

発行：八王子市シニアクラブ連合会 発行人 鈴木 長一 編集 広報部長 宮下 崇
〒192-0063 八王子市元横山町1-29-22 TEL/FAX：042-649-8228 E-mail：hachishiniaren@tbz.t-com.ne.jp
ハ・シニア連 組織：令和4年4月1日現在 支部数／14支部 クラブ数／82 会員数／5,500名

制作・印刷：株式会社ニチコミ
TEL：03-5718-3900
<http://www.nichicomi.com/>

[特集]

定期総会

●地域から
…こんにちは！



鈴木連合会長あいさつ



議案可決（86名承認）



感謝状贈呈



熱心に討議する皆さん

令和4年度 ハ・シニア連活動方針

八王子市シニアクラブ連合会 会長

鈴木 長一

私たちは、誰もが願う健康で生きがいのある生活の実現に向けて介護予防・健康づくり活動、地域における高齢者相互の見守り活動、さらには、安全・安心への地域貢献活動など、地域の担い手として「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくり」を目標に積極的に活動を展開しています。

特に、地域づくりにおいては高齢者の活躍が期待されており、私たちは、これまでの経験を活かし、行政や町会自治会、関係団体と連携した活動を進めます。

昨年から取り組んでいる地域に密着した活動を更に進め「地域社会を支える担い手」として「うるおい・やすらぎ」に満ちた地域づくりを目指し、次の事項に取り組めます。

◆魅力ある活動を推進し仲間を広げよう。

◆介護予防・健康づくり活動を推進し、健康寿命をのぼそう。

◆友愛・見守り・奉仕活動など社会貢献活動に取り組もう。

◆地域の関係団体と連携し、安全・安心のまちづくりを担おう。



総会特集

令和4年度

八・シニア連 定期総会

就任のごあいさつ

笑顔あふれる
クラブ活動

八王子市
シニアクラブ
連合会
会長 鈴木 長一

会員の皆様には日頃から八王子市シニアクラブ連合会の事業に対して、ご支援とご協力を賜りまして心から御礼申し上げます。

このたび、皆様からのご推薦をいただき、八王子市シニアクラブ連合会長を務めさせて頂きます鈴木長一です。

私は前任の田中様ほどの見識や能力はございませんが、皆様方のご鞭撻

退任のごあいさつ

健康で生きがいの
ある人生を

八王子市
シニアクラブ
連合会
前会長 田中 恭男

八・シニア連の役員・会員の皆様や関係各位の在任中のご指導ご協力、誠にありがとうございました。

私は、平成24年4月 八老連会長就任以来、5期10年間、連合会の運営に当たってまいりましたが、健康状態の不安もあり、令和4年3月任期満了での退任を希望したところ、鈴木長一さんが引き継いで頂けることになりました。

き、互いに健康を気遣いながら充実した日々を過ごすことができると私は実感しております。

地域にシニアクラブがあつて本当に良かったと思います。

このような経験を多くの皆様にお伝えし、新たな仲間を増やしていくことは私共に課せられた役割です。

そのためには、まずは身近な会員同士から声をかけ合い、活動しやすい親しみのある組織をつくりあげ、シニアクラブでの楽しい経験や地域貢献で得られる充実感を積極的に周囲に伝えていきたいと思います。

そして、人生百歳時代といわれる昨今、健康寿命を延ばす工夫も必要であり、シニアクラブでの活動がこれをサポートしてくれます。

最後に、皆様方のお力添えで笑顔あふれる、明るく元気な「八王子市シニアクラブ連合会」をつくりあげ、共に手を取り合っていきたいと思います。

鈴木新会長以下、三役、常任理事及び理事の皆様には、心から感謝申し上げます。

私の在任5期10年間の主な事項は、特に次の5項目が思い返されます。

- 1 平成24・29年 オンブズマンの苦情対応（補助金用途明確化）
- 2 平成26年 連合会の名称変更 八老連⇄八・シニア連（会員増強、意識変化への対応）

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

バイクで元気！
元気でバイク！

正規ディーラー・BMW・ハーレーダビッドソン
コクボモータース
元横山町1-14-2 ☎042-645-6105

消防設備／弱电設備などの
設計・施工・点検・販売

総合防災の
株式会社 **多摩ニッタンサービス**

八王子市大和田町5-19-16
☎042-631-1720

税理士法人
オンリー・ワン
杉本・水島事務所

所長 税理士 **水島 栄司** -EIJI MIZUSHIMA-

八王子市中野上町 4-23-4
TEL(042)625-1183 FAX(042)626-1123
Email:tax-8@nifty.com
http://www.tax-8.com/

精密部品機械加工組立全般

株式会社 ヤマサン精密

本社／八王子市下恩方町 475 番地
☎042-651-6240 FAX651-6547
第二工場／八王子市下恩方町 308-6 番地
☎042-650-8333 FAX650-8332

MAKE & REFRESH
株式会社 オガワ

塗装工事／リフォーム／インテリア
防水工事／ビルメンテナンス

八王子市元横山町 3-4-10
TEL **042-624-1166**

昭和50年創業

**不動産の事なら
ご相談下さい**

葵不動産 有限会社 **葵不動産**

八王子市西寺方町50-1 2F
☎042-650-7007

八王子市西寺方町50-1
☎042-651-1675

- 3 平成28年 運営改革・事務局制導入（運営経費改善）
 - 4 平成29年 本部事務所を元横山町に設置（平成24～29年…4回移転の間借り対応）
 - 5 平成30年 東老連退会、地域密着運営化（経費削減200万円／年と支部支援制創設）
- これらの課題に対応できたのも、

市長のごあいさつ

生涯現役の まちを実現



八王子市長
石森 孝志

八王子市シニアクラブ連合会の皆様におかれましては、昭和38年の創立から永きに渡り地域のクラブの牽引役として発展し続けたことに対し、敬意を表すとともに、日頃より活動を通じ本市の福祉行政に多大なる御理解と御協力をいただき感謝申しあげます。

さて、本市では65歳以上の高齢者が15万4千人を超え、高齢化率は27・5%に達しております。高齢者

役員・会員の皆様のご協力の賜であり、重ねて御礼申し上げます。

令和2年度～3年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止すべく、会員の集まる大部分の行事を中止とし、高齢者集団として節度ある対応をすることができました。

私ども高齢者は、年を重ねるだけで老いるのではなく、情熱や信念と共に

の人口が増加する反面、生産年齢人口が減少し、人口構造が大きく変化してきています。また健康寿命が延伸し、人生100年時代といわれるようになりまし。令和3年3月に策定いたしました「八王子市高齢者計画・第8期介護保険事業計画」において実現を目指している「いつまでも『望む生活』を送ることができ生涯現役のまち」では、年齢を重ねても意欲を失わず、その人らしい生き活きとした生活が送れることに重点を置いています。

