

発行：八王子市シニアクラブ連合会 発行人 田中 恭男 編集 広報部長 宮下 崇  
〒192-0063 八王子市元横山町1-29-22 TEL/FAX：042-649-8228 E-mail：hachishiniaren@tbzt-com.ne.jp  
八・シニア連 組織：令和3年4月1日現在 支部数/15支部 クラブ数/92 会員数/6,500名

制作・印刷：株式会社ニチコミ  
TEL：03-5718-3900  
<http://www.nichicomi.com/>

## 支部活動支援と

## 地域活性化の推進



八王子市シニアクラブ連合会長

田中 恭男

八・シニア連の令和3年度「定期総会」は、4月の常任理事会にて書面表決と決定されました。

新型コロナウイルス感染症防止策も三回目の「緊急事態宣言」の発出により5月・6月の行事は残念ながら延期の状態です。

一方、コロナ対策のワクチン接種は、高齢者を優先して実施する予定であり、下期は諸活動に明るい見通しです。

八・シニア連の活動は健康づくりや介護予防の活動を「みんなで」楽しく行い、お互いを「見守り・支え合う」地域密着の活動を中心に、各支部活動の支援や友愛活動・仲間を増やす活動を実施します。

また、令和3年度は連合会設立58年目となりますので、創立60周年事業の準備委員会を下期に設立を予定しています。

最後になりますがシニアクラブを取り巻く環境は、新型コロナと共生し克服する活動を展開すべく、皆様のご支援ご協力をお願い申し上げます。



## 「特集」定期総会

● 地域から…こんにちは!

### 令和3年度

## 「八・シニア連」活動方針

私たちは誰もが願う健康で生きがいのある生活の実現に向けて介護予防・健康づくり活動、地域における高齢者相互の見守り活動、さらには、安全・安心への地域貢献活動など地域の担い手として「のぼそう!健康寿命、担おう!地域づくり」を目標に、積極的に活動を展開しています。

特に、地域づくりにおいては、高齢者の活躍が期待されており、私たちはこれまでの経験を活かして行政や町会自治会、関係団体と連携した活動を進めます。

昨年から取り組んでいる地域に密着した活動を更に進め、「地域社会を支える担い手」として「うるおい・やすらぎ」に満ちた地域づくりを目指し、次の事項に取り組めます。

- ☆魅力ある活動を推進し仲間を広げよう
- ☆介護予防・健康づくり活動を推進し、健康寿命をのぼそう
- ☆友愛・見守り・奉仕活動など社会貢献活動に取り組みよう
- ☆地域の関係団体と連携し、安全・安心のまちづくりを担おう



令和3年度 八・シニア連役員

〈本部役員〉

会長 田中 恭男

副会長 総務部長 鈴木 長一

研修部長(兼任)

副会長 会計部長 来住野利男

副会長 広報部長 宮下 崇

副会長 生きがい活動部長 平林 五六

地域貢献活動部長(兼任)

副会長 健康増進部長 春原 勝信

副会長 女性部長 眞崎 民子

会計監事 峰尾 隆幸

会計監事 佐藤 埴

事務局次長 松本 明

事務局次長 稲葉 剛

〈常任理事(支部長)〉

第2支部長 生きがい活動部 清水 努

第3支部長 会計部 加藤 上直

第4支部長 女性部 眞崎 民子

第7支部長 総務部 古家 米雄

第8支部長 研修部 星 一男

第9支部長 総務部 内藤 榮一

第11南支部長 広報部 松原 清志

第11北支部長 研修部 八木 啓充

第12支部長 広報部 佐藤 勝彦

第13支部長 会計部 荒井 正利

第14支部長 地域貢献活動部 高野 幸雄

第15支部長 広報部 塚原 稔

第16東支部長 広報部 宮下 崇

第16西支部長 総務部 平澤 進二

〈支部健康増進部長〉

第4支部 副部長 白井 靖信

第7支部 副部長 栗山 禎造

第8支部 部長 中村 忠利

第9支部 部長 春原 勝信

第11南支部 部長代行 鈴木 春雄

第11北支部 部長代行 伊藤 圭一

第12支部 部長 梅花 賢司

第13支部 部長 高野 昭男

第14支部 部長 宮崎 泰治

第15支部 部長 羽田 照雄

第16東支部 副部長 飯島 正一

第16西支部 副部長 里見 敏夫

第18支部 副部長 萩原 敬矩

〈支部女性部長〉

第2支部 副部長 金井ツル子

第4支部 部長 眞崎 民子

第4支部 女性部 吉村 光子

第7支部 生きがい活動部 北原フミ子

第9支部 生きがい活動部 小沼 友子

第11南支部 部長代行 鈴木 春雄

第11北支部 部長代行 伊藤 圭一

第12支部 部長 梅花 賢司

第13支部 部長 高野 昭男

第14支部 部長 宮崎 泰治

第15支部 部長 羽田 照雄

第16東支部 副部長 飯島 正一

第16西支部 副部長 里見 敏夫

第18支部 副部長 萩原 敬矩

第2支部 副部長 金井ツル子

第4支部 部長 眞崎 民子

第4支部 女性部 吉村 光子

第7支部 生きがい活動部 北原フミ子

第9支部 生きがい活動部 小沼 友子

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

バイクで元気! 元気でバイク! 正規ディーラー・BMW・ハーレーダビッドソン コクポモータース 元横山町1-14-2 042-645-6105

本物のステンドグラスをお届けします 株式会社 セブンホーム 八王子市鏈水 2106-1 TEL.042-677-7770

税理士法人 オンリー・ワン 杉本・水島事務所 所長 水島 栄司 -EJI MIZUSHIMA- 八王子市中野上町 4-23-4 TEL(042)625-1183 FAX(042)626-1123

東京都知事許可(般-27)第124791号 内外装左官・吹付工事一式 有限会社 野口左官店 八王子市石川町 1199-2 TEL042-642-4446 FAX042-646-1751

水道工事一式・土木工事一式 株式会社 石川鑿泉工業所 八王子市石川町 508 番地 TEL(042)642-9000 FAX(042)645-5177

給排水・衛生・換気・設備・設計施工 水の価値 伝えますー。 株式会社 散田管工 八王子市散田町 5-12-19 TEL.042-665-3121

令和3年度 感謝状・表彰状の受賞者名(敬称略)

