

# 八・シニア連

3

2022

第157号

発行：八王子市シニアクラブ連合会 発行人 田中 恭男 編集 広報部長 宮下 崇  
〒192-0063 八王子市元横山町1-29-22 TEL/FAX：042-649-8228 E-mail：hachishiniaren@tbz.t-com.ne.jp  
八・シニア連 組織：令和 3 年 4 月 1 日現在 支部数/15支部 クラブ数/92 会員数/6,500名

制作・印刷：株式会社ニチコミ  
TEL：03-5718-3900  
<http://www.nichicomi.com/>



八王子市長へ挨拶



歳末助け合い募金預託

## [特集]

## 誌上趣味の作品展 (書・絵画・写真・手作り品)

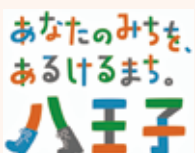
- 令和 3 年度下期活動報告
- 地域から…こんにちは!



ゲートボール大会



第1回カラオケ同好会発表会



八王子市シニアクラブ連合会の  
ホームページはこちらでご覧になれます。

<https://hachiojisenior.info/>

八・シニア連

検索



# 令和3年度下期活動報告

## 総務部

- ① 八王子市長へ新年あいさつ
- ◆ 1月5日 (写真・表紙に掲載)
- ② 八王子市議会議長及び副議長へ新年あいさつ
- ◆ 1月5日



市議会議長及び副議長へのあいさつ

## 健康増進部

- ① ゲートボール大会
- ◆ 11月18日
- ② 地域貢献活動部
- ① 赤い羽根共同募金
- ◆ 9月28日

## 女性部

- ① インクカートリッジ他の寄贈
- ◆ 2月28日 武蔵野会へ
- ② 同好会
- ① ゴルフ同好会大会
- ◆ 11月26日

- ② 歳末助け合い募金
- ◆ 12月14日
- ③ 2年度歳末助け合い募金感謝状
- ◆ 11月17日

八王子市社会福祉協議会へ  
約379千円を預託  
感謝状授与

- ② カラオケ同好会発表会
  - ◆ 11月26日
- 北野市民センター  
GMG八王子ゴルフ場

## 広報部

- ① 会報156号発行
- ◆ 11月10日
- ② 文芸作品特集
- ③ 会報157号発行
- ◆ 3月10日
- ◎ 誌上趣味の作品展
- ◎ 研究部・生きがい活動部
- 無し

次世代に引き継ぐ  
あなたの良いマナー

**八王子交通安全協会**

八王子市元本郷町 3-18-1  
TEL 042-649-6977  
FAX 042-649-6978

多様な葬儀に対応

くらしの友

～くらしの友冠婚葬祭互助会システム～  
ご葬儀に必要な基本内容を備えた  
家族葬から一般葬まで対応する安心プラン  
月々1,000円～ご加入できます

会員特典  
● 葬儀費用がお得  
● 当社施設使用料が半額  
● 安心の24時間 365日対応

お近くの「くらしの友」直営施設

八王子総合会場 南大沢総合会場 八王子北野せいのこホール

資料請求 無料事前相談

お気軽にお問い合わせください  
くらしの友 八王子営業所 ☎042-645-5730

## 私たちは八・シニア連の活動を応援しています

バイクで元気!  
元気でバイク!

正規ディーラー・BMW・ハーレーダビッドソン  
コクボモーターズ

元横山町1-14-2 ☎ 042-645-6105

働き方改革/助成金申請  
建設業の労務管理から許認可手続なら  
特定社会保険労務士・特定行政書士の  
さいかわ

**犀川美佐緒  
総合事務所へ**

☎ 042-691-8773 八王子市久保山町2-26-7  
<https://www.kigyo-oen.net/>

消防設備/弱電設備などの  
設計・施工・点検・販売

**総合防災の**  
株式会社 **多摩ニッタンサービス**

八王子市大和田町5-19-16  
☎ 042-631-1720

町のリフォーム屋さん

**(株)八王子たか匠**

見積もり無料!!

八王子市北野町584-28  
☎ (042) 648-9782

不動産 地域に密着  
おかげさまで 創業50年

**大栄商事**  
有限会社

東京都知事(14)13819号  
八王子市川口町1582番地  
☎ 042-654-4961  
秋川街道 新川口バス停前

ISHIDAの家 おかげ様で創業58年!!

■ 注文住宅 ■ 建て替え  
■ 不動産売買 ■ リフォーム

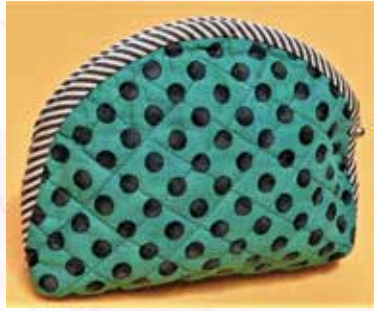
現地調査・お見積り無料!!