長寿のために大切なこととして、運動や食事などに気を遣うことがあげられますが、それ以上に社会とのつながりが長寿に影響しているという研究結果も出ています。地域貢献健康づくりや生きがいづくり活動などを通じ、高齢者の社会参加を積極的に実施していただいているシニアクラブは健康長寿につながる重要な

に若く理想を無くした時に、老いにくるといわれます。皆さん、希望をもってウィズコロナに対応しましょう。

最後になりましたが、八・シニア連の会員の皆様が健康で生きがいのある人生を過ごされることを祈念して、退任のご挨拶とさせていただきます。

長い間、ありがとうございました。

存在であると考えております。シニアクラブの皆様には引き続き、活発な活動をしていただきながら、一人でも多くの地域の方をお誘いいただけたらと思います。また、各シニアクラブでの地域清掃活動により、市民の皆様が心地よく過ごせているというお声をいただいたことがあり、シニアクラブの活動で個人が元気になることが地域の活性化にも影響を与えることを実感しております。

新型コロナウイルス感染拡大防止に関する、行動制限が緩和されてきており、今後は活動の機会も増えると思われるが、引き続き適切な感染予防対策を講じての活動をお願いいたします。

結びに、八王子市シニアクラブ連合会の益々の御発展と、会員の皆様の御健勝並びに御多幸を心から祈念申しあげ、挨拶とさせていただきます。

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

造園、外構、庭園工事、緑地管理

貴緑造園

八王子市石川町161-13

☎090-2146-5852

～ずっと一緒にあなたの街の工務店～

株式会社 町田工務店

創業68年 新築・リフォーム工事

八王子市子安町2-7-22

☎042-642-2849

一般土木・土木建設改修工事
総合解体・砕石工事一式

株式会社 杉本総業建設

八王子市散田町 4-21-15

☎042-665-5662

FAX042-665-5663



出張
買取

北野駅前店

京王電鉄線「北野駅」より徒歩3分 富士見コーポ101号室

【営業時間】10:00～19:00【定休日】日曜日

☎0120-45-3011 八王子市北野町 547-20

創業30年の実績

**安心・安全の
倉庫内保管**

- 季節用品の収納
- お引越
- 建替え・リフォーム時
- 国内・海外転勤 など

お問い合わせ ☎0120-372-110
お申込みは 押入れ産業 検索 www.oshiiire.co.jp/

多田製粉株式会社 倉庫部

八王子店：八王子市大和田町2-21-15

日野店：日野市旭ヶ丘5-17-10

（商店共通TEL）042-642-7180

一般住宅・アパート・マンションの建物解体工事



合同会社 八賢興業
HACHIKEN KOGYO.LLC

東京都知事許可（般-1）第150465号

八王子市四谷町 750-8EYビル 1F

☎042-649-6577

八社協会長のあいさつ

定期総会に寄せて



社会福祉法人
八王子市社会
福祉協議会
会長 赤澤 将

八王子市シニアクラブ連合会の令和4年度定期総会が5月18日に開催されましたことに心よりお祝い申し上げます。

八王子市シニアクラブ連合会におかれましては、昭和38年7月の創立以来、高齢者の健康づくりや介護予防活動、仲間づくり、地域貢献活動、安全安心の街づくりを推進してきております。

現在、市内に14の支部を設けて、「伸ばそう！健康寿命」「担おう！地

域づくり」を目標に多岐に渡る活動を展開し、八王子の福祉の増進に寄与されていますことにあらためて敬意を表したいと思います。

近年、新型コロナウイルス感染症の影響により、各支部においても、思うような活動ができない状況が続いていると思いますが、ウィズコロナを見据えて、会員の皆様が健康で生きがいのある生活の実現に向けて、高齢者の生きがいや地域とのつながりを生み出し、生活に張りを与える活動を展開できることを願っております。

地域貢献活動においては、社会福祉協議会が毎年実施している「赤い羽根共同募金」「歳末助け合い募金」等の各種募金活動に継続してご支援をいただいておりますことに厚く御礼申し上げます。

社会福祉協議会では、令和3年4月より八王子市から重層的支援体制整備事業を受託し、「八王子まるご

とサポートセンター（通称 はちまるサポート）」の運営に力を入れております。

地域の身近な相談窓口として、市内10か所のはちまるサポートにはCSW（コミュニティソーシャルワーカー）を配置しておりますが、障害者や高齢者、子どもなどに絡んだ様々な問題を抱えた方や地域での困りごとに悩む方から寄せられる相談に対して、相談者に寄り添いながら適切な支援を行っております。

引き続き、八王子市シニア連合会におかれましては、地域福祉推進のパートナーとして、ご指導ご協力をお願いしたいと存じます。

結びに、鈴木会長をはじめ、会員の皆様の益々のご健勝とシニアクラブ連合会の更なるご発展を心より祈念いたしましてご挨拶とさせていただきます。

私たちは八・シニア連の活動を応援しています


有限会社 大野塗装店
東京都塗装工業協同組合
(社)日本塗装工業会会員
東京都知事許可(般63)第79906号
八王子市上恩方町90-4
tel.042-651-5778 fax.042-651-9595
Mobile.090-1550-2764 E-mail:info@oono-toso.com

有限会社 光洋

八王子市堀之内2-20-1

☎042-679-5964
FAX042-679-5965

ISHIDAの家 おかげ様で創業58年!!

■注文住宅 ■建て替え
■不動産売買 ■リフォーム

現地調査・お見積り無料!!

株式会社 **石田工務店**
☎0120-376-164
北野住宅展示場 八王子市北野町 574-19

樹木医診断・特殊伐採・高木剪定・環境保全
有限会社 植日造園
八王子市鋤水167番地
樹木医 (Arborist) 研究所
TEL 042-689-4027
http://www.uenichizoen.com

 NC自動機精密部品加工
有限会社 北の根

八王子市美山町2161-37

☎042-659-2797

銅・鉛・シンチュー
鉄くず・自転車
バッテリー・給湯器
アルミ・食器等...

