

八・シニア連

11
2018

第147号

発行：八王子市シニアクラブ連合会 発行人 田中 恭男 編集 広報部長 稲葉 剛
〒192-0063 八王子市元横山町1-29-22 TEL/FAX：042-649-8228 E-mail：hachishiniaren@tbz.t-com.ne.jp
八・シニア連 組織：平成30年4月1日現在 支部数/17支部 クラブ数/120 会員数/8,600名

制作・印刷：株式会社ニチコミ
TEL：03-5718-3900
<http://www.nichicomi.com/>



▲㊤理事研修会

[特集] 元気なクラブ

- 上期活動報告
- 理事研修会
- 地域から

…こんにちは!



▲㊦第47回八・シニア連芸能大会



▲㊧第49回趣味の作品展



▲㊨第16回輪投げ大会



▲㊩第16回ベタンク大会

平成30年度上期活動報告

総務部

① 定期総会

◆ 5月23日 いちようホール (小)

構成員数 137名

出席数 86名

委任状 35名

合計 121名

※ 全ての議案が承認された

② 無縁仏盆供養

◆ 7月23日 萬福寺 (市内緑町)

※ 参加者…本部三役、第3、第7

支部長および両支部クラブ会長

(本回向の施主は、八王子市社

会福祉協議会)

③ 賀寿記念品贈呈

※ 白寿：11名 (男性0名、女性11名)

※ 米寿：233名 (男性87名、女

性146名)

※ 賀寿者合計：244名 (男性87

名、女性157名)

④ 事業見直し検討委員会

◆ 検討期間 7月～11月の期間

※ 座長 総務部長

委員 8名

広報部

① 会報146号発行 (7月10日)

(定期総会特集)

② 芸能大会特別号 (9月10日発行)

③ ホームページリニューアル

※ 平成30年7月11日オープン

(概要はトピックスに記載)

研修部

① 新任会長理事研修会

◆ 6月20日

八・シニア連事務所2階

新任会長理事16名

② 一泊研修旅行

◆ 6月26日～27日

6月29日～30日

参加者合計117名

※ 新潟県 六日町温泉他

③ 理事研修会【写真A】

◆ 8月22日 八王子エルシイ

※ クラブ会長、健康増進部員、女

性部員、本部役員 合計74名

【講師】 黒須隆一前八王子市長

(講演内容は4頁に記載)

いきがい活動部

① 第47回芸能大会【写真B】

◆ 7月20日 いちようホール (大)

参加者 325名

出演 34チーム

八王子警察による「振り込め詐

欺防止について」講演

《入賞者》

□ 唄部門

※ 八王子市長賞 第11南支部

めじろ台第一むつみ会

※ 八・シニア連会長賞 第11南支部

めじろ台第二むつみ会

※ 第3位 第14支部

わかば合唱団

□ 踊り部門

※ 八王子市長賞 第11南支部

めじろ台第二むつみ会

(モアニケアラ)

※ 八・シニア連会長賞 第13支部

川口町中部明生会

※ 第3位 第16東支部

長沼みのり会

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

創業26年の実績 ● 季節用品の収納 ● お引越 ● 建替え・リフォーム時 ● 押入れ産業 ● 検索 ● www.oshiire.co.jp/

安心・安全の 倉庫内保管

お問い合わせ 0120-372-110

お申込みは 0120-372-110

株式会社 多田倉庫株式会社

八王子店：八王子市大和田町2-21-15
日野店：日野市旭ヶ丘5-17-10
(両店共通TEL) 042-642-7180

住宅リフォーム 水まわり・外装工事

株式会社 創研

八王子市みなみ野 3-15-3
TEL.042-635-1271

0120-33-1966

Step 住みかえに、安心と安全を。

売却不動産を探しています

ご売却・ご購入ご相談ください

住友不動産販売 株式会社

〈査定無料〉〈秘密厳守〉 八王子営業センター

0120-461-201

〒192-0082 八王子市東町7番3号 T-5 プレイス6階

大切な人とお別れです 悔いのないご葬儀の お手伝いをさせていただきます

株式会社 愛和セレモニー

24時間受付 事前相談無料

〒193-0835 八王子市千人町4-2-23 大丸ビル1階

0120-802-191

新築 建替 不動産売買 リフォーム 不動産買取

ISHIDAの家 おかげ様で創業55周年

現地調査・見積り無料!!

0120-376-164

(株)石田工務店 北野住宅展示場 八王子市北野町 574-19

挑戦の数だけ、保険がある。

To Be a Good Company

東京海上日動

TOKIO MARINE NICHIDO

②第49回趣味の作品展【写真C】
◆9月18日～20日
八王子東急スクエア
総出展 326点
(書道6、絵画36、写真11、
手芸273)

参加者 326名
来場者数 1139名



健康増進部

①第16回輪投げ大会【写真D】

◆6月14日 富士森体育館
参加81チーム 420名

《入賞者》

※優勝 第9支部

宇津木クラブ

※準優勝 第16東支部

長沼みのり会

※第3位 第12支部

元一福寿会

②第16回ペタンク大会【写真E】

◆9月13日 滝方原運動場
参加40チーム 180名

《入賞者》

※優勝 第16東支部

しらさぎ会

※準優勝 第16東支部

片倉台むつみ会

※第3位 第16東支部

絹一・フレンド

地域貢献活動部

①赤い羽根共同募金

②全国交通安全運動の実施
(八・シニア連)

女性部

①三愛病院へ慰問

◆6月30日

参加者 女性部員他 16名



三愛病院 連合会長あいさつ

②手芸講座

◆9月20日

※第49回趣味の作品展において開催



三愛病院 慰問参加者

③古切手と雑巾の寄贈

すぎな愛育園に寄贈



手芸講座 ビーズづくり

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

建築工事業・土木工事業

総合建設業

株式会社 戸塚組

八王子市子安町1-32-14

☎042-644-3321(代)



焼結機械部品製造

たまやぎん
多摩冶金工業(株)

八王子市川口町3769

TEL.042-654-4454

FAX.042-654-3529

有限会社 山英建設

居住環境整備補助金 登録業者

八王子市元本郷町 3-9-1

電話 (042) 622-5636

FAX (042) 622-5639

にち じゅう
株式会社 日住

都知事免許(14)16903号

八王子市元本郷町2-16-6

☎042-627-0210

FAX.042-627-0218

ラタン、ペーパーコード
による椅子の座、背の張替

アラタン

八王子市諏訪町310-3

TEL/FAX 042-651-9667

何でも買います!!

鉄くず・パソコン・自転車
バッテリー・給湯器
アルミシャシ・不要家電等...