1 退任役員(1名)  
常任理事 八木 敏雄

2 永年勤続者

(単位クラブ会長・支部健康増進部長・支部女性部長6年11名)  
第2支部 八幡町神武会 井上 利夫

第3支部 万町山百合会 廣瀬 匡史

第7支部 上野町二丁目天満クラブ 古家 米雄

第7支部 台町一丁目ことぶき会 栗山 禎造

第9支部 大和田一丁目千寿会 菱山 剛

第11南支部 めじろ台第二むつみ会 鈴木 春雄

第11南支部 上館むつみ会 完山 貫一

第12支部 老人クラブ若竹会 梅花 賢司

第13支部 上川町栄寿会 高野 英男

第13支部 犬目第二桜寿会 木崎與志昭

第16東支部 長沼みのり会 飯島 正一

3 会員増強クラブ

(10名以上入会し、会員数が増えたクラブ 5クラブ)  
第7支部 台町一丁目ことぶき会(11) 栗山 禎造

第13支部 上川町明鏡会(11) 小林 正光

第13支部 犬目東シニアクラブ(11) 荒井 正利

第13支部 美山苑つつじ会(14) 大信田 榮

第16東支部 絹一・フレンド(17) 平林 五六

4 特に功労のあったクラブ役員

(単位クラブ役員・6年以上 53名)  
第4支部 明三クラブ 田倉 義行

第4支部 一楽会 谷合 典子

第4支部 三楽会 井村 幸二

第4支部 新町長寿会 小山万利子

第4支部 新町長寿会 青木としゑ

第7支部 上野町二丁目長寿会 山崎 収

第9支部 石川友和会 内田 光夫

第9支部 宇津木クラブ 池田 栄子

第9支部 大和田第三楽友会 高橋 要子

第9支部 大和田第一楽友会 宮澤 幸子

第9支部 大和田第一楽友会 奥山不ミ子

第9支部 大和会 石川 幸子

第9支部 大和会 井形 泰幸

第9支部 大和会 芹沢 町子

第9支部 大和会 比留間光幸

第11南支部 上館むつみ会 長南 康正

第11南支部 めじろ台第二むつみ会 北澤 昇

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

水まわりリフォームはおまかせ! お電話ください  
キッチン お風呂 リフォーム  
トイレ 外壁塗装 専門店 お見積無料  
ヤマシンリフォーム 0120-32-1732  
ショールーム 八王子市小宮町307-2

銅鉄商・総合解体 産業一般廃棄物処理  
www.sadayama.com  
SADAYAMA  
株式会社 完山金属  
本社: 八王子市館町 468-2  
町田営業所: 町田市相原町 4911  
0120-538-928

株式会社 まごころ清掃社  
八王子市長房町 126-2  
TEL.042-665-1761

出張買取  
おたからや  
北野駅前店  
京王電鉄線「北野駅」より徒歩3分 富士見コーポ 101号室  
【営業時間】 10:00~19:00 【定休日】 日曜日  
0120-45-3011 八王子市北野町 547-20

あなたの町の「おかかえ大工さん」  
リフォーム & リノベーション  
電球1個から新築工事まで!  
八王子市 補助金工事  
自然災害 火災保険適用工事  
お気軽にご相談下さい  
株式会社 H&C 0120-646-552

造園土木工事・緑地管理・伐採  
枝葉根株チップ処理・堆肥生産販売  
株式会社 東緑化  
八王子市美山町804-1  
042-659-0618

第15支部 甘里桜林会 峰尾 豊子	第15支部 甘里桜林会 村元とく子	第15支部 幸楽会 田中 敏江	第14支部 楠木クラブ 鈴木 知子	第14支部 楠木クラブ 立川 絢子	第14支部 第7若葉会 平井 昌子	第14支部 第7若葉会 西 ますみ	第14支部 恩方シニアクラブ 高野佳寿子	第14支部 恩方シニアクラブ 橋本美恵子	第13支部 川口町中部明生会 天野 明子	第11北支部 船田友愛会 塚瀬 敏子	第11北支部 船田友愛会 虎見 澄子	第11北支部 船田友愛会 下村 弘子	第11北支部 船田友愛会 前田 一	第11北支部 東雲寿老会 小林 秀明
第16東支部 しらさぎ会 吉田 勝子	第16東支部 しらさぎ会 黒森喜代志	第16東支部 絹一・フレンド 野口 正代	第16東支部 長沼みのり会 木田 貞雄	第16東支部 長沼みのり会 高崎 一明	第16東支部 片倉台むつみ会 半田 憲治	第16東支部 片倉台むつみ会 駒寄 健	第16東支部 片倉台むつみ会 山田 和子	第15支部 初沢みころも会 萩原 晴子	第15支部 三田シニアクラブさつき会 町田 彰	第15支部 三田シニアクラブさつき会 山崎 賢一	第15支部 裏高尾会 田中 峯子	第15支部 裏高尾会 川村 和子	第15支部 裏高尾会 川村 勝明	第15支部 裏高尾会 馬場美恵子
第18支部 松木福寿会 吉田 隆治	第16東支部 第二豊寿会 有本 雅弘	第16東支部 第二豊寿会 俣野 進一	第16東支部 第一豊寿会 角田 洋三	第16東支部 第一豊寿会 吉田 勝次	第16東支部 しらさぎ会 久保ミツ子									

じせだい ひつぐ  
次世代に引き継ぐ  
あなたの良いマナー

**八王子交通安全協会**

八王子市元本郷町 3-18-1  
TEL 042-649-6977  
FAX 042-649-6978

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

町のリフォーム屋さん

**(株)八王子たか匠**

見積もり無料!!

八王子市北野町584-28  
☎(042)648-9782

ISHIDAの家 おかげ様で創業58年!!

■注文住宅 ■建て替え  
■不動産売買 ■リフォーム

現地調査・お見積り無料!!

株式会社 **石田工務店**

☎0120-376-164

北野住宅展示場 八王子市北野町 574-19

とび・土工事業 / 舗装工事業

株式会社 **quest**  
(クエスト)

八王子市川口町 3884-1  
TEL 042-652-9762  
FAX 042-652-9763

創業26年の実績

**安心・安全の  
倉庫内保管**

- 季節用品の収納
- お引越
- 建替え・リフォーム時
- 国内・海外転勤 など

お問合せ  
お申込みは

フリーダイヤル 0120-372-110  
みなものむつ ひやくとーばん  
押入れ産業 検索 www.oshiire.co.jp/

**多田製粉株式会社**

八王子店: 八王子市大和田町2-21-15  
日野店: 日野市旭ヶ丘5-17-10  
(両店共通TEL) 042-642-7180

**健康快適住宅に住もう!**

新築・増改築・リフォーム・SW工法 = 高気密・高断熱

株式会社 **黒田工務店**

八王子市川口町 1491-7  
☎042-654-3160  
http://www.kuroda-k.com

大切な人とお別れです  
悔いのないご葬儀の  
お手伝いをさせていただきます

株式会社 **愛和セレモニー**

24時間受付 事前相談無料

〒193-0835 八王子市千人町4-2-23 大丸ビル1階  
☎0120-802-191

# 八・シニア連 支部・支部長・クラブ会長

## 第2支部 支部長 清水 努

単位クラブ名	会長名
平岡いきいきクラブ	塚本 道男
小門町友愛会	金井 ツル子
登喜和会	清水 努
八幡町神武会	井上 利夫

## 第3支部 支部長 加藤 上直

単位クラブ名	会長名
万町二丁目親和会	橋本 兼吉
万町山百合会	廣瀬 匡史
明和会	鈴木 祥夫
緑町東緑寿会	小此木庄三
寺町双和会	長橋 正幸
緑町西緑寿会	佐藤 豊秋
緑町南緑寿会	加藤 上直