株式会社 **石田工務店**

☎ 0120-376-164  
北野住宅展示場 八王子市北野町 574-19



手作り品 小物入れ (pouch)



藤田 澄子  
第11南支部 めじろ台第三むつみ会



手作り品 手編みベスト



三橋 英子  
第11南支部 めじろ台第三むつみ会

手作り品 着物でリメイク帽子



山田 和子  
第16東支部 片倉台むつみ会

手作り品 レザークラフト「クッション」



田 美枝子  
第11南支部 めじろ台第三むつみ会

手作り品 プラモデル「フォードムスタングGT4」



上野 和正  
第11南支部 めじろ台第三むつみ会

私たちはハ・シニア連の活動を応援しています

マンツーマンのスマホ教室

ワクワクコンシェルジュ

やさしいスマホの先生が、  
分かりやすくお家でレクチャー

らくらく  
スマートフォンの  
FCNT

ポイント

お友だち、ご夫婦など 最大3名までレッスン可能

通常60分1回 13,200円(税込)

初回お試し価格

60分1回 9,240円(税込)

03-3570-7685

※通話料はお客様のご負担となります  
受付時間：午前9:00～午後6:00 土日祝日、特定日除く

スマホで  
できる  
こんなこと



お買い物



地図検索



アプリの  
ダウンロード

※講座時間の延長はお受けできません。  
※コロナ対策には万全を期しますが、受講時にはお客様もマスク着用などの対応をお願いします。  
※対象機種は、当社製品または他社製品 (iPhone、iPad、他社スマートフォン、他社タブレットおよび携帯電話) です。

介護リフォーム

～自立した安心な生活をお手伝い～  
～八王子市居住環境補助金登録店～

(株)ハウスラボ

1級建築士による現地調査 見積無料!!

☎ 0120-698-117 (お気軽にご相談下さい)  
八王子市長沼町 655-1-1F (長沼小学校正門近く)

有限会社 原田工務店

総合建築設計施工 都知事許可(特定)第28396号  
一級建築士事務所 都知事登録 第30505号

八王子市川口町 3299  
TEL 042(654)4336(代)  
FAX 042(654)2821  
URL http://www.haradakoumuten.co.jp

絵画 油絵 静物画



清水 徳雄  
第11南支部 上館むつみ会

手作り品 ぶどう唐草「時計」



故 村岡 由佐子  
第16東支部 北野台クラブ

写真 焼 岳



米津 清治  
第11南支部 上館むつみ会

手作り品 唐草模様「椅子」



齊藤 妙子  
第16東支部 北野台クラブ

手作り品 木目込み人形 (至福の時・想い)



高橋 良子  
第16東支部 絹一・フレンド

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

創業 100 周年へ未来をカタチづくる板金技術  
精密板金加工技術  
**NTC** 株式会社 **ナカツ**  
本社 / 八王子市中野上町 2 丁目 24-22  
☎042-625-0851

あなたの手元を明るくする電気屋です  
**株式会社 不二電業社**  
八王子市中野上町2丁目9番7号  
☎042-624-0088

出張買取  
おたからや  
**北野駅前店**  
京王電鉄線「北野駅」より徒歩3分 富士見コーポ 101号室  
【営業時間】 10:00~19:00 【定休日】 日曜日  
☎0120-45-3011 八王子市北野町 547-20

東京都知事許可 (般 -27) 第124791号  
内外装左官・吹付工事一式  
**有限会社 野口左官店**  
八王子市石川町 1199-2  
TEL 042-642-4446  
FAX 042-646-1751

和菓子  
**白子屋本店**  
八王子市元横山町3-4-2  
☎042-642-3544  
FAX 042-645-0208

**有限会社 山英建設**  
居住環境整備補助金 登録業者  
八王子市元本郷町 3-9-1  
電話 (042) 622-5636  
FAX (042) 622-5639



手作り品 パッチワーク



古谷 静子  
第11南支部 上館むつみ会

手作り品 文化刺繍



完山 範子  
第11南支部 上館むつみ会

手作り品 パッチワーク



中川 征代  
第11南支部 上館むつみ会

絵画 石版画



田中 庸子  
第11南支部 上館むつみ会

手作り品 五円玉と金糸の神輿



野瀬 勝代  
第11南支部 上館むつみ会

書道 漢詩



森本 たみ子  
第11南支部 上館むつみ会

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

人と人とのふれあいを大切に  
介護老人保健施設

**ハynes 憩の丘**

●入所/短期入所サービス  
●通所リハビリ(デイケア)

認知症 専門棟あり

(併設)指定居宅介護支援事業所 **ハynes**

八王子市中野町2082-1  
**TEL.042-624-1515**

NC自動機精密部品加工

**有限会社 北の根**

八王子市美山町2161-37  
**☎042-659-2797**

一般住宅・アパート・マンションの建物解体工事

**合同会社 八賢興業**  
HACHIKEN KOGYO.LLC  
東京都知事許可(般-1)第150465号

八王子市四谷町750-8EYビル1F  
**☎042-649-6577**

真心・信頼の葬儀社

**煌ハートセレモニー**

葬儀 受付窓口 **0120-918-544**  
24時間365日受付・対応

有限会社 煌工房 [唐松営業所]  
八王子市川口町1559-10  
TEL 042-654-2749 FAX 042-654-7564

本物のスタンドグラスを  
お届けします

株式会社 **セブンホーム**

八王子市鏈水2106-1  
**TEL.042-677-7770**

銅・鉛・シンチュー  
鉄くず・自転車  
バッテリー・給湯器  
アルミ・食器等…

株式会社 **マルティ** 営業時間 8時~19時  
定休日 日曜

八王子市片倉町1780-6 **TEL.042-636-0586**



手作り品 カゴ



山田 晴子  
第11北支部 三軒在家万会

写真 いちょう並木



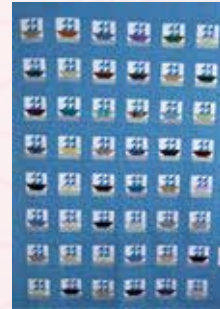
松原 清志  
第11南支部 めじろ台第三むつみ会

絵画 絵



都築 廉子  
第11北支部 三軒在家万会

手作り品 ペットカバー



山口 弘江  
第11北支部 三軒在家万会

手作り品 サシコ



岩波 幸  
第11北支部 三軒在家万会

手作り品 タペストリー



鈴木 喜代子  
第11北支部 三軒在家万会

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

遺言は公正証書で!

