

# 八・シニア連

11  
2021

第156号

発行：八王子市シニアクラブ連合会 発行人 田中 恭男 編集 広報部長 宮下 崇  
〒192-0063 八王子市元横山町1-29-22 TEL/FAX：042-649-8228 E-mail：hachishiniaren@tbz.t-com.ne.jp  
八・シニア連 組織：令和3年4月1日現在 支部数/15支部 クラブ数/92 会員数/6,500名

制作・印刷：株式会社ニチコミ  
TEL：03-5718-3900  
<http://www.nichicomi.com/>



新任会長・理事研修会



無縁仏回向



赤い羽根共同募金預託

## 文芸特集

—— 俳句・短歌・川柳

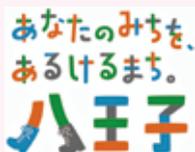
- 令和3年度 上期活動報告
- 地域から…こんにちは!



使用済み切手他の寄贈



ゴルフ同好会大会



八王子市シニアクラブ連合会の  
ホームページはこちらでご覧になれます。

<https://hachiojisenior.info/>

八・シニア連

検索



# 令和3年度上期活動報告

## 総務部

### ①定期総会

◆5月19日 書面表決で実施

※投票数は101票で投票総数106票の過半数を超え

総会は成立した

第1号議案

令和2年度事業報告

第2号議案

令和2年度会計決算報告及び

び会計監査

第3号議案

令和3年度事業計画(案)

第4号議案

令和3年度予算(案)

※全ての議案は賛成多数で承認又は可決された

### ②白寿(99歳)該当者(敬称略)

男性4名 女性6名

第2支部 八幡町神武会

山田 ふさ子

第4支部 一楽会

高倉 加代

第4支部 三楽会

山口 善衛

第7支部 台町四丁目相生会

満澤 和雄

第7支部 台町ふたみ会

佐々木 好江

第7支部 台町一丁目ことぶき会

佐々木 福子

第11南支部 めじろ倉第二むつみ会

犬飼 市郎

第11北支部 朝日ヶ丘長友会

宮本 榮

第11北支部 中散田寿康会

石井 ウメ子

第11北支部 中散田寿康会

佐藤 富子

### ③米寿(88歳) 200名

男性69名 女性131名

## 広報部

①会報155号発行(7月10日)

(定期総会特集)

## 研修部

①新任会長・理事研修会

◆6月25日

富士森体育館会議室

## 生きがい活動部

無し

## 健康増進部

無し

## 地域貢献活動部

①無縁仏回向

◆7月20日 萬福寺(市内緑町)

施主 八社協

参考 三役、第3支部及び

第7支部の会長

②赤い羽根共同募金

◆9月28日92千円

八社協に預託

## 女性部

①使用済み切手他の寄贈

◆9月29日 武蔵野会

## 同好会

①第15回ゴルフ同好会大会

◆6月3日

G M G 八王子ゴルフ場



## 私たちは八・シニア連の活動を応援しています

バイクで元気!  
元気でバイク!

正規ディーラー・BMW・ハーレーダビッドソン  
コクポモータース  
元横山町1-14-2 電話 042-645-6105

八王子で創業 50 年以上!

屋根・雨どい・雨漏り専門店  
**屋根のフルヤ**

屋根 フルヤ 検索

八王子市打越町 2113-13  
☎090-4951-8314

BASE CREATION SPACE  
基礎を大切に、独創と調和を考えた創造空間をめざして

**黒須建設株式会社**

代表取締役社長 黒須 光隆  
八王子市元横山町 1-29-12  
☎042-642-5331 FAX642-5314  
http://www.kurosu-kensetsu.co.jp

小さな工事から大きな工事までお手伝いいたします  
一土木全般・外構工事・排水管清掃等一

**(株) its**

〒192-0012 東京都八王子市左入町 963-3  
TEL/042-649-5666 FAX/042-649-5667  
HP http://www.its-kk.co.jp

土木工事一式  
建設機械レンタル

**株式会社 泰斗工業**

八王子市石川町 2634  
TEL 042-645-2071  
FAX 042-646-5941

おばあちゃん  
最近、元気かな?

Twitterでチェック  
#ニチコミ  
#老人クラブ広報紙

株式会社ニチコミ  
@nichicomi\_tweet

# 文芸特集

## 俳句

### ◆第2支部◆

雷鳴のなりびびくなり里の午後  
平岡いきいきクラブ  
また明日別れし友の新盆会  
平岡いきいきクラブ

榎田 小梅

### ◆第4支部◆

羽たみしばしを休む浮寝鳥  
三楽会  
若く逝きし母のおもかげ一葉忌  
三楽会

野口 政彦

野口 住江

### ◆第7支部◆

武蔵野陵木の葉舞いけり冬隣  
台町四丁目相生会  
世につれて消ゆる方言露けしや  
台町四丁目相生会

田中 恭男

田中 亘代

実のはじく風船蔓白い雲

台町一丁目ことぶき会

語るべきものなど持たず竹落葉

台町一丁目ことぶき会

雨だれや碁を打つ友の初の盆

台町一丁目ことぶき会

盆東風に刈草匂ふ母郷かな

台町一丁目ことぶき会

萩原 正子

栗山 禎造

加藤 歌江

大日向 宏

田中 亘代

田中 恭男

野口 住江

野口 政彦

野口 政彦

野口 政彦

小林 晃

### ◆第8支部◆

並び咲く替女の御堂のひがん花  
中野西三青葉会

三堀つや子

### ◆第9支部◆

借り浴衣郡上踊りの渦に消え  
大和田第二楽友会  
風吹けばいちようの葉が踊りだす  
大和田一丁目千寿会

元井 弘

佐藤 良信

### ◆第11南支部◆

甲子園集大成の汗ひかる  
上館むつみ会  
旅艸出す折もなく夏休み  
上館むつみ会  
豊作で朝昼晩とミニトマト  
榛名福寿会  
待ちにまちやつと咲いたや蓮の花  
榛名福寿会  
炎天下ピンク輝く千日紅  
榛名福寿会  
酷暑中赤き玉打ちゴルフする  
榛名福寿会  
初めての穂綿吹く兎に風よ吹け  
榛名福寿会  
むし暑き冷めん恋し母の顔  
榛名福寿会  
朝顔をいつむうと数う愉しさを  
めじろ台第一むつみ会

田中 庸子

森本たみ子

秋田谷久勝

岩下 勇

常盤 幹子

佐藤健二郎

佐藤 吉枝

山本 乃枝

繁野 温子

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

ISHIDAの家 おかけ様で創業58年!!