株式会社 マルティイ 営業時間 8時~18時
定休日 日曜

八王子市片倉町 1780-6 TEL.042-636-0586

理事研修会

シニア時代を心豊かに



講師 前八王子市長

黒須 隆一氏

とき…8月21日
ところ…八王子エルシイ

市長に就任していた12年間は、毎日が緊張の連続でした。私は精神的肉体的にもタフで一般的な病気の一つである風邪も引かずそれだけ就任中は緊張していました。

このような緊張感が24時間365日ですから、任期が終了する時に多くの方々からもう一期やってくれと言われましたが、このままの調子(全力投球)では4年間は無理だと思いました。

そこで、綺麗に辞めて元気ならば、70代で第三の人生があるんだ、次の第三の人生を心豊かに歩んだらという思いを込めて、70歳の時に市長を辞めて、今は第三の人生を楽しくやっています。

折角の機会ですから、市長時代の思い出を少しお話しします。

その一つは公務員意識を変えることでした。最初に打ち出したことは、八王子市は、「株式会社八王子市」で業種は最大のサービス

業であり、このためには、コスト意識、スピード感および危機意識の三つの経営感覚を身に付けて従来の公務員意識を変えてもらうことでした。そしてこの意識変革のために次のことを実践しました。

第一に、若い職員に直接この意識変革を働きかけるためにいろいろな職場から集めた16人前後のグループを編成させて、週2回約2時間かけて私の考え方やこれからの市役所運営などを理解してもらうように働きかけました。

次に、職員との距離を縮めるために、職員の身内でご不幸があった時に市長名義の香典を廃止して、市長自らがお悔やみに伺うことにした結果、職員が市長を身近に感ずるようになりました。

また、八王子市は税金の滞納が他都市と比べると多かった滞納者へ市長が率先し管理職全員が出向いて納税のお願いをしまし

た。

それから、職員数が3700人いましたが仕事の仕分けを幹部職員にお願いしました。仕事を、未来永劫公務員が責任を持つてやる仕事と民間に任せられた方がサービスや効率も良くコストも安上がりになる仕事と家庭の主婦がパートで対応できる仕事に仕分けすることです。この仕事の仕分けを職員にやってもらった結果、職員数を減らすことができました。最初の4年間は一人も採用せず、さらにどんな場合でも辞める人数を超える採用をませんでした。

市財政では、就任時3200億円借金があり倒産寸前の会社と同じでした。この財政を健全化するために借金の返済はするが借り入れを行わないことで、1千億円を減らすことができ、健全な財政で次の市長に引き継ぎました。

ところで健康だと言っています。13年前の63歳の時でステージIVでした。飲んだり食べたりしたときにイワシの小骨が刺さっているような感じで違和感があったので知合いの耳鼻咽喉科で診てもらい、

館町の医療センターを紹介されました。この結果、中咽頭ガンでリンパ

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

曳家・解体・土木・建築工事

株式会社 タシロ建設

東京都知事許可(般-27) 第15311号
産業廃棄物収集運搬業 第4630号

八王子市市安町1-23-8

TEL.042-642-6611

<http://www.tashiro-kensetsu.sakura.ne.jp/>

それぞれの想いを大切にしたいご葬儀を

葬儀施行・供花物手配・仏壇仏具販売

おぐら葬祭

<http://www.ogurasousai.com>

☎0120-190-096 [24時間受付]

全日本葬祭業協同組合連合会 / 八王子市葬祭業協同組合加盟

☎ 株式会社 アットイーズ 八王子市高尾町 1599

BASE CREATION SPACE

基礎を大切に、独創と調和を考えた創造空間をめざして

黒須建設株式会社

代表取締役社長 黒須 光隆

八王子市元横山町 1-29-12

☎042-642-5331 FAX642-5314

<http://www.kurosu-kensetsu.co.jp>

外構・エクステリア・造園

大東興建株式会社

八王子市犬目町 1056-11

☎042-654-7452

FAX042-654-5068

<http://www.daito-koken.com>

WOODY LIFE CREATE

瀬沼木材株式会社

代表取締役 瀬沼 庄次郎

八王子市大楽寺町 2 番地

TEL 042-651-4720

FAX 042-651-9301

名車・新車・中古車販売・修理・板金・塗装

田島自動車整備工場

東京陸運局指定民間車検工場

- 車検整備
- 自動車板金
- オイル交換

お気軽にどうぞ

八王子市四谷町821

TEL.042-626-1521(代)

FAX.042-626-1522

にも転移しているので「ステージIVです」と簡単に言われました。「黒須さんの場合のステージIVの意味は、生存率で言うところと最高4割はありますよ」と言われて、ポジティブな性格から有頂天となり、何も心配しませんでした。

1月30日に入院して2月3日(節分の日)に15時間の手術で5カ所切りました。72時間麻酔が効いていたので幻覚とか幻聴も経験しました。手術をし、3週間で退院して病院から直接、市役所へ行きました。

退院する時に、大事なことはニコニコしていること、ふざぎ込んでいては駄目ですと言われ、自分の性格に合っているなどと思い、このガンを克服しました。

5年経った新年の訓示で、ガンで元気をなくしている人を元気づけるためやガンは不治の病ではないことを認識してもらうためにもと思い、私のガンを公表しました。私の経験からガンにかかってもすぐく落ち込むことはないと思し上げたい。

私の人生は、政治活動に入るまでを第一の人生、政治活動の37年間70歳までを第二の人生とすれば、これからは第三の人生であると住み分けています。

この第三の人生では、片倉にある東京工科大学で理事としてやりがいを感じ全力で頑張っています。また、市長時代に海外の都市との姉妹都市提携をしましたが、その一つに台湾の高雄市があります。(音読みが八王子の高尾と同じ)

台湾は、面積が九州とほぼ同じで5人に1人の割合で来日する親日国です。八王子まつりには子供たちなどが来日していますし、逆に向こうの祭りにも八王子市から毎年参加しています。台湾を日本人に知ってもらうために、辞めてからNPO法人の「八王子・台湾友好交流協会」を設立し理事長を務めています。台湾を理解してもらい交流を深めることが私のライフワークとなっています。

次に、一番の趣味は、今でも週1回のゴルフで、映画や読書も大好きです。また、ボクシングジムへ週2回、プロになるわけではなく、体力づくりや健康づくりで自分のペースで続けています。

最初にストレッチ、次に縄跳びを500回くらい、そして軽くパUNCHの練習をしてクラブをはめてサンドバックへ。それからリングに上がりトレーナー相手に、リフト打ちをやりまます。水も飲みまます

が2kg減り、シャワーを浴びた後のビールで喉が鳴ります。パチーンと上手く当たると良い音が出てきて、爽快感と気晴らしになります。

それから、医者に行くこと診察をした結果、「加齢です」と言われますがこれが一番嫌です。膝が痛くなっているいろいろ聞いて調べたら膝の裏側の筋肉が衰えたことによるものであることが分かったので、それを鍛えて今は全く痛くはありません。加齢と言われて納得してはいけません。今76歳ですがこのペースで80歳までやりたいと思っています。

最後に、現役時代から自分の好きな言葉を披露しますが、私の政治信条である「夢と説得力」です。政治的な夢を持たなかつたら政治をやるべきではなく、この街をどうするかとか日本国をどんな風にしていくのか等の夢を実現するためには、しっかりと説得力を持つことが大事です。

繰り返しになりますが、好きな言葉はと聞かれたら私は、躊躇なく「夢と説得力」と答えています。

(文責：広報部)

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

精密機械加工
有限会社 知名製作所
 八王子市戸吹町 392-8
 TEL 042-692-3454
 FAX 042-692-3459

リサイクルで未来を創造します
恵比寿産業株式会社
 代表取締役 金森 真之
 八王子市東中野 480 番地 2
 TEL.042-676-6000 FAX.042-675-3352

車検・点検整備は
黄色い看板の認証工場
お気軽に
お電話ください
 損保ジャパン日本興亜代理店
 関東運輸局認証工場
小杉自動車
 ○各メーカー新車、中古車販売
 ○見積無料 ○代車無料
 八王子市小比企町 1050 (由井第3小学校東門前)
 ☎632-7417 FAX 632-7433

建設 & 不動産
 増・改築リフォームもお気軽にどうぞ
昭和建設株式会社
 八王子市横川町34番地1(陣馬街道沿い)
 ☎ 042-621-0667
 http://www.showakensetsu.com

造園、土木設計施工、緑地管理
東新緑地株式会社
 八王子市犬目町1025-1
 ☎042-654-1001

土木 建築 鉄筋 加工 組立
有限会社 岩崎鉄筋
IWASAKI
 東京都知事許可(般-29)64794号
 八王子市寺田町 1074
 ☎042-667-6706
 FAX042-667-6709-6695

特集 元気なクラブ

会員増強に尽力されたクラブや各種大会の優秀クラブを紹介します!