八王子公証役場

八王子駅北口徒歩3分  
八王子市東町7-6 エパーズ第12 八王子ビル2階  
TEL.042-631-4246



給排水衛生設備 設計施工  
空気調和設備 設計施工

木村設備株式会社

八王子市川口町 1735-2  
TEL 042-654-5007

4・5・6月  
ゲストクーポン券

平日(キャディ付)消費税込 ¥15,950  
※利用税が別途掛かります  
満70歳以上の方が証明書を提示された場合は  
ゴルフ場利用税が非課税になります。

J.G.A. K.G.A加盟

GMG八王子ゴルフ場  
☎042-654-4311 八王子市川口町3515

大切な人とお別れです  
悔いのないご葬儀の  
お手伝いをさせていただきます  
株式会社 愛和セレモニー

24時間受付 事前相談無料

〒193-0835 八王子市千人町4-2-23 大丸ビル1階

☎0120-802-191

車検・点検整備は  
黄色い看板の認知工場で

お気軽に  
お電話ください

損保ジャパン代理店  
関東運輸局認証工場

小杉自動車

○各メーカー新車、中古車販売  
○見積無料 ○代車無料  
八王子市小比企町 1050 (由井第3小学校東門前)  
☎632-7417 FAX 632-7433



田島自動車整備工場  
東京陸運局指定民間車検工場

- 車検整備
- 自動車板金
- オイル交換
- お気軽にどうぞ

八王子市四谷町821

TEL.042-626-1521(代)  
FAX.042-626-1522



絵画

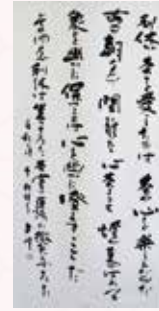
上高地



小川 美佐子  
第4支部 三楽会

書道

書



古川 りう子  
第11北支部 三軒在家万会

手作り品

幸せな町 苦難さる



石塚 米子  
第4支部 一楽会

手作り品

エプロン



岸 幸子  
第11北支部 三軒在家万会

写真

水芭蕉 in みどり湖



宮下 崇  
第16東支部 第二豊寿会

絵画

花



岡本 裕子  
第4支部 三楽会

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

創業26年の実績  
● 季節用品の収納  
● お引越  
● 建替え・リフォーム時  
● 国内・海外転勤 など

安心・安全の  
倉庫内保管

お問い合わせ  
お申込みは

フリーダイヤル 0120-372-110  
みんなにもつ ひやくとーばん  
押入れ産業 検索 www.oshiire.co.jp/

**多田製粉株式会社**  
八王子店: 八王子市大和田町2-21-15  
日野店: 日野市旭ヶ丘5-17-10  
(両店共通TEL) 042-642-7180

Ohno Painting  
**有限会社 大野塗装店**  
東京都塗装工業協同組合員  
(社)日本塗装工業会会員  
東京都知事許可(般63)第79906号

八王子市上恩方町90-4  
tel.042-651-5778 fax.042-651-9595  
Mobile.090-1550-2764 E-mail:info@oono-toso.com

とび・土工事業 / 舗装工事業

株式会社 **quest**  
(クエスト)

八王子市川口町 3884-1  
TEL 042-652-9762  
FAX 042-652-9763

社会福祉法人  
**八王子心成会**

特別養護老人ホーム  
ショートステイ・デイサービスセンター  
八王子市館町1783番地 ☎042-662-0801

居宅介護支援事業所・訪問介護事業所  
第二デイサービスセンター  
八王子市館町1795-1 ☎042-669-0771

穏やかで安心した暮らしを  
提供いたします

♪ 自然に恵まれた緑溢れる環境  
♪ ゆっくりくつろげる完全個室のお部屋

ショートステイ受付中(1泊2日 8,400円(税込))

社会福祉法人 八王子心成会 とぶき  
介護付有料老人ホーム **登芙蓉 心成苑**  
八王子市戸吹町1495番地  
☎042-692-2926  
http://tobuki-sinseien.la.coocan.jp/

わたしたちは八・シニア連の  
活動を応援しています

.....

**八王子施設長会**



書道

般若心経



門倉 ヨシ子  
第11北支部 朝日ヶ丘長友会

書道

般若心経



斉藤 恵美子  
第11北支部 朝日ヶ丘長友会

手作り品 絵手紙 (いちご・千両・やきいも食べたい)



荒俣 明代 佐藤 良子 高橋 淳子  
第11北支部 朝日ヶ丘長友会

書道

般若心経



赤津 ノリ子  
第11北支部 朝日ヶ丘長友会

手作り品 折り紙 (鶴・ねずみ・花)