■注文住宅 ■建て替え  
■不動産売買 ■リフォーム

現地調査・お見積り無料!!

株式会社 **石田工務店**

☎0120-376-164

北野住宅展示場 八王子市北野町 574-19

屋根工事・防水工事  
外壁補修・塗装工事

株式会社 **グローバルウエスト**

八王子市横川町 10-1 小山ビル 1F  
TEL.042-634-9839

**住宅リフォーム**  
水まわり・外装工事

住まいのご用聞き

**リフォーム創研**

八王子市みなみ野 3-15-3  
TEL.042-635-1271

☎0120-33-1966

地域の健康増進を目指します  
八王子市の保険薬局

●あい薬局  
☎042-669-4780 栢田町588-16

●北野調剤薬局高尾店  
☎042-668-5733 裏高尾町264-3

●ハートフルファーマシー  
☎042-631-0210 大和田町1-6-15

●ハートフルファーマシー  
サザンスカイトワー店  
☎042-649-6731 子安町4-7-1 1F

造園・ハウスクリーニング  
クロス張替・内装・土木  
解体・各種手元・雑工

株式会社 **大谷緑園**

建設業許可番号 東京都知事許可(般-28)第137777号

八王子市大谷町 695  
TEL.090-7903-0627

土木・建築  
鉄筋・加工・組立

株式会社 **岩崎鉄筋**

八王子市寺田町 1074  
TEL.042-667-6706

生きてきて初めて合ったこの猛暑

めじろ台第一むつみ会

珊瑚樹の赤き実高し朝の月

狭間福栄会

潔し花で散つたる椿きかな

めじろ台第二むつみ会

軒先に干し柿すだれ母しのぶ

めじろ台第三むつみ会

捨てぜりふ残して去りぬ冬の雷

めじろ台第三むつみ会

冬散歩名を呼ばれてもマスク顔

めじろ台第三むつみ会

高尾山小春日和で荷も軽く

めじろ台第三むつみ会

亡き母の好みし水仙そつと生け

めじろ台第三むつみ会

椿山荘雨のみみじ雲海も

めじろ台第三むつみ会

夫ゆきて明るい障子に無事知らせ

めじろ台第三むつみ会

風霜に耐えた老樹の梅一輪

めじろ台第三むつみ会

暮れ早し夕焼けの空星一つ

めじろ台第三むつみ会

年の瀬に今年こそはと文を書く

めじろ台第三むつみ会

北風に背中おされる帰り道

めじろ台第三むつみ会

柿たわわ原風景の木曾路ゆく

めじろ台第三むつみ会

布川 正子

赤嶺百合子

望月 文雄

安藤美紗子

石倉 重治

菊竹 サト

木下 久子

小池 三子

小山 崇江

佐藤 榮子

高橋 次郎

田 美枝子

常盤 正臣

浜野 尚代

米谷 敬子

川面からもや立ちのぼる寒さかな

めじろ台第三むつみ会

チャンバラで孫とたわむる古希の夏

めじろ台第三むつみ会

水遊びはしやく孫らにハイチーズ

めじろ台第三むつみ会

縁側で猫のびをする小春かな

めじろ台第三むつみ会

小春日に尾瀬の木道陽が落ちて

めじろ台第三むつみ会

友と歩く秋満喫の湯殿川

めじろ台第三むつみ会

◆第11北支部◆

ちやぶ台に亡父の好きなどころ天

三軒在家万会

水遊び川の石踏む子らの声

三軒在家万会

雨後のサルビア燃える如き赤

三軒在家万会

古漬に刻む生姜や朝の膳

三軒在家万会

夏空や声援ひびく草野球

散田東町朗友会

風鈴や昼のしじまを流れけり

散田東町朗友会

鯛雲今し正午の時計台

中散田寿康会

石垣に萩花垂れて秋日和

中散田寿康会

松原 清志

三橋 正行

三橋 英子

柳沢 絃子

山田 澄子

山本 正子

大澤 洋子

伊藤 完

岩波 幸

金井 延子

内田 和子

田中 勝万

太田 正子

木下美恵子

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

税理士法人 オンリー・ワン 杉本・水島事務所 所長 水島 栄司 -EIJI MIZUSHIMA- 八王子市中野上町 4-23-4 TEL(042)625-1183 FAX(042)626-1123 Email:tax-8@nifty.com http://www.tax-8.com/

税理士法人 アイビイエス 代表社員 中嶋 裕介 中嶋 保紘 八王子市日吉町 10 番 19 号 TEL.042-622-4829

遺言は公正証書で! 八王子公証役場 八王子駅北口徒歩3分 八王子市東町7-6 エバース第12 八王子ビル2階 TEL.042-631-4246

創業26年の実績 安心・安全の 倉庫内保管 多田製粉株式会社 八王子店: 八王子市大和田町2-21-15 日野店: 日野市旭ヶ丘5-17-10 (商店共通TEL) 042-642-7180

建設 & 不動産 増・改築リフォームもお気軽にどうぞ 昭和建設株式会社 八王子市横川町34番地1(陣馬街道沿い) 042-621-0667 http://www.showakensetsu.com

大切な人とお別れです 悔いのないご葬儀の お手伝いをさせていただきます 株式会社 愛和セレモニー 24時間受付 事前相談無料 〒193-0835 八王子市千人町4-2-23 大丸ビル1階 0120-802-191