会員増強

会員増強の苦労話

第7支部 上野町二丁目長寿会
会長 山崎 収

長寿会の会員数が、平成27年度頃から毎年1名〜2名の減少が続いております。

そこで、長寿会の役員全員で何とかストップをかけようと、新規会員10名以上の増員を29年度に達成しようと目標に向かい、活動を始めることにしました。その中で特に女性委員の北原フミ子さんが積極的に活動を始めました。

単に声かけでは長寿会の入会にほとんど高齢者は関心を示しません。現在、長寿会で参加率が高い

活動は、「大人のぬり絵」でしたので、隔週で金曜日に実施している「生き生きサロン」と火曜日の「ふれあい



上野町長寿会役員

の集い」の「押絵」と両方へ体験参加にお誘いして入会数を増やしていきました。

趣味の作品展にも積極的に誘っていきました。その「大人のぬり絵」はどういうものかという、ぬり絵の原画は、長寿会の会員の仲間男さんが一人で作ります。自分が気に入った風景写真の色を落としてモノクロにします。ですから

デッサンは全て本間さんが作ります。それに個人個人が元の写真を見て、色を細かく塗っていくものです。3月に入ってまだ10名に1名足らず。「会長の入会者は？」と言われ、何とか最後の1名は私が勧誘し面目を保ちました。

これからのシニアクラブの会員増強は特徴あるクラブにしないと入会してくれません。

長寿会の現在の年齢構成は、60代は9名、70代は34名、80歳以上は37名の合計80名です。最近は、

60代の方は特に男性は現役で仕事をしている方が多く、お誘いしても加入は困難です。

長寿会には60代の会員は9名と極端に少なく高齢化しています。このような状態ですが役員全員笑顔で頑張っています。

会員増強

会員増強をいかにしてなしたか

第8支部 中野西三青葉会
会長 原 加津子

我が町会は東西南北に広い面積を持つ1000世帯近くもある町会である。したがって老人人口も多いのである。現在会員数は135名弱である。死亡者もあるので増減はある。

サークル活動は上中野児童遊園でゲートボール・グラウンドゴルフ・ペタンク、町会会館でカラオケ・輪投げ・手芸・健康体操・フラダンス・民謡の9サークルある。会の内容を知らせるために町内15カ所に掲示板を設置し、A3版広報を年4回発行し各会員宅へ配布する。掲示板には広報誌と勧誘

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

司法書士 原事務所
司法書士 原 巖
相続・成年後見・登記 他
八王子市元本郷町2丁目15番6号
TEL (042) 625-7684

労務相談 / 社会保険手続き
豊富な経験 幅広い人脈力 強固な組織力
社会保険労務士法人 山本労務
八王子市元横山町2丁目5番6号
TEL.042-643-5830 FAX.042-643-5835
営業時間 平日 (9:00~18:00)

遺言は公正証書で!
八王子公証役場
八王子駅北口徒歩3分
八王子市東町7-6 ダヴィンチ八王子2階
TEL.042-631-4246

佐孝司法書士事務所
司法書士 佐孝 和則
八王子市八幡町10-11
TEL 042-686-0547
FAX 042-686-0548

家・土地 買取ります!
メイプル不動産販売 株式会社
八王子市子安町1丁目32番16号
メイプル子安ビル1F
TEL.042-631-0305
FAX.042-631-0306

町のリフォーム屋さん
(株)八王子たか匠
見積もり無料!!
八王子市北野町584-28
TEL (042) 648-9782

のポスターを貼っている。広報誌やサークルのお知らせの印刷物を持って、未加入のお宅を訪問し、町内に古くから住んでいる人は、心安くまた幼馴染の人には話をしたり、1時間近く話をして笑ったりすると相手も心を開いてくれる。

サークルに入るのを嫌がる人は、道で会った時などはちよつと立ち話でもして聞き役にまわるのだ。如才のない笑顔で、高ぶらず相手に合せて会話することがなにより大事だと思う。

住宅の建て込んだところは、1件加入してもらおうと「隣の家に行きお隣が入ってくれたのでどうですか」と言うと「じやうちも入るよ」、「お向かいさんも」と10件になったのだ。家に閉じこもって医者や買い物くらいしか外出しない老人が多い
 昨今、人恋しい会話に飢えているのだ。訪問すれば堰を切ったように喋りだす。愚痴の聞き役にもなる



中野西三青葉会

のだ。人は会話が大切なのだ。それには相手がいる。特に独居老人はだ。なるべく月に1回くらいは訪問するようにしている。
 思い切つて青葉会の誕生日会や友愛活動日に参加できれば自然と友達も増える。それが老人会の役目であり良さだと思う。

会員増強
みんなちがつて
みんなない

第7支部 第一ことぶき会
 会長 栗山 禎造

「みんなちがつて、みんなない」

歌人・金子みすゞの言葉です。私たちの会には四つのカラオケクラブがありその特徴や活動ぶりを一言で表現すれば、冒頭の言葉が一番ふさわしいと思います。町会会館が新しくなって11年。初めからクラブがいくつもあつたわけではなく、会員の希望や欲求を満たそうとする中で、増えていきました。
 先生に歌の基本から学びたい、という真面目派？から、歌もいいが、リラックスして酒も呑みたくない、というカウンスター派まで。そのあいだに、ひたすら歌をという組と少しだけお酒をという組があるのです。

ですから、年に1度合同して催す発表会ではみんなの気持ち爆発します。また、第7支部の「演芸の集い」には、どこの会よりも参加者が多くて、上手な人が目立つと言われます。ちよつと自慢話になつてしまいましたが、たしかにカラオケスキが多い。加えて、会場に恵まれているともいえます。



カラオケ教室

舞台があり、世界的に有名なボーズのスピーカーが大小4基。カラオケの新曲は町会で毎月、更新されています。そんなわけで、使う方も受益者負担の立場から、更新料と同額くらいの使用料を各クラブが支払っています。
 町会が、子供会やシニアクラブについて、いつも温かい目を注いでくれています。先日2階への手摺りが増えました。こんなことを知れば、私たち高齢者も何かのお役に立ちたいと思うもの。
 廃品回収、神社祭礼への協力など、うれしい話が生まれています。

私たちは八・シニア連の活動を応援しています



セラモアホールディングス

ご入会キャンペーン

品質と経済性で多くのご入会をいただいております

生花
介護用品
患者移送
仏壇仏具
葬儀

品質保証 ISO9001 認証取得

セラモア 共済

八・シニア連ライフクラブ

特にお葬儀(当社一般葬儀 原本価格 白木祭壇)の50%割引が経済的です。

セラモア品質®
— CEREMORE QUALITY —

2018年
~12/15(土)まで

1.入会金のみ
2.年会費無料
3.永久会員

スマホで簡単検索
ファミリーライフクラブ 検索



入会金 50,000円のところ

45,000円

のみ(税込)

