

# 八・シニアア連

3

2019

第148号

発行：八王子市シニアクラブ連合会 発行人 田中 恭男 編集 広報部長 稲葉 剛  
〒192-0063 八王子市元横山町1-29-22 TEL/FAX: 042-649-8228 E-mail: hachishiniaren@tbz.t-com.ne.jp  
八・シニア連組織：平成30年4月1日現在 支部数／17支部 クラブ数／120 会員数／8,600名

制作・印刷：株式会社ニチコミ  
TEL: 03-5718-3900  
<http://www.nichicomi.com/>



本部役員（会長・副会長・事務局長）

## 文芸特集

### 俳句・短歌・川柳

- 下期活動報告
- 地域から…こんにちは！



▲30年歳末助け合い募金預託



▲女性部日帰り研修旅行（隅田川ライン下りの夜景）



▲第16回活動展（由木中央市民センター）

シニアクラブ連  
八王子市

## 平成30年度下期活動報告

<p><b>総務部</b></p> <p>◎東京都知事賞表彰 ▼11月12日(月) ★優良老人クラブ 第13支部 上川福寿会</p>	<p><b>広報部</b></p> <p>①会報147号 (元気なクラブ特集号) 平成30年11月10日発行</p> <p>②会報148号 (文芸特集号) 平成31年3月10日発行</p>	<p><b>研修部</b></p> <p>八・シニア連理事一泊研修旅行 平成31年2月7日(木)~8日(金) 日本平展望回廊、浜松まつり会館他</p>	<p><b>いきがい活動部</b></p> <p>①第5回高齢者活動展示会 「いきいき活動展」 10月12日(金)~18日(木) 八王子駅南口総合事務所</p>
<p><b>地域貢献活動部</b></p> <p>▼10月6日(土) 市役所8F会議室 ◇第7支部 台町二丁目相生会 事故防止</p>	<p><b>女性部</b></p> <p>①平成30年度親切行為の表彰 10月6日(土) 市役所8F会議室 ◇第7支部 台町四丁目相生会 森 厚</p>	<p><b>同好会</b></p> <p>①第10回将棋大会 10月23日(火) 台町市民センター 41名参加</p>	<p><b>女性部</b></p> <p>①日帰り研修旅行 11月28日(水) 豊洲市場、東京江戸博物館他 258名参加</p> <p>②アロマセラピー研修会 12月7日(金) 八・シニア連事務所二階 26名参加</p>
<p><b>入場者数</b> 123名</p>	<p><b>入場者数</b> 519名</p>	<p><b>入場者数</b> 由木中央市民センター 10月19日(金)~21日(日)</p>	<p><b>入場者数</b> 幸楽会 幸楽会社会奉仕部 10月12日(金)~18日(木)</p>

### 私たちもハ・シニア連の活動を応援しています

**創業26年の実績**  
**安心・安全の倉庫内保管**

●季節用品の収納  
●お引越し  
●建替え・リフォーム時  
●国内・海外転勤など

お問い合わせ番号 0120-372-110  
お申込みは フリーダイヤル みんなのまちひゃくとーぱん  
押入れ産業 検索 www.oshiire.co.jp/

**トランクルームの押入れ産業 多田倉庫株式会社**  
八王子店:八王子市大和田町2-21-15  
日野店:日野市旭ヶ丘5-17-10  
(両店共通TEL) 042-642-7180

不動産 仲介・売買・賃貸

**株式会社大地**

八王子市諏訪町504番地1  
TEL 042-657-6795

住みかえに、  
安心と安全を。  
**売却不動産を探しています**

ご売却・ご購入ご相談ください  
**住友不動産販売**

《査定無料》《秘密厳守》八王子営業センター  
TEL 0120-461-201  
〒192-0082 八王子市東町7番3号 T-5 プレイス6階

大切な人とのお別れです  
悔いのないご葬儀の  
お手伝いをさせていただきます

**株式会社愛和セレモニー**  
24時間受付 事前相談無料  
〒193-0835 八王子市千人町4-2-23 大丸ビル階  
TEL 0120-802-191

新築 建替 不動産売買  
リフォーム 不動産買取

**ISHIDAの家 おかげ様で創業56周年**

現地調査・見積り無料!!

TEL 0120-376-164  
株石田工務店 北野住宅展示場  
八王子市北野町574-19

挑戦の数だけ、  
保険がある。

To Be a Good Company

**東京海上日動**

# 文芸特集

俳句・短歌・川柳



## 俳句

### ◆第4支部◆

この星をあまねく照らせ初日の出

三樂会

どの子にも幸多かれと福詣

三樂会

冠雪の富士は静かに暮れにけり

三樂会

野口 政彦

野口 住江

村本 朗子

田中 恭男

田中 亘代

### ◆第10支部◆

春風と云えぬ寒さの露天風呂

中野西三青葉会

春を待つ木に手を遣れば水の音

中野団地シニアクラブ

やはらかにナイフに入る冬林檎

中野団地シニアクラブ

山崎須美子

上田真理子

古平田鶴子

一般住宅足場施工店  
株式会社 大志架設

八王子市西寺方町 1065-1  
TEL 042-659-1640

～建築士事務所～  
リフォームのことならお任せください  
一戸建・マンション・アパート等

株式会社 My Design  
東京都知事第 15770 号 二級建築士事務所  
八王子市子安町1丁目25番地1 第一田代ビル3-A  
TEL 042-649-8971

何でも買います!!