## 第4支部 支部長 眞崎 民子

単位クラブ名	会長名
明三クラブ	山本 高助
一楽会	小山 寿徳
三楽会	白井 靖信
明友会	青柳 浩男
新町長寿会	眞崎 民子

## 第7支部 支部長 古家 米雄

単位クラブ名	会長名
上野町二丁目長寿会	大澤 一雄
台町四丁目相生会	小谷田與助
上野町第一櫻寿会	山崎 藤子
台町ふたみ会	有川 勝彦
台町第三ふたみ会	佐藤 埒
上野町一丁目天満クラブ	古家 米雄
台町一丁目ことぶき会	栗山 禎造
台町いなほ会	岡本 勉

## 第8支部 支部長 星 一男

単位クラブ名	会長名
中野西三青葉会	星 一男

## 第9支部 支部長 内藤 栄一

単位クラブ名	会長名
石川友和会	内田庄太郎
宇津木クラブ	稲葉 剛
大和田第二楽友会	山口 昭男
大和田第三楽友会	初見 三郎
あやめ会老人クラブ	春原 勝信
大和田一丁目千寿会	佐藤 良信
石川友遊クラブ	小沼 友子
大和田第一楽友会	木下正文 (代行)
大和会	内藤 栄一

## 第11南支部 支部長 松原 清志

単位クラブ名	会長名
上館むつみ会	完山 貫一
榛名福寿会	杉本 章吉
めじろ台第一むつみ会	豊森 幸男
狭間福楽会	五十嵐 誠
めじろ台第二むつみ会	坂元 芳彦
めじろ台第四むつみ会	西条 幸彦
めじろ台第三むつみ会	松原 清志
館ヶ丘銀星会	川本 義朗
館町団地シルバークラブ	宮下 勝夫

## 第11北支部 支部長 八木 啓充

単位クラブ名	会長名
三軒在家万会	古川りう子
散田東町朋友会	柿崎 賢吉
東雲寿老会	秋山 妙子
船田友愛会	津里 昭一
長房南団地友の会	伊藤 圭一
朝日ヶ丘長友会	八木 啓充
中散田寿康会	細野 弘

## 第12支部 支部長 佐藤 勝彦

単位クラブ名	会長名
寿和会老人クラブ	秋野 孝三
元二喜楽会	本橋 慎六
横川第三友寿会	柏崎 亨
老人クラブ若竹会	梅花 賢司
大柳和加柳会	松永 敏夫
川園会老人クラブ	佐藤 勝彦

## 第13支部 支部長 荒井 正利

単位クラブ名	会長名
上川福寿会	白崎 順
上川町榮寿会	高野 英男
上川町明鏡会	小林 正光
美山町寿会	瀬沼 茂
犬目東シニアクラブ	荒井 正利
犬目第二桜寿会	木崎興志昭
川口町西部千歳会	小谷田照男
唐松明生会	清水 賢二
美山苑つづじ会	大信田 榮
橋原東部シニアクラブ	堀 喜久夫
川口町中部明生会	田中 正臣

## 第14支部 支部長 高野 幸雄

単位クラブ名	会長名
恩方シニアクラブ	高野 幸雄
第7若葉会	本村 静子
楠木クラブ	立川 絢子

## 第15支部 支部長 塚原 稔

単位クラブ名	会長名
幸楽会	松澤 輝芳
壮友会	山田智恵子
ふたば会	塚原 稔
廿里桜林会	峰尾 隆幸
裏高尾会	前田 利雄
三田シニアクラブさつき会	元木 元仁
初沢みころも会	萩原 晴子

## 第16東支部 支部長 宮下 崇

単位クラブ名	会長名
北野千歳会	古山金十郎
高嶺クラブ	亀井 浩司
片倉台むつみ会	丸山 節子
長沼みのり会	飯島 正一
北野台クラブ	藤井 義孝
絹一・フレンド	平林 五六
しらさぎ会	小安 五郎
第一豊寿会	笹目 重夫
第二豊寿会	宮下 崇

