてまたも百点にがわらい
長寿のあそび皆んなでわらう

恩方シニアクラブ

木犀の香に誘われて路地奥へ
思いがけずわ友の家なり

恩方シニアクラブ

江成美代子

北川 末子

高野 幸雄

高野佳寿子

豊田 たか

橋本美恵子

寒風に負けず咲せるパンジーに
我も元氣に行動開始

恩方シニアクラブ

病癒え平成初の姉妹旅
改札抜ける何と嬉しき

恩方シニアクラブ

蛸杉の梢に木枯らし二千回
卒寿人生比ぶるもなし

第七若葉会

卑屈にもたかぶりもせず野の花に
吾が生き方を正す思いに

第七若葉会

分け入りし山の深さを知るばかり
極めぬ途路で八十路になりぬ

楠木クラブ

移り住む桑の都の十三夜
湖底に沈む古里に似て

楠木クラブ

◆第16東支部◆

浅川の流れ清らかキラキラと
我が人生の新春かな

長沼みのり会

本土まで海山越えてひよどりよ
翼や住めて柿のみつつく

長沼みのり会

福富喜代男

吉本 暎子

中村 正夫

鍋村 清子

工藤 浩一

田中 孚子

飯島 正一

飯島 正一

東海林文子



私たちは八・シニア連の活動を応援しています

うきち 歯科医院
八王子市子安町 4-21-7
☎042-622-1427

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~12:30	●	●	●	／	●	▲	／
14:30~19:30	●	●	●	／	●	▲	／

▲土曜は午前9:00~12:00、午後14:00~17:00

駒木野病院
http://www.komagino.jp

ご相談ください 子どもからお年寄りまで

精神科一般・認知症・アルコール・児童精神科

☎042-663-2222

〒193-8505 八王子市裏高尾町273

植木皮膚科形成外科

【診療時間】 当日受付 午前7時より

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~11:30	○	○	○	／	○	／
午後2:30~5:30	○	○	／	／	○	／

【休診日】木曜 日曜 祝日 水曜午後 土曜午後

八王子市散田町3-6-24
☎042(665)6231
【予約専用ダイヤル】042(668)8280

医療法人財団 緑雲会 多摩病院
1938年開設 東京都指定入院指定病院 総病床数332床

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~11:30	●	●	●	●	▲	●	／

▲: 予約のみ 休診: 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

精神一般 / 認知症

TEL.042-623-5308
八王子市中野町 2082 http://www.tama-hp.com

内科・外科・脳神経外科
みなみ野シティクリニック

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	休	休	休
15:00~17:00	○	○	○	○	休	休	休

