小。劉二万領

第159号

発行:八王子市シニアクラブ連合会 発行人 鈴木 長一 編集 広報部長 宮下 崇 〒192-0063 八王子市元横山町1-29-22 TEL/FAX: 042-649-8228 E-mail: hachishiniaren@tbz.t-com.ne.jp 八・シニア連 組織: 令和 4 年 4 月 1 日現在 支部数/14支部 クラブ数/82 会員数/5,500名

制作・印刷:株式会社ニチコミ TEL: 03-5718-3900 http://www.nichicomi.com/



第18回ペタンク大会



新任会長理事研修会



無縁仏回向

[特集] 元気なクラブ

- ●上期活動報告
- ●理事研修会
- ●地域から…こんにちは!



第49回芸能大会:踊り(めじろ台第二むつみ会)優勝



第49回芸能大会:唄(絹ー・フレンド)優勝



八王子市シニアクラブ連合会の ホームページはこちらでご覧になれます。 https://hachiojisenior.info/







部と第7支部の会長

本部三役、 萬福寺

第3支

一回向の施主は八社協

令 和 4 年 度 動 報

務 部

①定期総会

· 5 月 18 日 出 構成員数 席数 53 名 94 名 いちょうホール

第1号議案 86 名 委

任

状

33 名

報 部

第2号議案 令和3年度事業報告 令和3年度会計決算報告及

び令和3年度特別会計決算 報告並びに同会計監査報告

第3号議案 令和4年度事業計画 (案)

第4号議案 令和4年度特別会計予算(案) 令和 4 年度会計予算 (案)

※八・シニア連規約・規約細 ※全ての議案が承認又は可決 出

された

優 勝 絹一・フレンド 第16東支部

②無縁仏盆回向

則の一部改正の報告

7 月 19 日

(緑町)

準優勝 第14支部 恩方シニアクラブ (ちんとんしゃん)

わかば合唱団

③賀寿記念品贈呈 白寿:12名

(男性4名 女性8名

米寿:211名 (男性82名 女性129名

①会報第149号 定期総会特集 (7月10 闰

優

②芸能大会特別号 8クラブチーム (8 月 10 且

①新任の会長・ 踊り部門 修 10クラブチーム 理事研修会

敢闘賞

第11南支部

熱演賞

第16東支部

めじろ台第三むつみ会

絹一・フレンド

、跳舞雛罌粟)

①第49回芸能大会 ▼6 月 17 日 きがい活動部 出席者数 7 名 市民体育館会議室

◇唄部門 参加者 7月19日 演 288名 18クラブチーム いちょうホール(大)

努力賞

第16西支部

上小比企山王会

私たちはバ・

特別賞 藤田 高橋 石倉 めじろ台第三むつみ会 (90歳以上の参加者) 重治、 勝沼 大内 (敬称略 房子

◇踊り部門 努力賞 熱演賞 敢闘賞 第11南支部 第11北支部 第11南支部 めじろ台第一 朝日ヶ丘長友会 めじろ台第三むつみ会

勝 第11南支部 めじろ台第二むつみ会 (モアニケアラ)

準優勝 第8支部

中野西三青葉会

シニア連の活動を応援し ています

税理士法人 オンリ-

・水島事務所 ^{所長} 水島 栄司 -EIJI MIZUSHIMA-

むつみ会

八王子市中野上町 4-23-4 TEL(042)625-1183 FAX(042)626-1123 Email:tax-8@nifty.com http://www.tax-8.com/

バイクで元気! 元気でバイク! 正規ディーラー・BMW・ハーレーダビッドソシ コクボモータース 元横山町1-14-2 画 042-645-6105

TKC SEES

税理士法人アイビイエス 中嶋裕介中嶋保紘 代表社員

八王子市日吉町 10番 19号 TEL.042-622-4829

遺言は公正証書で!

