

# 八・シニア連

11

2020

第153号

発行：八王子市シニアクラブ連合会 発行人 田中 恭男 編集 広報部長 宮下 崇  
〒192-0063 八王子市元横山町1-29-22 TEL/FAX：042-649-8228 E-mail：hachishiniaren@tbz.t-com.ne.jp  
八・シニア連 組織：令和2年4月1日現在 支部数/17支部 クラブ数/110 会員数/7,800名

制作・印刷：株式会社ニチコミ  
TEL：03-5718-3900  
<http://www.nichicomi.com/>

●「特集」**文芸作品**（俳句・短歌・川柳）  
●令和2年度上期活動報告  
●地域から…こんにちは！



撮影地：高尾山十一丁目茶屋横から

秋の夕方

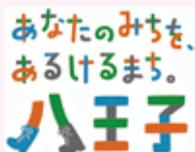


撮影地：東京天使病院裏付近

沈む月

第7回あさかわ写真コンクール入選作品

出典：八王子市、クリエスティブ・コモンズ・ライセンス表示2：1



八王子市シニアクラブ連合会の  
ホームページはこちらでご覧になれます。

<https://hachiojisenior.info/>

八・シニア連

検索



# 令和2年度上期活動報告

## 総務部

### ①定期総会

◆5月20日 書面表決で実施

### 第1号議案

平成31年度事業報告

賛成115 反対1

### 第2号議案

平成31年度会計決算報告

及び会計監査

賛成115 反対1

### 第3号議案

令和2年度事業計画(案)

賛成115 反対1

### 第4号議案

令和2年度予算(案)

賛成115 反対1

※全ての議案が承認された

寄せられたご意見は今後の

運営に反映する

### ②白寿(99歳)該当者(敬称略)

男性3名 女性10名

### 第3支部

緑町西緑寿会

### 第7支部

落合ウメ子

### 第9支部

石川友和会  
和 田 貞 良

第9支部 あやめ会老人クラブ

棚村文子

第11南支部 榛名福寿会

尾曲フサ

第11南支部 榛名福寿会

串田操子

第11南支部 榛名福寿会

めじろ台第四むつみ会

第13支部 上川福寿会

南 廣 子

第13支部 上川福寿会

小峰利江

第13支部 上川福寿会

秋山悦子

第13支部 美山町寿会

重松元興

第13支部 美山町寿会

朝倉貴和子

第16東支部 北野千歳会

柳沢ツル

### ②米寿(88歳) 275名

男性99名 女性176名

## 広報部

①会報152号発行(7月10日)

(定期総会特集)

## 女性部

①使用済み切手他の寄贈

◆9月29日 武蔵野会



無縁仏回向

## 地域貢献活動部

①無縁仏回向

◆7月20日萬福寺(市内緑町)

## 健康増進部

無し

## 生きがい活動部

無し

## 研修部

無し

## 私たちは八・シニア連の活動を応援しています

重・軽量鉄骨工事一般建設設計施工

**株式会社 井上建工**

八王子市美山町 222-3

【TEL】 042-651-5221

税理士法人

**オンリー・ワン**

杉本・水島事務所

所長 水島 栄司 -EIJI MIZUSHIMA-

八王子市中野上町 4-23-4

TEL(042)625-1183 FAX(042)626-1123

Email:tax-8@nifty.com

http://www.tax-8.com/

**BASE CREATION SPACE**

基礎を大切に、独創と調和を考えた創造空間をめざして

**黒須建設株式会社**

代表取締役社長 黒須 光隆

八王子市元横山町 1-29-12

☎042-642-5331 FAX642-5314

http://www.kurosu-kensetsu.co.jp

**TMC**

Total Kitchen ware Maintenance Consultant.

給食用厨房機器

**株式会社 タマチュウ**

東京都八王子市越野21番9

☎(042)679-3731

創業26年の実績 ●季節用品の収納

**安心・安全の** ●お引越

**倉庫内保管** ●建替え・リフォーム時

●国内・海外転勤 など

お問合せ フリーダイヤル みんなのもの ひやくと~ばん

お申込み ☎0120-372-110

押入れ産業 検索 www.oshiire.co.jp/

トヨコクルームの

**押入れ産業 多田倉庫株式会社**

八王子店:八王子市大和田町2-21-15

日野店:日野市旭ヶ丘5-17-10

(両店共通TEL) 042-642-7180

銅・鉛・シンチュー

鉄くず・自転車

バッテリー・給湯器

アルミ・食器等..

株式会社 **マルティ** 営業時間 8時~19時

定休日 日曜

八王子市片倉町 1780-6 TEL.042-636-0586

# 文芸特集



## 俳句

### ◆第2支部◆

せせらぎを破って高き雉の声

平岡いきいきクラブ

小林 晃

春爛漫添木にもたれ老い桜

小門町友愛会

小磯 豊子

### ◆第4支部◆

コロナ禍の終焉祈る今日の月

三楽会

野口 住江

健やかに生きるよろこび蟬時雨

三楽会

野口 政彦

### ◆第7支部◆

偲ぶれば庭に二輪のまんじゅしゃげ

台町四丁目相生会

田中 恭男

滴りや半眼なりし摩崖仏

台町四丁目相生会

田中 亘代

コロナ禍で自粛が続く処暑の風

台町一丁目ことぶき会

大日向 宏

今朝の秋未知なる域へまた一歩

台町一丁目ことぶき会

加藤 歌江

虚ろなる魚拓の眼秋の風

台町一丁目ことぶき会

萩原 正子

### ◆第8支部◆

千両の朱色眩しき初日の出

中野西三青葉会

山崎須美子

空よりも路地晴れてをり夾竹桃

中野団地シニアクラブ

阿部 靖子

浜風のにほふ旅亭や新松子

中野団地シニアクラブ

上田眞理子

初蟬に耳そばだてる登校児

中野団地シニアクラブ

古平田鶴子

萩散りてぬれし通路にへばり着き

前田長寿会

小池 恵美

### ◆第10支部◆

ウォーキング抜かれる度に歳感じ

丹木町親睦会

大澤 健二

百日紅小三夏の紅のまゝ

丹木町親睦会

吉野 賤男

### ◆第11南支部◆

去年今年友の便りも途絶えがち

上館むつみ会

田中 庸子

薫風や使い馴たる花鉢

上館むつみ会

森本たみ子

トゲだらけ孫がびつくり凍て毛ガニ

榛名福寿会

秋田谷久勝

目のこしの大きくなれしきゅうりかな

榛名福寿会

岩下 勇

腰痛みて友の痛みを知る初秋

榛名福寿会

串田 玲子

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

 Ohno Painting  
**有限会社 大野塗装店**  
 東京都塗装工業協同組合員  
 (社)日本塗装工業会会員  
 東京都知事許可(般63)第79906号  
 八王子市上恩方町90-4  
**tel:042-651-5778**