八王子市みなみ野5-15-1
「みなみ野5丁目北」バス停前

☎042-632-5500
http://みなみ野シティクリニック.com

(内科) 訪問診療

医療法人社団清仙会

松本クリニック

【休診日】土曜日・日曜日・祝日

八王子市千代町2-20-2 クローバービル3階

TEL.042-673-4366

ファーストもレディーが付くといい感じ
近ごろハヤリのファーストは
エゴ丸出しでいやらしい

長沼みのり会

吉田 幸市

◆第16西支部◆

親鶏を夢みて励む吟の道
ひよ子のままで鶏になれずに

片倉福寿会

川幡 重郎

子や孫に元気でいてねおばあちゃん
米寿のお祝ありがとう

片倉福寿会

川幡 フミ

未知の暮らしのときどきを希望の道と
案内するは生まれたばかりの赤子かな

片倉福寿会

酒井 富恵

◆第17支部◆

晴れた空黄色に光る柿の実や
心の隅でふる里思う

鹿島さくら会

石井 潤吉

夢の島熱帯植物朱き花
旧友との一日今も脳裏に

鹿島さくら会

北村 芳枝

冬の風吹きぬく庭に山茶花の
群れ咲き明るく薄紅色

紫陽会

赤利 昌枝

豆腐屋の笛の音遠くなりゆきて
中天に白き半月浮かぶ

紫陽会

浅田 奈美

蟬螂が末枯れし草に留まりをり
小春日和のプレゼント受け

紫陽会

五味 淵弘平

救急車近くまで来て音ひそむ
呼びたる人に思いを馳せる

紫陽会

佐々木 智子

シニア連の役職下りて溜め込みし
書類の整理にシュレッダー唸る

紫陽会

多々井 克昌

初咲の水仙仏間に楚々として
ほんのり香りぬ晩秋の朝

紫陽会

柳田 節子

老人の集いと云えど万丈の
気を吐く人らわが目に久し

堀之内 朋友クラブ

優 妙

◆第18支部◆

温泉の宿に集いし子孫曾孫
笑顔湯けむりはしゃぐひい孫

鍵水 弥生会

加藤 勝

傘寿過ぎ殊更響く除夜の鐘
只々祈る健康長寿

松木 福寿会

大窪 哲哉



私たちは八・シニア連の活動を応援しています

医療法人社団 親和会 東京都二次救急指定病院
野猿峠脳神経外科病院
ガンマナイフセンター
診療科目: 脳神経外科・脳神経内科・整形外科
リハビリテーション科・放射線科
八王子市下柚木1974-1 (京王バス野猿峠バス停すぐ)
診療受付時間
●月～金曜日 8:15～17:30 ●土曜日 8:15～13:30
●休診日 日曜日・祝日
*脳ドック受付中 20,000円(税込)
*急患は24時間365日受付致します
☎042(674)1515

内科 小児科 **中野団地診療所**
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●
午後 3:00～ 7:00 ● ● ● ● ● ●
午後 2:00～ 4:30 ● ● ● ● ● ●
●休診日/日曜日
予約制 午前8:30より受付※診療終了1時間前まで
☎042-623-5488
八王子市中野山王2-28-9

医療法人社団青雲会
北野台病院
http://www.kitanodai.jp
八王子市基本健康診査・一般健康診査
CTスキャン、超音波検査、内視鏡検査(経鼻内視鏡あり)
診療科目 月～土 9:00～11:30 14:00～16:00
精神科 月～土 9:00～11:00 13:30～15:00
歯科*要予約 月・火・木・金 9:00～12:00 13:00～16:30
【休診日】日・祝日*水曜日(齒科のみ)
八王子市打越町1068番地 (京王線北野駅徒歩10分) ☎637-1001

長浜内科医院
内科・循環器科・各種検診
診療受付時間 月 火 水 木 金 土
9:00～12:30 ○ ○ ○ 休 ○ ○
14:30～16:30 ○ ○ ○ 診 ○ ○
16:30～18:30 ○ / ○ 日 ○ ○
【休診日】木曜・日曜・祝祭日
☎042-667-8651
八王子市台町4-44-10 西八平沼ビル202号

青木内科医院
診療時間
AM 10:00～PM 1:00
PM 3:00～PM 6:00
休診日: 日曜、火曜、祝日
東京都八王子市旭町9番1号
八王子スクエアビル10階
TEL (042)642-0045

地域の健康増進を目指します
八王子市の保険薬局
●あい薬局 ☎042-669-4780 桐田町588-16
●北野調剤薬局高尾店 ☎042-668-5733 裏高尾町264-3
●ハートフルファーマシー ☎042-631-0210 大和田町1-6-15
●ハートフルファーマシー ☎042-649-6731 子安町4-7-1 1F
サザンスカイタワー店

川柳

◆第7支部◆

新年会孫にも負けたせいくらべ
 台町四丁目相生会 峰尾 仁子
 家を売れ墓地を買えヨのチラシ戦
 台町一丁目第一ことぶき会 佐藤子之吉
 よく噛んで食べる喜び長寿行き
 上野町第一櫻寿会 角田 菊江