八王子駅北口徒歩3分 エバーズ第12 八王子ビル2階

042-631-4246

相続 遺言

不動産

婚

交通事故

お困りの方、ご相談ください

平谷•八百屋法律事務所

東京佐藤法律事務所

弁護士 佐藤篤志

ご依頼のご相談は30分まで無料

八王子市元横山町2丁目1番13号 塩澤ビル4階 **2** 042-649-8302 (1)

第

回将棋员

同好会大会

加 月 14 好

者 26

21 名

勝

(A1組)

稲田

知 司

(1) 5月15日 健康フェスタ・食育フェスタ 加 341名 エスフォルタ アリーナ

優

勝

A2組) 甘利

裕忠

唐松明生会

第14支部

恩方シニアクラブ

· 5 月 20 日 優 参 加 富士森公園 チーム(152名) 陸上競技場

優

勝

(C1組) 松本

清

② 第 18

口

ペタンク大会

優

勝

(B1組) 峰尾

洋治

第11北支部

東雲寿老会

準優勝 勝 第7支部 第16東支部 長沼みのり会し

位 第16東支部 台町四丁目相生会

第三

しらさぎ会A

(1) 赤い羽根共同募金 貢献活動部 他

性

部

八王子まつり民踊流し講習会 8月6日 加者 30 名

第11南支部

②古切手と雑巾他の寄贈 **9**月 註:八王子まつり民踊流し➡中止 30 日 社会福祉法人 台町市民センター

次世代に引き継ぐ あなたの良いマナ

武蔵野会

八王子市元本郷町 3-18-1 042 -649-6977 0 4 2 - 6 4 9 - 6 9 7 8

くらじの友 ~くらしの友冠婚葬祭互助会システム~

ご葬儀に必要な基本内容を備えた 家族葬から一般葬まで対応する安心プラン 月々1,000円~ご加入できます

葬儀費用がお得 単社施設使用料が半額

365日対応

お近くの「くらしの友

資料請求 らしの友 八王子営業所

無料事前相談 會042-645-5730

参加者 準優勝 6月7 優 勝 日 鈴木 井草 28 名 第18支部 松木福寿会 春雄

② 第 17 回ゴルフ同好会大会 台町第三ふたみ会 第7支部 GMG八王子ゴルフ場

> 第三位 後藤 一むつみ会

第13支部 楢原東部シニアクラブ 波雄



ゴルフ場同好会大会参加者

お気軽にお電話にて ご相談下さい

ଘ 042-649-3304

◎ 京王八王子駅前(徒歩7分) (今年 JR 八王子駅 徒歩🛂分

70以上の豊富な取扱メーカ 最長1ヶ月のお試し貸出0円

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

聴

BASE

代表取締役社長 黒須 光隆 八王子市元横山町 1-29-12

☎042-642-5331 FAX642-5314

http://www.kurosu-kensetsu.co.jp

ンチュ

食

営業時間 8 時~19 時 定休日 日曜 八王子市片倉町 1780-6 TEL.042-636-0586 東京都知事許可(般-4)第118053号

八王子市犬目町 483-6 Tel 042-634-8533 Fax 042-627-2182 おかげ様で創業 <u>59年!!</u>

北野住宅展示場 八王子市北野町 574-19

0120-376-164

営業時間 9:00-17:30

にとって悩ましく気苦労等があっ

各種大会の優秀クラブを紹介します

A チー

Ĺ

善戦

むなしく途中脱

連 見者の声

覇 な

東支部 る

200 Acres

優勝

長沼みのり

タンク大会の開催は主催者の方々 ため ない中の第18 和2、 单 止となり、 3年とコ 回八・シニア連ペ 現在でも収束 口 木田 ナ感染拡大 **貞**鋭会

たと思います 開催に、 GW明けの5月2日、 約 160名の選手が参 3年ぶり

場は素晴らしく、 加しました。 た。バウンドしないように注意し、 れていました。我々は人工芝上で ラウンドには人工芝が張り詰めら る新緑に囲まれ たことと思います。 違 競技が初体験で、ボールの転が 力加減などなど普段の練習と 方を切りかえて凌ぐことがで いが多く戸惑うばかりでし この点で全チーム苦労 五月晴れと目に染ま た富士森陸上競技 様変わりしたグ