鉄くず・パソコン・自転車  
バッテリー・給湯器  
アルミシャーシ・不要家電等…  
株式会社 マルティ 営業時間 8時～19時  
定休日 日曜  
八王子市片倉町 1780-6 TEL.042-636-0586

花終清貧といふ誇りあり  
台町四丁目相生会  
わらび狩りかやの根本に小すみれ  
上野町第一櫻寿会  
かき氷身体静めて盆踊り  
上野町第一櫻寿会  
真っ新の制服の子に風光る  
台町ふたみ会 俳句部  
日脚伸びゆとりのありぬ夕支度  
台町ふたみ会 俳句部

田中 亘代  
伊東富士男  
角田 菊江  
石場 綾子  
伊藤 南美

落葉踏み朝日輝く高尾山  
万青会  
木枯しの姿も見ずにはや師走  
丹木町親睦会  
習慣と思えば楽し風呂そうじ  
丹木町親睦会  
朝焼けと大輪描く虹の空  
宮下町夢追シニアクラブ  
木枯しも酒カラオケで気なぐさむ  
宮下町夢追シニアクラブ

岡部 章臣  
けんじ  
小澤 茂雄  
片岡 勇司

MAKE & REFRESH  
株式会社 オガワ  
塗装工事／リフォーム／インテリア  
防水工事／ビルメンテナンス  
八王子市元横山町 3-4-10  
TEL 042-624-1166

決算・法人税・所得税・消費税・相続税  
贈与税・会社設立他  
**曾根会計事務所**  
SONE TAX ACCOUNTING OFFICE  
税理士 曾根 高伸  
社会保険労務士 曾根 高伸  
〒192-0904 八王子市子安町1-30-4 2階  
TEL.042-631-5001 FAX.042-646-5212  
E-mail sone-taxaccount@ad.wakwak.com

不動産 地域に密着  
おかげさまで 創業50年  
有限会社 大栄商事  
東京都知事(14)13819号  
八王子市川口町1582番地  
TEL 042-654-4961  
秋川街道 新川口バス停前

## ◆第11南支部◆

晩秋に銀杏輝き彩る紅葉

上館むつみ会

葉が落ちて窓に寒月明るく照す

上館むつみ会

来年もまたね手を振る再会に

榛名福寿会

ようやくに間に合いて菊出展す

榛名福寿会

夜霧たち白骨の宿気配消し

めじろ台第一むつみ会

金柑を啄むききて朝を知る

めじろ台第一むつみ会

足元に銀杏いちまい銀座線

狭間福楽会

街街も黄色くなりぬ秋ふかし

狭間福楽会

杵の音今年も近し年忘れ

狭間福楽会

芦の湖の赤き鳥居や初時雨

めじろ台第二むつみ会

寒風にさらして辛し鷹の爪

めじろ台第二むつみ会

ライト消ゆ花の端に淡き月見ゆ

鶴田大巻シニアクラブ

古本市開かれて街夏めける

## ◆第11北支部◆

岩波 幸

三軒在家万会

三軒在家万会

納骨の仕度整へ朝寒し

三軒在家万会

春風や遊びたりたる児のえくぼ

金井 延子

大澤 洋子

柚子風呂の一面ゆずや顔やせる

塙 幸子

塙 幸子

色と香のなあとゞまりて菊枯る

増田 順子

増田 順子

みささぎの森鎮まりて師走入り

伊東 村子

伊東 村子

ひき売りの計る松茸のぞきけり

太田 正子

太田 正子

中散田寿康会

木下美恵子

木下美恵子

通り来る風涼やかに竹すだれ

田中 栄子

田中 栄子

中散田寿康会

久秋 初子

久秋 初子

はさみ入れ今年も終る冬の庭

松岡 菊江

松岡 菊江

中散田寿康会

中散田寿康会

良き友よ師走の風に去りにけり

山本タツ子

山本タツ子

縁側に日向ぼっこ茶友達

元二喜楽会

緒方 澄代

緒方 澄代

## ◆第12支部◆



山本タツ子

山本タツ子

元二喜楽会

元二喜楽会

望月 文雄

望月 文雄

## ◆第12支部◆

中村 俊彦

中村 俊彦

鈴木 秀子

鈴木 秀子

中散田寿康会

中散田寿康会

枝垂れ咲く宮城の里の萩香る

枝垂れ咲く宮城の里の萩香る

中散田寿康会

中散田寿康会

大屋 信一

大屋 信一

田中 栄子

田中 栄子

久秋 初子

久秋 初子

中散田寿康会

中散田寿康会

木下美恵子

木下美恵子

木下美恵子

木下美恵子

中散田寿康会



## ◆第16東支部◆

老の夢春夏秋冬まだまだ若いよ

北野千歳会

悴みて寝姿いとし仔犬かな

片倉台むつみ会

ひつそりと見る人も無く帰り花

片倉台むつみ会

新年の元号嬉しや福寿草

片倉台むつみ会

窪田 光子  
小泉 欣也  
舟岡 正男  
丸山 節子

北風に立ち向かへずに背を丸め  
秋惜しむ足湯に並ぶ園児かな  
月光のきらめく浅瀬千曲川  
春めきて浮ぶ白雲濃く淡く  
友の句に深く癒され春惜しむ  
ひゆるひゆると風渡る日よ寒椿  
耐えて今白く優しく梅一輪  
蒲公英の鼓を鳴らす春の風  
太公望鱈求めて瀬戸の海  
卒寿向け新たな一步春の日々  
這い這いす頬の産毛や風光る  
結ひ髪のかざしに一枝花きぶし