## 第16西支部 支部長 平澤 進二

単位クラブ名	会長名
上小比企山王会	里見 敏夫
小比企寿会	平澤 進二
片倉福寿会	田中 孝栄

## 第18支部 支部長 磯田 哲夫

単位クラブ名	会長名
南大沢袖子の実会	磯田 哲夫
鎌水弥生会	小泉 涉
松木福寿会	近内 憲



## 私たちは八・シニア連の活動を応援しています

お掃除に関することならなんでもご相談ください

**おそうじ本舗**  
八王子駅前店 八王子市八幡町 6-13  
ルネ八王子 1202  
【営業時間】9:00~20:00 年中無休  
TEL.042-686-1631  
携帯:080-8337-7159

介護リフォーム  
~自立した安心な生活をお手伝い~  
~八王子市居住環境補助金登録店~

**(株)ハウ斯拉ボ**  
1級建築士による現地調査 見積無料!!  
☎0120-698-117 (お気軽にご相談下さい)  
八王子市長沼町 655-1-1F (長沼小学校正門近く)

樹木医診断・特殊伐採・高木剪定・環境保全

**有限会社 植日造園**  
八王子市鎌水167番地  
樹木医 (Arborist) 研究所  
TEL 042-689-4027  
http://www.uenichizoen.com

とび土工・舗装・外構工事  
●随時従業員募集中●

**(有)エフアイ企画**  
代表取締役 福田 伊佐央  
置場:小王子市大和田5-16-7  
TEL.042-334-2273

住生活商品  
総合卸商社

**株式会社 若尾商会**  
八王子市大和田町 4-21-7  
TEL.042-642-3879

一般土木・土木建設改修工事  
総合解体・新し工事一式

**株式会社 杉本総業建設**  
八王子市散田町 4-21-15  
☎042-665-5662  
FAX042-665-5663

令和2年度 事業報告

月	日(曜日)	実施状況	事業名	内容・場所	担当部	
4	15日(水)	実施	会計監査		会計部	
	23日(木)	中止	将棋同好会大会	台町市民センター	同好会	
5	14日(木)	中止	第19回グランドゴルフ大会	富士森陸上競技場	健康増進部	
	19日(日)	中止	2020健康フェスタ・食育フェスタ	エスフォルタアリーナ八王子	健康増進部	
	20日(水)	書面表決	定期総会	議案可決	総務部	
6	4日(木)	中止	ゴルフ同好会大会	GMG八王子ゴルフ場	同好会	
	18日(木)	中止	第18回連輪投げ大会	富士森体育館	健康増進部	
	23日(金)	中止	新任会長・理事研修会	富士森体育館会議室	研修部	
	中旬	中止	慰問活動		女性部	
	中旬	中止	親切行為者推薦		地域貢献活動部	
7	下旬	中止	棒体操		女性部	
	10日(水)	実施	会報152号発行	定期総会特集号	広報部	
	中旬	中止	民踊流し講習会	台町市民センター	女性部	
	20日(月)	実施	八王子市無縁仏法要	八王子市営墓地・萬福寺	総務部	
8	22日(水)	中止	第48回芸能大会	いちょうホール(大)	生きがい活動部	
	15日(土)	中止	八王子まつり民踊流し参加	甲州街道	女性部	
9	上旬	実施	賀寿記念品贈呈		総務部	
	10日(木)	中止	会報特別号(芸能大会)		広報部	
	15日~17日	中止	第51回趣味の作品展	東急スクエア11階	生きがい活動部	
	16日(水)		同時開催・手づくり講習	(ギャラリーホール)	女性部	
	18日(金)	中止	第18回ベタンク大会	滝が原運動場(サッカー場)	健康増進部	
	初旬	実施	赤い羽根共同募金	107,000円を八社協へ預託	地域貢献活動部	
10	29日(火)	実施	古切手・雑巾寄贈	武蔵野会・スギナ愛育園	女性部	
	初旬	中止	棒体操	北野市民センター	女性部	
	22日(木)	中止	第62回ゲートボール大会	桐田運動場	健康増進部	
	中旬	中止	歳末助け合いバザー	八社協に協力	地域貢献活動部	
	未定	中止	第7回高齢者活動展示会『いきいき活動展』	八王子駅南口総合事務所 多目的スペース	生きがい活動部	
11	下旬	中止	将棋同好会大会		同好会	
	下旬	中止	女性部日帰り旅行		女性部	
	10日(火)	実施	会報153号発行	文芸作品特集号	広報部	
	12日(木)	中止	ゴルフ同好会大会	GMG八王子ゴルフ場	同好会	
12	下旬	中止	写真同好会		同好会	
	中旬	中止	棒体操		女性部	
1	上旬	実施	歳末たすけあい運動募金	451,163円八社協へ預託	地域貢献活動部	
2	1	13日(水)	中止	新年懇親会	八王子エルシー	総務部
	26日(金)	実施	切手・雑巾寄贈	武蔵野会すぎな愛育園	女性部	
3	下旬	中止	理事研修会	八王子エルシー	研修部	
	未定	中止	第17回健康づくり発表会		健康増進部	
3	30日(火)	実施	会報第154号発行	支部長のつぶやき特集号	広報部	

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

車検・点検整備は  
黄色い看板の認証工場で  
お気軽に  
お電話ください

損保ジャパン代理店  
関東運輸局認証工場

**小杉自動車**

○各メーカー新車、中古車販売  
○見積無料 ○代車無料

八王子市小比企町1050(由井第3小学校東門前)

☎632-7417 FAX 632-7433



プラスチック成形加工・金型設計製作

**株式会社 セイホー**

SEIHO

八王子市東浅川町538-9  
TEL.042(665)6771  
FAX.042(665)7070  
http://www.seiho-jp.com



**不動産売却専門**

土地 建物 収益物件 売却査定 相続

☎042-634-9580

**Fs フェイトシャインホーム株式会社**

八王子市横川町10-1 Email: info@fateshine.co.jp

NC自動機精密部品加工

**有限会社 北の根**

八王子市美山町2161-37  
☎042-659-2797

**有限会社 大野塗装店**

Ohno Painting

東京都塗装工業協同組合員  
(社)日本塗装工業会会員  
東京都知事許可(般63)第79906号

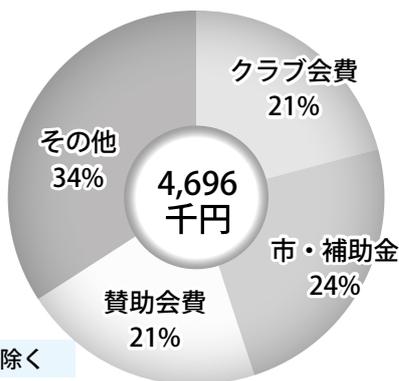
八王子市上恩方町90-4  
tel.042-651-5778 fax.042-651-9595  
Mobile.090-1550-2764 E-mail.hoonotoso@yahoo.co.jp

**RF技研工業株式会社**

八王子事業所

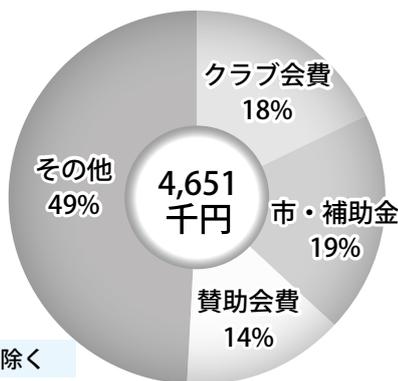
八王子市小宮町1157-20  
TEL.042-646-2890  
FAX.042-646-3185

令和2年度 収入決算額 内訳



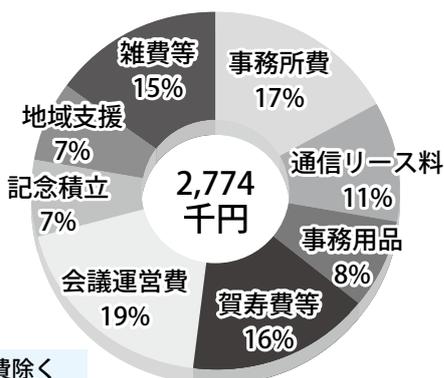
人件費除く

令和3年度 収入予算額 内訳



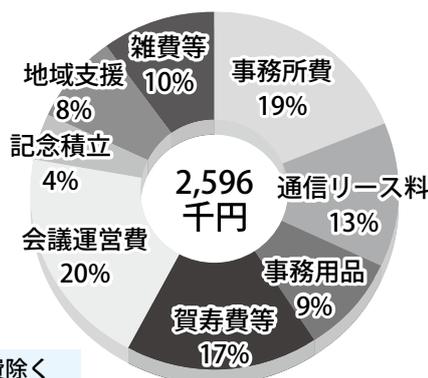
人件費除く

令和2年度 本部運営 決算額



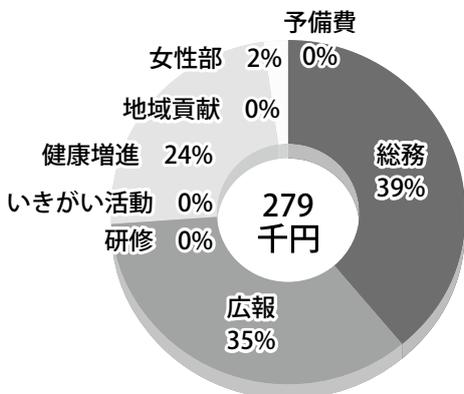
人件費除く

令和3年度 本部運営 予算額

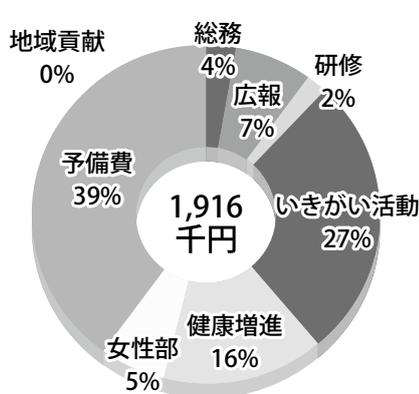


人件費除く

令和2年度 事業部運営 決算額



令和3年度 事業部運営 予算額



私たちは八・シニア連の活動を応援しています

銅・鉛・シンチュー  
鉄くず・自転車  
バッテリー・給湯器  
アルミ・食器等…

株式会社 **マルティ** 営業時間 8時~19時  
定休日 日曜

八王子市片倉町 1780-6 TEL.042-636-0586

★ 水のお困りごとご相談ください ★

東京都指定水道工事店

あなたの街の水道やさん  
**もろほし水道**

TEL 042-625-4443

諸君設備工業  
八王子市中野上町 5-26-8 **もろほし水道**

水まわりのトラブル・修理・取替・リフォームおまかせください

精密部品機械加工組立全般

**株式会社 ヤマサン精密**

本社 / 八王子市下恩方町 475 番地  
☎042-651-6240 FAX651-6547  
第二工場 / 八王子市下恩方町 308-6 番地  
☎042-650-8333 FAX650-8332