 焼結機械部品製造  
 たまやきん  
**多摩冶金工業(株)**  
 八王子市川口町3769  
**TEL.042-654-4454**  
**FAX.042-654-3529**

**有限会社 山英建設**  
 居住環境整備補助金 登録業者  
 八王子市元本郷町 3-9-1  
**電話 (042) 622-5636**  
**FAX (042) 622-5639**

 NC自動機精密部品加工  
**有限会社 北の根**  
 八王子市美山町2161-37  
**☎042-659-2797**

 田島自動車整備工場  
 各車・新車・中古車販売・修理・税金・塗装  
 ●車検整備  
 ●自動車板金  
 ●オイル交換  
 お気軽にどうぞ  
 八王子市四谷町821  
**TEL.042-626-1521(代)**  
**FAX.042-626-1522**

**株式会社 まごころ清掃社**  
 八王子市長房町 126-2  
**TEL.042-665-1761**

ほん明けて川辺に咲くひがん花

榛名福寿会

小林ミツ子

ポール打つ音清みてありつゆ明ける

榛名福寿会

佐藤健二郎

猫の寝る窓辺すみれの咲きそろう

榛名福寿会

佐藤 吉枝

永梅雨にミンミン 蝉よいつ起きる

榛名福寿会

常盤 幹子

雨あがりふと気づけば露の群

榛名福寿会

山本 乃枝

コロナ禍で鳴くうぐいすのやさしさよ

めじろ台第一むつみ会

岡田由里子

梅雨晴れ間山あいをぬう蝉しぐれ

めじろ台第一むつみ会

繁野 温子

夏富士の裾野くつきり三ツ峠

狭間福楽会

赤嶺百合子

梅千して三日三晩のお守りかな

めじろ台第二むつみ会

望月 文雄

梅雨晴れ間芭蕉を偲ぶ芦の道

めじろ台第四むつみ会

望月 英子

コロナ禍のサプライズかな梅雨夕焼

めじろ台第三むつみ会

青木 光子

疫病の皮切りは汝か蚊喰鳥

めじろ台第三むつみ会

米谷 敬子

◆第11北支部◆

長梅雨にコロナのせいで家籠り

三軒在家万会

伊藤 完

麦の秋読み残したる父の本

三軒在家万会

岩波 幸

善き隣厨に届く露のとう

三軒在家万会

大澤 洋子

野かんぞう土手いっばいや甘き風

三軒在家万会

金井 延子

庭のプールきょうだい水をかけ合ひて

東雲寿老会

埴 幸子

舞い下りて一蝶白し夏の芝

東雲寿老会

増田 順子

わが小庭地産地消の夏やさしい

朝日ヶ丘長友会

安藤美代子

春の川どんどと水を落としいけり

中散田寿康会

伊東 村子

三代の家業をつぎて古簾

中散田寿康会

太田 正子

湯上りのゆかたの美女や花菖蒲

中散田寿康会

木下美恵子

猫ぢやらしひ孫笑いて夜もふける

中散田寿康会

たなかえいこ

梅雨の中ふたつ並んでランドセル

中散田寿康会

久秋 初子

春泥や田んぼの畔に銀光る

中散田寿康会

松岡 菊江

◆第12支部◆

宿に見る川面を跨ぐ二重虹

元二喜楽会

山本タツ子

◆第13支部◆

空に虹地には紫陽花シャボン吹く

美山町寿会

陣内 由晴

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

町のリフォーム屋さん

**(株)八王子たか匠**

見積もり無料!!

八王子市北野町584-28  
☎(042)648-9782

新築 建替 不動産売買  
リフォーム 不動産買取

ISHIDAの家 おかげ様で創業 57年

現地調査・見積り無料!!

☎0120-376-164

(株)石田工務店 北野住宅展示場  
八王子市北野町 574-19

遺言は公正証書で!

**八王子公証役場**

八王子駅北口徒歩3分  
八王子市東町7-6 エバース第12 八王子ビル2階

TEL.042-631-4246

**脳トレ・クイズで  
楽しく認知症予防!**

まずはクリック!