◆第10支部◆

角かくし鬼は外と豆をまき
 万青会 小澤 茂雄
 昼下がりがカラオケ待ちわび薄化粧
 万青会 渡部 礼子
 たかが輪投げされど輪投げや大笑ひ
 丹木町親睦会 芳賀 久伍
 人生はしなやかさなりと悟るべし
 宮下町夢追シニアクラブ 荻島 雅章
 甘えるなスマホに頼る若者よ
 宮下町夢追シニアクラブ 荻島 靖久

◆第11南支部◆

願はず今年も全体的はずれ
 館町むつみ会 中村 憲司
 探してる携帯ポケットで笑ってる
 上館むつみ会 森本たみ子
 今日と言う日があればこそ明日がある
 井上 昇
 榛名福寿会

犬散歩高期高齢だっこ犬

榛名福寿会

岩下 勇

主の顔忘れし長き年月や

榛名福寿会

小林ミツ子

ラインからおねだりの来るクリスマス

榛名福寿会

佐藤健二郎

ホールインめがけて打つもわくの外

榛名福寿会

常盤 幹子

道ばたに空き缶ゴロゴロ誰れの物

榛名福寿会

宮野 光夫

ついに出了たランドゴルフスコア53

榛名福寿会

八重樫哲男

◆第11北支部◆

あれもこれもスマホ頼りの暮らしかな
 三軒在家万会 岩波 幸

◆第12支部◆

政官の嘘の上塗り乾かない
 元二喜楽会 山本タツ子

◆第13支部◆

今日も又へまをやらかし日が暮れる
 美山町寿会 西川 和雄
 贈られた新茶に浮かぶ里の空
 美山町寿会 原島 幸男
 秋深し懐冷えておでん炊く
 美山町寿会 陣内 由晴

私たちは八・シニア連の活動を応援しています



特別養護老人ホーム

ショートステイ・デイサービスセンター

八王子市館町1783番地 ☎042-662-0801

 居宅介護支援事業所・訪問介護事業所
 第二デイサービスセンター

八王子市館町1795-1 ☎042-669-0771

 穏やかで安心した暮らしを
 提供いたします

 ♡自然に恵まれた緑溢れる環境
 ♡ゆっくりくつろげる完全個室のお部屋

ショートステイ受付中(1泊2日 8,400円(税別))