株式会社 **セラモア**®

◆品質保証の国際規格 ISO9001 認証取得 (葬祭サービス)
—— 人の心 日本文化を守る ——

八・シニア連ライフクラブ事務局
☎ **0120-650-650**
八王子本社：八王子市大横町 13-20

岩本 恵子
担当：脇谷美佐子
阿部 琴栄

輪投げ大会

受賞者の声

たかが輪投げされど輪投げ

優勝
第9支部 宇津木クラブ
輪投げ部部長 福村 定明

我がチー

ムは部員5名、常に練習に参加者4名で毎週土曜日宇津木町会館で輪投げの投げ込みをしています。5年前に会館ができたのに合わせて活動を本格化させ練習では頻繫に600点、700点を出す時もあり優勝レベルだと意気は上がるけど大会になると500点程度が3〜4年続いていました。これは、大会の雰囲気と大勢の人の前で良いところを見せようとする気持ちが増し平常心を失い、集中が空回りするためだと思います。これを克服するには投げ込みと場数を積み重ねることと考えます。



練習風景

練習中でも40点、50点を出しても次の投てきで10点0点の時が良くある、未熟のためか？

そこで投げ込みだけではマンネリ化するので2年前から部員のランク付けをするランキング戦を開始し実力向上を狙いました。ランク付けは各自の投げ込み時の集中力を磨き練習方法としては良かったと思います。

ランク付けの成果は29年度第9支部大会にて2ゲームで1211点で優勝、30年度八・シニア連合会は596点で優勝でした。

輪投げは奥が深く、《指先》と全身の神経を集中化し飛行方向と姿勢そして投げ込む強さをコントロールすることです。課題は集中力、平常心、安定性、そして部員を増やすこと。

受賞者の声

チームワークのパワー炸裂

準優勝
第16東支部 長沼みのり会
輪投げ部部長 高崎 一明

私がリーダーとして就任時には、輪投げ部にペタンクと両所属者が多くて戦えるチームとして、ほど遠くディメリットがあったので、平成25年秋に思い切って部を解散しました。もちろん反対もありましたが、平成26年の春には3部員募集に働きかけて現在8名が

所属、輪投げに燃えるクレイジーエイトマンです。八・シニア連の平成28年14回大会5位入賞、チームワークのパワーで平成30年16回大会準優勝、チームワークパワーの炸裂、皆で喜んだ一日でした。今年から練習は外から室内になり風に翻弄されず週2回行っています。練習方法は定めた目標値に挑戦、達成者はボードに記入され一目瞭然に把握することができてモチベーションを高めています。休憩時には、お茶を飲みながら社会の話題やらスポーツ全般で、特にプロ野球の結果の評価など諸範にわたり、話が花が咲いて楽しいひとときです。



輪投げ部員

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

大島 耳鼻咽喉科 クリニック
 気管食道科
 (社)日本耳鼻咽喉科学会 耳鼻咽喉科専門医
 大島 清史 / 澁谷 正人
 診療時間 AM 9:00~12:00 PM 3:00~6:00
 休診日 木曜・日曜・祝日 土曜午後
 ☎(042)642-8012
 京王線 京王八王子駅前 八王子市明神町4-5-9

おおぬき内科クリニック
 内科全般・消化器科
 胃・大腸内視鏡

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:45	○	○	○	○	○	○
15:00~17:45	○	○	○	○	○	○

 休診日/水曜・日曜・祝日・土曜午後
 八王子市堀之内2-6-5
 TEL.042-678-2771
 http://www.ohnukinaikaclinic.com/

杉浦医院
 みみ・はなのとくクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	●	●	●	●	●	休	休	休
15:00~19:00	●	●	●	●	●	休	休	休

 休診日/水曜・日曜・祝日 (※土曜は10:00~14:00)
 八王子市宇津木町625-1(駐車場あり)
 TEL.042-643-3387

かけい医院
 Dr. Kakei's office
 〒193-0931 八王子市台町3丁目17番5号
 TEL. 042-622-4093
 内科・総合診療科 診療 9時~12時/16時~20時
 休診日 日・祝・木、土曜午後
 ※受付はできるだけ診療時間終了の15分前をお願いします
 訪問診療(在宅医療) 理学療法科(完全予約制)
 詳しくは受付にお願います 東洋医学・リハビリテーション・マッサージ等

医療法人社団 緑雄会
福圓外科医院 胃腸科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○
9:00~11:00	○	○	○	○	休	休	休
14:00~16:30	休	○	休	○	○	○	○

 休診日/月曜日午後、水曜日午後、土曜日午後、金曜日、日曜日、祝日
 八王子市平岡町1-3
 ☎(042)622-4061 / 627-7022(夜間)

火・木・夜8時(夜間) 京王八王子駅3分 J R八王子駅5分
 社会医療法人社団 健全会
けんせい歯科 小児歯科 矯正歯科
 入れ歯や、歯周病でお困りの方、ご相談ください
 訪問歯科診療有り・急患の方はご連絡をお願いします

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~16:30	●	●	●	●	●	●
17:00~20:00	●	●	●	●	●	●

 ※火・木曜は12:30より
 ☎(042)646-8883
 八王子市東町2-3 八王子共立ビル4F

ペタンク大会

受賞者の声

女性チームの優勝に歓喜!

優勝
第16東支部 しらさぎ会
会長 小安 五郎

勝利を確信

した時思わず「やった」と大声になりました。選手にやったね、おめでとう、と声をかけましたが、眼をうつすらと赤くしている方もいました。



ペタンクチーム

私たちは、平成26年の第12回大会に次いで2回目の優勝となり、今回は3組のチームで挑みました。

唯一の女性チームが負けなしで決勝戦に進んだのも驚きでした。こともあろうに、同じ第16東支部で良きライバルチームとの決勝戦を制して優勝を勝ち取りました。

◎優勝三選手の一言を紹介します。

☆昨年まで一緒に参加してきた人が他界してしまい、出場するか悩みましたがクラブの皆さんからの励ましの声をいただき、思い切って参加しました。皆さ

んからたくさんさんの元気をいただき、主人に優勝の良い報告ができました。(久保 ミツ子)

☆今年の猛暑で練習が満足にできない日も続き少し不安でしたが、大会ではお互いがアドバイスをしつつ、勝ち進むことができました。日頃からの練習成果だと思えます。

(吉田 勝子)

☆女性チームの1人として他の2人に迷惑をかけたたくない、もとも負けん気が強い性分で、まさかまさかと思いつながらの優勝でした。80歳を過ぎてからの今、健康でいられることの大切さを感じ、次の大会に向けて練習に励みたいと思います。(五百澤 カヨ子)

受賞者の声

準優勝

第16東支部 片倉台むつみ会
ペタンク部 半田 憲治

老骨に鞭打って

八・シニア連第16回大会に参加して準優勝しましたが、お世話や準備に明け暮れた役員の皆様のお陰と、心からお礼申し上げます。私たちが片倉台むつみ会ペタンク



ペタンク部員

部は15名くらいで月2回小学校のグラウンドで健康維持、認知症予防を目標に練習に励んでいます。普段は、適宜臨機応変にチームを組み合わせ、試合をしています。勝負は腕前よりも時の運が支配している感じが、これがペタンクの良いところで、年寄りでも楽しめます。