株式会社 **マルティ** 営業時間 8時~19時
定休日 日曜
八王子市片倉町 1780-6 TEL.042-636-0586



本部役員

〈本部役員〉

会長

鈴木 長一

副会長

総務部長

来住野利男

地域貢献活動部長(兼任)

副会長

会計部長

稲葉 剛

副会長

広報部長

宮下 崇

副会長

研修部長

平澤 進二

副会長

生きがい活動部長

清水 努

副会長

健康増進部長

鈴木 春雄

副会長

女性部長

北原フミ子

会計監事

会計監事

事務局次長

顧問

相談役

〈常任理事(支部長)〉

第2支部長

清水 努

第3支部長

加藤 上直

第4支部長

眞崎 民子

第7支部長

栗山 禎造

第8支部長

星 一男

第9支部長

内藤 榮一

第11南支部長

松原 清志

第11北支部長

柿崎 賢吉

第13支部長

瀬沼 茂

第14支部長

高野 幸雄

第15支部長

塚原 稔

第16東支部長

小安 五郎

第16西支部長

平澤 進二

第18支部長

近内 憲

〈支部健康増進部長〉

第4支部

白井 靖信

第4支部

玉木 秀雄

第7支部 副部長

栗山 禎造

第7支部

有川 勝彦

第8支部

中村 忠利

第11南支部 部長

鈴木 春雄

第11南支部

有水 了

第13支部

白崎 順

第15支部

羽田 照雄

第16東支部

飯島 正一

第16西支部

里見 敏夫

第18支部

萩原 敬矩



支部健康増進部長

私たちはハ・シニア連の活動を応援しています

遺言は公正証書で!

八王子公証役場

八王子駅北口徒歩3分
八王子市東町7-6 エバース第12 八王子ビル2階

TEL.042-631-4246

社会福祉法人

敬愛学園

八王子市散田町5-35-5

☎042-663-4017



社会福祉法人 社会的に弱い立場の人に寄り添う

アゼリヤ会

養護老人ホーム 美山苑 ☎651-3616
老人デイサービス 美山デイホーム ☎650-6327
特別養護老人ホーム みやま大樹の苑 ☎651-0161
救護施設 優仁ホーム ☎651-3438好評
受付中「生活支援ショートステイ」
《窓口》☎651-3616

住所▶八王子市美山町1463番地



学校法人 矢野学園

八王子実践中学・高等学校
八王子実践幼稚園

JR八王子駅南口より徒歩15分

〒193-0931 八王子市台町1-6-15

高等学校・中学校 ☎042-622-0654

幼稚園 ☎042-622-0824

八王子実践 検索

穏やかで安心した暮らしを
提供いたします♪自然に恵まれた緑溢れる環境
♪ゆっくりくつろげる完全個室のお部屋

ショートステイ受付中(1泊2日 8,400円(税込))

社会福祉法人 八王子心成会 とぶき
介護付有料老人ホーム 登芙蓉 心成苑

八王子市戸吹町1495番地

☎042-692-2926

http://tobuki-sinseien.la.coocan.jp/

あなたの人生を
1冊の思い出に。

株式会社 ニチコミ

http://www.nichicomi.com/

〒140-0014 東京都品川区大井1-24-5 大井町センタービル7F
TEL.03-5718-3900 FAX.03-5718-3901

会報紙・記念誌・その他印刷物の制作をお手伝いします



支 部 女 性 部 長

第16東支部	生ikai活動部	立石 春子
第11南支部	広報部	田 美枝子
第9支部	生ikai活動部	小沼 友子
第7支部	部長	北原フミ子
第4支部	女性部	吉村 光子
第4支部	副部長	眞崎 民子
第2支部	女性部	金井ツル子
〈支部女性部長〉		

令和4年度 感謝状・表彰状受賞者名 (敬称略)

1 退任役員 (12名)

会長	田中 恭男
副会長	平林 五六
副会長	眞崎 民子
会計監事	峰尾 隆幸
会計監事	佐藤 将
常任理事	古家 米雄
常任理事	八木 啓充
常任理事	佐藤 勝彦
常任理事	荒井 正利
常任理事	磯田 哲夫
常任理事	金井ツル子
常任理事	立石 春子

2 永年勤続者

(単位クラブ会長・支部健康増進部長・支部女性部長 6年 7名)

第2支部	登喜和会	清水 努
第13支部	上川町明鏡会	小林 正光
第13支部	唐松明生会	清水 賢二

3 特に功労のあったクラブ役員

(単位クラブ副会長・会計部長 6年 27名)

第13支部	唐松明生会	野沢 直子
第13支部	美山苑つじ会	大信田 榮
第13支部	川口町中部明生会	高野 昭男
第16東支部	北野台クラブ	藤井 義孝
第7支部	上野町二丁目長寿会	三澤 豊
第7支部	上野町二丁目長寿会	田代 巨夫
第9支部	宇津木クラブ	川島 隆
第9支部	大和田第二楽友会	吉田 正恵
第9支部	大和田第三楽友会	堤 重男
第9支部	大和田第三楽友会	坂野上ヨシ
第9支部	大和田第三楽友会	岡田 信子

私たちはハ・シニア連の活動を応援しています

優しいインプラント治療

ゆたか歯科医院

京王堀之内駅 徒歩1分

八王子市堀之内3-35-9 メルヴェール京王堀之内1階

☎ 042-682-5110

大島耳鼻咽喉科 クリニック

(社)日本耳鼻咽喉科学会 耳鼻咽喉科専門医
大島 清史 / 瀧谷 正人

診療時間

AM 9:00~12:00

PM 3:00~ 6:00

休診日

木曜・日曜・祝日

土曜午後

☎(042)642-8012

京王線 京王八王子駅前 八王子市明神町4-5-9



医療法人財団 緑雲会

多摩病院

精神科

1938年開設 東京都措置入院指定病院 総病床数332床

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~11:30	●	●	●	●	▲	●	/

▲: 予約のみ 休診: 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

精神一般 / 認知症外来

TEL.042-623-5308

八王子市中野町 2082 http://www.tama-hp.com

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

森 整 形 外 科

院長 森 英亮

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	▲	/
16:00~19:00	●	●	●	●	●	▲	/

▲土曜は9:00~12:00 14:00~16:00

※受付は診療時間終了の15分前まで

各種保険取扱 (国保・社保・生保・労災・交通事故)

駐車場
13台完備

八王子市大和田町5-26-1 ☎042-644-2671 (代)

http://www.mori-seikeigeka.jp/

内 科
小児科

中野団地診療所

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:00~ 7:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~ 4:30	●	●	●	●	●	●