笠本 怜子  
斗光 博  
山岸伊久雄  
小川 吉彦

◆

絹一・フレンド

第一豊寿会

第一豊寿会</

## ◆第17支部◆

時もよしもみじの色もあざやかに

鹿島さくら会

神楽坂路地に寓居の白秋忌

背のびして鈴をふる児や初もうで

紫陽会

雪さんさ夢抱く父母の住みし里

紫陽会

身の奥にともる灯のあり去年今年

紫陽会

哲学の道の川面の花筏

紫陽会

靴下を繕う妻と秋惜しむ

紫陽会

丹精が花数となり今年バラ

紫陽会

井上 裕代  
岡 潔志



## ◆第18支部◆

大栗の川辺に競うキャンドルショウ

南大沢柚子の実会

キャンバスの池を彩る蓮の花

南大沢柚子の実会

静寂の寒気を払う除夜の鐘

松木福寿会

大塙 康孝  
留目 禮子  
天野 吉徳  
天野 節子  
哲哉

## 短歌

## ◆第2支部◆

枯色の蔓の先なるからすうり  
約束のごと染まりて赤し

小門町友愛会

石井 潤吉  
朝来野国彦

小磯 豊子

## ◆第4支部◆

月を見る凍て付く空に逝きし君  
届かぬ声よ呼んでいるのに

新町長寿会

水島 愛子

## ◆第7支部◆

初時雨静かに暮るる川辺あり  
音たて暮るる日のありとせば

台町四丁目相生会

田中 亘代

寒なかば背中ちぢめて月青し  
帰の歩道に厳しくつ音

上野町第一櫻寿会

栗原 菘次

伊東富士男

これからも寿会に輝あれ  
元気な笑いとあふれる笑顔  
平成の終りを告げし除夜の鐘  
佛具磨きつよき年願ふ

台町一丁目第一ことぶき会

栗山 稔造



私たちハ・シニア連の活動を応援しています

家族葬から社葬まで

セレモア品質®  
— CEREMORE QUALITY —

家族葬 ISO9001認証取得  
は品質と経済性の

セレパク 検索

日本テレビ 途中下車 番組提供  
1998年～番組スポンサー



下記 各百貨店・駅ビル・ショッピングモールほか、セレモアグループ本社、全店、式場にてご相談・ご入会を承ります。

MITSUKOSHI | ISETAN | TOKYU | Keio | ODAKYU | SEIBU | CELEO | Lalaport | イオンモール | ハーモニカ

資料請求 事前相談 ☎ 0120-650-650 Eternal Heart 株式会社セレモア®

■八王子本社／東京都八王子市大横町13-20 ■立川総本社 ■東京紀尾井町本社 ■新宿本社 ■埼玉本社 ■所沢本社 ■相模原本社

## ◆第8支部◆

洗濯物干す我の頬吹きぬける  
ようやく師走の北風らしく

中野西三青葉会

原 加津子

## ◆第10支部◆

車窓へと迫る嵩あげ道なれば  
故郷の街には待つ賑わいを

丹木町親睦会

芳賀 久伍

「災」と記す墨痕鮮やか貫主の書  
見詰める人の輪「そだねー」の声

山本 乃枝

宮野 光夫

秋映えに着飾る孫の笑み美し  
もみじ手合わせお祓いうける

丹木町親睦会

吉野 賤男

枕辺の雨戸をたたく雨音に  
目覚めて聞くや過ぎゆく野分

魚田 行男

八重樫哲男

## ◆第11南支部◆

故郷の古き街並なつかしく  
訪ね歩いて姉妹旅

上館むつみ会

森本たみ子

平成の最後を迎へ憶ふるは  
母子で生き来しことの歳月

繁野 温子

山本 乃枝

空缶を拾つて帰る老人は  
今日はこれだけ笑い顔見せ

榛名福寿会

井上 昇

折鶴に心重ねて友送り  
気持合わせて思績ぎぬ

鈴木 秀子

山本 乃枝

うれしやに後期高齢かなしきに  
医療保険の督促状  
重き荷物に夫なつかしく

榛名福寿会

岩下 勇

卯月春八十路迎へてこれからも  
善き人達と悔いなく生きむ

山本タツ子

初冬の陽だまりに来る小鳥4羽  
さるすべりの葉ゆらすなるけり

榛名福寿会

串田 玲子

木々の葉も寒さ身に沁む紅葉が  
老いたる我れと重ねおくなり  
榛名福寿会

金婚を迎えて何故か気儘旅  
カニを求めて進路を北へ

榛名福寿会

宮野 光夫

## ◆第12支部◆

卯月春八十路迎へてこれからも  
善き人達と悔いなく生きむ

元二喜楽会



岩下 勇

山本タツ子

うれしやに後期高齢かなしきに  
医療保険の督促状  
重き荷物に夫なつかしく

榛名福寿会

岩下 勇

折鶴に心重ねて友送り  
気持合わせて思績ぎぬ

山本タツ子

**大島耳鼻咽喉科クリニック**

(社)日本耳鼻咽喉科学会 耳鼻咽喉科専門医  
大島 清史 / 滝谷 正人

診療時間  
AM 9:00~12:00 休診日 木曜・日曜・祝日  
PM 3:00~ 6:00 土曜午後

☎(042)642-8012

京王線 京王八王子駅前 八王子市明神町4-5-9

**三愛病院 SANAI HOSPITAL**

社会医療法人社団 要育会

診療科目:内科・リハビリテーション科  
外来受付時間:月~土 9:30~12:00  
(土曜一時休診中)  
休診日:日・祝日・年末年始(12/29~1/3)  
入院ベッド数:介護保険 180 床  
ショートステイ(短期入所療養介護)  
〒192-0005 八王子市宮下町377番地 TEL.042-691-4111  
http://www.sanai-hosp.jp FAX.042-691-2781