菊池 節子 今井 浩子 永岡 セツ  
第11北支部 朝日ヶ丘長友会

書道

般若心経



金井 恵美子  
第11北支部 朝日ヶ丘長友会

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

**駒木野病院**  
http://www.komagino.jp

ご相談ください 子どもからお年寄りまで

精神科一般・認知症・アルコール・児童精神科

☎ 042-663-2222

〒193-8505 八王子市裏高尾町273

医療法人社団 親和会 東京都二次救急指定病院

**野猿峠脳神経外科病院**

ガンナイフによる放射線治療

診療科目: 脳神経外科・脳神経内科・放射線科  
リハビリテーション科・脳ドック

八王子市下柚木1974-1 (京王バス野猿峠バス停すぐ)

診療時間

- 月～金曜日 9:00～12:00/14:00～18:00
- 土曜日 9:00～14:00 ●休診日 日曜日・祝日

\* 救急は24時間365日随時受付致します

TEL:042(674)1515/FAX:042(674)1616

介護老人保健施設

**ハートランド・ぐらんぱぐらんま**

八王子市美山町1074

☎ 042-652-2155

医療法人財団 緑雲会

**多摩病院** 精神科

1938年開設 東京都措置入院指定病院 総病床数332床

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30～11:30	●	●	●	●	▲	●	/

▲: 予約のみ 休診: 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

精神一般 / 認知症外来

TEL.042-623-5308

八王子市中野町2082 http://www.tama-hp.com

医療法人社団青雲会

**北野台病院**

http://www.kitanodai.jp

八王子市基本健康診査・一般健康診断

CTスキャン、超音波検査、内視鏡検査(経鼻内視鏡あり)

内科	月一土	9:00～11:30	14:00～16:00
精神科	月一土	9:00～11:00	13:30～15:00
歯科*	要予約	月火木金土	9:00～12:00 13:00～16:30

【休診日】日・祝日 \* 水曜日(歯科のみ)

八王子市打越町1068番地 (京王線北野駅徒歩10分) ☎637-1001

居宅介護支援 訪問介護

有限会社 **ほほえみ**

サポートスタッフ

八王子市榎原町1102-5

☎042-655-1561

小規模多機能型居宅介護 まめ・まめ ● ティサービス だん・だん

サービス付高齢者向け住宅シニアハウス ほほえみ



手作り品 セーター・波模様



早川 妙子  
第11北支部 朝日ヶ丘長友会

手作り品 チュニック・雪模様



清水 静子  
第11北支部 朝日ヶ丘長友会

写真 荒川都電



徳家 美知子  
第11北支部 朝日ヶ丘長友会

手作り品 ジャケット・カウチン編



山口 祥子  
第11北支部 朝日ヶ丘長友会

写真 朝日ヶ丘より「ダイヤモンド富士」



井堀 正彦  
第11北支部 朝日ヶ丘長友会

手作り品 カーディガン・総模様



小見 寿  
第11北支部 朝日ヶ丘長友会

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

**相続登記はお早めに  
各種登記 遺言相談**  
**司法書士八木岡事務所**  
八王子市千人町3-2-5  
西八王子駅北口徒歩2分  
たましん西八王子支店駐車場となり  
**☎042-663-5591**

**奥富歯科医院**  
OKUTOMI DENTAL CLINIC WEBサイトはこちら  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
9:00~12:00 ●●●●●● /  
14:00~17:00 ●●●● / ●● /  
17:00~19:00 ●●●● / ●● /  
TEL:042-631-0182 日・祝  
八王子市北野町 555-17 休診

医療法人社団 純正会  
**八王子北部病院**  
内科・リハビリテーション科・精神科  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
14:00~17:00 ○ ○ ○ ○ ○ /  
休診日 日・祝日・土曜午後  
※土曜のみ 9:00~13:00 (受付終了 12:30)  
**☎042-659-8811** 八王子市川口町  
1540-19

初宮詣 合格祈願 商売繁昌 身体健全  
七五三 交通安全 地鎮祭 神前結婚式  
厄除祓 家内安全 方災除 他諸祈願  
諸神事出張いたします  
**八幡 八雲 神社**  
八王子市元横山町2-15-27  
TEL(042)623-0720 FAX623-3391

決算・法人税・所得税・消費税・相続税  
贈与税・会社設立 他  
**曾根会計事務所**  
SONE TAX ACCOUNTING OFFICE  
税理士 曾根 真人  
社会保険労務士 曾根 高伸  
〒192-0904 八王子市市安町1-30-4 2階  
TEL.042-631-5001 FAX.042-646-5212  
E-mail sone-taxaccount@ad.wakwak.com

税理士法人  
**オンリー・ワン**  
杉本・水島事務所  
所長 水島 栄司 -EIJI MIZUSHIMA-  
税理士  
八王子市中野上町 4-23-4  
TEL(042)625-1183 FAX(042)626-1123  
Email:tax-8@nifty.com  
http://www.tax-8.com/



手作り品

鎌倉彫



菊池 勉三  
第4支部 新町長寿会

写真

朝日ヶ丘より「朝焼けの富士」



八木 啓充  
第11北支部 朝日ヶ丘長友会

手作り品

手編みセーター



檜山 順子  
第4支部 新町長寿会

手作り品

パッチワーク「手さげ」



阿川 芳江  
第4支部 明三クラブ

手作り品

におい袋と根つけ各種



眞崎 民子  
第4支部 新町長寿会

手作り品

おばあさん人形



前川 ミヨ  
第4支部 明三クラブ

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

植木皮膚科形成外科

診療時間 当日受付 午前7時より

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
午後2:30~5:30	○	○	○	○	○	○

【休診日】木曜 日曜 祝日 水曜午後 土曜午後

八王子市散田町3-6-24

☎042(665)6231

【予約専用ダイヤル】042(668)8280



杉浦医院

みみ・はなのどくクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00~13:00	●	●	●	休	●	※	休
15:00~19:00	●	●	●	休	●	休	休