どおり3チー でのベテランが体調をくずし欠場 3日間練習を始めました。 目標に年度が変わった4月より週 うということで3チームの参加を なり今年は大会が開催されるだろ 習できませんでした。 ナ感染予防のため、 我がチ ĺ メンバー編成をして予定 ムは令和2、 ムが出場することが 令和4年に ほ とんど練 3年とコ 前回ま

で粘りきる、 戦まですべて僅差の勝負でした。 進出することができ、 ながらも午後のトーナメント戦に Cチー Bチー チーム一丸となり最後の一 リーグ戦から苦戦 大健 |闘8位入賞 その後優勝

間に運気が味方となり令和元年に 継続していきたいものです。 続き優勝することができました。 今後も親睦と健康維持のため、 そんな気持ちでいる 球ま

できました。

優勝したCチームのみなさん

の方々の大会までの諸準備、

にありがとうございました。

日はすばらしい晴天に恵まれ

最高の試合日和でした。

富士森陸

上競技場に着くとトラックの内側

たです。

八・シニア連健康増進部

に開

第

18 回

準優勝

仲間と手に た準優勝

どちらの球が

近いかな

賞者の声

台町四丁目相生会

かれました。 タンク大会が5月20日 コロナ禍により 峰尾

2年間中止でしたのでうれしかっ **私たちは八・シニア連の活動を応援し** ています



大野塗装店

八王子市上恩方町90-4 tel.042-651-5778 fax.042-651-9595 Mobile,090-1550-2764 E-mail:info@oono-toso.com

消防設備 弱電設備 電気 施工・メンテナンス



^{株式} **聡電防災**

東京都知事許可(般-4)第155880号

八王子市小比企町2402 **2042-615-3768**

> 司法書士法人/一 一般社団法人 事務所

・生前対策・相続手続

相続手続でお困りの方 全面的にサポート可能です。

ಹ್ಮಾ0120-02-1138

受付時間 10:00~17:00 定休日 土・日・祝 八王子市元横山町2丁目4番21号 和田ビル2階



- 季節用品の収納
- お引越 ● 国内・海外転勤 なと

ダイヤル みんなのにもつ ひゃくと~ばん 20-372-110 合 押入れ産業 検索 www.oshiire.co.jp/

多田製粉株式会社 倉庫部

八王子店: 八王子市大和田町2-21-15 日 野 店: 日野市旭ヶ丘5-17-10 両店共通TEL 042-642-7180

-般土木・土木建設改修工事 総合解体・斫り工事一式

紫杉本総 業建

八王子市散田町 4-21-15

☎042-665-5662 FX042-665-5663

アレクト

Arect 中野税理士事務所

相続税申告、相続・事業承継コンサルティンク はお任せください!

八王子市寺町7番地1 八王子ABSビル201 **2042-649-4255** ました。

笛の合図でいよいよ試合開始で

予選の第1・第2・

第3と進

たらわりとよく転がるので安心 練習時間があったので試球して ートに入りました。コート脇で にすでに14コー

トが作られていま

は4月・5月に毎週練習したのが

好会の形で練習しています。

今年

域のサロンでおしゃべりをして

回向をかねて龍泉寺まで歩きます。 た春・秋2回のウォーキングでは

ま

ペタンクは人数が少ないので同

30分の休憩のあと午後からは決

、13点先取した時もあったりしま なかでは1点差でやっと勝った

準優勝されたみなさん

らい写真撮影もあり感激でした。 勝です。表彰式で賞状と景品をも グラウンドゴルフ部と輪投げ部が くも負けてしまいましたが、 試合は接戦の末、私たちは惜し 私たち相生会の健康づくりには 常時活動をしています。