◆休診日/日曜日

予約制 午前8:30より受付※診療終了1時間前まで

☎042-623-5488

八王子市中野山王2-28-9



長澤 歯 科 医 院

NAGASAWA DENTAL CLINIC

診療時間/9:00~12:00/14:00~19:00

水曜日18:00まで・土曜日17:00まで

休 診 日/木曜日・日曜日・祝日

〒193-0834 八王子市東浅川町513-1

☎042-673-3644

第9支部	あやめ会老人クラブ	佐藤 勝栄
第11北支部	朝日ヶ丘長友会	井堀 正彦
第13支部	上川町栄寿会	水島 實
第13支部	上川町栄寿会	鈴木 武
第13支部	唐松明生会	小林 秀年
第13支部	唐松明生会	古和田千代子
第13支部	唐松明生会	山口 利男
第13支部	檀原東部シニアクラブ	内田 訓行
第13支部	川口町中部明生会	荒 啓
第13支部	川口町中部明生会	熊野 汎
第15支部	ふたば会	萩原 莞爾
第15支部	ふたば会	尾形 之信
第15支部	甘里桜林会	波多野 四郎
第15支部	甘里桜林会	峰尾 寿子
第15支部	三田シニアクラブさつき会	長嶋恵美子

つたえたい、大切なこと

くらしの友

多様な葬儀に対応

～くらしの友冠婚葬祭互助会システム～

ご葬儀に必要な基本内容を備えた
家族葬から一般葬まで対応する安心プラン

月々**1,000円**～ご加入できます

会員特典

- 葬儀費用がお得
- 当社施設使用料が半額
- 安心の24時間 365日対応

お近くの「くらしの友」直営施設

八王子総合斎場 南大沢総合式場 八王子北野せしめーホーム

資料請求 **無料事前相談**

お気軽にお問い合わせください
くらしの友 八王子営業所 ☎042-645-5730



第16東支部	片倉台むつみ会	桜木佐千子
第16東支部	片倉台むつみ会	長澤 寿子
第16西支部	上小比企山王会	中西 忠一
第16西支部	小比企寿会	渡邊 武利
第18支部	南大沢柚子の実会	萩原 敬矩

じせだい ひつ 次世代に引き継ぐ
あなたの良いマナー

八王子交通安全協会

八王子市元本郷町 3-18-1
TEL 042-649-6977
FAX 042-649-6978

私たちはハ・シニア連の活動を応援しています

駒木野病院
http://www.Komagino.jp

ご相談ください 子どもからお年寄りまで

精神科一般・認知症・アルコール・児童精神科

☎042-663-2222

〒193-8505 八王子市裏高尾町273

しんや内科

総合内科専門医 新谷 英滋
アレルギー専門医 (糖尿病、高脂血症、高血圧、甲状腺)

時間	曜日	月	火	水	木	金	土
AM 9:30~12:00		●	●	●	／	●	●
PM 2:00~6:00		●	●	●	／	●	／

八王子市千代町4-13-2
☎042-673-3033
https://shinya-naika.com/

かけい医院
Dr. Kakei's office

〒193-0931 八王子市台町3丁目17番5号
TEL. 042-622-4093

内科・総合診療科 診療 9時~12時/16時~20時
休診 日・祝・木・土曜午後
※受付はできるだけ診療時間終了の15分前をお願いします
訪問診療(在宅医療) 詳しくは受付をお願いします

CARE TAKER 指定訪問介護事業所
指定居宅介護支援事業所

ケア・テイカー

八王子市小津町631番地
☎042-650-7505

内科・消化器科・循環器科
白鳥内科医院

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45~11:45	●	／	●	●	●	／
14:45~18:45	●	／	●	●	●	／

八王子市高尾町1580すえひろビル1F
TEL 042-662-3220

お薬手帳は
とっても便利です。

★お薬手帳をもっていると…

- ・処方された薬を一冊で管理できるので、飲み合わせの事故を防げます。
- ・過去の履歴が残るので、適切なお薬の処方に役立ちます。
- ・かかりつけ薬局を持つとより効果的です。

八・シニア連 支部・支部長・クラブ会長

第2支部 支部長 清水 努

単位クラブ名	会 長 名
平岡いきいきクラブ	塚本 道男
小門町友愛会	金井 ツル子
登喜和会	清水 努
八幡町神武会	天野 長恵

第3支部 支部長 加藤 上直

単位クラブ名	会 長 名
万町二丁目親和会	橋本 謙吉
万町山百合会	廣瀬 匡史
明和会	鈴木 祥夫
緑町東緑寿会	小此木庄三
寺町双和会	佐々木圭介
緑町西緑寿会	佐藤 豊秋
緑町南緑寿会	加藤 上直

第4支部 支部長 眞崎 民子

単位クラブ名	会 長 名
明三クラブ	山本 高助
一楽会	小山 寿徳
三楽会	白井 靖信
明友会	青柳 浩男
新町長寿会	眞崎 民子

第7支部 支部長 栗山 禎造

単位クラブ名	会 長 名
上野町二丁目長寿会	大澤 一雄
台町四丁目相生会	小谷田與助
上野町第一櫻寿会	山崎 藤子
台町ふたみ会	有川 勝彦
台町第三ふたみ会	佐藤 将
上野町一丁目天満クラブ	古家 米雄
台町一丁目第一ことぶき会	栗山 禎造
台町いなほ会	岡本 勉

第8支部 支部長 星 一男

単位クラブ名	会 長 名
中野西三青葉会	星 一男

第9支部 支部長 内藤 榮一

単位クラブ名	会 長 名
石川友和会	本西 敏保
宇津木クラブ	稲葉 剛
大和田第二楽友会	山口 昭男
大和田第三楽友会	初見 三郎
大和田一丁目千寿会	小松 義昌
石川友遊クラブ	小沼 友子
大和会	内藤 榮一

第11南支部 支部長 松原 清志

単位クラブ名	会 長 名
上館むつみ会	完山 貫一
榛名福寿会	杉本 章吉
めじろ台第一むつみ会	豊森 幸男
狭間福楽会	五十嵐 誠
めじろ台第二むつみ会	坂元 芳彦
めじろ台第四むつみ会	内田 巖
めじろ台第三むつみ会	松原 清志
館ヶ丘銀星会	川本 義朗
館町団地シルバークラブ	宮下 勝夫

第11北支部 支部長 柿崎 賢吉

単位クラブ名	会 長 名
三軒在家万会	古川りう子
散田東町朗友会	柿崎 賢吉
東雲寿老会	秋山 妙子
船田友愛会	津里 昭一
朝日ヶ丘長友会	八木 啓充
中散田寿康会	細野 弘

第13支部 支部長 瀬沼 茂

単位クラブ名	会 長 名
上川福寿会	白崎 順
上川町栄寿会	高野 英男
上川町明鏡会	小林 正光
美山町寿会	瀬沼 茂
犬目東シニアクラブ	藤野 信之
川口町西部千歳会	小谷田照男
唐松明生会	清水 賢二
美山苑つつじ会	大信田 榮
檜原東部シニアクラブ	堀 喜久夫
川口町中部明生会	木村 辰郎