熱戦に我を忘れて応援す

中散田寿康会

梨園に蟬の宴も今盛り

中散田寿康会

猛暑にコロナふえるや空を見る

中散田寿康会

夏まつりコロナの君よ星空へ

中散田寿康会

◆第13支部◆

寒空や奥津城に立つ老独り

美山町寿会

あきつゆのはかなき命光りあう

犬目第二桜寿会

孫たちの輝く姿に夏の空

犬目第二桜寿会

年重ね祝のメール夏の果て

唐松明生会

食卓に香りほのかな山椒の実

唐松明生会

里山の葵田流る水の音

唐松明生会

軽やかにペタル踏む子等風薫る

唐松明生会

柿若葉姿かくれて蟬のなく

唐松明生会

田中 栄子

土谷 昌弘

久秋 初子

松岡 菊江

陣内 由晴

松本 琇子

村田 房子

稲田 知司

小山 茂

小山 武雄

宍戸 睦子

藤本 洋子

◆第14支部◆

雨受けて花喜びて凜と咲き

恩方シニアクラブ

暑い夏笑って暮す智恵出して

恩方シニアクラブ

天晴れて三日月さえる十三夜

恩方シニアクラブ

コロナにも負けず白ゆり凜と咲き

恩方シニアクラブ

すきとおる羽化した蟬の美しき

恩方シニアクラブ

梅雨はれてカサブランカが乱れ咲く

恩方シニアクラブ

梅雨明けて青空の元身も軽く

第7若葉会

まぶしさや春の光りに手をかざす

第7若葉会

娘の去りし家の静けさ夕端居

第7若葉会

畑の中影追う先は秋の蝶

楠木クラブ

散歩道水辺にあそぶカモつがい

楠木クラブ

ごんぎつね古びた絵本ひがん花

楠木クラブ

コロナ禍で人生発のオンライン

楠木クラブ

里山の命育む木の実落つ

楠木クラブ

酒井 トミ

佐藤 光

高野 幸雄

高野 佳寿子

橋本 美恵子

真上 政子

飯高 健夫

西 ますみ

八木 裕子

坂本 信子

佐藤 典子

鈴木 知子

立川 絢子

田中 孚子

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

銅・鉛・シンチュー  
鉄くず・自転車  
バッテリー・給湯器  
アルミ・食器等...  
株式会社 マルティ  
営業時間 8時~19時  
定休日 日曜  
八王子市片倉町 1780-6 TEL.042-636-0586

MAKE & REFRESH  
株式会社 オガワ  
OGAWA  
塗装工事/リフォーム/インテリア  
防水工事/ビルメンテナンス  
八王子市元横山町 3-4-10  
TEL 042-624-1166

町のリフォーム屋さん  
(株)八王子たか匠  
見積もり無料!!  
八王子市北野町584-28  
TEL (042) 648-9782

NC自動機精密部品加工  
有限会社 北の根  
八王子市美山町2161-37  
TEL 042-659-2797

ADK 有限会社 青山電工  
東京都知事許可(般-29)第118053号  
八王子市犬目町 483-6  
Tel 042-634-8533  
Fax 042-627-2182

都流通商会株式会社  
八王子市中山 570  
TEL.042-675-1171

◆第15支部◆

せんそうを知らぬわが娘に答うわれかなし

壮友会

青木 トヨ

坪庭の野菊横たふ風のあと

初沢みころも会

浅川 邑

◆第16東支部◆

幼な子に夢をあずけて根深汁

片倉台むつみ会

磯部 秀男

木守柿小鳥啄む朝白む

片倉台むつみ会

小泉 欣也

文月や雨無き庭に水を打つ

片倉台むつみ会

舟岡 正男

蟬時雨生命尊きこの夏を

片倉台むつみ会

丸山 節子

炎天をゆるり歩く木陰

片倉台むつみ会

三木 法子

世界地図手元に置いて五輪見る

片倉台むつみ会

森 洋人

遠ざかるものに古里落葉焚

第一豊寿会

小川 吉彦

日盛りや逆らわずまた従わず

第一豊寿会

権瓶 敦子

海の青鯨の背に染む朝の市

第一豊寿会

坂木 和子

我が狭き庭に舞い寄るあげはかな

第一豊寿会

村尾 紀子

鹿の背に得意顔して屋久の猿

第一豊寿会

湯澤 誠章

持ち帰り家で豪華な食の秋

第二豊寿会

浅井 勝巳

垣根越し匂ひは九月カレーの日

第二豊寿会

安藤 昭楓

ゆく夏やオリンピックの旗の影

第二豊寿会

岡野まさ子

煎餅に奉謝のお辞儀古都の鹿

第二豊寿会

多田喜代治

◆第16西支部◆

花粉症マスクのおかげで一石二鳥

片倉福寿会

田中 孝栄

爽やかや機嫌よき孫の声響く

南大沢柚子の実会

磯田 哲夫

梅雨空に二回目接種気分晴れ

松木福寿会

大窪 哲哉

短歌

◆第2支部◆

温暖化激甚災害頻発す

我等人類如何に生きんや

平岡いきいきクラブ

小林 晃

気の抜けぬ一月の余の梅仕事

晴々としてえびらを洗ふ

小門町友愛会

小磯 豊子



私たちは八・シニア連の活動を応援しています

社会福祉法人 八王子心成会
特別養護老人ホーム
ショートステイ・デイサービスセンター
八王子市館町1783番地 ☎042-662-0801
居宅介護支援事業所・訪問介護事業所
第二デイサービスセンター
八王子市館町1795-1 ☎042-669-0771

小規模多機能ホーム
カーロガーデン桜
介護付有料老人ホーム
カーロガーデン大塚・八王子
居宅介護支援事業所
カーロガーデンあんず
☎042-680-5508
※詳細はお気軽にお問い合わせください
八王子市大塚415-3 ☎0120-87-2028

介護センター和 ~やわらぎ~
指定事業所番号 1372905776
デイサービス やわらぎ
指定事業所番号 1372908168
八王子市川口町 1514-9
☎042-659-2455
株式会社 和

[第6回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!]開催
シニア川柳 作品募集中
募集期間：令和3年12月31日まで
【お題】2021年
大賞：商品券 10,000円 (1名)
優秀賞：商品券 5,000円 (5名)
努力賞：商品券 1,000円 (10名)
まずはクリック!
川柳 ニチコミ 検索