 社会福祉法人 八王子心成会 とぶき
 介護付有料老人ホーム 登美喜 心成苑

八王子市戸吹町1495番地

☎042-692-2926

http://tobuki-sinseien.la.coocan.jp/

小規模多機能ホーム

カーロガーデン桜

介護付有料老人ホーム

カーロガーデン大塚・八王子

居宅介護支援事業所

カーロガーデンあんず

☎042-680-5508

 ※詳細はお気軽にお問い合わせください
 八王子市大塚415-3 ☎0120-87-2028

 初宮詣 合格祈願 商売繁昌 身体健全
 七五三 交通安全 地鎮祭 神前結婚式
 厄除祓 家内安全 方災除 他諸祈願

諸神事出張いたします

八幡 雲 神社

八王子市元横山町2-15-27

TEL(042)623-0720 FAX623-3391

 わたしたちは八・シニア連の
 活動を応援しています

八王子施設長会

笑顔とまごころで34年

右田病院
隣接

定員142名

シルバーブリーズ八王子

八王子市曙町1-47-1

介護付有料老人ホーム
在宅福祉

☎0120-19-0432

孫らには生涯・勝てる武器があり
年齢・体重この美貌！

犬目第二桜寿会

村田 房子

◆第14支部◆

三日坊主繰返えす事で長続き

恩方シニアクラブ

北川 末子

優勝に更に磨くぞ我が将棋

恩方シニアクラブ

高野 幸雄

こつこつと金より筋骨ためたいな

恩方シニアクラブ

吉本 暎子

木漏日に碑面の句文定らず

第七若葉会

中村 正夫

思い切り歌う心地に笑顔出づ

楠木クラブ

工藤 浩一

◆第15支部◆

赤い靴履いて照れてる老いの足

壮友会

本多伝兵衛

黄金のイチヨウ並木の人出かな

甘里桜林会

峰尾 玉子

◆第16東支部◆

朝起きて脳トレ楽しボケ防止

長沼みのり会

齋藤 紀代

輪をにぎり盤上の九とにらめっこ

長沼みのり会

高崎 一明

◆第16西支部◆

コスモスを世話して喜ぶ顔みたい

上小比企山王会

里見 敏夫

寒空に元気にはばたく雁の群れ

小比企寿会

内田 尚行

年明けてすぐに出掛ける福袋

小比企寿会

小林 宮子

巨人軍生えぬき押出すファンむし

小比企寿会

志村 英雄

富士を見にカメラの銀座稲荷橋

小比企寿会

田代 光治

スマホ見る電車の中は無言なり

小比企寿会

丹木キヨ子

晩酌は明日への活力やめられぬ

小比企寿会

平澤 進二

平成は自然災害悩まされ

小比企寿会

渡辺 武利

テレビ見てひとりごとって母笑う

片倉福寿会

酒井 富恵

◆第17支部◆

へりの音事故をおこすな無事祈る

鹿島さくら会

石井 潤吉

病み上がり蘊蓄並べヘルスケア

鹿島さくら会

畝村 治男

◆第18支部◆

「日」が落ちてゴーンと鳴るか除夜の鐘

松木福寿会

大窪 哲哉

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

武州八王子高野山
真言宗・別格本山

金剛院

八王子市上野町 39 番地の2
TEL 042-622-9540 (寺院用)

真言宗 智山派

宝生寺

八王子市西寺方町 998
☎042-651-3050

曹洞宗

慈圓山 法心寺

八王子市小津町 427
☎042-651-3035

真言宗智山派

一乗山 吉祥院

吉祥天墓苑
八王子市長房町 58-3
☎042-661-5448

臨済宗 妙心寺派

芳心院

八王子市大塚 1710
TEL 042-676-8245

浄土宗 極楽寺

八王子市大横町7番1号



福寿会 花見 片倉城址公園 平成30年4月3日

第16西支部

わが町片倉一丁目

地域から…こんにちは!

片倉福寿会 会長 田中 孝栄

第16西支部 片倉福寿会は湯殿川を挟み、北側には小高い丘があり、

そこには圓珠寺（弁天様）が祭られ、

川の南側には片倉

年1〜2回の日帰り旅行、新年会、お花見（片倉城跡公園）、誕生会や総会などの行事をしています。

城跡公園があり、春には「カタクリの花」が咲き、桜の木の下ではお花見を楽しみます。

また、どんどん焼（主催は一丁目町会、共催で片倉福寿会と子供育成会）（賽の神）の火に焼いた蕎麦玉を食べると一年中無病息災であるとか、片倉のどんどん焼には、歴史的な逸話が語られています？

山嶺続きには「つどいの森公園」があつて多くの人達が余暇を楽しみリクリーションの場として賑わっています。

7月の盆踊りは町会の主催、福寿会、子供育成会の共催で行い、8月の住吉神社例祭典は一丁目町会、片倉福寿会が参加しています。

種々の行事を皆様の協力を得ながら「友愛」を深め地域への貢献を行っています。



片倉福寿会では、

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

浄土宗
照念山 長圓寺

八王子市大楽寺町281

☎042-623-6661

浄土真宗 本願寺派
延立寺

八王子市犬目町681

☎042-654-2429

夕やけの里 曹洞宗
補陀山 観栖寺

継承者に困ったら永代供養墓
お財布に感謝を込めてお財布供養

八王子市 電話 042-651-3016
西寺方町223 携帯 090-4712-6088

kanseiji.com

曹洞宗
ほう せい じ
龍澤山 保井寺

八王子市堀之内547

☎042-676-9416

永代供養墓 分譲中
浄土真宗 本願寺派
誓願寺

八王子市大楽寺町209-5

☎042-651-0073

自転車安全利用五則

- (1) 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- (2) 車道は左側を通行
- (3) 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- (4) 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- (5) 子どもはヘルメットを着用