第14支部 支部長 高野 幸雄

単位クラブ名	会 長 名
恩方シニアクラブ	高野 幸雄
第7若葉会	本村 静子
楠木クラブ	立川 絢子

第15支部 支部長 塚原 稔

単位クラブ名	会 長 名
幸楽会	松澤 輝芳
壮友会	山田智恵子
ふたば会	塚原 稔
廿里桜林会	峰尾 隆幸
裏高尾会	前田 利雄
三田シニアクラブさつき会	元木 元仁
初沢みころも会	萩原 晴子

第16東支部 支部長 小安 五郎

単位クラブ名	会 長 名
北野千歳会	古山金十郎
高嶺クラブ	亀井 浩司
片倉台むつみ会	丸山 節子
長沼みのり会	飯島 正一
北野台クラブ	藤井 義孝
絹一・フレンド	久保 悠治
しらさぎ会	小安 五郎
第一豊寿会	笹目 重夫
第二豊寿会	浅井 勝巳

第16西支部 支部長 平澤 進二

単位クラブ名	会 長 名
上小比企山王会	里見 敏夫
小比企寿会	平澤 進二
片倉福寿会	澤田 義明

第18支部 支部長 近内 憲

単位クラブ名	会 長 名
南大沢柚子の実会	磯田 哲夫
鍾水弥生会	小泉 涉
松木福寿会	近内 憲



私たちは八・シニア連の活動を応援しています

医療法人社団 敏誠会

敏久内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	／	●	●
16:00~18:00	●	●	●	／	●	／

休診日 木曜・土曜午後・日曜・祝日

八王子市暁町2-4-9

☎ 042-624-3535



杉浦医院

みみ・はな・のどクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~13:00	●	●	●	休	※	休	休
15:00~19:00	●	●	●	休	休	休	休

休診日/木曜・日曜・祝日 (※土曜は10:00~14:00)

八王子市宇津木町625-1【駐車場あり】

TEL.042-643-3387



内科・外科・脳神経外科

みなみ野シティクリニック

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
14:30~17:30	○	○	●	○	●	休	休

●水曜・金曜の午後は休診となることがあります
来院の際は、お電話・WEBにてご予約下さい

八王子市みなみ野5-15-1【みなみ野5丁目北】バス停前

☎ 042-632-5500

病気の早期発見と予防につとめよう

1. 健康診査や健康相談を活用しよう
2. 健康について学習しよう
3. 気軽に相談できる「かかりつけ医」をもとう
4. 歯を大切にしよう

医療法人社団 青雲会

北野台病院

<http://www.kitanodai.jp>

八王子市基本健康診査・一般健康診断
CTスキャン、超音波検査、内視鏡検査(経鼻内視鏡あり)

内 科	月一土	9:00~11:30	14:00~16:00
精神科	月一土	9:00~11:00	13:30~15:00
歯 科*	要予約	月火木金土	9:00~12:00 13:00~16:30

【休診日】日・祝日 ※水曜日(歯科のみ)

八王子市打越町1068番地 (京王線北野駅徒歩10分) ☎ 637-1001

青木内科医院

診療時間

AM 10:00~PM 1:00

PM 3:00~PM 6:00

休診日:日曜、火曜、祝日

東京都八王子市旭町9番1号

八王子スクエアビル10階

TEL (042) 642-0045

令和3年度 事業報告

月	日(曜日)	実施状況	事業名	内容・場所	担当部
4	15日(水)	実施	会計監査	本部事務所	会計部
5	19日(水)	実施	定期総会(書面表決)		総務部
	20日(木)	中止	第18回ペタンク大会	富士森陸上競技場	健康増進部
6	3日(木)	実施	ゴルフ同好会大会	GMG八王子ゴルフ場	ゴルフ同好会
	23日(水)	中止	将棋同好会大会	台町市民センター	将棋同好会
	25日(金)	実施	新任会長・理事研修会	富士森体育館会議室	研修部
7	10日(土)	発行	会報第155号発行	定期総会特集号	広報部
	中旬	中止	民踊流し講習会	台町市民センター	女性部
	20日(火)	実施	無縁仏回向	萬福寺(八王子市営墓)	総務部
8	中旬	中止	八王子まつり民踊流し参加	甲州街道	女性部
	14日(土)	中止	理事研修会		研修部
9	14~16日	中止	第51回趣味の作品展 15日(水)手芸教室	東急スクエア11階 ギャラリーホール	生きがい活動部 女性部
	17日(金)	中止	第18回輪投げ大会	富士森体育館	健康増進部
	28日(火)	実施	赤い羽根共同募金	八社協に預託	地域貢献活動部
	28日(火)	実施	使用済切手・雑巾他の寄贈	武蔵野会へ寄贈	女性部
10	中旬	廃止	第7回高齢者活動展示会 「いきいき活動展」	場所未定	生きがい活動部
	17日(日)	中止	健康フェスタ・食育フェスタ: ウォーキングラリー in 八王子城跡		健康増進部
	21日(木)	実施	第19回グラウンドゴルフ大会	富士森陸上競技場	健康増進部
	26日(火)	実施	第13回将棋同好会大会	台町市民センター	将棋同好会
11	10日(水)	発行	会報第156号発行	文芸特集号	広報部
	18日(木)	実施	第62回ゲートボール大会	富士森陸上競技場	健康増進部
	26日(金)	実施	ゴルフ同好会大会	GMG八王子ゴルフ場	ゴルフ同好会
		実施	カラオケ同好会大会	北野市民センター8F	カラオケ同好会
12	14日(火)	実施	歳末助け合い募金	八社協に預託	地域貢献活動部
1	12日(水)	中止	新年懇親会	八王子エルシィ	総務部
	25日(火)	中止	女性部日帰り研修旅行	静岡方面	女性部
2	4日(金)	中止	第18回輪投げ大会	富士森体育館	健康増進部
	20日(日)	中止	第17回健康づくり発表会	エスフォルタアリーナ八王子	健康増進部
	24日(木)	中止	第49回芸能大会	いちょうホール(大)	生きがい活動部
	28日(月)	実施	使用済切手・雑巾他の寄贈	武蔵野会へ寄贈	女性部
3	8日(火)	中止	芸能大会特別号	芸能大会特集	広報部
	10日(木)	発行	会報第157号	特集号(誌上趣味の作品展)	広報部

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

「第9回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催 シニア川柳作品募集中

【お題】
花火

大賞:商品券 10,000 円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000 円 (5名)
努力賞:商品券 1,000 円 (10名)