脳トレ ニチコミ

nchicom

一般木材 新建材 サッシ プレカット加工

**株式会社 中村製材所**

代表取締役 中村 正晴

本社 八王子市片倉町2220  
電話(042)673-2283番(代表)  
FAX(042)632-2287番

大切な人とお別れです  
悔いのないご葬儀の  
お手伝いをさせていただきます

**株式会社 愛和セレモニー**

24時間受付 事前相談無料

〒193-0835 八王子市千人町4-2-23 大丸ビル1階

☎0120-802-191

それぞれの想いつくして虫すだく

犬目第二桜寿会

コロナ禍も輝く生命孫たちよ

犬目第二桜寿会

今朝からの猛暑に雷雨涼を呼び

唐松明生会

蝸牛背おって旅をする

唐松明生会

山の日に登れぬ富士もコロナ禍に

唐松明生会

短夜や滝をあびての経響く

唐松明生会

蜘蛛の網いつのまにやら通せんぼ

唐松明生会

◆第14支部◆

雛祭り老いても楽しちらし寿司

恩方シニアクラブ

花の香に想いを寄せて澄んだ空

恩方シニアクラブ

我が庭や又真白に春の雪

恩方シニアクラブ

菊花賞日々の育成実りあり

恩方シニアクラブ

端正の百合八輪香る庭

恩方シニアクラブ

あら嬉し庭に咲いたぞ百合が

恩方シニアクラブ

病氣してペースメーカ夏の朝

恩方シニアクラブ

松本 瑠子

村田 房子

稲田 知司

小町 精一

小山 茂

小山 武雄

藤本 洋子

浅倉 栄子

江成美代子

小石澤トシ子

酒井 トミ

高野 佳寿子

高野 幸雄

野宮富士江

愛し孫鬼灯なつてドヤ顔に

恩方シニアクラブ

この暑さ水やる我も倒れそう

恩方シニアクラブ

冬日和ランドゴルフ球を追う

恩方シニアクラブ

蝉の声耳鳴り合わせハーモニ

恩方シニアクラブ

朝起きて庭にいつぱい栗の実が

恩方シニアクラブ

秋風にはずむ歓声輪投げ会

恩方シニアクラブ

台風がくると気になるふるさとよ

恩方シニアクラブ

朝おきて今日も元気に輪投かな

第七若葉会

マスク顔あいさつしつたれだろう

第七若葉会

墓石面旅立とある秋の夕暮

第七若葉会

こいのぼり子供にかえり眺めけり

第七若葉会

みずひき草葉陰に花の赤と白

第七若葉会

年老いた犬猫介護思いやり

第七若葉会

紅葉をまるく映して宇宙から

楠木クラブ

廃屋になりて幾年秋桜

楠木クラブ

橋本美恵子

福富喜代男

真上 政子

宮崎 泰治

森原 文子

山本 博厚

渡辺 征子

飯高 健夫

金子 正子

中村 正夫

西 ますみ

前川 澄子

本村 静子

坂本 信子

鈴木 知子

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

車検・点検整備は  
黄色い看板の認証工場で  
損保ジャパン代理店  
関東運輸局認証工場

お気軽に  
お電話ください



**小杉自動車**

○各メーカー新車、中古車販売  
○見積無料 ○代車無料

八王子市小比企町 1050 (由井第3小学校東門前)  
☎632-7417 FAX 632-7433

**株式会社 創工**

樹木医診断・特殊伐採・高木剪定・環境保全

**有限会社 植日造園**

八王子市鋤水167番地  
樹木医 (Arborist) 研究所  
TEL 042-689-4027  
http://www.uenichizoen.com

「ニチコミ大賞 川柳!! 腕自慢!!」開催

大賞は商品券1万円!

**シニア川柳  
作品募集中**

まずはクリック!

川柳 ニチコミ



ずっと、元気に。  
誰もがいつまでも活躍できる社会へ



ニチコミ nichicom



時折りは野分も道を迷ひけり

紫陽会

大脇 康孝

大会を目指す球児や炎天下

紫陽会

岡 潔志

夕空を茜に染めて炎暑の日

紫陽会

留目 禮子

◆第18支部◆

コロナ禍で待つ身も辛い蝉時雨

南大沢柚子の実会

磯田 哲夫

コロナ禍でプールもだめとしよげた顔

松木福寿会

大窪 哲哉

短歌

◆第2支部◆

夏の終りのすゞ風に小さくゆれるその花は  
うす紅色のシユウカイドウ

平岡いきいきクラブ

榎田 小梅

コロナ禍に人恋しさが募る日々  
晴れて会う日を待ち焦れつゝ

平岡いきいきクラブ

小林 晃

自粛とふ籠りの中にマスク縫ふ  
見えざる敵の武器と思へば

小門町友愛会

小磯 豊子

◆第4支部◆

コロナ禍に暑さ忘れて心こむ  
孫の祝い着針進む

新町長寿会

水島 愛子

◆第7支部◆

浮き草を差し上げますの看板に  
もらって行こうとねだる孫

台町一丁目ことぶき会

栗原 莞次

◆第8支部◆

旧友の空々しきの寝め言葉  
「お若いわね」に悪い気はせず

中野西三青葉会

原 加津子

◆第11南支部◆

満天の星空のなか見つけたし  
懐かしい友どこにいますか

上館むつみ会

田中 庸子

ほっこりと新ジャガ蒸して塩振って  
湯気を吹きふき気楽な独食

上館むつみ会

森本たみ子

今までは引きこもりだめコロナでは  
引きこもりなよ人とはなれる

榛名福寿会

岩下 勇

朴の木の枝よりもるる星々は  
遠い昔の絵本のページ

榛名福寿会

佐藤 吉枝

自粛せよ何日までつづく三密に  
負ける気がせぬ元氣もりもり

榛名福寿会

宮野 光夫

コロナ禍と酷暑を言訳菜ごもりし  
秤の目盛に一喜一憂

めじろ台第一むつみ会

魚田 行男

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

**中野団地診療所**  
内科 小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:00~ 7:00	●		●	●	●	
午後 2:00~ 4:30		●		●		

◆休診日/日曜日  
予約制 ——— 午前8:30より受付※診療終了1時間前まで  
**042-623-5488**  
八王子市中野山王2-28-9

内科・消化器科・循環器科  
**白鳥内科医院**

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45~11:45	●	/	●	●	●	●
14:45~18:45	●	/	●	●	●	/

八王子市高尾町1580すえひろビル1F  
**TEL 042-662-3220**

**長澤歯科医院**  
NAGASAWA DENTAL CLINIC

診療時間/9:00~12:00/14:00~19:00  
水曜日18:00まで・土曜日17:00まで  
休診日/木曜日・日曜日・祝日  
〒193-0834 八王子市東浅川町513-1  
**042-673-3644**

**訪問診療**  
医療法人社団清仙会  
**松本クリニック**

【休診日】土曜日・日曜日・祝日  
八王子市千代町2-20-2 クローバービル3階  
**TEL.042-673-4366**

内科・外科・脳神経外科  
**みなみ野シティクリニック**

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
15:00~17:00	○	○	休	○	○	休	休

火・木は18:00まで予約診療します  
八王子市みなみ野5-15-1「みなみ野5丁目北」バス停前  
**042-632-5500**  
<http://みなみ野シティクリニック.com>