努力したいと思います。 さんに話しかけ会員が増えるよう よかったと思います。 今後はペタンクの楽しさをみな

思うようにころがるか心配でした。 練習している公園とちがって球が した。人工芝なので私たちが普段

開会式のあと私たちは3

8チーム・4チーム、そして2チー 勝トーナメントです。16チーム これたことにびっくりです。 私たちのチームが決勝戦まで



受賞者の声 優勝をいただい

第 49 回

るうちに、三味線を習いたい気持 ある」「古希を過ぎてからの手習 に埃を被ったままの親の三味線が せられて「弾いてみたい」「自宅 前のことです。三味線の音色に魅 **が高ぶりました。幸いサロン仲** 「ちんとんしゃん」発足の5年 無理かしら?」などなど地





心を合わせて演奏します

私たちは八・シニア連の活動を応援し

小さな工事から大きな工事までお手伝いいたします

- 土木全般・外構工事・排水管清掃等-

〒192-0012 東京都八王子市左入町 963-3

TEL/042-649-5666 FAX/042-649-5667

HP http://www.its-kk.co.jp

NC自動機精密部品加工 有限会社北の根

> 八王子市美山町2161-37 ☎042-659-2797

中小企業勝ち残りのために 決算カウンセリング 元氣! 経営計画作成 tortezza

税理士法人フォルテッツァ

八王子市万町2-2 **2042-621-1261**

フォルテッツァグループ

土木工事一式 建設機械レンタル

株式会社泰

八王子市石川町 2634 TEL 042-645-2071 FAX 042-646-5941



土木・建築 鉄筋・加工・組立

有限会社岩﨑鉄筋

八王子市寺田町 1074

TEL.042-667-6706

車検・点検整備は **黄色以着版の認証で場で** 損保ジャパン代理店 関東運輸局認証工場

○各メーカー新車、中古車販売 ○代車無料 ○見積無料

八王子市小比企町 1050 (由井第 3 小学校東門前

☎632-7417 FAX 632-7433 平成30年の第47回芸能大会で第

いきたいと思います。

さらに練習に力を入れて頑張って

受けた方がおられるので、 間には幼少の頃にお母様の薫陶を まりました。 先生にお願いをし、 お稽古が始 その方

おります。 励みに毎日の練習の積み重ねを大 生の大奮闘のお稽古でした。しか なった感動は今もはっきり覚えて できないことができた時の喜びを に混乱。音の勘所に指が進まない。 さくらさくら」が弾けるように 節 さでした。三味線が安定しない。 『に頑張り「さくらさくら」「黒 人数にも関わらず音が揃わず先 がうまく動かせない。 三味線は予想を遥かに超える難 私たちはとにかく練習練習。 と曲の練習に入れました。 3本の糸

なで話合いました。 されたら出場したいね!」 つかないレベルでしたが、 昨年、 て、 「シニア連芸能大会が開 恥をかくのも勉強の一環と 音合わせもいまだにおぼ とみ 何事も

ほど遠い高度な曲でした。 がら「1年ある!」と意欲満々 ズムの取り方などなど難しく、 の動かし方、 演奏曲「日本名曲集1」 め 私たちには雲を掴むような 右手の撥さばき。 しかし は、 左 なりました。 が入れ替わり最後には20名前後に

これを励みに精進努力してまい で猛練習をしてきました。 たいと存じます。 今回夢のような賞をいただき、

受賞者の声 い

よいよ優勝目指す 第 1 4 支 部 わかば合唱団 恩方シニアクラブ 髙野

準優勝

どの人が集まりスタートしました 練習が始まりました。当初30名ほ した。それ以降毎月1回、 ご協力していただくことができま ピアノの結城先生にお話しをして 出場できるのではと「わかば合唱 は遠慮している状況でした。平成 ブも出場していませんでした。 ホールでの芸能大会にはどのクラ 3クラブになりました。 ブは10クラブありましたが、 民センター音楽室を利用して合唱 29年に合唱なら皆で力を合わせて しました。 いちょうホールという大舞台に わかば合唱団は恩方地域に誕生 を作り歌唱指導の福富先生、 やめる人や新しく参加する人 恩方には当初老人クラ いちょう 恩方市 今は