住宅・マンション・ビル  
修繕・リフォーム

**イテル建設株式会社**

八王子市散田町 3-10-10  
TEL.042-657-3573

超精密マイクロシャフト製造・販売

**東京スチール株式会社**

八王子市川口町3766-1  
TEL. 042-654-6311  
FAX. 042-654-6562

名車・新車・中古車販売・修理・板金・塗装

**田島自動車整備工場**

- 車検整備
- 自動車板金
- オイル交換

お気軽にどうぞ

八王子市四谷町821  
TEL.042-626-1521(代)  
FAX.042-626-1522

春爛漫



(第11南支部 榛名福寿会)

佐藤健二郎

八・シニア連 フォトギャラリー

猿ダンゴ



(第16東支部 第二豊寿会)

赤羽清

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

**大島 耳鼻咽喉科 クリニック**  
 気管食道科  
 (社)日本耳鼻咽喉科学会 耳鼻咽喉科専門医  
 大島 清史 / 澁谷 正人  
 診療時間 休診日  
 AM 9:00~12:00 木曜・日曜・祝日  
 PM 3:00~ 6:00 土曜午後  
**☎(042)642-8012**  
 京王線 京王八王子駅前 八王子市明神町4-5-9

内科・泌尿器科・皮膚科・理学診療科  
 通所リハビリテーション併設  
 (介護保険サービス提供施設)  
**館ヶ丘クリニック**  
 TATEGAOKA CLINIC  
 診療時間: 9時~12時・16時~19時(休診:木・日・祝)  
 八王子市館町1097 館ヶ丘団地2-9(駐車場有)  
**TEL(042) 662-9999**

遺言は公正証書で!  
**八王子公証役場**  
 八王子駅北口徒歩3分  
 八王子市東町7-6 エバース第12 八王子ビル2階  
**TEL.042-631-4246**

**大室歯科技工室**  
 八王子市東浅川町 226 番地 1-1 F  
**TEL・FAX 042-668-3370**

**かけい医院**  
 Dr.Kakei's office  
 〒193-0931 八王子市台町3丁目17番5号  
**TEL. 042-622-4093**  
 (内科・総合診療科) 診療 9時~12時/16時~20時  
 休診日・祝・木、土曜午後  
 ※受付はできるだけ診療時間終了の15分前をお願いします  
 (訪問診療(在宅医療)) (理学療法科(完全予約制))  
 詳しくは受付をお願いします 東洋医学・リハビリテーション・マッサージ等

地域の健康増進を目指します  
 Heartful Group  
 八王子市の保険薬局  
 ●あい薬局 ☎042-669-4780 桐田町588-16  
 ●北野調剤薬局高尾店 ☎042-668-5733 裏高尾町264-3  
 ●ハートフルファーマシー ☎042-631-0210 大和田町1-6-15  
 ●ハートフルファーマシー  
 サザンスカイトワー店  
 ☎042-649-6731 子安町4-7-1 1F

# 満開の桜花



(第14支部 恩方シニアクラブ)

高野 幸雄

(第11南支部 狭間福楽会)

鈴木 長一



# 紅葉の高尾山

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

**内科 小児科 中野団地診療所**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:00~ 7:00	●				●	
午後 2:00~ 4:30		●		●		

◆休診日/日曜日  
 予約制 ——— 午前8:30より受付※診療終了1時間前まで  
**☎042-623-5488**  
 八王子市中野山王2-28-9

**内科・消化器科・循環器科 白鳥内科医院**

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45~11:45	●	/	●	●	●	●
14:45~18:45	●	/	●	●	●	/

八王子市高尾町1580すえひろビル1F  
**TEL 042-662-3220**

**内科・外科・脳神経外科 みなみ野シティクリニック**

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
15:00~17:00	○	○	休	○	○	○	休

火・木は18:00まで予約診療します  
 八王子市みなみ野5-15-1「みなみ野5丁目北」バス停前  
**☎042-632-5500**  
<http://みなみ野シティクリニック.com>

**整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科 森整形外科**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	●	/	●	▲	/
16:00~19:00	●	●	●	/	●	▲	/

▲土曜は9:00~12:00 14:00~16:00  
 ※受付は診療時間終了の15分前まで  
 各種保険取扱(国保・社保・生保・労災・交通事故) **駐車場 13台完備**  
 八王子市大和田町5-26-1 **☎042-644-2671(代)**  
<http://www.mori-seikeigeka.jp/>

**(内科) 訪問診療 医療法人社団清仙会 松本クリニック**

【休診日】土曜日・日曜日・祝日  
 八王子市千人町2-20-2 クローバービル3階  
**TEL.042-673-4366**

**長澤歯科医院 NAGASAWA DENTAL CLINIC**

診療時間/9:00~12:00/14:00~19:00  
 水曜日18:00まで・土曜日17:00まで  
 休診日/木曜日・日曜日・祝日  
 〒193-0834 八王子市東浅川町513-1  
**☎042-673-3644**

# 令和3年度 事業計画

※定例会議は、三役会を毎月第一水曜日に、常任理事会を毎月第二水曜日に、それぞれ開催する。

※定期総会を5月19日(水)に「いちようホール(小)」で開催する。

※月別事業計画は、下表の通り。

月	日(曜日)	開催情報	活動名	場所など	担当部
4	20日(火)		会計監査	本部事務所	会計部
5	16日(日)	秋以降	健康フェア・食育フェア	エスフォルタアリーナ八王子	健康増進部
	19日(水)	書面表決	定期総会	----	総務部
	20日(木)	延期	第18回ペタンク大会	富士森陸上競技場	健康増進部
6	3日(木)		ゴルフ同好会大会	GMG八王子ゴルフ場	ゴルフ同好会
	23日(水)	中止	将棋同好会大会	台町市民センター	将棋同好会
	25日(金)		新任会長・理事研修会	富士森体育館会議室	研修部
7	10日(土)		会報第155号発行	定期総会特集号	広報部
	中旬	中止	民踊流し講習会	台町市民センター	女性部
	20日(月)		無縁仏回向	萬福寺(八王子市宮墓)	地域貢献活動部
8	未定		八・シニア連の本部 夏休み		
	中旬	中止	八王子まつり民踊流し参加	甲州街道	女性部
	下旬	延期	理事研修会		研修部
9	14日(火)~ 16日(木)		第51回 趣味の作品展 15日(水) 手づくり講習会	東急スクエア11階 ギャラリーホール	生きがい活動部 女性部
	17日(金)		第18回輪投げ大会	富士森体育館	健康増進部
	下旬		使用済切手・雑巾他の寄贈	武蔵野会へ寄贈	女性部
10	上旬		赤い羽根共同募金	八社協に預託	地域貢献活動部
	中旬	廃止	第7回高齢者活動展示会「いきいき活動展」	場所未定	生きがい活動部
	21日(木)		第20回グラウンドゴルフ大会	富士森陸上競技場	健康増進部
	26日(火)		将棋同好会大会	台町市民センター	将棋同好会
	下旬		女性部日帰り研修旅行		女性部