**大室歯科技工室**

八王子市東浅川町 226 番地 1-1F  
**TEL・FAX 042-668-3370**

庭先で今年も取れたナストマト  
おいしかったね笑顔で感謝

めじろ台第一むつみ会

亡き父のこよなく愛でし芍薬を  
手向けて居間は浄き香りに

めじろ台第一むつみ会

気遣ってくれる人ありコロナ禍に  
あらたな励みとなり嬉しき

狭間福栄会

◆第11北支部◆

古箏筥へび棲みつき手に冷やり  
母はへび歳そつと逃がし

三軒在家万会

◆第12支部◆

中学生時代の友の電話あり  
嬉しさ込み上げ受話器握りしむ

元二喜楽会

◆第13支部◆

人の世の行く末告げて鳴くやらん  
ホトトギスの音闇夜に響く

美山町長寿会

うつり香の残りし床に顔よせて  
セピア色した写真に想う

犬目第二桜寿会

梅雨空のスキマに見ゆる青空に  
コロナに勝てと陽が笑む

犬目第二桜寿会

岡田由里子

繁野 温子

赤嶺百合子

金井 延子

山本タツ子

陣内 由晴

松本 琇子

村田 房子

セミが鳴く朝から気温上昇し  
今日も酷暑にクーラーは始動

唐松明生会

ゆりかもめの最前席に腰をかけ  
流れる景色夢の国かと

唐松明生会

◆第14支部◆

入梅の空にむかって咲いた花  
実も大きくとかぼちゃに云う

恩方シニアクラブ

リハビリの甲斐あり歩行十一歩  
明日は何歩か思い溢れる

恩方シニアクラブ

コロナにて旅行中止負けないぞ  
今日も輪投げで笑顔広がる

恩方シニアクラブ

熱帯夜エアコンなしに寝れない  
こんな時ほどありがたきかな

恩方シニアクラブ

若葉会輪なげ始まる知らせあり  
皆に逢えると喜ろこぶ私

第七若葉会

秋の夜月を頼りに川路を行けば  
川面を渡る三味の音が

第七若葉会

在りし日は孫と遊びしサツキ咲く  
公園墓地に妻は眠れり

第七若葉会

稲田 知司

藤本 洋子

佐藤 光

高野佳寿子

高野 幸雄

福富喜代男

金子ヨシ子

田中佐亀三

中村 正夫

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

**駒木野病院**  
http://www.komagino.jp

ご相談ください 子どもからお年寄りまで

精神科一般・認知症・アルコール・児童精神科

☎042-663-2222

〒193-8505 八王子市裏高尾町273

**奥富歯科医院**  
OKUTOMI DENTAL CLINIC

診療時間

9:00~12:00	●●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
14:00~17:00	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
17:00~19:00	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●

TEL:042-631-0182 日・祝 日・祝 休診

八王子市北野町 555-17

医療法人社団青雲会  
**北野台病院**  
http://www.kitanodai.jp

八王子市基本健康診査・一般健康診査  
CTスキャン、超音波検査、内視鏡検査(経鼻内視鏡あり)

内科	月一土	9:00~11:30	14:00~16:00
精神科	月一土	9:00~11:00	13:30~15:00
歯科	※要予約	月火木金土	9:00~12:00 13:00~16:30

【休診日】日・祝日 \*水曜日(歯科のみ)

八王子市打越町1068番地(京王線北野駅徒歩10分) ☎637-1001

**おおぬき内科クリニック**

内科全般・消化器科  
胃・大腸内視鏡

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:45	○	○	○	○	○	○
15:00~17:45	○	○	○	○	○	○

休診日/水曜・日曜・祝日・土曜午後

八王子市堀之内2-6-5

TEL.042-678-2771

http://www.ohnukenaikaclinic.com/

八王子駅前 往診承ります!  
**リーフ歯科**

歯科 小児歯科 歯科口腔外科

診療時間	月*	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:30	休	●	●	●	●	●	●	休
14:00~19:00	●	休	●	●	●	●	●	休

※月曜日のみ19:30~22:30も診察

八王子市子安町1-2-8 守屋ビル1F TEL 042-649-8009

http://www.hachioji-leaf.com

**青木内科医院**

診療時間

AM 10:00~PM 1:00  
PM 3:00~PM 6:00

休診日:日曜、火曜、祝日

東京都八王子市旭町9番1号  
八王子スクエアビル10階

TEL (042)642-0045

懐かしき思い出の中の白い衿  
紺の着物の似合う母君

第七若葉会

鍋村 清子

皮をむきふきの香りをたのしんで  
今なき人をしのぶ母の日

第七若葉会

洞澤 繁子

早朝のさわやかな空気が散歩の足を  
軽くしてくれ一日のスタートとなる

第七若葉会

本村 静子

山笑う薫風香る五月晴  
心の淵に淀むコロナ禍

楠木クラブ

工藤 浩一

着ぶくれて母の口癖「よっこらしょ」  
いつしか我も任草似てくる

楠木クラブ

田中 孚子

◆第16東支部◆

コロナ禍を文化運動笑顔あり  
皆で明るく新時代を創る

長沼みのり会

飯島 正一

ボケ防止折って畳んだ千代紙も  
つるは千年かめ万年か

長沼みのり会

東海林文字

母読みし歌誌に母の手になる走り書き  
二人の友の電話番号

第一豊寿会

権瓶 敦子

◆第16西支部◆

人生の楽しいひととき皆さんと  
過ごしたことは永久に忘れず

片倉福寿会

川幡 重郎

うら若き母の写真を手にとりて  
描きし姿観音像に

片倉福寿会

川幡 フミ

窓越しの移りゆく四季の彩りに  
我を重ねてしばし無情

片倉福寿会

酒井 富恵

◆第17支部◆

峠より見渡す連山夏めきて  
風吹きくれば木々揺れ動く

紫陽会

浅田 奈美

マスクせし子ども等緑の野を駆ける  
呼び合う声が風に乗りくる

紫陽会

五味 潤弘平

八十路過ぎて少しは事の善し悪しが  
わかる自分で在りたく願う

紫陽会

佐々木 智子

神様にお前はもう休めと  
言われるまでと残りをはげむ

紫陽会

佐々木 浩美

真夏日に植木の剪定する職人  
蚊取り線香ベルトに下げて

紫陽会

多々井 克昌

庭隅にかしわ葉あじさい五輪咲く  
陽を受け今朝は生き生きとして

紫陽会

柳田 節子

◆第18支部◆

ウイルスをとこころ構わず撒き散らす  
コロナ負けさせよ日の本の国

松木福寿会

大窪 哲哉

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

社会福祉法人 八王子心成会

特別養護老人ホーム  
ショートステイ・デイサービスセンター  
八王子市館町1783番地 ☎042-662-0801

居宅介護支援事業所・訪問介護事業所  
第二デイサービスセンター  
八王子市館町1795-1 ☎042-669-0771

うい耳鼻咽喉科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
9:00~12:00 ● ● ● ● ● / /  
15:00~19:00 ● ● ● ● ● / /