**杉浦医院 みみ・はな・のどクリニック**

診療時間 月火水木金土  
10:00~13:00 ●●●●休●●●※休  
15:00~19:00 ●●●●休●●休  
休診日/木曜・日曜・祝日 (※土曜は10:00~14:00)

八王子市宇津木町625-1【駐車場あり】  
TEL.042-643-3387

**かけい医院**

〒193-0931 八王子市台町3丁目17番5号  
TEL. 042-622-4093

診療時間 9時~12時/16時~20時  
休診日 日・祝・木、土曜午後  
※受付はできるだけ診療時間終了の15分前にお願いします

訪問診療(在宅医療) (理学療法科(完全予約制))  
詳しくは受付をお願いします 東洋医学・リハビリテーション・マッサージ等

**青木歯科医院**

八王子市打越町344-4 北野シティプラザ1階  
TEL.042-648-3566

診療時間 月火水木金土  
午前10時~午後1時 ●●/●●●●●  
14:00~16:30 ●●●●●●●●  
午後3時~午後6時 ●●/●●●●●▲  
△:土曜午後は午後5時までの診療 休診日/水・日・祝

☎(042)646-8883  
八王子市東町2-3八王子共立ビル4F  
http://www.418.co.jp/aoki/

**火・木夜8時まで受付** 京王八王子駅3分  
社会医療法人社団 要育会

けんせい歯科 小児歯科 歯科  
矯正歯科

—入れ歯や、歯周病でお困りの方、ご相談ください—  
訪問歯科診療有り・難症の方はご連絡お願いします

診療時間 月火水木金土  
9:00~12:00 ●●●●●  
12:30~14:00 ●●●●●  
14:00~16:30 ●●●●●●●●  
17:00~20:00 ●●●●●●●●  
※火・木曜は12:30より

☎(042)646-8883  
八王子市東町2-3八王子共立ビル4F  
http://www.418.co.jp/aoki/

## ◆第13支部◆

降ればふる雪の偲ばる故郷の  
義兄のありし日送りし父を

美山町寿会

亡き母の面影胸に甦る  
紫陽花の咲く朝の悲しさ

美山町寿会  
唐松明生会

渡邊 敏夫

陣内 由晴

藤本 洋子

第七若葉会  
卑屈にもたかぶりもせず野の花に  
吾が生き方を正す思いに

吉本 曜子  
中村 正夫

鍋村 清子

寒風に負けず咲せるパンジーに  
我も元気に行動開始

恩方シニアクラブ

福富喜代男

病愈え平成初の姉妹旅  
改札抜ける何と嬉しき

恩方シニアクラブ

靖杉の梢に木枯し二千回  
卒寿人生比ぶるもなし

第七若葉会

第七若葉会

## ◆第14支部◆

夕暮れに親子共々鳥の群れ  
山に向かいて飛ぶ姿かな

恩方シニアクラブ

江成美代子

分け入りし山の深さを知るばかり  
極めぬ途路で八十路になりぬ

楠木クラブ

田中 孜子

移り住む桑の都の十三夜  
湖底に沈む古里に似て

楠木クラブ

工藤 浩一

冬休み孫の来るのを待つている  
朝から晩まで待つてている

恩方シニアクラブ

北川 末子

浅川の流れ清らかキラキラと  
我が人生の新春かな

長沼みのり会

飯島 正一

## ◆第16東支部◆

感無量なる八十歳なり  
平成の最後を飾る桜花  
朝から晩まで待つてている

恩方シニアクラブ

高野 佳寿子

長沼みのり会

飯島 正一

輪なげしてまたも百点にがわらい  
長寿のあそび皆んなでわらう

木犀の香に誘われて路地奥へ  
思いがけずわ友の家なり

恩方シニアクラブ

橋本美恵子

## 私たちハ・シニア連の活動を応援しています

うきち  
歯科医院

八王子市子安町4-21-7

TEL.042-622-1427

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~12:30	●	●	●	/	●▲	/	
14:30~19:30	●	●	●	/	●▲	/	

▲土曜は午前9:00~12:00、午後14:00~17:00

## 駒木野病院

<http://www.Komagino.jp>

ご相談ください 子どもからお年寄りまで

精神科一般・認知症・アルコール・児童精神科

042-663-2222

Tel. 193-8505 八王子市裏高尾町273

## 植木皮膚科形成外科

診療時間

当日受付 午前7時より

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~11:30	○	○	○	/	○	○
午後2:30~5:30	○	○	/	/	○	/

【休診日】木曜 日曜 祝日 水曜午後 土曜午後

八王子市散田町3-6-24

TEL.042(665)6231

【予約専用ダイヤル】042(668)8280

## 多摩病院

医療法人財団 緑雲会

1938年開設 東京都指定入院指定病院 総病床数332床

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~11:30	●	●	●	●	▲	●	/
14:30~17:30	●	●	●	●	●	●	/