今回の大会には、我がクラブから3チームが参加しましたが決勝まで残ったのは、驚くなかれ最も平均年齢の高いチームです。全員80歳以上のメンバーでも決勝までいけるのですから、ペタンクは素晴らしいゲームです。しかし、最後は全身ガタガタなどになっていくと良く完投できたなど思っています。

ところで、黒柳徹子と草笛光子のテレビ対談で、草笛光子曰く、「人間、歳を取るのとは当たり前で肉体的劣化をばやくのは見苦しい。人としての尊厳を維持するには、せめて気力だけでも前向きに頑張ること」とのことでしたが、これを思い出して3人で励ましました。

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

社会医療法人社団 愛有会

三愛病院
SANAI HOSPITAL

診療科目: 内科・リハビリテーション科
外来受付時間: 月~土 9:30~12:00 ※午前のみ
休診日: 日・祝日・年末年始(12/29~1/3)
入院ベッド数: 介護保険 180床
ショートステイ (短期入所療養介護)

〒192-0005 八王子市宮下町377番地 TEL.042-691-4111
http://www.sanai-hosp.jp FAX.042-691-2781

駒木野病院
http://www.Komagino.jp

ご相談ください 子どもからお年寄りまで

精神科一般・認知症・アルコール・児童精神科

☎ 042-663-2222

〒193-8505 八王子市裏高尾町273

堀之内駅より3分

もりた耳鼻咽喉科医院

診療時間 (月・火・水・金) 午前9:00~12:00
午後3:00~ 6:00
(土曜) 午前9:00~午後1:00
休診日 日曜・祝日・木曜・土曜午後

八王子市別所1-11-26
☎ 042(675) 8741

医療法人財団 緑雲会

多摩病院 精神科

1938年開設 東京都措置入院指定病院 総病床数332床

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	休	休	休	休
15:00~17:00	○	○	○	○	休	休	休	休

▲: 予約のみ 休診: 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
精神一般 / 認知症

TEL.042-623-5308
八王子市中野町 2082 http://www.tama-hp.com

内科・外科・脳神経外科

みなみ野シティクリニック

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	休	休	休	休
15:00~17:00	○	○	○	○	休	休	休	休

八王子市みなみ野5-15-1
「みなみ野5丁目北」バス停前

☎042-632-5500
http://みなみ野シティクリニック.com

(内科) 訪問診療

医療法人社団清仙会

松本クリニック

【休診日】土曜日・日曜日・祝日
八王子市千人町2-20-2 クローバービル3階
TEL.042-673-4366

将棋大会

受賞者の声

将棋と私

第17支部 南陽台紫陽会

半田 繁



遠くから将棋を指す姿を見ると、静かなもの思いにふけっ

ている風景が想像できます。ところが、一手指すごとに気持ちの変化があるのです。時にはこんなきしよう、馬鹿野郎といった手もあります。心の中の格闘技といっ

ゴルフ大会

受賞者の声

ラッキーな優勝

第18支部 鐘水弥生会

小泉 渉



6月7日(木)にGMG八王子ゴルフ場で開催された第11回ゴルフ同好会の大会で、はからずも優勝させていただきました。大変嬉しく思っております。

私は今年の5月で満70歳になりゴルフ場利用税というのが免除に

も過言でありません。性格がもろに出る、そんなところが私を将棋好きにしている所以です。

私は囲碁も趣味にしています。将棋は囲碁と違いスピード感があります。飛車角金銀を取られなくても、相手より早く王様をとれば勝ちです。地取り合戦の囲碁とは違う大きな魅力の一つだと思います。

私の将棋歴は覚えたのが子供の頃です。会社の昼休みに将棋を指すのが楽しみでした。退職してから南陽台将棋クラブに入会して15年ほど経ちます。最近の将棋大会で紫陽会が上位

を占めるようになり、私も2回ほど優勝した経験があります。なぜ強くなったのか自分でもわかりませんが「毎週練習していること」と「速く指すことを心がけていること」くらいです。

囲碁や将棋は認知症予防に役立つといわれていますが、「もっと強くなろうとする態度が大切」だと思います。年を取っても伸びしろがある、そのことが若さを保つ秘訣ではないでしょうか？

これからも負けないうように頑張りますのでお手柔らかに願います。

なりまして、うれしいやら、反面もうこんな年になってしまったのかと少し寂しい思いがあります。が、シニア連の先輩の皆様方が活躍を拝見すると、そんな思いは吹っ飛んでしまいうです。

競技は新ペリア方式ですので、

多少のハンディキャップをもらうには、そこそこのスコアで回ってこななければならないという思いと、どのホールがハンディホールか？などといういろいろ想像しながらラウンドするのが大変楽しみです。結果的にはボギーやダブルを打っ

たところが見事にハンディホールに入っており、大変ラッキーな初優勝をすることができました。体力が続く限り、85歳くらいまでは元気でゴルフができればと思っております。

また、第9回大会で優勝された

川口の田中仁一郎さんのように「エイジシュート」を達成するのが将来の私の夢であります。



私たちは八・シニア連の活動を応援しています

医療法人社団 親和会 東京都二次救急指定病院

野猿峠脳神経外科病院

ガンナイフセンター

診療科目: 脳神経外科・脳神経内科・整形外科
リハビリテーション科・放射線科

八王子市下柵木1974-1(京王バス野猿峠バス停すぐ)

診療受付時間
●月～金曜日 8:15～17:30 ●土曜日 8:15～13:30
●休診日 日曜日・祝日

*脳ドック受付中 20,000円(税込)
*急患は24時間365日受付致します
☎042(674)1515

内科 小児科

中野団地診療所

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:00～ 7:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00～ 4:30		●		●		

◆休診日/日曜日
予約制 午前8:30より受付※診療終了1時間前まで

☎042-623-5488
八王子市中野山王2-28-9

医療法人社団青雲会

北野台病院

http://www.kitanodai.jp

八王子市基本健康診査・一般健康診断
CTスキャン、超音波検査、内視鏡検査(経鼻内視鏡あり)

内科	月一土	9:00～11:30	14:00～16:00
精神科	月一土	9:00～11:00	13:30～15:00
歯科	※要予約	月火木金土	9:00～12:00 13:00～16:30

【休診日】日・祝日 *水曜日(歯科のみ)
八王子市打越町1068番地(京王線北野駅徒歩10分) ☎637-1001

整形外科・内科・外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後3:00～ 7:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜・祭日

杉山医院

☎042-635-0707 八王子市片倉町709-9

青木内科医院

診療時間
AM 10:00～PM 1:00
PM 3:00～PM 6:00
休診日:日曜、火曜、祝日

東京都八王子市旭町9番1号
八王子スクエアビル10階
TEL (042)642-0045

地域の健康増進を目指します
Heartful Group 八王子市の保険薬局

- あい薬局 ☎042-669-4780 栢田町588-16
- 北野調剤薬局高尾店 ☎042-668-5733 裏高尾町264-3
- ハートフルファーマシー ☎042-631-0210 大和田町1-6-15
- ハートフルファーマシー サザンスカイタワー店 ☎042-649-6731 子安町4-7-1 1F