開催情報:新型コロナウイルス感染防止対策などによる変更(2021.06.20時点の追加変更:赤字表示)

## 私たちは八・シニア連の活動を応援しています

**駒木野病院**  
http://www.komagino.jp

ご相談ください 子どもからお年寄りまで

精神科 一般・認知症・アルコール・児童精神科

☎ 042-663-2222

〒193-8505 八王子市裏高尾町273

**杉浦医院**  
みみ・はな・のどクリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

10:00~13:00 ● ● ● ● ● ※ 休

15:00~19:00 ● ● ● 休 ● 休 休

休診日/木曜・日曜・祝日 (※土曜は10:00~14:00)

八王子市宇津木町625-1(駐車場あり)

TEL.042-643-3387

医療法人社団青雲会  
**北野台病院**  
http://www.kitanodai.jp

八王子市基本健康診査・一般健康診査  
CTスキャン、超音波検査、内視鏡検査(経鼻内視鏡あり)

内科	月一土	9:00~11:30	14:00~16:00
精神科	月一土	9:00~11:00	13:30~15:00
歯科*	要予約	月火木金土	9:00~12:00 13:00~16:30

【休診日】日・祝日 \*水曜日(歯科のみ)

八王子市打越町1068番地(京王線北野駅徒歩10分) ☎637-1001

**山高クリニック**

外科 胃腸科 内科 リハビリ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00-12:30	○	○	○	○	○	○
PM 3:00-6:30	○	○	○	○	○	○

休診日...木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

八王子市千人町2-3-10 エクセレント2F TEL(042) 669-8288

**しんや内科**

総合内科専門医 新谷 英滋  
アレルギー専門医 (糖尿病、高脂血症、高血圧、アレルギー)

時間	曜日	月	火	水	木	金	土
AM 9:30~12:00		●	●	●	○	●	●
PM 2:00~6:00		●	●	●	○	●	○

八王子市千人町4-13-2

☎042-673-3033  
https://shinya-naika.com/

**青木内科医院**

診療時間  
AM 10:00~PM 1:00  
PM 3:00~PM 6:00

休診日:日曜、火曜、祝日

東京都八王子市旭町9番1号  
八王子スクエアビル10階

TEL (042)642-0045

# 令和3年度 事業計画

月	日(曜日)	開催情報	活動名	場所など	担当部
11	10日(水)		会報第156号発行	元気なクラブ特集号	広報部
	11日(木)		ゴルフ同好会大会	GMG八王子ゴルフ場	ゴルフ同好会
	18日(木)		第62回ゲートボール大会	富士森陸上競技場	健康増進部
	26日(金)		カラオケ同好会	北野市民センター8F	生きがい活動部
	下旬		写真同好会	場所未定	写真同好会
12	中旬		歳末助け合い募金	八社協に預託	地域貢献活動部
1	12日(水)		新年懇親会	八王子エルシイ	総務部
2	20日(日)		第17回健康づくり発表会	場所未定	健康増進部
	24日(木)	変更	第49回芸能大会	いちようホール(大)	生きがい活動部
	下旬		使用済切手・雑巾他の寄贈	武蔵野会へ寄贈	女性部
3	8日(火)	変更	芸能大会特別号	芸能大会特集	広報部
	10日(木)		会報第157号	文芸特集号	広報部

開催情報:新型コロナウイルス感染防止対策などによる変更(2021.06.20時点の追加変更:赤字表示)

## 八王子市シニアクラブ連合会 指定店

### — 明確な費用、経済性、安心の葬儀 —

〈品質保証 ISO9001 認証〉



サービスエリア



指定割引	■ 当社一般葬儀基本価格	■ 仏壇・仏具... 5~20% 割引
	白木祭壇..... 30% 割引	■ 介護用品... 定価の 10% 割引 (レンタルは除く)
	生花祭壇..... 10% 割引	■ 患者移送サービス 30% 割引 (ケアチャージ料金)
	■ 生花・花輪..... 10% 割引 *サービスエリア外は5%割引	





さらに経済的な入会金のみの個人会員制度 **八・シニア連ライフクラブ** もございます

資料請求 事前相談

24時間・365日受付

☎ 0120-650-650

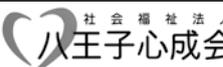


株式会社 **テレビモア**

担当: 岩本 恵子

080-2073-2979

## 私たちは八・シニア連の活動を応援しています



社会福祉法人 **八王子心成会**

特別養護老人ホーム  
ショートステイ・デイサービスセンター  
八王子市館町1783番地 ☎042-662-0801

居宅介護支援事業所・訪問介護事業所  
第二デイサービスセンター  
八王子市館町1795-1 ☎042-669-0771

笑顔とまごころで36年



右田病院 隣接

定員142名

シルバーブリッジ八王子

八王子市暁町1-47-1

介護付有料老人ホーム  
在宅福祉 ☎0120-19-0432



医療法人財団 緑雲会 **多摩病院** 精神科

1938年開設 東京都措置入院指定病院 総病床数332床

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~11:30	●	●	●	●	▲	●	/	

▲: 予約のみ 休診: 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

精神一般 / 認知症外来

TEL.042-623-5308

八王子市中野町 2082 <http://www.tama-hp.com>

小規模多機能ホーム

**カーロガーデン桜**

介護付有料老人ホーム

**カーロガーデン大塚・八王子**

居宅介護支援事業所

**カーロガーデンあんず**

☎042-680-5508

※詳細はお気軽にお問い合わせください

八王子市大塚415-3 ☎0120-87-2028

人と人とのふれあいを大切に

介護老人保健施設

**ハイネス憩の丘**

● 入所 / 短期入所サービス 認知症  
● 通所リハビリ(デイケア) 専門棟あり

(併設) 指定居宅介護支援事業所 **ハイネス**

八王子市中野町2082-1

TEL.042-624-1515

社会福祉法人 社会的に弱い立場の人に寄り添う

**アゼリヤ会**

養護老人ホーム 美山苑 ☎651-3616

老人デイサービス 美山デイホーム ☎650-6327

特別養護老人ホーム みやま大樹の苑 ☎651-0161

救護施設 優仁ホーム ☎651-3438

好評受付中 「生活支援ショートステイ」

《窓口》☎651-3616

住所▶八王子市美山町1463番地

地域から…ごんにちは!