◎診療科目:耳鼻いんこう科  
◎休診日:土曜・日曜・祝日

八王子市子安町4-9-6 MTビル101 ☎042-649-3341

医療法人財団 緑雲会 精神科  
多摩病院

1938年開設 東京都措置入院指定病院 総病床数332床

診療受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
8:30~11:30 ● ● ● ● ▲ ● /

▲:予約のみ 休診:木曜午後・土曜午後・日曜・祝日  
精神一般 / 認知症外来  
TEL.042-623-5308  
八王子市中野町2082 http://www.tama-hp.com

小規模多機能ホーム  
カーロガーデン桜  
介護付有料老人ホーム  
カーロガーデン大塚・八王子  
居宅介護支援事業所  
カーロガーデンあんず  
☎042-680-5508

※詳細はお気軽にお問い合わせください  
八王子市大塚415-3 ☎0120-87-2028

介護センター和 ~やわらぎ~  
指定事業所番号 1372905776  
デイサービス やわらぎ  
指定事業所番号 1372908168  
八王子市川口町 1514-9  
☎042-659-2455  
株式会社 和

医療法人社団 緑雄会 外科 胃腸科  
福圓外科医院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
9:00~11:30 ○ ○ ○ ○ ○  
9:00~11:00 休 ○ ○ ○ ○ 休  
14:00~16:30 ○ 休 ○ 休 休

休診日:月曜日、水曜日午後、金曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝日  
八王子市平岡町1-3  
☎(042)622-4061 / 627-7022(夜間)

川柳

◆第2支部◆

ふと目ざめ夜がらす鳴くや午前2時  
平岡いきいきクラブ  
コロナ禍にマスク忘れて引き返し  
平岡いきいきクラブ  
ウエストは昔の話夏衣  
小門町友愛会

榎田 小梅  
小林 晃  
小磯 豊子

◆第7支部◆

いつ終わるマスクをしての買物に  
台町四丁目相生会  
悲しきは三密回避行事なし  
台町一丁目ことぶき会  
吾一人残しクラス会消滅す  
台町一丁目ことぶき会

峰尾 仁子  
栗山 禎造  
佐藤子之吉

◆第10支部◆

蚊と台風コロナ自肅か密をさけ  
丹木町親睦会  
コロナ禍で潔癖性が身を守る  
丹木町親睦会

片岡 勇司  
芳賀 久伍

◆第11南支部◆

犬も老い引かれる主人はなお老いぬ  
上館むつみ会  
土手歩き行き交う人も皆マスク  
上館むつみ会

田中 庸子  
森本たみ子

**セレモア品質**®  
— CEREMORE QUALITY —

おかげさまで  
会員26万人

**ご入会キャンペーン** 2020年 11/30(月)まで

他に類のない 業界随一の最大割引の会員制度

〈品質保証 ISO9001 認証〉  
— セレモア 共済 —

**ハ・シニア連ライフクラブ**

特にお葬儀(当社一部葬儀  
基本要約  
白木製壇)の50%割引が経済的です。

期間中ご入会の方全員に  
選べるプレゼント!

① VJAギフトカード  
3,000円分  
または  
最高級 越後南魚沼産  
品質特A  
コシヒカリ5kg  
(どちらかをお選びください)

◆品質保証の国際規格 ISO9001 認証 (葬祭サービス)  
— 人の心 日本文化を守る —

資料請求 入会申込 ☎ 0120-650-650

八王子本社：八王子市大横町13-20

■立川総本社 ■東京紀尾井町本社 ■新宿本社 ■埼玉本社 ■所沢本社 ■相模原本社

セレモアホールディングス

入会金50,000円のところ  
「ハ・シニア連」の皆様限り  
45,000円のみ(税込)