▲: 予約のみ 休診: 木曜午後、土曜午後、日曜、祝日

精神一般 / 認知症

TEL.042-623-5308

八王子市中野町2082 <http://www.tama-hp.com>

内科・外科・脳神経外科  
みなみ野シティクリニック

診療受付時間

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
15:00~17:00	○	○	○	○	○	休	休

八王子市みなみ野5-15-1

「みなみ野5丁目北」バス停前

TEL.042-632-5500

<http://minamino-city-clinic.com>

内科 訪問診療  
医療法人社団清仙会

松本クリニック

【休診日】土曜日・日曜日・祝日

八王子市千人町2-20-2 クローバービル3階

TEL.042-673-4366

ファーストもレディーが付くといい感じ  
近ごろハヤリのファーストは  
エゴ丸出していやらしい

長沼みのり会

◆第16西支部◆

親鸕を夢みて励む吟の道  
ひよ子のままで鸕になれずに

片倉福寿会

子や孫に元気でいてねおばあちゃん  
米寿のお祝ありがとう

片倉福寿会

川幡  
重郎

川幡  
重郎

フミ

川幡  
重郎

吉田  
幸市

蟠螂が末枯れし草に留まりをり  
小春日和のプレゼント受け

紫陽会

救急車近くまで来て音ひそむ  
呼びたる人に思いを馳せる

五味渕弘平

シニア連の役職下りて溜め込みし  
書類の整理にシュレッダー唸る

紫陽会

初咲きの水仙仏間に楚々として  
ほんのり香りぬ晚秋の朝

紫陽会

佐々木智子

老人の集いと云えど万丈の  
氣を吐く人らわが目に久し

堀之内朋友クラブ

多々井克昌  
柳田  
節子

◆第17支部◆  
晴れた空黄色に光る柿の実や  
心の隅でふる里思う  
鹿島さくら会  
夢の島の熱帯植物朱き花  
旧友との一日今も脳裏に  
冬の風吹きぬく庭に山茶花の  
群れ咲き明るく淡紅色

石井  
潤吉

温泉の宿に集いし子孫曾孫  
笑顔湯けむりはしゃぐひい孫  
鍼水弥生会  
傘寿過ぎ殊更響く除夜の鐘  
只々祈る健康長寿

松木福寿会

優  
加藤  
勝

柳田  
節子

佐々木智子



私たちもシニア連の活動を応援しています

医療法人社団 親和会 東京都二次救急指定病院  
**野猿峠脳神経外科病院**  
ガンマナイフセンター

診療科目：脳神経外科・脳神経内科・整形外科  
リハビリテーション科・放射線科  
八王子市下柚木1974-1(京王バス野猿峠バス停すぐ)  
診療受付時間  
●月～金曜日 8:15～17:30 ●土曜日 8:15～13:30  
●休診日 日曜日・祝日  
\*脳ドック受付中 20,000円(税込)  
\*急患は24時間365日受付致します  
☎042(674)1515

内科 小児科 **中野団地診療所**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:00～ 7:00	●		●		●	
午後 2:00～ 4:30		●		●		

◆休診日/日曜日  
予約制 午前8:30より受付※診療終了1時間前まで  
☎042-623-5488  
八王子市中野山王2-28-9

医療法人社団青雲会  
**北野台病院**  
http://www.kitanodai.jp

八王子市基本健診・一般健診  
CTスキャン・超音波検査・内視鏡検査(経鼻内視鏡あり)  
内科 月一土 9:00～11:30 14:00～16:00  
精神科 月一土 9:00～11:00 13:30～15:00  
歯科\*要予約 月火木金土 9:00～12:00 13:00～16:30  
【休診日】日・祝日 \* 水曜日(歯科のみ)  
八王子市打越町1068番地(京王線北野駅徒歩10分) ☎637-1001

**長浜内科医院**  
内科・循環器科・各種検診

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	休	○	○
14:30～16:30	○	○	○	○	○	○
16:30～18:30	○	○	○	○	○	○

【休診日】木曜・日曜・祝祭日  
☎042-667-8651  
八王子市台町4-44-10 西八平沼ビル202号

**青木内科医院**

診療時間  
AM 10:00～PM 1:00  
PM 3:00～PM 6:00  
休診日:日曜、火曜、祝日

東京都八王子市旭町9番1号  
八王子スクエアビル10階  
TEL (042)642-0045

地域の健康増進を目指します  
**八王子市の保険薬局**

●あい薬局 ☎042-669-4780 桶田町588-16  
●北野調剤薬局高尾店 ☎042-668-5733 裏高尾町264-3  
●ハートフルファーマシー ☎042-631-0210 大和田町1-6-15  
●ハートフルファーマシー サザンスカイタワー店 ☎042-649-6731 子安町4-7-1 1F