募集期間: 令和4年9月30日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索



令和4年度 事業計画

※定例会議は、三役会を毎月第一水曜日に、常任理事会を毎月第二水曜日に、それぞれ開催する。

※定期総会を5月18日(水)に「いちょうホール(小)」で開催する。

※月別事業計画は、下表の通り。

月	日(曜日)	事業名	場所など	担当部
4	19日(火)	会計監査	本部事務所	会計部
	26日(火)	将棋同好会大会	台町市民センター	将棋同好会
5	15日(日)	健康フェスタ・食育フェスタへ参加	エスフォルタアリーナ八王子	健康増進部
	18日(水)	定期総会	いちょうホール(小)	総務部
	20日(金)	第18回ペタンク大会	富士森陸上競技場	健康増進部
6	7日(火)	ゴルフ同好会大会	G M G八王子ゴルフ場	ゴルフ同好会
	17日(金)	新任会長・理事研修会	富士森体育館会議室	研修部
	下旬	親切行為者推薦		地域貢献活動部
7	10日(日)	会報第158号発行	定期総会特集号	広報部
	19日(火)	無縁仏回向	萬福寺(八王子市宮墓)	総務部
	20日(水)	第49回芸能大会	いちょうホール(大)	生きがい活動部
	26日(火)	民踊流し講習会	台町市民センター体育館	女性部
8	6日(土)	八王子まつり民踊流し参加	甲州街道	女性部
	24日(水)	理事研修会	高尾山 薬王院	研修部
9	10日(土)	芸能大会特別号	芸能大会特集	広報部
	13日(火)～ 15日(木)	第51回趣味の作品展 14日(水)手づくり講習会	オクトーレ11階 ギャラリーホール	生きがい活動部 女性部
	16日(金)	第18回輪投げ大会	富士森体育館	健康増進部
	下旬	使用済切手・雑巾他の寄贈	武蔵野会へ寄贈	女性部
10	25日(火)	将棋同好会大会	台町市民センター	将棋同好会
	28日(金)	第20回グラウンドゴルフ大会	富士森陸上競技場	健康増進部

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

臨済宗 南禅寺派

玉鳳山 **長泉寺**

八王子市長房町 1258

☎/FAX 042-661-1536

治龍山 **桂福寺**

八王子市戸吹町 193 ☎042-691-0246

中央霊園

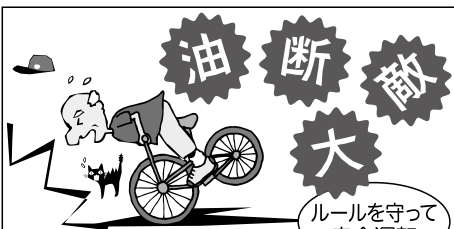
中央霊園管理事務所 ☎042-691-3711

真言宗 智山派

増寶山 **龍光寺**

八王子市宇津木町 738 番地

☎042-691-1767



油断大敵

自転車の無灯火運転
カサさし運転はやめましょう

ルールを守って
安全運転

臨済宗南禅寺派

兜率山 **同證院**

八王子市山田町 1593

☎ 042-661-9049
Fax 042-661-9020

それぞれの想いを大切にしたいご葬儀を

葬儀施行・供花物手配・仏壇仏具販売

おぐら葬祭

<http://www.ogurasousai.com>

☎ 0120-190-096 24時間受付

全日本葬祭業協同組合連合会 / 八王子市葬祭業協同組合加盟

☎ 株式会社 アットイース 八王子市高尾町 1599

令和4年度 事業計画

月	日(曜日)	事業名	場所など	担当部
11	8日(火)	ゴルフ同好会大会	GMG八王子ゴルフ場	ゴルフ同好会
	10日(木)	会報第159号発行	元気なクラブ特集号	広報部
	18日(金)	第63回ゲートボール大会	富士森陸上競技場	健康増進部
	下旬	女性部日帰り研修旅行	場所未定	女性部
12	2日(金)	カラオケ同好会発表会	いちょうホール(小)	カラオケ同好会
	中旬	歳末助け合い募金	八社協に預託	地域貢献活動部
1	11日(水)	新年懇親会	場所未定	総務部
2	19日～20日	一泊研修旅行	場所未定	研修部
	下旬	使用済切手・雑巾他の寄贈	武蔵野会へ寄贈	女性部
3	10日(木)	会報第160号発行	文芸特集号	広報部



セレモアホールディングス

八王子市シニアクラブ連合会 指定店

— 明確な費用、経済性、信頼と安心の葬儀 —

〈品質保証 ISO9001 認証〉

セレモア品質

— CEREMORE QUALITY —

サービスエリア



指定割引

- 当社一般葬儀基本価格
 - 白木祭壇…………… **30% 割引**
 - 生花祭壇…………… **10% 割引**
 - 生花・花輪…………… **10% 割引**
- 仏壇・仏具…………… **5～20% 割引**
- 介護用品…………… 定価の **10% 割引** (レンタルは除く)
- 患者移送サービス **30% 割引** (東京消防庁認定第1号)〈ケアチャージ料金〉

*サービスエリア外は5%割引



福利厚生のご案内

さらに 経済的な入会金のみの個人会員制度 八・シニア連ライフクラブ もございます

セレモア

仏事・葬儀ご相談窓口

セレモア・アソシエーツ

CELEO

- 国分寺 8F
- 八王子北館 6F

MITSUKOSHI

- 日本橋本店本館 5F

ISSETAN

- 新宿店本館 7F

Keio

- 新宿店 6F
- 聖蹟桜ヶ丘店 7F

SEIBU

- 池袋本店 7F
- 所沢 S.C. 7F

LaLaport

- 横浜ノースコート 3F

東京百貨店

- 本店 8F
- 吉祥寺店 8F

ODAKYU

- 町田店 9F

資料請求 事前相談

年中無休 24時間

0120-650-650

株式会社 セレモア

八王子本社
八王子市大横町13-20

担当
岩本 阿部

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

浄土宗 極楽寺

八王子市大横町7番1号

八王子を一望できるお寺

真言宗智山派
一乗山 **吉祥院**

メモリアルパーク吉祥天
八王子市長房町 58-3
Tel.042-661-5448
Fax.042-667-3905

曹洞宗
龍源寺

八王子市加住町 2-64
☎042-691-0933

大切な人とのお別れです
悔いのないご葬儀の
お手伝いをさせていただきます

株式会社 愛和セレモニー

24時間受付 事前相談無料

〒193-0835 八王子市千代町4-2-23 大丸ビル1階
☎0120-802-191

多摩新四国八十八ヶ所第七十二番霊場
八王子三十三観音第三十二番札所

真言宗 智山派
摩尼山 **萬福寺**

八王子市緑町 235
☎042-622-4750

夕やけの里 曹洞宗
補陀山 観栖寺

継承者に困ったら永代供養墓
お財布に感謝を込めてお財布供養

八王子市 電話 **042-651-3016**
西寺方町223 携帯 **090-4712-6088**
kanseiji.com



開 会 式

和4年3月30日(水)に石川友和会のホームグラウンドをお借りして、グラウンドゴルフ交流会を開催しました。

総勢51名ほど、6単位クラブが参加し、とても楽しい1日をすごすことができました。

ました。クラブ会員の皆様からは、早くも「またやりましょうね」と元気のよいはりきった姿があちこちで見られました。またこのような行事を通して、だんだん減ってきている会員の増員と、単位クラブが増加することを切に望んでいます。