ネット割引  
ネットでお申し込みの方は  
入会金  
3,000円引き

私たちはハ・シニア連の活動を応援しています

浄土宗 **極楽寺**

八王子市大横町7番1号

静境の地、滝山で武蔵野大地の風を受け、  
脈々と歴史を刻み続けています。

治龍山 **桂福寺**

八王子市戸吹町 193 ☎042-691-0246

中央 **霊園**

中央霊園管理事務所 ☎042-691-3711

春秋彼岸御開帳

ぼっくり観音さま

下の世話にならずに健やかに  
八王子三十三観音霊場第十三番札所

浄土宗 **龍泉寺**

八王子市長房町 16  
TEL.042-664-0865

臨濟宗南禅寺派

兜率山 **同證院**

八王子市山田町 1593  
☎ 042-661-9049  
Fax 042-661-9020

多摩新四国八十八ヶ所第七十二番霊場  
八王子三十三観音第三十二番札所

真言宗 智山派

摩尼山 **萬福寺**

八王子市緑町 235  
☎042-622-4750

真言宗智山派

犬目山 **安養寺**

八王子市犬目町 1084  
TEL 042-654-4226  
http://www.anyouji.or.jp

ウポポイでイヨマンテンや盛あがり  
榛名福寿会  
秋田谷久勝

コロナ様マスクのおかげ美人ふえ  
榛名福寿会  
岩下 勇

一寸待てコロナが恐い食事会  
榛名福寿会  
落合 準一

コロナ禍で孫とつながるオンライン  
榛名福寿会  
佐藤健二郎

皆笑顔コロナに負けない福寿会  
榛名福寿会  
常盤 幹子

墓参り行く行かないとコロナ禍で  
榛名福寿会  
杉本 章吉

イベントが憎いコロナに振りまされ  
榛名福寿会  
宮野 光夫

マスクして帽子にメガネどちらさま  
榛名福寿会  
山本 乃枝

リーマンよりパンチが効くぞコロナシヨック  
めじろ台第一むつみ会  
魚田 行男

声色に挨拶交わすマスクかな  
めじろ台第一むつみ会  
繁野 温子

◆第12支部◆

億の金夢を見つづけ空のくじ  
元二喜楽会  
山本タツ子

◆第13支部◆

大の字の昼寝の猫に添い寝せり  
美山町寿会  
陣内 由晴

岳寿過ぎて足腰元気で野良仕事  
美山町寿会  
原島 幸男

美山町寿会

こうべ垂れ客を迎える山のゆり  
犬目第二桜寿会  
松本 瑠子

三密だソーシャルデイスタンスみたらし団子  
犬目第二桜寿会  
村田 房子

◆第14支部◆

年重ね自転車乗りて足きたえ  
恩方シニアクラブ  
酒井 トミ

コロナよりもっと強いぞ老人力  
恩方シニアクラブ  
高野 幸雄

和みあり絆もあつて先祖退く  
第七若業会  
中村 正夫

飛沫飛ぶカラオケ止めて引き込り  
楠木クラブ  
工藤 浩一

◆第15支部◆

若づくり席を譲られはずかしや  
幸楽会  
島田 良子

イーアスのバーゲンセール夏去りぬ  
幸楽会  
八木 敏雄

◆第16東支部◆

手洗いとマスクで勝ちてビール呑む  
長沼みのり会  
齋藤 紀代

この年ですぎもり生活たのしもう  
長沼みのり会  
齋藤 哲雄

私より20億年も前に住んでいたウイルスさん  
長沼みのり会  
吉田 幸市

住んでみたいいなコンビニのある無人島  
長沼みのり会

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

曹洞宗  
**龍源寺**  
八王子市加住町 2-64  
☎042-691-0933

真言宗  
慈覚山 **長江寺**  
八王子市加住町 2丁目 248-3  
☎042-691-3801

浄土真宗 本願寺派  
**延立寺**  
八王子市犬目町681  
☎042-654-2429

日蓮宗  
**法妙寺**  
八王子市下恩方町 2018  
☎042-651-0057

日蓮宗  
興崇山 **善龍寺**  
八王子市元本郷町 1-1-9  
TEL 042-622-4338

 **あなたの脳を活性化させます!!**  
まずはクリック!  
脳トレ ニチコミ

◆第16西支部◆

AIに勝る藤井は何冠か

小比企寿会

内田 尚行

コロナ自粛戸棚に飾った本に手が

小比企寿会

小笠原京子

コロナ禍で自粛自粛で他の病い

小比企寿会

小林 宮子

医者通りコロナでピタリ足止まる

小比企寿会

丹木キヨ子

この猛暑コロナとマスクでダブルパンチ

小比企寿会

平澤 進二

年々と自然災害大型化

小比企寿会

渡邊 武利

未曾有の「コロナ」におびえる平和ぼけ

片倉福寿会

田中 孝栄

◆第17支部◆

寸足らずマスク国主もやつと変え

下柚木さつき会

小倉 節子

◆第18支部◆

ウイルスは帰省も規制憎らしや

南大沢柚子の実会

磯田 哲夫

新コロナ見えない空気ご用心

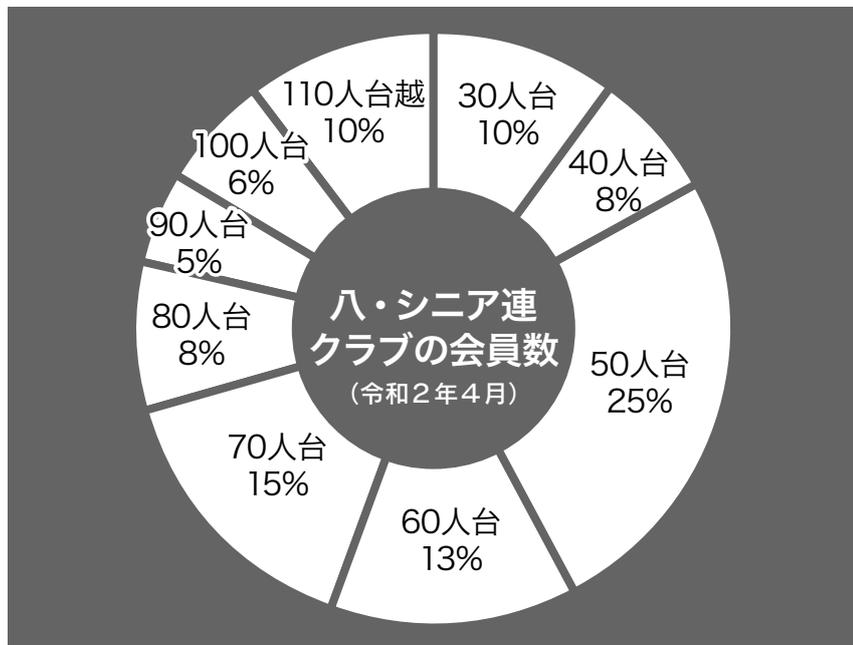
南大沢柚子の実会

萩原 敬矩

コロナ自粛させるな俺の趣味

松木福寿会

大窪 哲哉



次世代に引き継ぐ  
あなたの良いマナー

**八王子交通安全協会**

八王子市元本郷町 3-18-1  
TEL 042-649-6977  
FAX 042-649-6978



私たちは八・シニア連の活動を応援しています

真宗大谷派

**善照寺**

八王子市堀之内3丁目12番地19  
電話 042-676-8582

曹洞宗

鶴壽山 **松門寺**

八王子市片倉町212番地  
☎042-635-1363

真宗大谷派

**善能寺**

八王子市元本郷町1丁目1番5号  
TEL 042-622-1126

認知症に勝つ!  
楽しい脳トレ

クロスワード  
クイズ など

まずはクリック!  
脳トレ ニチコミ 検索

**少林寺**

八王子市滝山町2の665  
電話: 042-696-3036  
042-691-6263

武田信玄公息女 松姫尼公開墓のお寺  
八王子七福神之内 布袋尊

曹洞宗 金龍山  
**信松院**

八王子市台町 3-18-28  
TEL 042-622-6978

地域から…ごんにちは!