◆第4支部◆

白球を追いて延長闘えし  
去りゆくチーム明日に輝け

新町長寿会

水島 愛子

愛犬との別れ訪れ三つき経ち  
娘の悲しみ今だ癒えぬ

新町長寿会

眞崎 民子

◆第7支部◆

次から次メタル取りたる人々の  
笑顔に触る人ほこらしき

台町四丁目相生会

田中 巨代

明けやしき夏の短夜ほのぼのと  
朝の散歩は心豊かに

台町一丁目ことぶき会

栗原 莞次

◆第8支部◆

家事終えて開始時刻にすべりこみ  
クラブとボール急ぎ取り出す

中野西三青葉会

原 加津子

名は青葉疾うに芽生えし踊り子は  
覚え難くて忘れは早し

中野西三青葉会

三堀つや子

◆第11南支部◆

友臥せる病室の窓あのあたり  
見える姿はナース帽のみ

上館むつみ会

田中 庸子

独り居は自問自答で送る日々  
感謝忘れず趣味を楽しむ

上館むつみ会

森本たみ子

先人が継続したる菊花展  
丹精こめて花咲かせたり

榛名福寿会

岩下 勇

いつとなく疎遠になりし友想い  
古き手紙をくり返し読む

榛名福寿会

串田 玲子

手をかけて育てし鉢は孫の背を  
越えて静かに菊花展待つ

榛名福寿会

佐藤 吉枝

なんのその暑いグラウンド気にもせず  
金が酔せるアスリート達

榛名福寿会

宮野 光夫

コロナ禍を忘れて願う金メダル  
若人の汗ダイヤモンドに

めじろ台第一むつみ会

繁野 温子

八十でオリンピックに二回合い  
幸福者の我はほこれり

めじろ台第一むつみ会

布川 正子

緑蔭の中語りつつ散策の  
夫婦の歩み離れては添ふ

狭間福楽会

赤嶺百合子

夏だより質問ありと文よこす  
口をひらたくにつと笑う子

狭間福楽会

鈴木 長一

暑くてもグラントゴルフ頑張れと  
応援するの鳴き競う蟬

めじろ台第三むつみ会

菊竹 サト

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

**駒木野病院**  
http://www.komagino.jp

ご相談ください 子どもからお年寄りまで

精神科一般・認知症・アルコール・児童精神科

☎ 042-663-2222

〒193-8505 八王子市裏高尾町273

医療法人財団 緑雲会 **多摩病院** 精神科

1938年開設 東京都措置入院指定病院 総病床数332床

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~11:30	●	●	●	●	▲	●	／	／

▲: 予約のみ 休診: 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

精神一般/認知症外来

TEL.042-623-5308

八王子市中野町 2082 http://www.tama-hp.com

医療法人社団青雲会 **北野台病院**

http://www.kitanodai.jp

八王子市基本健康診査・一般健康診断

CTスキャン・超音波検査・内視鏡検査(経鼻内視鏡あり)

内 科	月一土	9:00~11:30	14:00~16:00
精神科	月一土	9:00~11:00	13:30~15:00
歯 科	*要予約	月火木金土	9:00~12:00   13:00~16:30

【休診日】日・祝日 \* 水曜日(歯科のみ)

八王子市打越町1068番地 (京王線北野駅徒歩10分) ☎637-1001

**長澤歯科医院**  
NAGASAWA DENTAL CLINIC

診療時間/9:00~12:00/14:00~19:00  
水曜日18:00まで・土曜日17:00まで  
休 診 日/木曜日・日曜日・祝日

〒193-0834 八王子市東浅川町513-1

☎042-673-3644

**大室歯科技工室**

八王子市東浅川町 226 番地 1-1 F

TEL・FAX 042-668-3370

内科・泌尿器科・皮膚科・理学診療科  
通所リハビリテーション併設  
(介護保険サービス提供施設)

**館ヶ丘クリニック**  
TATEGAOKA CLINIC

診療時間: 9時~12時・16時~19時(休診: 木・日・祝)

八王子市館町1097 館ヶ丘団地2-9(駐車場有)

TEL(042)662-9999

◆第13支部◆

受話器鳴り幼なじみの訃報告ぐ  
故郷なまりの声の悲しき

美山町寿会

白い雲思ひ浮かぶは母の顔  
今日も鳴くよ庭のせみしぐれ

犬目第二桜寿会

重ねきて迎える卒寿おかげさま  
思わずこぼるシニアの友に

犬目第二桜寿会

夕餉には初秋の匂が流れゆく  
高校野球もやっとおわりぬ

唐松明生会

苗場から田代高原ゴンドラの  
もみじ織りなす山連なりて

唐松明生会

◆第14支部◆

孫の顔写真見てはなつかしむ  
小さい頃を思い出すなり

恩方シニアクラブ

かけあがれ春にむかって梅の花  
たった一つで輝く白き

恩方シニアクラブ

庭の梅実り夫の初仕事  
色よく漬かり笑顔満開

恩方シニアクラブ

足腰の痛み感じて知らされる  
くやまれるかな運動不足

恩方シニアクラブ

陣内 由晴

村田 房子

松本 琇子

稲田 知司

藤本 洋子

佐藤 光

高野 幸雄

高野佳寿子

福富喜代男

柿の木に八月猛暑葉を作る  
なに鳥なのかいつか飛び立つ

第7若葉会

想定外と詠みてすでに十年過ぐ  
妻去りし後の光陰速し

第7若葉会

もう暑なか夜を徹したすいどう工事  
コロナもふきとぶこころいきかな

第7若葉会

街道の銀杏しぐれや祭り過ぐ  
甲斐路へ続く黄線二筋

楠木クラブ

◆第15支部◆

たたかいにやぶれし他国の髪みだれ  
ハグするすがたわれむねをつく

壮友会

◆第16東支部◆

五輪こそ感動の輪を大きくし  
理想の平和築き進まん

長沼みのり会

喜寿の色紫づくしの喜びを  
LINEで息らに孫には手紙

第一豊寿会

◆第16西支部◆

二人してカメラで鍊えた足腰で  
九十の坂を登りて行かん

上小比企山王会

金子ヨシ子

中村 正夫

洞澤 繁子

田中 孚子

青木 トヨ

飯島 正一

権瓶 敦子

高野 和子

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

**大島 耳鼻咽喉科 クリニック**  
 (社)日本耳鼻咽喉科学会 耳鼻咽喉科専門医  
 大島 清史 / 澁谷 正人

診療時間 AM 9:00~12:00 木曜・日曜・祝日  
 PM 3:00~ 6:00 土曜午後

休診日 (042)642-8012  
 京王線 京王八王子駅前 八王子市明神町4-5-9

**うきち 歯科医院**  
 八王子市子安町 4-21-7  
 ☎042-622-1427

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	●	●	●	/	●	▲	/	
14:30~18:00	●	●	●	/	●	▲	/	