第16東支部 絹ヶ丘一丁目と野猿峠

絹一・フレンド 平林 五六

「野猿」をのざると読むべからず。打越町交差点近くのマンションの壁にこの表示がある。我が町絹ヶ丘一丁目は八王子市東南部の一面にあり、野猿街道と北野街道に挟まれた丘陵地帯に建てられた新興住宅街で、この上方に都立長沼公園がある。絹ヶ丘一丁目団地は1970年に日生土地(株)が造成し、1975年北野台自治会として発足、1983年東京デザインランド開園と同時期に現在の「絹ヶ丘一丁目自治会」と改名しました。

長沼公園口から徒歩5分の野猿峠のいろり焼き・名代むぎとろ料理で有名な「鎌田鳥山」と「峠の小さな美術館」がありますが、両方共現在コロナ禍の為東京都3度目の「緊急事態宣言」で5月11日まで臨時休業中です。少し歩いて頂上園地(休憩舎)から東へ目を向けると緑の森の向こうに多摩ニュータウンのマンション群が見えます。少し歩いて今度は「展望園地」から豊田・八王子市の街並みが、また遠くに奥多摩の山々のほか秩父の山まで一望のもとに見渡せます。この景観が見事で疲れが癒されます。

都立長沼公園は看板説明によると「都立多摩丘陵自然公園のもとまった緑を形成し深い谷が地形を際立たせています。雑木林の道は変化に富み四季折々の表情も豊かです」とあります。頂上公園から長沼駅方面への尾根筋が7本、沢もひよどり沢、西の沢など5本あり、ウォーキングの中も広がって

います。長沼公園口から終点の平山口(南陽台団地)までの尾根筋距離は0.9kmと短く、道も細かい木くずが積み歩き易く、家族連れが多く見受けられます。

当団地にはお寿司屋さんがあると4軒もあり、コンビニが一軒、



よさこいチーム(絹一・フレンド)

近くにはスーパードもあり生活面では不自由しません。絹一・フレンドは会員数129名で平均年齢80歳近いですがサークル数が18あり、多数の会員が参加されており、八・シニア連の大会ではグラウンドゴルフ、ペタンク、輪投げに参加して活発に活動しております。

中でも「よさこい踊り」で八・シニア連の芸能大会に15〜6名が出演し、毎年のお如く敢闘賞や八・シニア連会長賞など頂いておりますが、未だ優勝の声がかかったことがありません。今度こそは「優勝」が悲願です。

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

社会福祉法人 敬愛学園 八王子市散田町5-35-5 042-663-4017

学校法人 矢野学園 八王子実践中学・高等学校 八王子実践幼稚園 JR八王子駅南口より徒歩15分 042-622-0654

社会福祉法人 鶴見会 ひなた保育園 八王子市石川町 1094-2 電話 042-656-8816

それぞれの想いを大切にしたいご葬儀を 葬儀施行・供花物手配・仏壇仏具販売 おぐら葬祭 http://www.ogurasousai.com 0120-190-096

社会福祉法人 清心福祉会 わらべふじ森保育園 八王子市台町1丁目25番5号 TEL.042-621-1151

社会福祉法人 牧羊会 ベテル保育園 八王子市西寺方町 716-2 TEL.042-651-1977

第16西支部

# 上小比企山王会の紹介

上小比企山王会会長 里見 敏夫

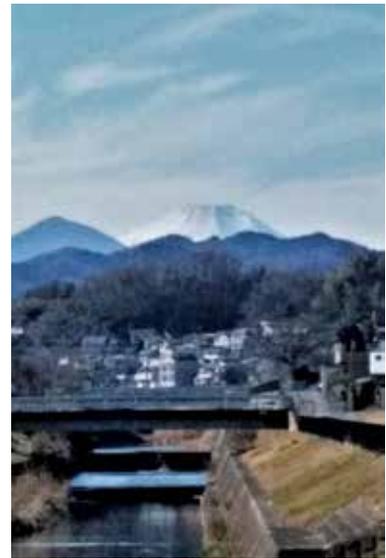


## 地域の風景

八王子市シニアクラブ「上小比企山王会」を紹介し、他のシニアクラブとの交流を深める一助としたく、ご紹介と交流のガイドとされることを願っております。

当クラブは八王子市の歴史と同様に、市の南部多摩丘陵の西に位置し、石器時代の跡地や人士の歴史を刻む緑地に囲まれた風光明媚な地形に恵まれた在所である。

昔は、桑の産地で近隣の衣地の産物として交流があり、また、源平より関東の要所として交流があり、関東の要所として栄えたところでもある。



湯殿川からの富士山



また、時の流れに従い、織から田畑の開墾を行い、在京の台所として農産物供給元として貢献している。

町の中央を流れる湯殿川は、西の霊峰富士山、東方より朝日を美でる素晴らしき小比企の里と自負する名所であり、他支部の方々に湯殿川散策を願いたい小比企の里である。

## 私たちは八・シニア連の活動を応援しています

浄土宗 **極楽寺**  
八王子市大横町7番1号

八王子を一望できるお寺  
真言宗智山派  
一乗山 **吉祥院**  
メモリアルパーク吉祥天  
八王子市長房町 58-3  
Tel.042-661-5448  
Fax.042-667-3905

曹洞宗  
鶴壽山 **松門寺**  
八王子市片倉町 212 番地  
☎042-635-1363

曹洞宗  
**龍源寺**  
八王子市加住町 2-64  
☎042-691-0933

夕やけの里 曹洞宗  
補陀山 **観栖寺**  
継承者に困ったら永代供養墓  
お財布に感謝を込めてお財布供養  
八王子市 電話 **042-651-3016**  
西寺方町223 携帯 **090-4712-6088**  
kanseiji.com

臨済宗 南禅寺派  
玉鳳山 **長泉寺**  
八王子市長房町 1258  
☎/FAX042-661-1536

# フォトギャラリーに掲載する 会員(賛助会員含む)が 撮影した写真(未発表)を 募集しています



- ※題材…自由
- ※種類…デジタル写真またはプリント写真
  - ◇撮影年月日の写り込みは無し
- ※応募数…1作品
- ※応募方法
  - ◇デジタル写真…JPEGファイル  
持参またはe-mailに添付
  - ◇プリント写真…L版  
持参または郵送(要防護)
- ※提出場所…八王子市シニアクラブ連合会
  - ◇郵送: 〒192-0063  
八王子市元横山町1-29-22
  - ◇e-mail:  
hachishiniaren@tbz.t-com.ne.jp
- ※提出資料(かならず提出して下さい)
  - ◇写真の標題、撮影年月日、撮影場所
  - ◇会員名(〒・住所)・支部名・クラブ名 ◇資料提出日
- ※掲載順と審査
  - ◇作品の掲載は先着順で審査は行いません。◇会報誌の各号に最大4枚まで掲載します。