第9支部は、令和3年までは9クラブが参加していましたが、本年度よりいろんな事情で2クラブが休止になり、7クラブになって

しまい、誠に残念でなりません。

またコロナの影響で毎月支部会議は開催して



グラウンドゴルフ交流会

第9支部

グラウンドゴルフ交流会

大和会 会長 内藤 榮一

♪ 地域から…こんにちは! ♪

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

老人クラブを応援する お買い物サイト



か・エール



まずはクリック!

か・エール

検索

第11南支部

むかしの寺田町と現在の寺田町

榛名福寿会 会長 杉本 章吉

寺田町は昭和30年代、それまで横山村寺田町だったが八王子市と合併することによって八王子市寺田町となった。

寺田町は八王子市の南西部にあり東西に細長い地形の町で中央に「榛名神社」があります。この神社は群馬県の榛名神社から分霊されたと言われています。

町会の行事はこの神社に係わる行事が多くむかしから行われている行事としては晦日参り・元旦祭があります。

12月31日22時ごろから年越しそばや甘酒をつくりお参りに来られる方に振る舞います。紅白歌合戦が終る頃から町内や近隣の方々がお参りに来られ



榛名神社鳥居

る方が増えてきます。1月1日0時から元旦祭が執り行われると同時に初詣に来られた方々のお参りが始まり午前2時頃まで続くこともあります。

その他1月中旬に「どんど焼き」4月に「榛名神社祭礼」8月に「夏祭り、神輿担ぎ」等あります。

当クラブも昭和45年4月1日に設立しましたがクラブ名に榛名神社の二文字が入り「榛名福寿会」となっています。設立して52年続



榛名神社本殿

けて来られたのも「榛名神社」に守られているからだと思っています。活動として月並みですが、「定例会・誕生会・学童見守りパトロール」等があります。

スポーツ関係では「グラウンドゴルフ・ペタンク・輪投げ等」その他「アルミ缶回収・菊花展」など行っています。菊花展は挿し芽、鉢上げその後各人家で育てて11月に榛名会館に持ち寄り展示会を行っています。

ここ2年はコロナ禍により残念ながら無観客で行いましたが1日も早く全ての活動が出来る事を願っています。

私たちはハ・シニア連の活動を応援しています

とっておきの作品を 句集 にしませんか？

.....

あなたが見た景色や感じた季節の情景...

それらを詠ったとっておきの俳句を、一冊の本にしませんか？

初めての方でも安心、担当者がご要望をおうかがいし一貫してお手伝いいたします。

予算に合わせて各種装丁をご提案いたします。お気軽にお問合せください。

自分史 写真集 イラスト集 など

印刷物のことならなんでもおまかせください。
ご希望に添った一冊をお作りいたします！

見積無料



安心してお任せ下さい！

制作の流れです。
3つのステップで終始
弊社が担当します！

ご相談
ご希望の装丁や
部数をお伺いし
見積します

制作・校正
制作はお任せ下さい
途中の校正で内容
をご確認頂けます

印刷・お届け
ご希望の納品先
にお送りさせて
頂きます

私たち編集のプロが一貫してサポートいたします！

お気軽に
お問合せください



Tel 03-5718-3900 Fax 03-5718-3901



株式会社 ニチコミ
http://www.nichicom.com

第11北支部

分譲住宅60年の苦闘

朝日ヶ丘長友会 副会長 井堀 正彦

朝日ヶ丘団地とは

東京オリンピック前年の昭和38年、JR西八王子駅真南1・2km、俗称「水道山」丘陵を切り開き八王子市で初めて造成された大型分譲地です(分譲戸数500戸)。標高約80メートルの小高い台地で、東はきれいな朝日が昇り、南には丹沢山塊と富士山、西には高尾山、陣馬山、北東側は富士森公園、八王子市街を望むことができます。分譲単価1万8千円。

若さでカバーした不便

駅への近道は、曲がりくねった急な坂道の農道(徒歩12〜13分)と配水池に繋がる150段の階段を走って通っていました。それから満員電車で1〜2時間、入居者年齢も20〜30代が大半を占め、若さで頑張れたのでしょうか。

共用施設は住民負担と責任で管理

今日の車社会など全く想定できず、道路幅員は4メートル、砂利舗装、水道は「専用水道」で市は

原水供給と料金徴収のみ。

配水管等の施設建設管理は利用者負担。

高架水槽(断水頻発)、排水は側溝、ガスはプロパンの集中方式で、管理の難しい施設でした。

入居から半年後、道路を含む全施設が自治会に移譲され、その管理は住民の負担と責任で行われることになりました。

苦節20年、懸案事項が解決

しかし、500世帯の、くらしに直結する水道やガス等の重要施設を、素人の集団が管理することは容易ではありませんでした。

苦節20年、その苦勞が報われ、三多摩市町村水道の東京都への一元化という神風や、ガス爆発事故も味方し、最大の懸案事項であった、水道の東京都への移管、都市ガス導入が実現しました。



完成計画道路

高齡化の進展と陸の孤島

入居から50年、紅顔の美青年?も70〜80代の熟年となり、車の活用もままならず、通院、買い物には、段差80mの坂道は負担が重く、自主運行バスの運行や計画道路の早期開通を願う機運が高まり、その実現のため必死の努力が始まりました。

路線バスの開通、快適な街へ

この努力が実り、都市計画決定から52年の歳月を経て、この道路が開通し悲願の路線バス運行も、平成27年、中央道路に3か所のバス停も設置され、めじろ台朝日ヶ丘団地經由(八王子駅南口が開通しました。陸の孤島、防災、防火、救急、通院、買い物に対する不安も解消され安心、安全で快適な街に変貌しつつあります。