▲土曜は午前9:00~12:00、午後14:00~17:00

医療法人社団 親和会 東京都二次救急指定病院  
**野猿峠脳神経外科病院**  
 ガンマナイフセンター

診療科目: 脳神経外科・脳神経内科・整形外科  
 リハビリテーション科・放射線科

八王子市下柚木1974-1 (京王バス野猿峠バス停すぐ)

診療受付時間  
 ●月~金曜日 8:15~17:30 ●土曜日 8:15~13:30  
 ●休診日 日曜日・祝日

\*脳ドック受付中 20,000円(税込)  
 \*急患は24時間365日受付致します  
 ☎042(674)1515

**杉浦医院**  
 みみ・はな・のとクリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
 10:00~13:00 ● ● ● 休 ● ※ 休  
 15:00~19:00 ● ● ● 休 ● 休 休

休診日/木曜・日曜・祝日 (\*土曜は10:00~14:00)

八王子市宇津木町625-1【駐車場あり】  
 TEL.042-643-3387

**かけい医院**  
 〒193-0931 八王子市台町3丁目17番5号  
 TEL. 042-622-4093

内科・総合診療科 診療 9時~12時/16時~20時  
 休診日・祝・木、土曜午後

\*受付はできるだけ診療時間終了の15分前にお願ひします

訪問診療(在宅医療) 理学療法科(完全予約制)  
 詳しくは受付にお願ひします 東洋医学・リハビリテーション・マッサージ等

医療法人社団 緑雄会  
**福圓外科医院** 胃腸科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
 9:00~11:30 ○ ○ ○ ○ ○  
 9:00~11:00 休 ○ ○ ○ ○ 休  
 14:00~16:30 ○ 休 ○ 休 休

休診日: 月曜日、水曜日午後、金曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝日

八王子市平岡町1-3  
 ☎(042)622-4061/627-7022(夜間)

亡き夫の額の写真をこわがりし孫「ぢいちゃん」と今日は指さす

片倉福寿会

指先に願いをこめて動かすも  
思わぬ表示に我が手がなめる

片倉福寿会

◆第18支部◆

年の功ワクワクン打って春を待つ  
自粛止めさせ元の姿に

松木福寿会

川幡 フミ

酒井 富恵

大窪 哲哉



◆第2支部◆

この暑さどうにもならずクーラーを見る

平岡いきいきクラブ

ワクワクンの予約を親が子に頼み

平岡いきいきクラブ

鍋幾つ焦がして楽し東京二〇二〇

小門町友愛会

◆第7支部◆

お元気よパラの選手よコロナ禍よ

台町四丁目相生会

コロナ禍で家庭菜園熱入る

台町四丁目相生会

小磯 豊子

小林 晃

榎田 小梅

田中 恭男

峰尾 仁子

◆第8支部◆

まあいいやどうせマスクで隠す顔

中野西三青葉会

◆第9支部◆

子の仕事オリパラの炎も感動す

大和田一丁目千寿会

◆第11南支部◆

悪しきことかげろうのごと有耶無耶に

上館むつみ会

猛暑なか忘れぬ為のメモ忘れ

上館むつみ会

波高しつき進む夢金メダル

榛名福寿会

何見ても中止が届き気力です

榛名福寿会

高令者ワクワクン打って合掌す

榛名福寿会

ワクワクンの足るの足らぬの早くして

榛名福寿会

菊挿し芽目指すゴールは菊花展

榛名福寿会

コロナ中感動いっぱいオリンピック

榛名福寿会

チクツとしワクワクン接種安堵感

榛名福寿会

ワクワクンも安堵し難しデルタかぶ

めじろ台第一むつみ会

三堀つや子

佐藤 良信

田中 庸子

森本たみ子

秋田谷久勝

岩下 勇

落合 準一

佐藤健二郎

杉本 章吉

常盤 幹子

宮野 光夫

繁野 温子

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

中野団地診療所
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:00
午後 3:00~ 7:00
午後 2:00~ 4:30
TEL 042-623-5488

白鳥内科医院
内科・消化器科・循環器科
受付時間 月 火 水 木 金 土
8:45~11:45
14:45~18:45
TEL 042-662-3220

みなみ野シティクリニック
内科・外科・脳神経外科
診療受付時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~12:00
15:00~17:00
TEL 042-632-5500

青木内科医院
診療時間
AM 10:00~PM 1:00
PM 3:00~PM 6:00
休診日:日曜、火曜、祝日
TEL (042)642-0045

松本クリニック
(内科) 訪問診療
医療法人社団清仙会
TEL.042-673-4366

おおぬき内科クリニック
内科全般・消化器科
胃・大腸内視鏡
受付時間 月 火 水 木 金 土
9:00~11:45
15:00~17:45
TEL.042-678-2771