芸能大会

受賞者の声

新たな気持ちで

八王子市長賞

踊り部門

第11南支部
めじろ台第二むつみ会
フラダンス部
部長 川村 紘子



フラダンス部員

モアニケアラ（ハワイ語で「そよ風薫る」）は、現在男性3名女性5名の混成フラ部です。創部9年目を迎えますが、八・シニア連の芸能大会で熱演賞1回、優秀賞1回、最優秀賞3回受賞しています。

今回は「パリスィエル」と「アロハウクレレ」を踊りました。「パリスィエル」は日本でも「真珠貝の唄」として有名でビリーヴォーン楽団の演奏でも知られている曲です。「アロハウクレレ」はハワイの名高い場所を紹介する曲で、すこしテンポが速いので振り付けを合わせるのに何度も口ずさみながら練習を重ねました。苦労したところです。

男女混成で、特に男性は地域で活躍している人もおり、練習は週1回、2時間半程度が限界です。練習の合間に2回のティータイム（時には飲みみにケーション？）を設け、絆を深めております。

フラダンスは心身を癒やす、リラックス効果、ダイエツト、脳の活性化による認知症リスク軽減など年齢に関係なく楽しめるというわけており今後は今の部員をさらに増やしていくことに力を入れていくつもりです。

八王子市長賞を受賞した時に皆様方から頂戴した熱い応援と激励を胸に、新たな気持ちでさらに精進したいと思っております。

受賞者の声

ダンシング・ヒーローで

第13支部
川口町中部明生会
ダンス愛好会
会長 荒 定子

第13支部川口町中部明生会ダンス部は、八・シニア連の芸能大会に出場して名誉ある連合会長賞を受賞いたしました。

私たちダンス愛好会は、27年7月初出場で敢闘賞、28年7月2回目でマツケン・サンバを踊り優秀賞、この時は八王子市シニアクラブ連合会を代表して文京区のシビックホールで行われた東老連の大会にめじろ台第二むつみ会さんとともに出場し楽しい思い出を作りました。

今回の受賞曲、ダンシング・ヒーローは荻野目洋子のヒット曲で学生さんたちがよく踊っています。プロのダンスの先生の振り付けで練習もしてもらいました。速い曲で合わせるのにとっても時間がかかりました。何事にも挑戦する気持ちでグループ6人の心を一つにして頑張りました。

舞台の感覚をつかむためにいちようホールの舞台面を借り練習して当日を迎えました。踊り終えた後の会場からの拍手は何にもまして嬉しく励みになりました。つらい練習もどこへやら、いろいろな経験を重ね私たちがグループもまた一つ大きくなった気がします。多数の方々、応援やご協力をいただきました。ありがとうございました。ダンス愛好会一同改めてお礼申し上げます。

私たちがダンス愛好会は、27年7月初出場で敢闘賞、28年7月2回目でマツケン・サンバを踊り優秀賞、この時は八王子市シニアクラブ連合会を代表して文京区のシビックホールで行われた東老連の大会にめじろ台第二むつみ会さんとともに出場し楽しい思い出を作りました。



ダンス愛好会部員

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

社会福祉法人
八王子心成会

特別養護老人ホーム
ショートステイ・デイサービスセンター
八王子市館町1783番地 ☎042-662-0801

居宅介護支援事業所・訪問介護事業所
第二デイサービスセンター
八王子市館町1795-1 ☎042-669-0771

小規模多機能ホーム
カーロガーデン桜
介護付有料老人ホーム
カーロガーデン大塚・八王子
居宅介護支援事業所
カーロガーデンあんず
☎042-680-5508

※詳細はお気軽にお問い合わせください
八王子市大塚415-3 ☎0120-87-2028

2018年9月13日(木)
オープン

地域から、「あってよかった」と言われる社会福祉法人を目指して
介護保険適用
地域密着型サービス
第二借楽園ホーム

お問い合わせ・連絡先 八王子市宮下町983番地
☎042-691-0913 一減会

ご見学・お問合せ随時受付けております。お気軽にお声かけください。

介護センター和 ~やわらぎ~
指定事業所番号 1372905776

デイサービス やわらぎ
指定事業所番号 1372908168

八王子市川口町 1514-9
☎042-659-2455

株式会社 和

介護付有料老人ホーム SOMPOケア
そんぽの家 八王子元本郷

閑静な住宅街で、
落ち着いたいつもの暮らしを
続けられます。

「西八王子」駅より徒歩13分

☎042-655-2200

八王子市元本郷町2-1-12 [そんぽの家 八王子元本郷] 検索

笑顔とまごころで33年 右田病院隣接

定員142名

シルバービレッジ八王子
八王子市曙町1-47-1

介護付有料老人ホーム
在宅福祉 ☎0120-19-0432

受賞者の声

「荒城の月」を極める

八王子市長賞
合唱部門

第11南支部
めじろ台第一むつみ会
繁野 温子

第47回八・シニア連芸能大会で前年の最優秀賞に続き、今年から新設された「八王子市長賞」を嬉しくいただき、部員一同祝賀会を催して喜びを分かち合いました。

「荒城の月」を合唱曲に編曲した楽譜を長崎裕子先生にピアノで聴かせていただいたら、『昔から歌われ耳にしている曲だから大変』『などのブーイングがしきり。私はしばらく指揮をする自信を失い他の曲を合唱することも考えました。

けれど一方、練習日には部員全員の椅子を並べたり片付けたり、楽譜立等の準備を整え、あるいは、タクシーで帰宅する人には手を貸す真面目な人たちだからこそ、真剣に意見を述べるのだと思えました。

私は「荒城の月」を極めることにしました。

分からない部分は何回でも自身がかっちり把握するまでもう1回もう3回と要求してきます。ピアノ

の音をいただいで正しい音程・リズムが体得できるまで何度も何度も繰り返し返します。その真摯な姿勢にしばしば胸がいっぱいになりました。

「荒城の月」が完成近く、美しいピアノ伴奏で歌いあげるところには、おのおの美しいハーモニーに感動しながらさらに一生懸命に練習しました。

私自身コーラス部の皆様と同様、こんな時間が「生きがい」となっております。



コーラス部員

受賞者の声

「和」を大切に

合唱
連合会長賞

第11南支部
めじろ台第二むつみ会
民謡部 望月 タケ

第47回八・シニア連芸能大会で連合会長賞を頂戴し、部員一同喜びを分かち合いました。

部員の平均年齢は高いですが、皆元気に大きな声を出して週1

回、めじろ台会館で練習しております。

歌う時に気を付けることは、遠くの山に向かって投げかけるように出すということです。

民謡は、尺八と三味線の伴奏があると歌いやすいのですが、今回は鐘に変更して94歳になる男性部員・南雲さん(特別表彰を受賞)にお願いしました。南雲さんは、めじろ台の太鼓部のメンバーで活躍されているお元気な方です。

最初は鐘の音が入ると歌う側は声が出しにくくなり、鐘の音に引きずられてしまうので、音をもっと控えるようにとの声も出て、そうしようかなと思ったこともありました。ただ、南雲さんから日頃練習しているめじろ台会館は狭いがいちようホールは広いし大丈夫と言われて練習しました。