第12支部

女子教育に一身を捧げた

横川椋子

横川第三友寿会 会長 柏崎 亨



女子教育の先駆者「横川椋子」

わが町、横川町三丁目は女子教育に一身を捧げた「横川椋子」の誕生の地です。

水無瀬橋から元八王子方面へ400メートルほど過ぎた右手、コンビニエンスストアのある所に櫛の大樹と立派な門があったことを知る人も少なくなりました。ここが、女史・横川椋子の生家です。

椋子は嘉永6年(1853)1月、武蔵国多摩郡横川村の旧家に、横川十右衛門善八(高德と改名)、妻・新の長女として誕生。「女に学問はいらぬ・家事をしていれぬ」と言われていた明治の中頃に、女子にも教育が必要と考えた椋子は、その生涯を女子教育に尽くします。明治7年に開校した東京女子師

範学校(お茶の水女子大学)で11年から学んだ椋子は、資格を取得し付属幼稚園の先生として勤務します。

父親が亡くなり八王子に戻った椋子は、女子教育の遅れを憂い、明治25年11月、上野町4番地(現・天神町)に私財を投じて多摩地区で、初めての女子と幼児の教育機関「私立八王子女学校」と「八王子幼稚園」を開設します。

明治41年、椋子の働き掛けで八王子町議会が東京府立第四高等女学校(東京都立南多摩中等教育学校)の誘致を決めると、八王子女学校の校具一切を東京府に寄付、在学中の生徒すべてを新設の高等女学校に入学させたのち、女子教育の第一線を退きます。女学校の校舎は大正12年まで八王子町(市)立図書館として利用されていました。子どもの頃から学問修行に励み、女

子教育の先駆者として人生を捧げた横川椋子は、八王子婦人会会長などを歴任し、大正15年にその生涯を閉じます。

昭和11年に椋子の偉勲を称え、教え子たちにより第四高等女学校の校内に胸像が建立され、都立南多摩高校から南多摩中等教育学校となった現在も、子どもたちを優しく見守り続けています。

横川家は代々名主を務めた名家で、お天狗様とも呼ばれ、陣馬街道沿いにあった屋敷門はお天狗屋敷の門といい、八王子城落城の際に焼け残った搦手門を移築したものと伝わっていました。昭和41年9月の台風によって櫛の大樹は倒れ、門は倒壊しました。

冒頭に記載しましたコンビニエンスストア北側の横川公園で、私たちは毎週1回グラウンドゴルフに興じております。会の名称は「横川天狗道場グラウンドゴルフ」です。(出典:元八王子地域住民協議会発行の歴史本【もっと元八王子より】)

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

地元の発展とともに... 「開かれたお寺」「令和の寺子屋」を目指しています... 曹洞宗 龍谷寺 八王子市大谷町670 042-642-8108

永代供養墓 分譲中 浄土真宗 本願寺派 誓願寺 八王子市大楽寺町209-5 042-651-0073

曹洞宗 金峰山 永林禅寺 八王子市下柚木4番地 042-676-8410

臨済宗 南禅寺派 玉鳳山 長泉寺 八王子市長房町1258 042-661-1536

曹洞宗 光輝山 龍見寺 八王子市館町1630 042-664-1630

曹洞宗 高雲山 永泉寺 八王子市鎌水80 0426-76-8104

第14支部

恩方地域で活動するシニアクラブ

第14支部長 高野 幸雄

第14支部は、恩方地域で八王子の中心から離れておりますが決して遠くはありません。また、恩方は陣馬街道切通から上を言うらしいので相当広いこととなります。老人会はここに昭和38年に10クラブ誕生しましたが、会員の高齢化に伴い役員になる人がいなくなり、現在は、恩方シニアクラブ、第七若葉会と楠木クラブの3クラブがなんとか残っている状況です。

このうち、第七若葉会は会員74名です。山を切り開いた宝生寺団地約800所帯で、本村会長を中心に、輪投げ、グラウンドゴルフ等で楽しく活動しております。

楠木クラブは38人の会員で、上下原町会を中心として少人数ですが、工藤会長のもと地道な活動を継続しております。

恩方シニアクラブの会員は143人です。小田野、上宿、下恩方地域を中心に活動しております。私は恩方シニアクラブに所属

しており、会長兼任の支部長です。恩方シニアクラブの活動は活発です。会計部長の山本博厚さんはパソコンが得意で、会計報告書以外にも広報紙「わかば」を2カ月に1回発行しております。クラブ運営に欠かせない存在です。橋本美恵子さんは買い物部長として輪投げ、踊り、スポーツ吹き矢等の参加の皆さんに、限られた予算の中でお茶菓子を用意してくれる大事な存在です。グラウンドゴルフ選手の真上さんは、お友達が多く、会員増強に力を入れて下さいますし、健康増進部長の宮崎さんは、役員の中で一番の若手です。また、将棋クラブも13名で月3回の練習を市民センターをお借りして楽しく行っています。役員はこの他に田中さん、福富さんら11人で運営しており、第15回



恩方シニアクラブの役員会

支部輪投げ大会優勝を目指して練習に力が入っております。旅行にはいつも20人位は参加する元気なクラブで、これからも会員の健康、無事故を目指して仲良く楽しく活動してまいります。

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

浄土宗 稱讚寺

八王子市下恩方町 2023  
TEL 042-651-3683

真言宗 智山派

増宝山 龍光寺

八王子市宇津木町 738 番地  
☎042-691-1767

臨済宗 南禅寺派  
しん しゅう じ

常龍山 斟珠寺

格安墓地・永代供養墓 受付中  
八王子市片倉町 86  
☎042-637-2883

「ねたきりゼロ」10か条



- ①健康なからだをつくろう
- ②病気の早期発見と予防につとめよう
- ③事故防止に心がけよう
- ④メリハリのある毎日を送ろう

- ⑤1日1回は外に出よう
- ⑥友達や仲間をつくろう
- ⑦社会活動をすすめよう
- ⑧家族の協力で自立につとめよう
- ⑨保健・福祉サービスを上手に利用しよう
- ⑩私は \_\_\_\_\_ ができる



あなたができる目標を1か条加えましょう

第15支部

暑い中の草取り

みころも会 会長 内田 正子

みころも会は高尾駅南口にあ  
り、近くには浅川小学校、学園都  
市八王子市のシンボル菅原道真公  
像みころも公園・高尾みころも霊  
堂があります。

今年梅雨が長く、8月に入っ  
た途端暑い日が続き、いつもと違  
う日差しが強く感じられます。  
どのテレビ局もコロナのことば  
かり、八王子も日々コロナの人数

でも手袋をしているので汗も拭け  
ず。学校内はひとまず終わり。暑  
いのでひと休みしていた所、社会  
福祉協議会の方がいらして写真を  
撮ってくださいました。