人生100年に向けて

5〜10年先には、大半が同時に80〜90代を迎えますが、今と同じように、夢と希望を持ち続け、心豊かな余生を楽しんで頂くことを願っています。

私たちは八・シニア連の活動を応援しています



「ねたきりゼロ」10か条

①健康なからだをつくろう

食生活に気を配り、毎日すすんで運動をしよう

②病気の早期発見と予防につとめよう

健康診査や健康相談を活用し、気軽に相談できる「かかりつけ医」を持とう

③事故防止に心がけよう

交通ルールは守り、安全につとめよう

④メリハリのある毎日を送ろう

自分のことは自分で!身だしなみに気を付けよう
家庭での役割をもち、リズムある生活をこころがけよう

⑤1日1回は外に出よう

散歩をしたり趣味を見つけたりして外に出よう

⑥友達や仲間をつくろう

何でも話し合える友だちをつくろう

⑦社会活動をすすめよう

クラブ活動やボランティア活動に参加しよう

⑧家族の協力で自立につとめよう

家の中を動きやすく安全に整えよう

⑨保健・福祉サービスを上手に利用しよう

困ったときは相談窓口にお問い合わせみよう

⑩ 私は _____ ができる

あなたができる目標を1か条加えましょう

八・シニア連事務局の交替



☆松本前事務局長の退任挨拶

令和4年3月末、異動により退任いたしました。

鈴木新会長のもと、八・シニア連の益々のご発展をお祈り申し上げます。



☆山崎事務局次長の就任挨拶

令和4年3月末市役所を退職し、4月から事務局に勤務しています山崎です。

鈴木会長のもと、楽しく・明るく・信頼される事務局を目指して、精いっぱい頑張りますので、よろしくお願いいたします。

令和4年度 賛助会員

No.	賛 助 会 員 名	電 話 番 号
1	あさひ国際旅行(株)	042-656-5602
2	シルバーサポート(株)	042-654-8641
3	(株)新中央トラベル	042-542-4080
4	(株)セレモア	042-626-1711
5	(株)住宅工営	042-656-8288
6	(株)創研八王子支店	042-635-1271
7	(株)高尾輸送サービス	042-669-0960
8	(株)旅フレンド	090-7008-3867
9	東京海上日動火災保険(株)八王子支社	042-644-7311
10	東京海上日動パートナーズTOKIO	0120-154-817
11	(株)ニチコミ	03-5718-3900
12	(株)橋本自動車学校 ロテンガーデン	042-772-2245

私たちは八・シニア連の活動を応援しています



ロコモティブシンドロームの予防

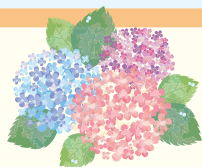
「ロコモティブ」とは、運動器のこと。運動器とは、身体運動を可能としてくれる脊椎・脊髄をはじめ、骨や関節、筋肉・腱、末梢神経などを指します。

症候群（シンドローム）とは、骨や関節といった運動器がうまく機能しなくなること。

- | | |
|--|---|
| ☐ 屋内で物に足を引っ掛けて転ぶことが多い | ☐ 片足立ちの状態では靴下を履くことが出来ない |
| ☐ 手すりがないと階段の上り下りが困難 | ☐ 2kg程度の買い物の荷物でも持ち帰るのがしんどい |
| ☐ 15分以上連続して歩き続けられない | ☐ 布団干し、荷物整理など、やや重労働の家事の遂行が困難 |
| ☐ 横断歩道を青信号が点滅する前に渡りきれない | |

※上記の症状にひとつでも該当する人は、ロコモティブシンドロームの疑いがあります。スクワットやウォーキングなど運動をすることで予防しましょう。

トピックス



5月15日(日)、エスフォルタアリーナ八王子で「2022 健康フェスタ・食育フェスタ」が開催され、ハ・シニア連が用意した「輪投げコーナー」に八王子市長も激励に来訪され、家族連れの方々が輪投げの楽しさを体験されていました。



市長の来訪



編集後記

本会の定期総会は会議形式で開催され、令和3年度の事業報告と決算報告及び監査報告が報告通りで了承され、令和4年度の事業計画(案)及び予算(案)も提案どおりで可決されました。退任役員への感謝状や永年勤続者と特に功労があったクラブ役員への表彰状の授与も恙なく行われました。

今後の会報誌は次の通りに刊行します。

- (1) 「芸能大会特集」……9月
 - (2) 「元氣なクラブ特集」……11月
 - (3) 「文芸作品特集」……来年3月
- 諸活動は、しばらくはウィズコロナとなるので、諸対策を講じて行うことが求められています。(宮下)

○広告掲載の御礼

この会報は、制作・印刷を行う(株)ニチコミが広告の協賛(本文中は除く)を得ています。
広告協賛の御礼を申し上げますと共に、今後とも宜しくお願いします。

私たちはハ・シニア連の活動を応援しています

【健診のご案内】

- ・八王子市検診
(胃がん内視鏡検診・肺がん検診・大腸検診・乳がん検診・人間ドック割引)
- ・シルバードック

※御予約、お問い合わせ 八王子市明神町4-30-2
八王子健康管理センター
<http://www.tsk-hachioji.jp/> Tel.042-648-1621

Tenjin Medical Clinic (大駐車場あり) 土曜午後診療

てんじん内科外科クリニック

内科 / 外科 / 乳腺科

平日 午前9時～12時 / 午後2時30分～6時
土曜 午前9時～12時 / 午後2時30分～4時30分
休日 水曜・日曜・祝日

八王子市小比企町480-1 サニーヒルいそまビル1F
☎042-632-8751 (山田駅J徒歩1分)
<http://www.tenjin-mc.jp/> 《各種保険取扱》

株式会社 ニチコミ

弊社ホームページで全国の元氣な老人クラブの活動を紹介しています。

ニチコミ 検索
<http://www.nichicomi.com/>

貸型ホール

どなた様でも利用できる

葬儀(家族葬・一般葬)、イベント

地域コミュニティホール
八王子さくらホール
〒193-0942 東京都八王子市梶田町339-1
TEL.042-649-1533
家族葬・一般葬に最適な式場は八王子さくらホール

富士森内科 みなみのクリニック

内科・消化器内科・内視鏡内科・循環器内科・リウマチ科・人間ドック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	▲
15:00～19:00	●	●	休	●	●	休	休

八王子市西片倉3-1-21 ▲は第1・3日曜午前のみ診療
第1みなみ野クリニックセンター2F
TEL.042-635-6711
<http://fujimori-minamino.com> 第1・3日曜午前診療

富士森内科クリニック

内科 消化器内科 内視鏡内科 循環器内科 リウマチ科

◆CT ◆内視鏡(食道、胃、大腸) ◆超音波エコー(腹部、心臓、乳腺)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00～PM 12:30	●	●	●	●	●	●	★
PM 3:00～PM 7:00	●	●	●	●	★	●	／

★AM9:00～12:00 ★PM14:00～17:00
休日:日曜・祝日・土曜午後 八王子市台町2-14-20
駐車場(25台可) 人間ドック **☎621-0300**