## 私たちは八・シニア連の活動を応援しています

曹洞宗  
龍雲山 高乗寺  
八王子市初沢町1425  
☎042-661-6852

武田信玄公六女松姫君出家寺  
曹洞宗  
深澤山 心源院  
八王子市下恩方町1970  
☎042-651-3545

曹洞宗  
光輝山 龍見寺  
八王子市館町1630  
☎042-664-1630

真言宗 智山派  
増寶山 龍光寺  
八王子市宇津木町738番地  
☎042-691-1767

宝伝山  
八王子 鬼子母神  
妙経寺  
受付時間: 9:00~21:00  
八王子市寺町1番地  
TEL.042-625-6223

多摩新四国八十八ヶ所第七十二番霊場  
八王子三十三観音第三十二番札所  
真言宗 智山派  
摩尼山 萬福寺  
八王子市緑町235  
☎042-622-4750

## 令和3年度 八・シニア連 賛助会員一覧

No.	賛助会員名	電話番号
1	あさひ国際旅行(株)	042-656-5602
2	三愛病院	042-691-4111
3	シルバーサポート(株)	042-654-8641
4	(株)新中央トラベル	042-542-4080
5	(株)セレモア	042-626-1711
6	(株)住宅工営	042-656-8288
7	(株)創研 八王子支店	042-635-1271
8	(株)高尾輸送サービス	042-669-0960
9	(株)旅フレンド	090-7008-3867
10	東京海上日動火災保険(株)八王子支社	042-644-7311
11	東京海上日動パートナーズTOKIO	0120-154-817
12	S & Aいとう事務所	042-626-7826
13	(株)ニチコミ	03-5718-3900
14	(株)橋本自動車学校 ロテンガーデン	042-772-2245

### 私たちは八・シニア連の活動を応援しています

臨済宗南禅寺派

兜率山 同證院

八王子市山田町 1593

☎ 042-661-9049  
Fax 042-661-9020

真心・信頼の葬儀社  
煌ハートセレモニー

葬儀 0120-918-544  
受付窓口 24時間365日 受付・対応

有限会社 煌工房 【唐松営業所】  
八王子市川口町1559-10  
TEL 042-654-2749 FAX 042-654-7564

真言宗 智山派

金東山 西蓮寺

八王子市石川町 13

☎042-642-8337

春秋彼岸御開帳

ぼっくり観音さま

下の世話にならずに健やかに  
八王子三十三観音霊場第十三番札所

浄土宗 龍泉寺

八王子市長房町 16

TEL.042-664-0865

静境の地、滝山で武蔵野大地の風を受け、  
脈々と歴史を刻み続けています。

治龍山 桂福寺

八王子市戸吹町 193 ☎042-691-0246

中央霊園

中央霊園管理事務所 ☎042-691-3711

曹洞宗

高雲山 永泉寺

八王子市鎌水 80

☎0426-76-8104

# 令和3年度 定期総会 (書面表決)

- ★令和3年度の定期総会(5月19日)は、新型コロナウイルスの感染拡大防止等により常任理事会(4月14日)において書面表決で開催することが承認されました。
- ★定期総会(書面表決)では、※第1号議案(令和2年度事業報告)、※第2号議案(令和2年度会計決算報告及び令和2年度特別会計決算報告並びに同会計監査報告)、※第3号議案(令和3年度事業計画(案))及び※第4号議案(令和3年度会計予算(案)、令和3年度特別会計予算(案))のすべてが賛成多数で可決されました。

令和3年5月(鈴木総務部長)

## 八・シニア連事務局の交替

令和3年3月31日で穂坂事務局長が退任され、同年4月1日に松本事務局次長が就任されました。



### ☆穂坂前事務局長の退任挨拶

5年間にわたり事務局長として、会員の皆様には大変お世話になりました。過ぎてしまえば早いものですが、充実した時間を過ごすことができました。ありがとうございました。



### ☆松本事務局次長の就任挨拶

八王子市役所を定年退職し、シニアクラブ事務局に就任いたしました松本明です。どうぞよろしくお願いたします(めじろ台在住、犬好き、剣道三段、居合道四段)。

## 編集後記

会報第155号から全面カラー化の誌面となりましたが、誌面構成は手探り状態でこの特性を生かせるように工夫を重ねてご期待に添えるようにします。

ところで、新型コロナウイルスの感染拡大防止策等による三回目の緊急事態宣言が発出されたことで、昨年に続き書面表決による総会の開催となったのでそれに合わせた誌面構成としました。

次号では活動が再開されて本来の「元氣なクラブ特集」の誌面をご紹介しますことを祈念しています。

育てる会報誌を目指した「フォトギャラリー」に掲載する写真を継続して募集していますのでお気軽にご応募下さい。

(宮下)

### ○広告掲載の御礼

この会報は、制作・印刷を行う㈱ニチコミが広告の協賛を得ています。広告協賛の御礼を申し上げますと共に、今後とも宜しくお願いします。

## 私たちは八・シニア連の活動を応援しています

**【健診のご案内】**  
(国民健康保険)及び(契約のない健康保険組合)加入の方

**シルバードック**

1名 30,000円 ※消費税別  
2名 夫婦割引 56,000円 ※消費税別

(夫婦割引は同日受診の場合)  
※御予約、お問い合わせ  
八王子市明神町4-30-2

**八王子健康管理センター**  
http://www.tsk-hachioji.jp/ Tel.042-648-1621

TMC Tenjin Medical Clinic **大駐車場あり 土曜午後診療**

**てんじん内科外科クリニック**

内科 / 外科 / 乳腺科

平日 午前9時～12時 / 午後2時30分～6時  
土曜 午前9時～12時 / 午後2時30分～4時30分  
休診日 水曜・日曜・祝日

八王子市小比企町480-1 サニーヒルいそまビル1F  
**☎042-632-8751** (山田駅J徒歩1分)  
http://www.tenjin-mc.jp 《各種保険取扱》

病院	クリニック
永生病院 南多摩病院 みなみ野病院 介護老人保健施設 イマジン	永生クリニック クリニックO(ゼロ) クリニック グリーングラス 永生会コールセンター ☎0120-001-083

医療法人社団永生会

葬儀(家族葬・一般葬)、イベント  
どなた様でも  
利用できる  
貸型ホール

地域コミュニティホール  
**八王子さくらホール**  
〒193-0942 東京都八王子市市町田町339-1  
☎042-649-1533  
家族葬・一般葬に最適な式場は八王子さくらホール 検索

**富士森内科**  
みなみのクリニック  
Fujimori Minamino Clinic  
内科・消化器内科・内視鏡内科・循環器内科・リウマチ科・人間ドック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	▲
15:00～19:00	●	●	●	●	●	●	休

八王子市西片倉3-1-21 ▲は第1・3日曜午前のみ診療  
第1みなみ野クリニックセンター2F  
**TEL.042-635-6711**  
http://fujimori-minamino.com 第1・3日曜午前診療

送迎バス有り **FUJIMORI CLINIC**

**富士森内科クリニック**

内科・消化器内科・内視鏡内科・循環器内科・リウマチ科  
◆CT ◆内視鏡(食道、胃、大腸) ◆超音波エコー(腹部、心臓、乳腺)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00～PM 12:30	●	●	●	●	●	★	★
PM 3:00～PM 7:00	●	●	●	●	★	●	／

★AM9:00～12:00 ★PM14:00～17:00  
休診:日曜・祝日・土曜午後 八王子市台町2-14-20  
駐車場(20台可) 人間ドック **☎621-0300**