休診日/木曜・日曜・祝日 (※土曜は10:00~14:00)

八王子市宇津木町625-1【駐車場あり】

TEL.042-643-3387

大島耳鼻咽喉科 気管食道科 クリニック

(社)日本耳鼻咽喉科学会 耳鼻咽喉科専門医  
大島 清史 / 澁谷 正人

診療時間	休診日
AM 9:00~12:00	木曜・日曜・祝日
PM 3:00~6:00	土曜午後

☎(042)642-8012

京王線 京王八王子駅前 八王子市明神町4-5-9

地域密着の介護サービス

居宅介護支援 訪問看護 介護タクシー  
デイサービス 訪問介護 障がい福祉  
住宅型有料老人ホーム

ケアサービス やまびこ

八王子市北野町566-7 スカイマンション1階

☎042-644-3600



地域の健康増進を目指します 八王子市の保険薬局

- あい薬局 ☎042-669-4780 桐田町588-16
- 北野調剤薬局高尾店 ☎042-668-5733 裏高尾町264-3
- ハートフルファーマシー ☎042-631-0210 大和田町1-6-15
- ハートフルファーマシー サザンスカイトワー店 ☎042-649-6731 子安町4-7-1 1F



内科・消化器科・循環器科

白鳥内科医院

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45~11:45	●	○	●	●	●	●
14:45~18:45	●	○	●	●	●	○

八王子市高尾町1580すえひろビル1F

TEL 042-662-3220



手作り品 バック



星野 千世子  
第14支部 恩方シニアクラブ

写真 江ノ島水族館



浅野 一子  
第4支部 新町長寿会

手作り品 飾り傘



高野 キサ  
第14支部 恩方シニアクラブ

手作り品 トールペイント



森原 文子  
第14支部 恩方シニアクラブ

手作り品 ブローチ



鎌田 フミ子  
第14支部 恩方シニアクラブ

手作り品 折り紙



橋本 美恵子  
第14支部 恩方シニアクラブ

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

**しんや内科**  
総合内科専門医 新谷 英滋  
アレルギー専門医 (糖尿病、高脂血症、高血圧、甲状腺)

時間	曜日	月	火	水	木	金	土
AM 9:30~12:00	●	●	●	●	●	●	●
PM 2:00~ 6:00	●	●	●	●	●	●	●

八王子市千人町4-13-2  
☎042-673-3033  
<https://shinya-naika.com/>

**青木内科医院**  
診療時間  
AM 10:00~PM 1:00  
PM 3:00~PM 6:00  
休診日:日曜、火曜、祝日

東京都八王子市旭町9番1号  
八王子スクエアビル10階  
TEL (042)642-0045

**かけい医院**  
Dr. Kakei's office  
〒193-0931 八王子市台町3丁目17番5号  
TEL. 042-622-4093

内科・総合診療科 診療 9時~12時/16時~20時  
休診日・祝・木、土曜午後  
※受付はできるだけ診療時間終了の15分前をお願いします

訪問診療(在宅医療) 理学療法科(完全予約制)  
詳しくは受付にお願います 東洋医学・リハビリテーション・マッサージ等

内科・外科・脳神経外科  
**みなみ野シティッククリニック**

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
15:00~17:00	○	○	休	○	○	休	休

火・木は18:00まで予約診療します  
来院の際は、お電話・WEBにてご予約下さい。  
八王子市みなみ野5-15-1「みなみ野5丁目北」バス停前  
☎042-632-5500  
<http://みなみ野シティッククリニック.com>

**長浜内科医院**  
内科・循環器科・各種検診

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	休	○	○
14:30~16:30	○	○	○	休	○	○
16:30~18:30	○	○	○	休	○	○

【休診日】木曜・日曜・祝祭日  
☎042-667-8651  
八王子市台町4-44-10 西八平沼ビル202号

内科 小児科 **中野団地診療所**

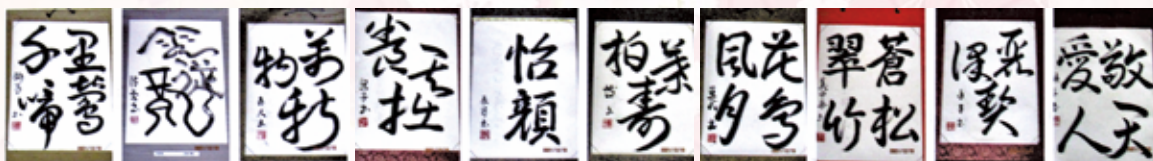
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:00~ 7:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~ 4:30		●		●		

◆休診日/日曜日  
予約制 午前8:30より受付※診療終了1時間前まで  
☎042-623-5488  
八王子市中野山王2-28-9



書道

書



代表 本島 妙子  
第7支部 台町四丁目相生会 書道部 (10名)