ムスメマゴバアトコロナ禍ノ女子会

狭間福楽会

リホームの便利に戸惑うむかし者

狭間福楽会

熱帯夜がんばってます扇風機

めじろ台第三むつみ会

コロナ飛ぶ夜明けの空に月さやか

めじろ台第三むつみ会

河あふれ山崩れても雨やまず

めじろ台第三むつみ会

◆第11北支部◆

夏休み公園のシニア皆元気

散田東朗友会

ワクチンを拒んでコロナ患比須顔

東雲寿老会

◆第13支部◆

八十路坂コロナにめげず駆け上がる

美山町寿会

食って寝る猫なに夢見るや昼下がりに

美山町寿会

くも流れ嶺線のぞむ墓参かな

犬目第二桜寿会

久し振り会えば黒々孫たちの顔

犬目第二桜寿会

◆第14支部◆

熱帯夜月光のみが涼しそう

恩方シニアクラブ

赤嶺百合子

大屋 信一

上野 和正

上野 富代

松原 清志

内田 照代

百々 善三

原島 幸男

陣内 由晴

松本 琇子

村田 房子

高野 幸雄

朝顔の涼しさ添える水中花

恩方シニアクラブ

コロナ禍で留守電ならず好都合

恩方シニアクラブ

脳トレに字数合せの句作かな

第7若葉会

老夫を身守り介護100才に

第7若葉会

◆第15支部◆

高齢化ぬり絵で脳トレ手芸部で

壮友会

初沢の人々見守る菅公様

初沢みころも会

◆第16西支部◆

年明けてサラバしたいよコロナ禍と

上小比企山王会

スケボーでメダルラッシュの十代が

小比企寿会

北海道イメージなくなる炎天下

小比企寿会

毎朝の新聞読めば猫ゴロリ

小比企寿会

変異株上場株もおいつけず

小比企寿会

子と孫に手を引かれてみる吹割の滝

片倉福寿会

酒井 トミ

福富喜代男

中村 正夫

本村 静子

小俣 紀子

岡部 末子

高野 和子

内田 尚行

丹木キヨ子

小林 宮子

平澤 進二

酒井 富恵

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

子ども達一人ひとりの個性を大切に  
社会福祉法人 山田会  
山田保育園  
(0歳児より就学前までの保育)  
開園時間 7:00~18:00  
延長保育(有料) 18:00~20:00  
☎663-2238 八王子市散田町 2-46-11

豊かな環境の中で育つ  
学校法人 八王子中村学園  
なかの幼稚園  
八王子市中野上町5-32-13  
TEL 042-622-3001 FAX 042-624-3103

(学)松徳学園・認定こども園  
みころも幼稚園  
〒193-0845 八王子市初沢町 1310  
http://www.mikoromo.net  
☎042-661-8181

共にかがやき、共にそだとう  
船森保育園  
FUNAMORI NURSERY SCHOOL  
〒192-0046 東京都八王子市明神町4-9-1  
TEL(042)644-9044  
FAX(042)642-2247

社会福祉法人 九頭竜会  
館ヶ丘保育園  
定員 100名  
八王子市館町 1097 番地  
☎042-664-1073  
http://www.tategaoka-hoikuen.com

社会福祉法人 花窓堂  
長房みなみ保育園  
八王子市長房町 355-4  
TEL.042-673-5564

◆第18支部◆

オンライン友と語るは孫自慢

南大沢柚子の実会

だいじようぶさつとささえた小さな手

松木福寿会

無観客本音言えずにただ感謝

松木福寿会

磯田 哲夫

孫 一

大窪 哲哉



じせだい ひつ っ  
**次世代に引き継ぐ**  
 あなたの**良いマナー**

**八王子交通安全協会**

八王子市元本郷町 3-18-1  
 TEL 042-649-6977  
 FAX 042-649-6978

八王子市シニアクラブ連合会 指定店

— 明確な費用、経済性、安心の葬儀 —  
 (品質保証 ISO9001 認証)

指定割引

- 当社一般葬儀基本価格
- 白木祭壇……………30%割引
- 生花祭壇……………10%割引
- 生花・花輪……………10%割引
- ※サービスエリア外は5%割引
- 仏壇・仏具……………5~20%割引
- 介護用品…定価の10%割引 (レンタルは除く)
- 患者移送サービス 30%割引 (ケアチャージ料金)

さらに経済的な入会金のみの個人会員制度 **八・シニア連ライフクラブ** もございます

資料請求 事前相談 24時間・365日受付  
 ☎0120-650-650

株 式 会 社 **てれもア**

担当:岩本 恵子 080-2073-2979

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

めぐまれた自然環境の中でのびのびと、無限の可能性を育てる。

TATEMACHI KINDERGARTEN

**たてまち幼稚園**

〒193-0944 八王子市館町 2435  
 ☎042-663-5125

GREEN HILL

学校法人グリーンヒル幼稚園  
 レストラン・室内温水プール完備 ♣八王子市寺田町 432  
 TEL.042-666-1569

社会福祉法人 菊清会

**甲ノ原保育園**

☎042-623-1509

〒192-0015 東京都八王子市中野町 2517-2

社会福祉法人 報徳福祉会

**さつき保育園**

八王子市大楽寺町 347-1  
 TEL.042-625-1551

社会福祉法人 共栄会

**城山保育園**

〒193-0826  
 東京都八王子市元八王子町 2-2025-2  
 Tel.042-664-1262 Fax.042-664-3262

「自然にふれ、のびのび保育」

社会福祉法人 ゆうやけ会

**元木保育園**

192-0154 八王子市下恩方町 595  
 TEL.042-651-3711



ポッチャ



コーラス

昨年度に続き今年度もコロナ禍で厳しい環境の中、我が南大沢柚子の実会（設立は昭和36年10月・現在の会員数は51名）も今できることは何かと、前向きに皆さんの意見を聴きながら、活動を日々推進しております。

そして、昨年の12月から「南大沢連絡会」の会議（2カ月に1回）

に参加し、外部の皆さんからも地域の情報を共有し、困りごとの解決や相互協力による地域の活性化に繋げております。

連絡会の主なメンバーは、当クラブ・南大沢町会・社会福祉法人草むら・地元の高齢者あんしん相談センター・社会福祉協議会・メ

第18支部

新たな活動にチャレンジ

南大沢柚子の実会 会長 磯田 哲夫

地域から…こんにちは!