# 川 柳

## ◆第7支部◆

新年会孫にも負けたせいくらべ

台町四丁目相生会

家を売れ墓地を買えヨのチラシ戦

台町一丁目第一ことぶき会

よく噛んで食べる喜び長寿行き

上野町第一櫻寿会

よく噛んで食べる喜び長寿行き

峰尾 仁子  
佐藤子之吉

◆第10支部◆  
角かくし鬼は外と豆をまき

万青会

小澤 茂雄

昼夜がりカラオケ待ちわび薄化粧

丹木町親睦会

渡部 久伍

たかが輪投げされど輪投げや大笑ひ

丹木町親睦会

芳賀 雅章

人生はしなやかさなりと悟るべし

宮下町夢追シニアクラブ

荻島 靖久

甘えるなスマホに頼る若者よ

中村 憲司

荻島 靖久

願足ず今年も全て的はずれ  
探して携帯ポツケで笑つてゐる

上館むつみ会

森本たみ子

今日と云う日があればこそ明日がある

榛名福寿会

井上 犀

犬散歩高期高齢だつこ犬  
主の顔忘れし長き年月や

榛名福寿会

岩下 勇

ライインからおねだりの来るクリスマス  
ホーリインめがけて打つもわくの外

榛名福寿会

小林ミツ子

道ばたに空き缶ゴロゴロ誰れの物  
ついに出たグランドゴルフスコア

榛名福寿会

佐藤健二郎

53 宮野 光夫  
常盤 幹子

榛名福寿会

八重櫻哲男

## ◆第11北支部◆

あれもこれもスマホ頼りの暮しかな

三軒在家万会

岩波 幸

政官の嘘の上塗り乾かない

元二喜楽会

山本タツ子

## ◆第13支部◆

今日も又へまをやらかし日が暮れる

美山町寿会

西川 和雄

贈られた新茶に浮かぶ里の空

美山町寿会

原島 幸男

秋深し懐冷えておでん炊く

美山町寿会

陣内 由晴

## ◆第11南支部◆

角かくし鬼は外と豆をまき

館町むつみ会

中村 憲司

人生はしなやかさなりと悟るべし

上館むつみ会

森本たみ子

今日と云う日があればこそ明日がある

榛名福寿会

井上 犀

小規模多機能ホーム  
**カーロガーデン桜**

介護付有料老人ホーム  
**カーロガーデン大塚・八王子**

居宅介護支援事業所  
**カーロガーデンあんず**  
042-680-5508

※詳細はお気軽にお問い合わせください  
八王子市大塚415-3 ☎ 0120-87-2028

笑顔とまごころで34年

**右田病院**  
接種  
定員142名  
**シルバービレッジ八王子**  
八王子市曉町1-47-1  
0120-19-0432

わたしたちは八・シニア連の  
活動を応援しています

八王子施設長会

八王子心成会

特別養護老人ホーム  
ショートステイ・デイサービスセンター  
八王子市館町1783番地 ☎ 042-662-0801

居宅介護支援事業所・訪問介護事業所  
第二デイサービスセンター  
八王子市館町1795-1 ☎ 042-669-0771

初宮詣 合格祈願 商売繁昌 身体健全  
七五三 交通安全 地鎮祭 神前結婚式  
厄除祓 家内安全 方災除 他諸祈願  
精神事出張いたします

**八幡八雲神社**  
八王子市元横山町2-15-27  
TEL(042)623-0720 FAX623-3391

孫らには生涯・勝てる武器があり  
年齢・体重この美貌!

犬目第二桜寿会

村田 房子

◆第14支部◆  
三日坊主繰返えす事で長続き  
恩方シニアクラブ

北川 末子

優勝に更に磨くぞ我が将棋  
恩方シニアクラブ

高野 幸雄  
吉本 喜一  
中村 正夫

こつこつと金より筋骨ためたいな  
恩方シニアクラブ

木漏日に碑面の句文定らず  
第七若葉会

吉本 喜一  
中村 正夫

木漏日に碑面の句文定らず  
恩方シニアクラブ

吉本 喜一  
中村 正夫

思い切り歌う心地に笑顔出づ  
楠木クラブ

工藤 浩一

木漏日に碑面の句文定らず  
恩方シニアクラブ

吉本 喜一  
中村 正夫

赤い靴履いて照れてる老いの足  
社友会

峰尾 玉子

木漏日に碑面の句文定らず  
恩方シニアクラブ

◆第16西支部◆  
コスモスを世話して喜こぶ顔みたい

上小比企山王会 里見 敏夫

寒空に元気にはばたく雁の群

小比企寿会

年明けてすぐに出掛ける福袋

小比企寿会

巨人軍生えぬき押し出すファンむし

小比企寿会

富士を見にカメラの銀座稻荷橋

小比企寿会

スマホ見る電車の中は無言なり

小比企寿会

内田 尚行 里見 敏夫

## 私たちハ・シニア連の活動を応援しています

武州八王子高野山  
真言宗・別格本山

**金剛院**

八王子市上野町39番地の2  
TEL 042-622-9540(寺院用)

真言宗智山派

**宝生寺**

八王子市西寺方町998

☎ 042-651-3050

曹洞宗

**法心寺**

八王子市小津町427

☎ 042-651-3035

真言宗智山派

**吉祥院**

吉祥天墓苑

八王子市长房町58-3

☎ 042-661-5448

臨済宗妙心寺派

**芳心院**

八王子市大塚1710

TEL 042-676-8245

**極楽寺**

八王子市大横町7番1号



福寿会 花見 片倉城址公園 平成30年4月3日

片倉福寿会では、片倉福寿会は湯殿、そこには斟珠寺（弁天様）が祭られ、川を挟み、北側には小高い丘があり、花見を行っています。

片倉城跡公園があり、春には「カタクリの花」が咲き、桜の木の下ではお花見を楽しみます。

山嶺続きには「つどいの森公園」があります。

多くの人達が余暇を楽しみリクリエーションの場として賑わっています。

片倉福寿会は、昭和47年（1972年）に老人会が設立され、3年経過した昭和50年（1975年）の新年会より「片倉福寿会」と改名され、現在に至っています。

第16西支部 片倉福寿会は湯殿、そこには斟珠寺（弁天様）が祭られ、川を挟み、北側には小高い丘があり、花見を行っています。

片倉城跡公園があり、春には「カタクリの花」が咲き、桜の木の下ではお花見を楽しみます。

また、どんどん焼（主催は二丁目町会、共催で片倉福寿会と子供育成会）（賽の神）の火に焼いた蘭玉を食べると一年中無病息災であるとか、片倉のどんどん焼きには、歴史的な逸話が語られています？

7月の盆踊りは町会の主催、福寿会、子供育成会の共催で行い、8月の住吉神社例祭典は二丁目町会、片倉福寿会が参加しています。

種々の行事を皆様の協力を得ながら、「友愛」を深め地域への貢献を行っています。

片倉福寿会 会長 田中 孝栄

✉️ ♪ 地域がら…こんにちは!