第17支部

「楽しく」をモットーに

堀之内朋友クラブ会長 熊沢 正之



誨育学校

墨絵：熊沢 作

由木堀之内は1964年に由木村が八王子市と合併し、多摩ニュータウン開発区域となったことで、宅地開発が進み、人口も増加して現在、約3,700世帯、7,800人を抱える町となっています。

また、室町時代から村の鎮守として崇められている南八幡宮・北八幡神社及び愛宕神社の氏神様は、三丁目、寺芝及び引切の三地区にそれぞれ鎮座され、毎年8月の祭禮には老若男女多くの人たちが訪れ賑わいを見せています。

一方、町会については町会長を頂

点とした各部会等が「堀之内会館」をその活動の拠点として会合や競技大会等に幅広く活用しています。

この施設は、明治新政府により近代教育の場として誨育学校（かいいくがっこう）【論語：誨女知之乎（なんじにこれしるをおしえんか）】として設立された当学校の跡地が堀之内地区に払い下げられたもので、グラウンドも広く町会はこの三地区が一体となって組織し運営しており、他の町にはみられない大変意義ある実績をもたらしています。

堀之内駅周辺の美化運動には住みやすい街づくりを目指して、ボランティア団体や町民達が参加しています。朝夕の通勤・通学者からは季節によって咲き誇る花壇の草花に心が和むとの声も多く寄せられています。

このように恵まれた環境の中で「堀之内内朋友クラブ」は文字どおり「親しい仲間」として、「楽しく」をモットーに設立し、毎週定期的にグラウンドゴルフ、舞踊、カラオケ等に勤しむ他、近隣地域の散策



花多き 今年の梅の 老い木かな 高浜虚子

を兼ねたハイキングや季節ごとの日帰り研修旅行を実施し、参加者も着実に広がりを見せています。

これは堀之内という町が「温故知新」との思いを一つにして築いてきた伝統に、新住民が解け合い育んできた賜物ではないかと考えます。

今年は、「平成」最後という記憶に残る年となります。

夢を膨らませ活躍している若者達に負けないう新元号に向かつて楽しく活動していきたいと思

います。微力ながら、先代より伝承されてきた地域文化をより多くの人達に継承し、地域の発展に寄与できたらと考えています。

■ 私たちは八・シニア連の活動を応援しています ■



曹洞宗 金峰山
永林禅寺

八王子市下柚木4番地
☎042-676-8410

「みんなのお寺」を目指しています

曹洞宗

大泉寺

八王子市大和田町7丁目13番1号
☎042-645-9558

地元の発展とともに…

「開かれたお寺」「平成の寺子屋」を目指しています…



曹洞宗 龍谷寺
西車輪山

八王子市大谷町670
☎042-642-8108

臨済宗南禅寺派

兜率山 同證院

八王子市山田町1593
☎042-661-9049
Fax 042-661-9020

真言宗 智山派

増寶山 龍光寺

八王子市宇津木町738番地
☎042-691-1767

真言宗

慈覚山 長江寺

八王子市加住町2丁目248-3
☎042-691-3801

第18支部

南大沢(由木)の変貌と八幡神社

南大沢柚子の実会 相談役 谷合 徳行

当クラブは昭和36年10月に発足、創立57年目を過ぎている南大沢柚子の実会です。

その昔40年頃は立派な里山でしたが多摩ニュータウン開発により大変貌してしまつた地区で50名ほどの会員で活動しているクラブである。

開発に伴い建造物の取り壊し、改築等がありました。自宅はもちろん集会所、特に鎮守の杜・南大沢八幡神社を紹介します。

「遊び場だった中庭」子どものころは広場・公園などはなく神社の中庭が最高の遊び場でした。

8月のお祭りには毎回余興があり、「お神楽・村芝居」南大沢地



御神楽の奉納

区を挙げての楽しい集いでありました。(のぼり旗・行灯・ローソク・駄菓子・カーバイト・金魚すくい)など子供たちが楽しんだひとときを思い出される。その後しばらく余興などありませんでした。(52年解体移転)神