写真

御嶽のレンゲショウマ



青柳 浩男  
第4支部 明友会

手作り品

貝細工



酒井 トミ  
第14支部 恩方シニアクラブ

手作り品

折り紙「着物と菊の花」



代表 金井 ツル子  
第2支部 小門町友愛会

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

それぞれの想いを大切にされたご葬儀を

葬儀施行・供花物手配・仏壇仏具販売

**おぐら葬祭**

<http://www.ogurasousai.com>

**0120-190-096** [24時間受付]

全日本葬祭業協同組合連合会 / 八王子市葬祭業協同組合加盟

株式会社 アットイズ 八王子市高尾町 1599

浄土宗 **極楽寺**

八王子市大横町7番1号

曹洞宗  
**龍源寺**

八王子市加住町 2-64  
**042-691-0933**

静境の地、滝山で武蔵野大地の風を受け、  
脈々と歴史を刻み続けています。

治龍山 **桂福寺**

八王子市戸吹町 193 ☎042-691-0246

**中央霊園**

中央霊園管理事務所 ☎042-691-3711

真言宗 智山派

増寶山 **龍光寺**

八王子市宇津木町 738 番地  
**042-691-1767**

臨濟宗建長寺派

南極山 **福寿寺**

八王子市上川町 3998  
**042-654-4141**



写真

南伊豆町の石廊崎



角 達郎

第11南支部 めじろ台第二むつみ会

写真

清流



恒元 房枝

第8支部 中野西三青葉会

写真

爪木崎のアロエの花



角 紀代子

第11南支部 めじろ台第二むつみ会

手作り品

縫いぐるみキティ



川島 千恵子

第11南支部 めじろ台第二むつみ会

手作り品

キルトタペストリー



加野 恭子

第11南支部 めじろ台第二むつみ会

手作り品

吊るし雛



我妻 園子

第11南支部 めじろ台第二むつみ会

手作り品

スタンドガラススタンド



長澤 寿彦

第11南支部 めじろ台第二むつみ会

絵画

水彩画「神田まつや」



甲斐 喜美容

第11南支部 めじろ台第二むつみ会



手作り品

つまみ細工



三堀 つや子  
第8支部 中野西三青葉会

手作り品

アマビエ彫刻



白木 英司  
第14支部 第7若葉会

手作り品

つまみ細工



小林 静枝  
第8支部 中野西三青葉会

写真

山中湖からの夕暮富士



中倉 美次  
第3支部 緑町南緑寿会

手作り品

ちりめん細工



佐藤 通子  
第8支部 中野西三青葉会

手作り品

自宅庭園の菊段



村下 繁  
第3支部 緑町南緑寿会

手作り品

押し花



菅原 サツ子  
第8支部 中野西三青葉会

写真

どんど焼き



村下 孝司  
第3支部 緑町南緑寿会



絵画 ちぎり絵 富士山と桜



田淵 輝美  
第9支部 石川友和会

手作り品 折り花



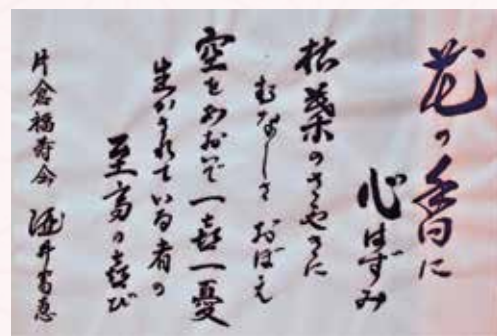
高野 保男  
第8支部 中野西三青葉会

絵画 裏磐梯



内田 光夫  
第9支部 石川友和会

書道 書



酒井 富恵  
第16西支部 片倉福寿会

手作り品 刺繍クロスステッチ 冬景色



船山 ルル  
第9支部 石川友和会

絵画 クレヨン絵画



田中 孝栄  
第16西支部 片倉福寿会

絵画 塗り絵「春の桜」



奈良 知栄子  
第9支部 石川友和会

写真 水玉



清水 努  
第2支部 登喜和会



手作り品

手提げ袋



鈴木 登美江  
第9支部 石川友和会

手作り品

少女と花の帽子掛け



鵜飼 忠  
第9支部 石川友和会

手作り品

起き上がり人形



丹木 キヨ子  
第16西支部 小比企寿会

写真

彼岸花



内田 文子  
第9支部 石川友和会

手作り品

五円玉五重の塔



小林 宮子  
第16西支部 小比企寿会

写真

雨あがり



内田 庄太郎  
第9支部 石川友和会

手作り品

布の切り絵



青木 典子  
第16西支部 小比企寿会

手作り品

虎



浅野 隆志  
第9支部 石川友和会



絵画 色鉛筆画「私の愛犬」



石川 睦

第11南支部 めじろ台第三むつみ会

手作り品 菓子盆



平澤 進二

第16西支部 小比企寿会

**セレモア** セレモアホールディングス

おかげさまで  
会員28万人

**セレモア品質**  
— CEREMORE QUALITY —

**ご入会キャンペーン**

2022年  
4/1(金)~5/31(火)

品質保証 ISO 9001 認定  
日本福祉文化調査協会  
首都圏 No.1  
お葬儀承り実績

業界随一の最大割引特典の会員制度

入会金50,000円のところ  
「八・シニア連」の皆様限り  
**45,000円**のみ(税込)

ネット入会割引  
インターネットでお申込みの場合 入会金 **3,000円引**

品質保証 ISO9001 認証  
— セレモア 共済 —  
**八・シニア連ライフクラブ**

特にお葬儀(当社一般葬儀基本価格)の**50%割引**が経済的です。  
すべてのご紹介葬儀式場 **5~10%割引**ほか多数の特典

期間中ご入会の方全員に  
選べるプレゼント!