第16西支部

## わが町片倉一丁目



私たちハ・シニア連の活動を応援しています

浄土宗

照念山 長圓寺

八王子市大楽寺町281

☎ 042-623-6661

浄土真宗 本願寺派

延立寺

八王子市犬目町681

☎ 042-654-2429

夕やけの里 曹洞宗

補陀山 觀栖寺

継承者に困ったら永代供養墓  
お財布に感謝を込めてお財布供養

八王子市 電話 042-651-3016  
西寺方町223 携帯 090-4712-6088  
kanseiji.com

曹洞宗

龍澤山 保井寺

八王子市堀之内547

☎ 042-676-9416

永代供養墓 分譲中

浄土真宗 本願寺派

誓願寺

八王子市大楽寺町209-5

☎ 042-651-0073

自転車安全利用五則

- (1)自転車は、車道が原則、歩道は例外
- (2)車道は左側を通行
- (3)歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- (4)安全ルールを守る
  - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
  - 夜間はライトを点灯
  - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- (5)子どもはヘルメットを着用



## 第17支部

## 「楽しく」をモットーに

堀之内朋友クラブ会長 熊沢 正之



誨育学校

墨絵：熊沢 作

由木堀之内は1964年に由木村が八王子市と合併し、多摩ニュータウン開発区域となつたことで、宅地開発が進み、人口も増加して現在、約3,700世帯、7,800人を抱える町となつています。

また、室町時代から村の鎮守として崇められている南八幡宮・北八幡神社及び愛宕神社の氏神様は、三丁目、寺芝及び引切の三地区にそれぞれ鎮座され、毎年8月の祭禮には老若男女多くの人たちが訪れ賑わいを見せてています。

一方、町会については町会長を頂いて、町会員が集まり、地区ごとに活動を行なっています。この三地区が二体となつて組織し運営しております、他の町にはみられない大変意義ある実績をもたらしています。

堀之内駅周辺の美化運動には住みやすい街づくりを目指して、ボランティア団体や町民達が参加していますが、朝夕の通勤・通学者からは季節によつて咲き誇る花壇の草花に心が和むとの声も多く寄せられています。

点とした各部会等が「堀之内会館」をその活動の拠点として会合や競技大会等に幅広く活用しています。この施設は、明治新政府により近代教育の場として誨育学校（かいくがつこう）【論語・誨女知之乎（なんじにこれしるをおしえんか）】として設立された当学校の跡地が堀之内地区に払い下げられたもので、グラウンドも広く町会はこの三地区が二体となつて組織し運営しております、他の町にはみられない大変意義ある実績をもたらしています。

花多き 今年の梅の老い木かな  
高浜虚子

「堀之内朋友クラブ」は文字どおり「親しい仲間」として、「楽しく」をモットーに設立し、毎週定期的にグラウンドゴルフ、舞踊、カラオケ等に勤しむ他、近隣地域の散策

## 私たちにはハ・シニア連の活動を応援しています

曹洞宗 金峰山  
**永林禅寺**  
八王子市下柚木4番地  
**042-676-8410**

「みんなのお寺」を目指しています  
曹洞宗  
**大泉寺**  
八王子市大和田町7丁目13番1号  
**042-645-9558**

地元の発展とともに…  
「開かれたお寺」「平成の寺子屋」を目指しています…  
曹洞宗 西輪山**龍谷寺**  
八王子市大谷町670  
**042-642-8108**

臨済宗南禅寺派  
**兜率山 同證院**  
八王子市山田町1593  
**042-661-9049**  
**Fax 042-661-9020**

真言宗 智山派  
増寶山 **龍光寺**  
八王子市宇津木町738番地  
**042-691-1767**

真言宗  
慈覚山 **長江寺**  
八王子市加住町2丁目248-3  
**042-691-3801**

## 第18支部

## 南大沢(由木)の変貌と八幡神社

当クラブは昭和36年10月に発足、創立57年目を過ぎている南大沢柿子の実会です。

その昔40年頃は立派な里山でしたが多摩ニュータウン開発により大変貌してしまった地区で50名ほどの会員で活動しているクラブである。

開発に伴い建造物の取り壊し、改革等がありました。自宅はもちろん集会所、特に鎮守の杜・南大沢八幡神社を紹介します。

「遊び場だった中庭」子どものころは広場・公園などではなく神社の中庭が最高の遊び場でした。

8月のお祭りには毎回余興があり、「お神楽・村芝居」南大沢地

区を挙げての楽しい集いであります。  
御神楽の奉納  
(金魚すくい)  
など子供たちが楽しんだひとときを思ひ出される。  
その後しばらく余興などありませんでした。(52年解体移転)神社・社務所が新築完成しました。



御神楽の奉納

区を挙げての楽しい集いであります。  
(のぼり旗・  
行灯・ローリーク・駄菓子・  
カーバイト・

行灯・ローリーク・駄菓子・  
カーバイト・

幕。40数年ぶりの神楽の演舞、昔を思い出して感激しました。

このイベントは、タウンニュースのトップ記事として掲載され、当日は多摩テレビが取材して後日放映されました。  
立派に化粧直しができた八幡様、子どもたちに伝承・文化、思い出に残る例大祭の開催を切望します。



## 私たちハ・シニア連の活動を応援しています

臨済宗南禅寺派

神戸山 法泉寺

八王子市大楽寺町84番地

☎ 042-651-5022

多摩新四国八十八ヶ所第七十二番霊場  
八王子三十三観音第三十二番札所真言宗智山派  
摩尼山 萬福寺

八王子市緑町235

☎ 042-622-4750

八王子城主北條氏照公菩提寺

曹洞宗 朝遊山 宗閑寺

八王子市元八王子町3丁目2562番地

☎ 042-661-2149

真言宗智山派

涼水山 西蓮寺

写経会・御詠歌教室

八王子市大楽寺566

☎ 042-622-4952

曹洞宗

龍源寺

八王子市加住町2-64

☎ 042-691-0933

浄土宗 東原山

相即寺

八王子市泉町1132

☎ 042-622-7589

## 事業見直し検討委員会を終えて(概要紹介)

地域に密着した活動を展開するための施策等を調査検討するために総務部長を座長とした「事業見直し検討委員会(委員8名)」を設置し、平成30年7月~11月で調査検討を行った。