社・社務所が新築完成しました。昨今は当地区も約7000世帯に(昔100世帯)増加し、八幡様の崇敬者も多くなり正月などは大変な参拝者で長蛇の列ができています。

しばらくなかった余興が平成28年には、子ども会などの要望で子ども神輿の渡御を始め「夏祭り奉

納」と銘打って、大学生の楽器演奏・カラオケ大会・会員の民謡踊りの出番、「のぼり旗」石段に行灯が建てられ感動しました。29、30年度と開催は続き30年には念願の里神楽が奉納されました。「ご祝儀三舞」「八幡誕生」の二幕。40数年ぶりの神楽の演舞、昔を思い出して感激しました。

このイベントは、タウンニュースのトップ記事として掲載され、当日は多摩テレビが取材して後日放映されました。

立派に化粧直しができた八幡様、子どもたちに伝承・文化、思い出に残る例大祭の開催を切望します。



私たちは八・シニア連の活動を応援しています

臨済宗南禅寺派

神戸山 法泉寺

八王子市大楽寺町 84 番地

☎042-651-5022

多摩新四国八十八ヶ所第七十二番霊場
八王子三十三観音第三十二番札所

真言宗 智山派

摩尼山 萬福寺

八王子市緑町 235

☎042-622-4750

八王子城主北條氏照公菩提寺

曹洞宗 宗関寺
朝遊山

八王子市元八王子町 3 丁目 2562 番地

☎042-661-2149

真言宗 智山派

凉水山 西蓮寺

写経会・御詠歌教室

八王子市大楽寺 566

☎042-622-4952

曹洞宗

龍源寺

八王子市加住町 2-64

☎042-691-0933



浄土宗 東原山

相即寺

八王子市泉町1132

☎042-622-7589

事業見直し検討委員会を終えて（概要紹介）

地域に密着した活動を展開するための施策等を調査検討するために総務部長を座長とした「事業見直し検討委員会(委員8名)」を設置し、平成30年7月～11月で調査検討を行った。

本部開催の「軽スポーツ(4種目)」、「芸能大会」及び「趣味の作品展」の開催形態等についてを単位クラブへのアンケート調査で実態を把握し、併せて連合会長が各支部の会長会に出向いて意見や要望等をヒアリングした。

検討委員会を月1～2回程度開催して検討した結果、この概要は次のとおりである。

- 1 地域密着活動では、①地域の町との各種行事(祭り、防災、防犯、見守り、清掃など)への連携と参画が必要であり、②ハ・シニア連の事業活動が地域からの理解と評価を受ける活動を実施することや③単位クラブや近隣支部との連携した活動の展開などが要請される。
- 2 軽スポーツ(4種目)、芸能大会及び趣味の作品展に対する今後どういう形で運営するのがよいかどうかをたずねた結果は、下表のとおりとなった。
- 3 新たな事業活動で、吹き矢、社交ダンス、フォークダンス及びダーツの提案があった。

開 催	軽 ス ポ ー ツ 大 会				芸能大会	作品展
	グラウンドゴルフ	ペタンク	輪投げ	ゲートボール		
本部開催がよい	33	21	46	20	52	61
支部開催がよい	26	14	15	10	27	22
各クラブ行うのがよい	27	4	22	12	20	17
行っていない	14	61	17	58		

単位 (%)