す。

南大沢連絡会での活動実績は、4月「笑いヨガ&なつかしメロディの合唱会」、7月「いきいき人生相談会」、9月「スマホ、パソコン講座（Zoom会議）」を行いました。

今後の予定も、都立大学の学生さんたちにも応援を頂き、認知症や自殺予防の寸劇会等を企画しております。

また、6月の定例会においてポッチャをやってみたいとの提案があり、7月に多摩市総合体育館でポッチャの講習会に、有志5名でチャレンジしました。東京パラリンピックで杉村選手が金メダルを獲り大いに盛り上がっているスポーツで、高齢者も無理なくできることや戦略性もあり障害者、健常者を問わず楽しめるので、さらに進めたいと思います。

まだまだ、ワクチンを2回接種しても新型コロナウイルスには恐怖がありますが、皆さんと共に知恵と活力でこれからも、積極的にチャレンジして参ります。

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

臨済宗 南禅寺派  
しん しゅう じ  
**常龍山 斟珠寺**  
格安墓地・永代供養墓 受付中  
八王子市片倉町 86  
☎042-637-2883

浄土宗  
**興林寺**  
八王子市子安町 4-4-18  
TEL.042-622-7799

文祿元(1592)年 開山  
◆曹洞宗  
御本尊薬師如来(武田信玄公念持仏)  
**萬松山 興岳寺**  
石坂弥次右衛門(千人頭)の墓所  
八王子市千人町1-2-8 ☎042-661-5268

 か・エール 

老人クラブを  
応援する  
お買い物サイト

まずはクリック!  
お買い物 かエール

 9/16 オープン!

第2支部

# 平岡いきいきクラブの活動

平岡いきいきクラブ 会計 小林 晃

当クラブは、約50年前に、平岡町の老人クラブとして発足しました。

平岡町は市街地のほぼ中央で、北は浅川、南はいちよう通り。西は秋川街道、東は国道16号の少し

西に位置しています。

戸外の活動は、西平岡公園で、公園清掃後のグラウンドゴルフ、第二小学校の通学安全ポランテアです。

一、ストレッチ健康体操開始



ストレッチ健康体操

8年前、当時の来住野会長が、包括支援センター子安に相談したことがきっかけで、杏林大学理学療法学科の榎本雪絵准教授のご指導によるセラバンドを使ったストレッチ体操を開始しました。学生さん方のサポートをいただいたりして楽しかったです。

その後、プロジェクトを使って、スライドを映写したスクリーンを見ながら、クラブ自身で活動を継続しています。

二、会計ソフトの作成  
10年前、会計担当になり、八王子市の補助金の会計処理が大変面倒なことが解ったので、八王子市シルバー人材センター・パソコン班に依頼し、シニアクラブ用会計ソフトを作成したため、会計処理が容易になりました。

このソフトを八・シニア連の各クラブに無償で提供しています。

市のホームページに合わせて更新しているため、必要なクラブの皆様は請求してください。



高尾山薬王院参拝

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

浄土宗 **極楽寺**  
八王子市大横町7番1号

真言宗  
慈覚山 **長江寺**  
八王子市加住町2丁目248-3  
☎042-691-3801

浄土真宗 本願寺派  
**延立寺**  
八王子市犬目町681  
☎042-654-2429

曹洞宗  
**龍源寺**  
八王子市加住町2-64  
☎042-691-0933

夕やけの里 曹洞宗  
補陀山 **観栖寺**  
継承者に困ったら永代供養墓  
お財布に感謝を込めてお財布供養  
八王子市 電話 042-651-3016  
西寺方町223 携帯 090-4712-6088  
kanseiji.com

臨済宗 南禅寺派  
玉鳳山 **長泉寺**  
八王子市長房町1258  
☎/FAX042-661-1536

第3支部 古に想いを馳せて

万町二丁目親和会会長 橋本 謙吉

当会は令和3年度、95世帯127名の方が加入されている。町会とは町内夏祭、秋の親子大運動会などに協賛し連携している。夏祭にはカラオケ部の有志10名近くが舞台上がり華を添えている。運動会時は準備などを含めたお手伝いをし、輪投げやグラウンドゴルフの競技に多数参加している。

万町二丁目町会内には、かつて2つの老人会があり行事などは全て協力して活動していたが、平成24年八王子市からの要請を受け統合し現在に至っている。わが町は、国道十六号の西側、南大通りの南側にあり、第三小学校、第六中学校、矢野学園(八王子実践)に隣接している。JR八王子駅から徒歩15分以内であり、近年、マンションやアパートが多く見られる。

「萬歴」は百頁程度の小冊子である。これは町民による町民の地域史を編集方針として先人たちが編纂した貴重な生活記録である。

平成元年に出版され、古代から筆を起し、昭和末年まで収録されている。万町の由来については明確にされていないが、十日市場と称していた頃から横浜街道沿いに万屋が多い町、いろいろなものを売る店が多い町のイメージがあり、八王子大火後、街並みの整備を進めてきた町議会が町名変更を審議し、大正元年10月に実施した際、初めて万町の地名が出てくる。昭和5年の地図をみると街道沿いに隙間なく40軒程の店舗が軒を連ね、仕舞屋はたったの二軒、宿屋は四軒も見受けられる。立場さえある。絹の道の繁栄や関東諸郡からの集荷状況が窺える。横浜開港前の主要道路としては大山路がある。現在万町交差点が五差路になっており、一方通行の5mに満たない道路である。旧菅谷不動尊、八王子消化器病院の裏、多摩少年院入り口を経て七曲の道を小比企町



作品展ポスター

に下る。明治45年の地図にはこの道の行先を久保沢と表記しており、江戸期のものには小田原と記されているものもある。由井三小近くを通り七国峠、相原そして津久井街道、久保沢に至り戸倉橋から舟で相模川を下り大山詣をしたと思われる。ただし、どの道が表道であったかは今は良く判らない。落語で「大山詣」に語られるように相模の大山への信仰が盛んであったことが偲ばれる。昭和34年4月、街道の背景であった台地状の森が切り開かれ道が開通した。期日に因み、みよし坂と命名された。今の富士森公園通りである。これにより麦畑は消え、桑の木は伐採されていた。ただ多くの人々が住み着くのに時間はかからなかった。商店街は無くなっても町は生きている。