本部開催の「軽スポーツ(4種目)」「芸能大会」及び「趣味の作品展」の開催形態等についてを単位クラブへのアンケート調査で実態を把握し、併せて連合会長が各支部の会長会に出向いて意見や要望等をヒアリングした。

検討委員会を月1~2回程度開催して検討した結果、この概要は次のとおりである。

- 1 地域密着活動では、①地域の町との各種行事(祭り、防災、防犯、見守り、清掃など)への連携と参画が必要であり、②ハ・シニア連の事業活動が地域からの理解と評価を受ける活動を実施することや③単位クラブや近隣支部との連携した活動の展開などが要請される。
- 2 軽スポーツ(4種目)、芸能大会及び趣味の作品展に対する今後どういう形で運営するのがよいかどうかをたずねた結果は、下表のとおりとなった。
- 3 新たな事業活動で、吹き矢、社交ダンス、フォークダンス及びダーツの提案があった。

項目 開催	軽 ス ポ ー ツ 大 会				芸能大会	作品展
	グラウンドゴルフ	ペタンク	輪投げ	ゲートボール		
本部開催がよい	33	21	46	20	52	61
支部開催がよい	26	14	15	10	27	22
各クラブ行うのがよい	27	4	22	12	20	17
行っていない	14	61	17	58	---	---

単位(%)

### 新賛助会員「メガネスーパー」の紹介

☆眼の健康寿命を延ばすアイケアに特化した検査を行っており、お客様の生活環境に応じたメガネをご提案しております。  
☆豊富な品揃えの中からお客様に合った補聴器をお選びいたします。  
☆事前のご予約でスムーズにご案内いたします。

(店舗:八王子本店、八王子店、八王子めじろ台店)

### お詫びと訂正

147号で誤りがありましたので訂正させていただきます。  
11頁の7行目 芸能大会 受賞者の声「新たな気持ちで」  
(誤) 部長 河村 純子  
(正) 部長 川村 純子

訂正してお詫びいたします。

### スポンサーへの御礼

本紙発行に際しまして、ご協賛をくださいましたスポンサー各位に厚く御礼を申し上げます。今後とも倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

### 編集後記

平成30年度の事業(各種スポーツ大会、芸能大会、研修旅行、活動展、趣味の作品展等)も会員皆様の絶大なご支援・ご協力のお陰で無事に終了することができました。事務所も旧交通安全協会事務所あとに移転し、1年が過ぎやっと落ち着くことができました。本号(文芸特集)に掲載の俳句・短歌・川柳には、会員の皆様から昨年以上の応募をいただきありがとうございました。次号1~49号は総会特集で、地域紹介は2、3、4支部となります。原稿の締め切りは5月中旬です。ご準備をお願いします。(稻葉)

## 私たちハ・シニア連の活動を応援しています

**訪問マッサージ**  
《お年寄りやお身体に不自由を感じる方へ》  
**健康保険**を使い1日・1回20分のマッサージが**300円**で受けられます。(訪問交通費込み)  
国家資格を持ったマッサージ師がご自宅を訪問します。  
**フリーダイヤル 0800-111-0220**  
株式会社 アッサム ※詳しくはお電話ください。  
※厚生労働省管轄※全国鍼灸マッサージ師協会会員

TMC Tenjin Medical Clinic **駐車場あり 土曜午後診療**  
**てんじん内科外科クリニック**  
内科 / 外科 / 乳腺科  
平 日 午前9時~12時 / 午後2時30分~6時  
土 曜 午前9時~12時 / 午後2時30分~4時30分  
休診日 水曜・日曜・祝日  
八王子市小比企町480-1 サニーヒルいそまビル1F  
**042-632-8751** (山田駅徒歩1分)  
<http://www.tenjin-mc.jp> (各種保険取扱)

駅近・看板を巡じた  
街づくり・人づくり・想い出づくり  
**みなみ野病院**  
法人登録番号 入院相談窓口  
TEL 042-632-8154

新天王寺より  
徒歩9分  
**家族葬ハウス  
アットホーム大和田 無料**  
八王子市大和田町6-10-26 ☎ 0120-058-087

**富士森内科  
みなみのクリニック**  
内科・消化器内科・内視鏡内科・循環器内科・リウマチ科・人間ドック  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
9:00~12:00 ● ● ● ● ● ▲  
15:00~19:00 ● ● 休 ● ● 休 休  
八王子市西片倉3-1-21 ▲は第1・3日曜午前のみ診療  
第1みなみ野クリニックセンター2F  
**TEL.042-635-6711**  
<http://fujimori-minamino.com>

送迎バス有り FUJIMORI CLINIC  
**富士森内科クリニック**  
内科・消化器内科・内視鏡内科・循環器内科・リウマチ科  
◆CT ◆内視鏡(食道、胃、大腸) ◆超音波エコー(腹部、心臓、乳腺)  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
AM 9:00~PM 12:30 ● ● ● ● ● ▲  
PM 3:00~PM 7:00 ● ● ● ● ● ▲  
休診:日曜・祝日・木曜午後・土曜午後 ▲はAM9:00~PM12:00  
八王子市台町2-14-20 ▲木曜診療 AM9:00~PM13:00まで  
駐車場(20台可) 人間ドック ☎ 621-0300