私たち部員は、今回の受賞を一つの励みとして、これからも仲良く和を大切にお稽古を続けていきたいと思っています。



出場した民謡部員

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

東京都重要文化財 大日如来さまをまつる
曹洞宗 光輝山 龍見寺
☎664-1630 FAX673-2345
(寺) 館町1630 ホームページ <http://ryukenji.jp/>

ありがとうございます いわれるように いうように
八王子 ひまわり保育園
"子育てひろば"と一緒にあそびませんか。子育ての相談、何でも、いつでもお受けしています。楽しいイベントもいろいろ、お気軽にとぞそ!!
☎661-3046 FAX668-7666
(園) 館町1629 ホームページ <http://www.himawariko.com>

スマイルいっぱい
学校法人 杉の子学園 認定こども園
横川幼稚園
園バスあり! 給食あり! 延長保育あり!
八王子市横川町209
☎042-622-3100

GREEN HILL 緑のヒル 幼稚園
《レストラン棟完成!!》
春・夏・冬休みの預かり保育
全平日 実施中!
八王子市寺田町432
TEL.042-666-1569

真言宗 智山派
玉泉寺
八王子市越野 726
☎042-676-8050

臨済宗 南禅寺派
長慶寺
〒193-0934 八王子市小比企町 1322
☎&☎042-635-6495
・墓地新規分譲中
・合祀墓 永代供養塔分譲中

浄土宗 **極楽寺**
八王子市大横町7番1号

地域から…こんにちは!

第14支部

夕焼けの里

恩方シニアクラブ 会長 高野 幸雄

恩方シニアクラブは下恩方、西寺方町にあり、恩方という地名は八王子市の奥地の感じがする。「夕焼け小焼けで 日が暮れて 山の お寺の鐘が鳴る お手々つないで 皆帰ろ 鳥と一緒に帰りましょ う」は恩方の地で詠まれた中村雨紅氏の作詞である、歌のとおり山あり川あり畑ありの自然豊かなところ です。

それは「広げよう!ふるさと の和」と恩方住民協議会のスローガンにあるとおりに和やかな町である。生活面ではスーパー二つ、コンビニは三つ、病院は歯科 医院も含め六つ、福祉園もあり、小田野中央公園も整備され子供や高齢者が喜んで集います。 陣馬街道の切通から上を恩方というらしい、ここに30町会自治会から成り立っている住民協議会が重要な役割を担っています。

さらに恩方音頭も作詞されており、その一節に「恩方上下三里もあるが、いくら広くも心は一つよ川も一筋案下川」とあり運動会で大勢で楽しく踊っております。春の新緑並木、夏には緑のトンネル、秋には紅葉と四季折々の姿は見事です。

私は平成5年にここへ越してきて、好環境の中で暮らすことから犯罪が少ないように感じます。

この25年、事件らしいことは聞いたことがない、素晴らしいこと

私たちが恩方シニアクラブも「わかば合唱団」の



恩方市民センター

月1回練習、将棋クラブは月3回練習と年2回の大会、輪投げ大会、会議資料の印刷等本当に助かっております。 これからもここ「夕焼けの里」が仲良く発展していけるように我が恩方シニアクラブも地域とともに若々しくにぎやかに取り組んでいきたいと思っております。

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

臨済宗 南禅寺派
常龍山 斟珠寺
しん しゅう じ
格安墓地・永代供養墓 受付中
八王子市片倉町 86
☎042-637-2883

浄土宗
照念山 長圓寺
八王子市大楽寺町 281
☎042-623-6661

夕やけの里 曹洞宗
補陀山 観栖寺
継承者に困ったら永代供養墓
お財布に感謝を込めてお財布供養
八王子市 電話 042-651-3016
西寺方町223 携帯 090-4712-6088
kanseiji.com

真宗大谷派
善照寺
八王子市堀之内 3 丁目 12 番地 19
電話 042-676-8582

永代供養墓 分譲中
浄土真宗 本願寺派
誓願寺
八王子市大楽寺町 209-5
☎042-651-0073

日蓮宗
法妙寺
八王子市下恩方町 2018
☎042-651-0057

第15支部

鎮守の杜十二社の由来

三田シニアクラブ さつき会

会長 嶋村 孝

当クラブの所在する三田町会は、東浅川町の東南に位置します。

昔は、ほとんど畑であったが、昭和37年から43年に区画整理され、当地区は工業用地に造成されました。

多くの工場が立ち並びましたが、現在は工場の閉鎖により、跡地にマンション・アパート・戸建て住宅等が建ち、人口が増え町会会員は1740世帯となっています。

当クラブでは、毎月「さつき会便り」を発行し各行事やサークル活動を会員に周知しております。

年中行事として、春・秋の研修旅行、春・秋の文化展、3カ月ごとの長寿会、そして11サークルがあり、毎月2〜5回とそれぞれ活躍しております。なお、八・シニア連や第15支部等のスポーツ大会や芸能大会等に積極的に参加しております。

8月30日に開催された第15支部の第48回輪投げ大会においては、



鎮守の杜十二社

参加19チーム中4チームが参加し、さつき会Aチームが優勝、Bチームが2位、Cチームが4位、Dチームが12位と活躍し練習の成果を挙げました。

また、浅川地区町会自治会連合会の秋の大運動会では、毎年玉入れ競争を町会より任せられ好成績をあげ、ここ数年総合優勝に貢献しております。

当町会内にある鎮守の杜十二社を紹介いたします。

十二社の歴史は古く江戸後期に幕府が編纂した「新編武蔵風土

記」によれば、「十二社大権現除地百五十歩小名散田ノ丘上ニアリ登り半町ハカリ社西向ニテ三尺四方覆屋三軒四方神体ハ白弊ナリ前二鳥居ヲタツ社辺ニ雑木林茂セリ当社ハ慶安二年九月(1649年)御代官設楽源右衛門、同権兵衛ノ欲請ニテスナワチ其時ノ棟札アリ当所ノ鎮守ニテ例祭年々九月十九日ナリ下柵田村真福寺持」とある。

十二社権現とは天神七代、地神五代の神々である。

現在の御社殿は昭和20年8月2日、八王子空襲のため拜殿焼失、旧陸軍幼年学校内の雄建神社殿を奉還鎮座し社殿となった。今の奥殿は昭和38年に再建された。

三田・新地の人々も、この神を鎮守様として崇め、村の安泰と繁栄を祈りつつ今日まで守り継がれたお宮である。

例年、次の行事が行われます。

「例日祭」元旦・「稲荷祭」二の午より前日の日曜日・「例祭」5月第2土曜日(お湯花の儀・黄金粥の儀・お燈明祭り)