① VJAギフトカード **3,000円分**  
または  
② 最高級 越後南魚沼産 品質特A コシヒカリ **5kg**  
(どちらかをお選びください)

◆品質保証の国際規格 ISO9001 認証 (葬祭サービス)  
— 人の心 日本文化を守る —  
**株式会社 セレモア**

資料請求 入会申込 ☎ **0120-650-650**  
八王子本社：東京都八王子市大横町13-20  
■立川本社 ■東京紀尾井町本社 ■新宿本社 ■相模原本社 ■埼玉本社 ■所沢本社

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

夕やけの里 曹洞宗  
**補陀山 観栖寺**

継承者に困ったら永代供養墓  
お財布に感謝を込めてお財布供養

八王子市 電話 **042-651-3016**  
西寺方町223 携帯 **090-4712-6088**  
kanseiji.com

武田信玄公六女松姫君出家寺  
曹洞宗  
深澤山 **心源院**

八王子市下恩方町 1970  
☎ **042-651-3545**

曹洞宗  
龍雲山 **高乗寺**

八王子市初沢町 1425  
☎ **042-661-6852**

宝伝山  
八王子 鬼子母神  
**妙経寺**

受付時間：9:00~21:00  
八王子市寺町 1 番地  
TEL.042-625-6223

八王子城主北條氏照公菩提寺  
曹洞宗 朝遊山 **宗関寺**

八王子市元八王子町 3 丁目 2562 番地  
☎ **042-661-2149**

臨済宗南禅寺派  
兜率山 **同證院**

八王子市山田町 1593  
☎ **042-661-9049**  
Fax **042-661-9020**

♪ 地域から…ごんにちは! ♪

第4支部

一楽会・三楽会の活動報告

一楽会 会長 小山 寿徳

平成26年までは二楽会があり、一楽会・二楽会・三楽会の3クラブで活動をしていました。二楽会

会長が高齢になったことで会長を引退することになりましたが、後任会長が見当たらなかつたため、二楽会は休会となり、会員は一楽会と三楽会に分かれて活動していただき現在に至ります。

会主催のふれあい交流会、子供会行事の餅つき大会、町会防犯パトロールへ参加しています。

第4支部活動では、各地へのハイキング、紫陽花鑑賞ハイク、研修旅行などです。

一楽会・三楽会の活動は、役員会で行事内容を検討し実施しており、町内清掃、公園清掃美化(花壇の整備、清掃)、カラオケ、太極拳、楽の会(参加者の近況、時事問題、疑問に思っていることなどを参加者で話し合う会)、グラウンドゴルフ、町会に接する浅川

河川敷や堤防の草刈り、ゴミ回収、誕生会、輪投げ大会、サロン(現在は町会に移管)第一小学校への雑巾寄贈(100枚)以上のよう



清掃活動

町会各行事では、八王子祭りでの町会神酒受付、元横山地区連合

な活動を行っています。

第7支部

有形重要文化財の紹介

天満クラブ 会長 古家 米雄

当町内には念仏院に「時の鐘」が創設されて、今年で320年が経過いたしました。

の庄屋新野興五右門が大地主となり、八王子15宿および近郷の人々から資金を集め千人同心窪田甚之助等が鑄工権名伊豫に依頼して鑄

本鐘は、元禄12年7月に八日町

造されたものであります。

以来、昭和の初めまで240年

近く「時の鐘」として明六つおよび暮六つに鐘の音が響きわたり八

王子市民に親しまれてきました

が、いつの頃からか鐘の音が途絶えてしまいました。第二次大戦中の金属供出は免れたものの、昭和

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

真言宗

光明山 宝持院

住職 有田 龍彰

八王子市上川町 2973-1

☎042-654-8260

多摩新四国八十八ヶ所第七十二番霊場  
八王子三十三観音第三十二番札所

真言宗 智山派  
摩尼山 萬福寺

八王子市緑町 235

☎042-622-4750

曹洞宗

鶴壽山 松門寺

八王子市片倉町 212 番地

☎042-635-1363

曹洞宗

良价山 宗格院

八王子市千人町 2-14-18

☎042-661-0960

浄土真宗 本願寺派

延立寺

八王子市犬目町681

☎042-654-2429

臨済宗 南禅寺派

玉鳳山 長泉寺

八王子市長房町 1258

☎/FAX042-661-1536



20年8月の戦火によって鐘楼等が焼失し、その後「時の鐘」保存会



時の鐘

により昭和27年6月10日再建されました。

まさに、江戸時代より八王子の人々とともに歴史を生き抜いてきた貴重な遺産であり、市の有形重要文化財に指定されております。

平成9年の大晦日より「除夜の鐘」として広く一般の人々に撞いてもらえるようになり、町会として毎年お手伝いをさせていただいております。

また、当町内には茲高山金剛院というお寺さんもございます。茲

高山金剛院は、お大師様「弘法大師空海」の法灯を継ぐ古義真言宗の寺院です。

今からさかのぼること四百数十年前の天正4(1576)年3月、僧真清によって開かれ、当時は「明王院」と号しており、歴代住持言い伝えによりますと、現在地よりやや南方の丘陵に連なる土手下の地に建てられた不動堂がその草創と考えられます。その前身を今に継承し、本尊として不動尊像を安置しています。

### 第0支部 青葉会とシニアクラブの今昔

中野西三青葉会 会長 星 一男

昭和44年11月15日、秋川街道を挟んで西三第一青葉会、第二青葉会創立、第一青葉会初代会長井上金治氏、第二青葉会初代会長宮本武美氏とし、当時会員数約200名で活動がスタートしました。