新賛助会員「メガネスーパー」の紹介

☆眼の健康寿命を延ばすアイケアに特化した検査を行っており、お客様の生活環境に応じたメガネをご提案しております。
 ☆豊富な品揃えの中からお客様に合った補聴器をお選びいたします。
 ☆事前のご予約でスムーズにご案内いたします。
 (店舗：八王子本店、八王子店、八王子めじろ台店)

お詫びと訂正

147号で誤りがありましたので訂正させていただきます。
 11頁の7行目 芸能大会 受賞者の声「新たな気持ちで」
 (誤) 部長 河村 紘子
 (正) 部長 川村 紘子

訂正してお詫びいたします。

スポンサーへの御礼

本紙発行に際しまして、ご協賛をくださいましたスポンサー各位に厚く御礼を申し上げます。今後とも倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

編集後記

平成30年度の事業(各種スポーツ大会、芸能大会、研修旅行、活動展、趣味の作品展等)も会員皆様の絶大なご支援・ご協力のおかげで無事に終了することができました。事務所も旧交通安全協会事務所あとに移転し、1年が過ぎやっと落ち着くことができました。
 本号(文芸特集)に掲載の俳句・短歌・川柳には、会員の皆様から昨年以上の応募をいただきありがとうございます。
 次号149号は総会特集で、地域紹介は2、3、4支部となります。
 原稿の締め切りは5月中旬です。ご準備をお願いいたします。
 (稲葉)

私たちはハ・シニア連の活動を応援しています

訪問マッサージ
 《お年寄りやお身体に不自由を感じる方へ》
健康保険を使い1日・1回20分のマッサージが300円で受けられます。(訪問交通費込み)
国家資格を持ったマッサージ師がご自宅を訪問します。
フリーダイヤル 0800-111-0220
 株式会社 アッサム ※詳しくはお電話ください。
 ※厚生労働省官報※全国鍼灸マッサージ師協会会員

Tenjin Medical Clinic (大駐車場あり) 土曜午後診療
てんじん内科外科クリニック
 内科 / 外科 / 乳腺科
 平日 午前9時～12時 / 午後2時30分～6時
 土曜 午前9時～12時 / 午後2時30分～4時30分
 休診日 水曜・日曜・祝日
 八王子市小比企町480-1 サニーヒルいそまビル1F
042-632-8751 (山田駅)徒歩1分
<http://www.tenjin-mc.jp> [各種保険取扱]

医療・介護を通して
 街づくり 人づくり 想い出づくり
みなみ野病院
 医療法人社団 永生会 入院相談窓口
 TEL 042-632-8154

家族葬ハウス アットホーム大和田 式場使用料 無料
 八王子市大和田町 6-10-26 ☎0120-058-087

富士森内科 みなみのクリニック
 内科・消化器内科・内視鏡内科・循環器内科・リウマチ科・人間ドック
 診療時間 月 火 水 木 金 土 日
 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ● ●
 15:00～19:00 ● ● ● ● ● ● ●
 八王子市西片倉3-1-21 ▲は第1・3日曜午前のみ診療
 第1みなみ野クリニックセンター2F
TEL.042-635-6711
<http://fujimori-minamino.com> 第1・3日曜 午前診療

送迎バス有り **FUJIMORI CLINIC**
富士森内科クリニック
 内科・消化器内科・内視鏡内科・循環器内科・リウマチ科
 ◆CT ◆内視鏡(食道、胃、大腸) ◆超音波エコー(腹部、心臓、乳腺)
 診療時間 月 火 水 木 金 土 日
 AM 9:00～PM 12:30 ● ● ● ● ● ● ●
 PM 3:00～PM 7:00 ● ● ● ● ● ● ●
 休診:日曜・祝日・木曜午後・土曜午後 ▲はAM9:00～PM12:00
 八王子市台町2-14-20 ▲木曜診療AM9:00～PM13:00まで
 駐車場(20台可) 人間ドック ☎621-0300