特に、お燈明祭りは、石段の左右にローソクを立てていつせいに点火すると、すばらしい光景がみられます。

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

浄土真宗 本願寺派 大恩寺
八王子市寺田町 1085
TEL 042-668-0889

「みんなのお寺」を目指しています
曹洞宗 大泉寺
八王子市大和田町7丁目13番1号
TEL 042-645-9558

地元の発展とともに...
「開かれたお寺」「平成の寺子屋」を目指しています...
曹洞宗 龍谷寺
八王子市大谷町670
TEL 042-642-8108

臨済宗南禅寺派 兜率山 同證院
八王子市山田町 1593
TEL 042-661-9049
Fax 042-661-9020

浄土真宗 本願寺派 延立寺
八王子市犬目町681
TEL 042-654-2429

真言宗智山派 犬目山 安養寺
八王子市犬目町 1084
TEL 042-654-4226
http://www.anyouji.or.jp

第16東支部

（一）は故郷 北野台

北野台幸和クラブ 会長 栗田 礼恵

北野台は八王子市の南西に広がる丘陵地帯を西武不動産が昭和50年の初頭から数年間にかけておよそ2300戸の家屋の建設分譲を行い現在にいたっています。

住宅地として一流の環境の良さを誇っており、高層集合住宅は全く見当たらず、全て一戸建ての家屋で構成されています。

広大な街づくりをしたので、バスの停留所も域内に7カ所あり、公園も広大な中央公園をはじめとし小公園も10カ所あまり配置されています。

この結果として、シニアクラブも「北野台クラブ」と「北野台幸和クラブ」に分割され、さらに5丁目に別のシニアクラブが発足しており、それぞれが独自に活動しております。

北野台は新興住宅地として開発された経緯があり、地元の方の入居は少なく、そのほとんどは定年退職後の余生を環境の良い郊外で過ごしたいという希望をもって都市部から転入されてきた方が多い

ようです。

このために地域的なつながりは少なく、住民同士の交流に欠ける点も多く見受けられるようです。高齢になるにつれ過去の社会とは疎遠になることもあり、近くの地域社会内での交流を図ることで快適な老後の生活を楽しむことが、シニアクラブの活動の目的であると認識しています。

北野台のシニアクラブは、その趣旨に添い設立されるもので、会員数の関係から、現在の北野台クラブと北野台幸和クラブに分かれています。

一方、北野台が直面する課題は、空き家の増加でこれがシニアクラブにとって会員数の増減につながる事柄でもあり、また、東京都の調査対象のモデル地域に北野台が指定されているので、この調査に重大な関心を持っています。

ここで、北野台幸和クラ

ブの活動を簡単に紹介します。北野台2丁目と3丁目の住民を対象に現在約70名の会員で構成されています。

生活に活力を生み出すための健康体操、生活に潤いと楽しみを生み出すカラオケプログラムの充実などに重点を置いて活動しております。高齢の会員は北野台で生まれ育ったわけではなく、それぞれの故郷は遠く離れた感があります。が、クラブとしても、この北野台が故郷だと会員が感じ取るべく、今後とも活動を続けていく所存であります。



バス旅行の記念写真

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

臨濟宗南禅寺派

神戸山 法泉寺

八王子市大楽寺町 84 番地

☎042-651-5022

多摩新四国八十八ヶ所第七十二番霊場
八王子三十三観音第三十二番札所

真言宗 智山派

摩尼山 萬福寺

八王子市緑町 235

☎042-622-4750

静境の地、滝山で武蔵野大地の風を受け、脈々と歴史を刻み続けています。

治龍山 桂福寺

八王子市戸吹町 193 ☎042-691-0246

中央 霊園

中央霊園管理事務所 ☎042-691-3711

凉水山 西蓮寺

写経会・御詠歌教室

八王子市大楽寺 566

☎042-622-4952

曹洞宗

龍源寺

八王子市加住町 2-64

☎042-691-0933



浄土宗 東原山

相即寺

八王子市泉町1132

☎042-622-7589

編集後記

八・シニア連の平成30年度上半期の事業も会員の皆様の絶大なご支援・ご協力のお陰で無事に終了することができました。

今回は元気なクラブ特集とし、会員増強に尽力されたクラブや芸能大会および各種大会での優秀クラブを紹介しました。また、芸能大会特別号も発行しました。

次号第148号は、文芸特集として「俳句、短歌および川柳他」を募集しますので多数の投稿をお待ちしています。

地域紹介は、第16西支部、第17支部および第18支部となりますのでご準備をお願いします。原稿の締め切りは、平成31年1月初旬です。

賛助会員の紹介

“真秀の里”は、八・シニア連の賛助会員です。川口地域に開設して12年目の介護施設です。9月には秋まつりが盛大に開催されました。今後は第13支部川口地区の皆様、ご活用願います。また、八・シニア連女性部による慰問活動も行っています。

シルバーサポート真秀の里
042-654-8641
八王子市川口町3393

○スポンサーへの御礼

本紙発行に際しまして、ご協賛をくださいましたスポンサー各位に厚く御礼を申し上げます。今後とも倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

トピックス

なかよく
楽しく
元気よく

八・シニア連のホームページへようこそ!



新しい自分を見つけませんか? あなたの経験をいかしましょう!

ホームページ **八・シニア連** **検索**
<https://hachiojisenior.info/>



スマートフォンなどからの
QRコード⇒



トップページ

- 活動の紹介(活動方針)
- 新しい情報…最新情報
- 会報紙(第135号~第146号※閲覧可能です)
- 賛助会員の紹介

取り組み

- 連合会長のあいさつ
- 八・シニア連の生い立ち
- 組織の移り変わり
- 本部役員(担当業務)
- 支部区域図と支部一覧(※単位クラブ閲覧可能です)

年間の活動予定

- 年間の活動計画(月別)

活動のようす

- 本部・支部・単位クラブの「活動のようす」は毎月11日に更新

お問い合わせ・リンク

- 八・シニア連へのお問い合わせコーナー(住所・電話・メールアドレス・スマートフォン用QRコード)
- 八・シニア連事務所へのアクセス
- 関係団体の紹介
- 八・シニア連の書式(※ダウンロードできます)

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

掛軸 古美術 高価買取致します
絵画 骨董品

無料出張・鑑定 随時受付
相続・遺品整理もお手伝い致します

夏樹美術株式会社
東京都千代田区神田神保町1-15 内山書店5階

TEL: 03-5577-6550

Tenjin Medical Clinic (大駐車場あり) 土曜午後診療

てんじん内科外科クリニック

内科 / 外科 / 乳腺科

平日 午前9時~12時 / 午後2時30分~6時
土曜 午前9時~12時 / 午後2時30分~4時30分
休診日 水曜・日曜・祝日

八王子市小比企町480-1 サニーヒルいそまビル1F
TEL: 042-632-8751 (山田駅J徒歩1分)
http://www.tenjin-mc.jp (各種保険取扱)

医療・介護を通じた
街づくり 人づくり 想い出づくり

医療法人社団 永生会 入院相談窓口

みなみ野病院

TEL: 042-632-8154

家族葬のみの
プライベート空間

家族葬ハウス
アットホーム大和田 無料

八王子市大和田町6-10-26 TEL: 0120-058-087

Fujimori Minamino Clinic
富士森内科 みなみのクリニック

内科・消化器内科・内視鏡内科・循環器内科・リウマチ科・人間ドック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	▲
15:00~19:00	●	●	休	●	●	休	休

八王子市西片倉3-1-21 ▲は第1・3日曜午前のみ診療
第1みなみ野クリニックセンター2F
TEL: 042-635-6711 第1・3日曜午前診療
http://fujimori-minamino.com

送迎バス有り FUJIMORI CLINIC

富士森内科クリニック

内科 消化器内科 内視鏡内科 循環器内科 リウマチ科

◆CT ◆内視鏡(食道、胃、大腸) ◆超音波エコー(腹部、心臓、乳腺)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~PM 12:30	●	●	●	▲	▲	▲	▲
PM 3:00~PM 7:00	●	●	●	／	／	／	／

休診: 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後 ▲はAM9:00~PM12:00
八王子市台町2-14-20 TEL: 621-0300
駐車場(20台可) 人間ドック