後に合併し「中野西三青葉会」として代々の会長、役員のご努力そして会員皆様のご理解、ご協力で半世紀以上(52年間)会を継続し活動できていることに感謝しております。現在会員数100名

余りではありませんが、サークル活動では、中野西三町会のご厚意で7つのサークルのうち5つ(民踊・輪投げ・カラオケ・ピンポン・健康体操)が会館を使用させていただき、毎週土・日以外はすべて占領状態になるほど活発に活動し加わっております。中でも輪投げ部は八・シニア連輪投げ大会に91歳の女性も含め成績よりも参加することに意義があるとし頑張っております。

そして、民踊部では令和元年7月の芸能大会においてなんと市長賞、熱演賞のW受賞の快挙を遂げた参加部員の健闘に拍手、7月の芸能大会も頑張ってください。4月からはボッチャもはじめます。ますます我がクラブのモットー「健康第一、元気の源」で頑張っていきたいと思えます。



輪投げ部

とっておきの作品を **句集** にしませんか？

.....

あなたが見た景色や感じた季節の情景...  
それらを詠ったとっておきの俳句を、一冊の本にしませんか？  
初めての方でも安心、担当者がご要望をおうかがいし一貫してお手伝いいたします。

予算に合わせて各種装丁をご提案いたします。お気軽にお問合せください。

自分史 写真集 イラスト集 など

印刷物のことならなんでもおまかせください。ご希望に添った一冊をお作りいたします！ **見積無料**

安心してお任せ下さい！  
制作の流れです。3つのステップで最終弊社が担当します！

ご相談 → 制作・校正 → 印刷・お届け

ご希望の装丁や部数をお伺いし見積ります

制作はお任せ下さい！途中の校正で内容をご確認頂けます

ご希望の納品先にお送りさせていただきます

私たち編集のPDが一貫してサポートいたします！

お気軽にお問合せください ▶▶▶ TEL 03-5718-3900 FAX 03-5718-3901

株式会社 二チコミ <http://www.nichicomi.com>

トピックス

女性部親切会表彰  
小比企寿会国務大臣受賞



小比企寿会(平澤会長)



女性部(眞崎女性部長)

令和3年11月27日付けで、八王子市シニアクラブ連合会女性部(眞崎民子 女性部長)が八王子市親切会から「公共生活への貢献」で表彰され、また、令和3年9月15日付けで第16西支部の小比企寿会(平澤進二 会長)が内閣府特命担当大臣から長寿社会における「高齢者の社会活動の模範」として社会参加章の盾を戴きました。

編集後記

昨年と同様に新型コロナウイルス感染症対策などから「文芸作品特集」を繰上げ刊行(11月)し、「元気なクラブ特集」を3月上旬に発行する予定でしたが、シニアクラブの活動が限定的で関連記事がありませんでした。

また、「趣味の作品展」も開催(9月中旬)できなかつたので、会員の皆様の作品(写真)を会報誌上で掲載する初めての「誌上趣味の作品展」を開催することにしました。

写真の応募で戸惑いがあり、短期間にもかかわらず90作品の応募があったので誌面を4頁増やして20頁で発行しました。

会場へ出向いて出展や閲覧が困難な方々にはこの「誌上作品展」がコミュニケーションの一助となり、157号は会員の皆様が育てた会報誌となりました。会員の皆様のご応募に感謝申し上げます。新型コロナウイルスの感染が終焉しクラブ活動が正常になることを願っています。

(宮下)

広告掲載の御礼

この会報は、制作・印刷を行う(株)ニコミが広告の協賛(本文中は除く)を得ています。

広告協賛の御礼を申し上げますと共に、今後とも宜しく願います。

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

ひだまり法律事務所
私達に最後までお任せ下さい
不動産 交通事故 成年後見
借地・借家 借金問題 離婚問題
労働問題 遺産・相続 刑事弁護
JR八王子駅南口 徒歩5分
八王子市子安町3-7-2 パインハイム
042-634-8694

Tenjin Medical Clinic (大駐車場あり) 土曜午後診療
てんじん内科外科クリニック
内科 / 外科 / 乳腺科
平日 午前9時~12時 / 午後2時30分~6時
土曜 午前9時~12時 / 午後2時30分~4時30分
休診日 水曜・日曜・祝日
八王子市小比企町480-1 サニーヒルいそまビル1F
042-632-8751 [山田駅]徒歩1分
http://www.tenjin-mc.jp 《各種保険取扱》

認知症グループホーム南風
3/1 OPEN
八王子市下柚木-2-21-11
南大沢駅より車で約10分 入居者募集
医療法人社団永生会
ご入居のご相談・お問合せは
TEL: 042-689-5702

貸型ホール
利用でできる
どなた様でも
葬儀(家族葬・一般葬)、イベント
地域コミュニティホール
八王子さくらホール
042-649-1533
〒193-0942 東京都八王子市桐田町339-1

富士森内科
みなみのクリニック
内科・消化器内科・内視鏡内科・循環器内科・リウマチ科・人間ドック
診療時間
9:00~12:00
15:00~19:00
八王子市西片倉3-1-21
TEL: 042-635-6711
http://fujimori-minamino.com

富士森内科クリニック
内科 消化器内科 内視鏡内科 循環器内科 リウマチ科
診療時間
AM 9:00~PM 12:30
PM 3:00~PM 7:00
★AM9:00~12:00 ★PM14:00~17:00
休診日 曜・祝日・土曜午後
TEL: 621-0300