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

永代供養墓 分譲中
浄土真宗 本願寺派
誓願寺
八王子市大楽寺町 209-5
TEL 042-651-0073

真宗大谷派
善照寺
八王子市堀之内 3丁目 12番地 19
電話 042-676-8582

真言宗智山派
犬目山 安養寺
八王子市犬目町 1084
TEL 042-654-4226
http://www.anyouji.or.jp

人生最期の旅立ち
「自然に還る」という選択
白雲葬 法泉苑
臨濟宗南禅寺派 法泉寺
八王子市大楽寺町 84番地
TEL 042-651-5022

真言宗 智山派
凉水山 西蓮寺
写経会・御詠歌教室
八王子市大楽寺 566
TEL 042-622-4952

多摩新四国八十八ヶ所第七十二番霊場
八王子三十三観音第三十二番札所
真言宗 智山派
摩尼山 萬福寺
八王子市緑町 235
TEL 042-622-4750

八・シニア連

つどいの森より  
富士山を望む



第11南支部  
榛名福寿会  
岩下 勇

フォトギャラリー

月下美人の花



第16東支部  
第二豊寿会  
長田 鶴男

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

臨濟宗南禅寺派

兜率山 同證院

八王子市山田町 1593  
☎ 042-661-9049  
Fax 042-661-9020



浄土真宗  
本願寺派 大恩寺

八王子市寺田町 1085  
☎042-668-0889

時宗 四木山

宝樹寺

八王子市大横町 10 番 18 号  
☎042-622-7928

日蓮宗

法妙寺

八王子市下恩方町 2018  
☎042-651-0057

静境の地、滝山で武蔵野大地の風を受け、  
脈々と歴史を刻み続けています。

治龍山 桂福寺

八王子市戸吹町 193 ☎042-691-0246

中央霊園

中央霊園管理事務所 ☎042-691-3711

曹洞宗

独峯山 乾晨寺

八王子市美山町 1491  
☎042-651-3542

○作品の部門

書道、絵画、写真及び手作り作品の4部門  
(写真で応募すること)

※既出品作品でも応募できます

○応募数

4部門を通して、一人1作品に限ります

○応募方法

出展者は、所属クラブ会長を通して応募  
作品の写真を持参・郵送またはe-mailに  
添付して応募して下さい

※応募作品の写真撮影をご指定箇所(ご  
自宅を含む)で行うこともできます(広  
報部が対応します)

○提出場所

持 参：常任理事会席上(支部長)

郵 送：八王子市打越町1312-174

e-mail：tksmyst@jcom.zaq.ne.jp (広報部長)

誌上  
「趣味の作品展」(写真)  
募集中



○提出資料

※作品名(必ず表示すること)、会員名、  
住所、電話番号、支部名及び単位クラブ名  
※写真の種類は「デジタル」または「プリ  
ントL版」とします

○応募期限

令和4年1月12日(水) まで

○掲載会報誌

157号(令和4年3月10日発行)



編集後記

今号は通常ならば「元気なク  
ラブ」特集として刊行する予定  
でしたが、新型コロナウイルス  
感染防止対策等により、昨年に  
続き、軽スポーツ大会や芸能大  
会などが中止または延期され  
ことから、この関連の記事が無  
くなりました。

そこで、来年3月に刊行する  
予定の「文芸特集」を昨年と同  
様に繰り上げました。

会員の皆様から文芸作品(俳  
句・短歌・川柳)を多数応募し  
ていただき、

ありがとうございました。

(宮下)

前155号で、特に功労があった  
クラブ役員で第9支部の大和田第  
一楽友会の奥山様のお名前は

奥山不三子 様です。

お詫びして訂正します。

○広告掲載の御礼

この会報は、制作・印刷を行う株ニ  
チコミが広告の協賛(本文中は除く)  
を得ています。

広告協賛の御礼を申し上げますと共  
に、今後とも宜しく願っています。

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

【健診のご案内】  
(国民健康保険)及び(契約のない健康保険組合)加入の方  
**シルバードック**  
1名 30,000円 ※消費税別  
2名 夫婦割引 56,000円  
当センター 北口 大和田橋  
JR八王子駅 京王八王子駅 至新宿  
**八王子健康管理センター**  
http://www.tsk-hachioji.jp/ Tel.042-648-1621

TMC Tenjin Medical Clinic (大駐車場あり) 土曜午後診療  
**てんじん内科外科クリニック**  
内科 / 外科 / 乳腺科  
平日 午前9時～12時 / 午後2時30分～6時  
土曜 午前9時～12時 / 午後2時30分～4時30分  
休診日 水曜・日曜・祝日  
八王子市小比企町480-1 サニーヒルいそまビル1F  
☎042-632-8751 [山田駅]徒歩1分  
http://www.tenjin-mc.jp [各種保険取扱]

八王子市 健診受付中  
☎ 042-661-7780  
医療法人社団 永生会  
**永生クリニック eisel**  
〒193-0835 八王子市栢田町588-15  
めじろ台駅 徒歩8分 無料シャトルバスをご利用ください

葬儀(家族葬・一般葬)、イベント  
どなた様でも  
利用できる  
貸型ホール  
地域コミュニティホール  
**八王子さくらホール**  
〒193-0942 東京都八王子市栢田町339-1  
☎042-649-1533  
家族葬・一般葬に最適な式場は  
八王子さくらホール 検索

Fujimori Minamino Clinic  
**富士森内科  
みなみのクリニック**  
内科・消化器内科・内視鏡内科・循環器内科・リウマチ科・人間ドック  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
9:00～12:00 ● ● ● ● ● ▲  
15:00～19:00 ● ● 休 ● ● 休 休  
八王子市西片倉3-1-21 ▲は第1・3日曜午前のみ診療  
第1みなみ野クリニックセンター2F  
TEL.042-635-6711 第1・3日曜  
午前診療  
http://fujimori-minamino.com

送迎バス有り FUJIMORI CLINIC P 25台有り  
**富士森内科クリニック**  
内科 消化器内科 内視鏡内科 循環器内科 リウマチ科  
◆CT ◆内視鏡(食道、胃、大腸) ◆超音波エコー(腹部、心臓、乳腺)  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
AM 9:00～PM 12:30 ● ● ● ● ● ★  
PM 3:00～PM 7:00 ● ● ● ● ● ★  
★ AM 9:00～12:00 ★ PM 14:00～17:00  
休診:日曜・祝日・土曜午後 八王子市栢田町2-14-20  
駐車場(25台可) 人間ドック ☎621-0300