あと一息、道路や植え込み等の  
草をとりながら正面玄関から初  
沢会館へ。途中何人かの方が帰  
り、会館で涼みながら久しぶりの  
おしゃべりに話が弾み、いい汗流  
して気持ちよく行事が終わりまし  
た。

例年であれば年2回の旅行、誕  
生会(4回)があり、旅行では毎  
年楽しい企画で大盛り上がりで  
す。

誕生会は理事と当番による料理  
教室を兼ねて食事会をします。と  
ても好評です。毎年四十余名(会  
員六十余名)の参加があります。  
みころも会は創立45年を迎えます



学校の落葉掃きで記念写真

みころも会は例年ど  
おり浅川小学校の草む  
しりを年2〜3回して  
います(冬場はみころ  
も公園の落葉はきをし  
ています)。  
7月7日、浅川小学  
校の花壇手入れ、暑い  
中13名の参加。まず学  
校内、東門のところに  
バラの木があり、高い  
枝は男性に任せ、小学  
生が植えた花の回りの  
草取り。マスクをして  
いるので汗が目に入っ



私たちは八・シニア連の活動を応援しています

「ニチコミ大賞 川柳!! 腕自慢!!」開催

シニア川柳作品募集中

【お題】  
夫婦

大賞:商品券 10,000円(1名)  
優秀賞:商品券 5,000円(5名)

募集期間:令和2年12月31日まで

まずはクリック!



川柳 ニチコミ

検索



会報誌で「フォトギャラリー」を開始します  
このフォトギャラリーに掲載する会員（賛助会員  
含む）が撮影した写真（未発表）を募集します

- ※題材・・・自由
- ※種類・・・デジタル写真またはプリント写真  
◇撮影年月日の写り込みは無し
- ※応募数・・・1作品
- ※募集期限・・・令和3年1月29日(金)まで  
八王子市シニアクラブ連合会の事務所へ到着
- ※応募方法  
◇デジタル写真・・・JPEGファイル  
持参またはe-mailに添付
- ◇プリント写真・・・L版  
持参または郵送(要防護)
- ※提出場所・・・八王子市シニアクラブ連合会  
◇郵送：〒192-0063  
八王子市元横山町1-29-22
- ◇e-mail:  
hachishiniaren@tbz.t-com.ne.jp

## フォトギャラリーの 連載開始の お知らせ

※提出資料(かならず提出して下さい)  
◇写真の標題、撮影年月日、撮影場所  
◇会員名(〒・住所)・支部名・クラブ名  
◇資料提出日

※掲載順と審査  
◇作品の掲載は先着順で審査は行いません  
◇会報誌の各号に最大4枚まで掲載します

~~~~~

掲載する写真が不足するようになったら  
再募集します

### 編集後記

今号は、「元気なクラブ特集」として発行する予定でありましたが、新型コロナウイルス感染症防止対策などで、軽スポーツ大会や芸能大会などが中止または延期されたことからこの関連の記事が無くなりました。このために年度末刊行予定の「文芸作品特集」を繰り上げて刊行しました。

通常ならば、年末年始を挟んでの応募を今夏の酷暑に変えたにも拘わらず、会員の皆様から多数の玉首(200首)をご応募いただきました。大変ありがとうございました。

今回は、世相を反映したコロナウイルスを詠んだ作品が多く、俳句(108首)で13首(12%)、短歌(47首)で13首(28%)、川柳(45首)では過半数を越える29首(64%)でした。

今号から賛助会員の広告を本文中に掲載し、また、次号(154号)から、会員による「フォトギャラリー」を設け、会員の皆様が育てる会報誌を目指しますので、多数のご応募をお待ちしております。(宮下)

○**広告掲載の御礼**  
この会報は、制作・印刷を行う株式会社コミが広告の協賛(本文中は除く)を得ています。  
広告協賛の御礼を申し上げますと共に、今後とも宜しく願います。

## 私たちは八・シニア連の活動を応援しています

**笑顔とまごころで35年**

右田病院 隣接

定員142名

**シルバービレッジ八王子**  
八王子市暁町1-47-1

介護付有料老人ホーム  
在宅福祉

**0120-19-0432**

Tenjin Medical Clinic **大駐車場あり** **土曜午後診療**

### てんじん内科外科クリニック

内科 / 外科 / 乳腺科

平日 午前9時～12時 / 午後2時30分～6時  
土曜 午前9時～12時 / 午後2時30分～4時30分  
休診日 水曜・日曜・祝日

八王子市小比企町480-1 サニーヒルいそまビル1F

**042-632-8751** (山田駅J徒歩1分)  
<http://www.tenjin-mc.jp> [各種保険取扱]

句集・記念誌・自分史など  
**パソコン苦手でもOK!**

予算に合わせて  
作れます!

株式会社 ニチコミ

**TEL 03-5718-3900**

葬儀(家族葬・一般葬)、イベント

## NEW OPEN

ごなれた様でも  
利用できる  
貸型ホール

地域コミュニティホール  
**八王子さくらホール**  
〒193-0942 東京都八王子市栢田町339-1

042-649-1533  
家族葬・一般葬に最適な式場は  
八王子さくらホール

Fujimori Minamino Clinic

### 富士森内科 みなみのクリニック

内科・消化器内科・内視鏡内科・循環器内科・リウマチ科・人間ドック

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～12:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ▲ |
| 15:00～19:00 | ● | ● | 休 | ● | ● | 休 | 休 |

八王子市西片倉3-1-21 ▲は第1・3日曜午前のみ診療  
第1みなみ野クリニックセンター2F

**TEL.042-635-6711**  
<http://fujimori-minamino.com>

第1・3日曜  
午前診療

送迎バス有り FUJIMORI CLINIC

### 富士森内科クリニック

内科 消化器内科 内視鏡内科 循環器内科 リウマチ科

◆CT ◆内視鏡(食道、胃、大腸) ◆超音波エコー(腹部、心臓、乳腺)

| 診療時間             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| AM 9:00～PM 12:30 | ● | ● | ● | ● | ★ | ★ | ★ |
| PM 3:00～PM 7:00  | ● | ● | ● | ★ | ● | ／ | ／ |

★ AM 9:00～12:00 ★ PM 14:00～17:00  
休診:日曜・祝日・土曜午後 八王子市台町2-14-20  
駐車場(20台可) 人間ドック **03-621-0300**