頼もしい仲間たち

私たちはバ シニア連の活動を応援し ています

浦医院 みみ・はな・のどクリニック

ました。

い

よいよ次は優勝を目指

の力により結果を出すことができ 生のご指導と合唱団メンバー全員 の栄誉を勝ち取り、

福富、

練習に力が入り3年が経ちまし

第49回芸能大会では「準優勝

め大会の開催ができず、

ひたすら

では審査委員特別賞を受賞しまし

その後はコロナ感染拡大のた

会を開きました。

第48回芸能大会

が喜び「さくらカフェ」にて祝勝

三位になり、

合唱団メンバー全員

10:00~13:00 休 ● ※ 休 15:00~19:00 ● | ● | ◆ | 休 | ● | 休 | 休 休診日/木曜·日曜·祝日 (※土曜は10:00~14:00)

八王子市宇津木町625-1【駐車場あり】

TEL.042-643-3387

内科・外科・脳神経外科 みなみ野シティクリニック

9:00~12:00 O O O O 14:30~17:30 O O O 0 〇 休 水曜の午後は休診となることがあります

来院の際は、お電話・WEB にてご予約下さい

八王子市みなみ野5-15-1 「みなみ野5丁目北」バス停前 **2042-632-5500**

おおぬき内科クリニック

内科全般·消化器科 胃·大腸内視鏡

13 7 (35) 13 150 20											
受付時間	月	火	水	*	金	±					
9:00~11:45	0	0	/	0	0	0					
15:00~17:45	0	0	/	0	0	/					

休診日/水曜·日曜·祝日·土曜午後 八王子市堀之内2-6-5

TEL.042-678-2771 http://www.ohnukinaikaclinic.com/

※受付はできるだけ診療時間終了の15分前にお願いします

〒193-0931 八王子市台町3丁目17番5号

042-622-4093

診療 9時~12時/16時~20時

休診 日・祝・木、土曜午後

9:00~20:00(月·火·水·金) 9:00~17:00(木・土)

定休日 日・祝

八王子市台町3-16-16

2042-627-7743

内科医院

診療時間

 $10:00 \sim PM \ 1:00$ AM3:00~PM 6:00 休診日:日曜、火曜、祝日

東京都八王子市旭町9番1号

TEL (042)642-0045

練習のようす

りました。

結果待ち

Ó

詩

間がなん

で緊張しましたが、

無事に踊

ŋ

切

ーア連芸能大会、

久しぶりの舞台

と長かったことか

優勝を手にし

次は第二むつみ会の敬老祝賀

発表会、

第11南支部芸能大会で楽

頼もしい仲間たち

休憩タイム

月 5

回を目途に練習を重ねてきま

男性陣は亡くなっ で踊れなかったりで、

たり、

体

こうした中で、

だけ5人での練習です。

マスクを

女性

不調

がらでした。迎えた第49回八・シ

つけての練習も息苦しさを感じな

踊り部門 優勝

明 第 11

る

楽

<

めじろ台第二むつみ会

- 南支部

フラダンス部(モアニケアラ) 部長 川村

能大会・ 意味です。 ワイ語で「そよ風薫る」という 私たちフラ部は創部 愛称「モアニケアラ」 踊り部門では優勝を4 八・シニア連主催の芸 13年目に は 口 な

頂戴しています 2016年には八・シニア連を

> 性4名、 りました。 賞を受賞しています。 の文京シビックセンター た芸能大会に出演し、 女性4名の 男女混成で踊 当時は、 審査員特 -で行わ 男 別 れ

的です。 まつり、 禍で諸行事が全て中止、 表する機会もなく、 康に笑顔で体力づくりが活動の をモットーに踊ってきました。 人数制限などで思うようにできな の慰問などでも「明るく楽しく」 また、 まま過ぎてしまいました。 夏祭り、 この2年間ほどはコロナ めじろ台で行なわれる桜 地元病院や施設 練習も場所 踊 頭りを発 健 目

今年3月から 毎

準優勝

賞者の声 きる喜びを糧に

東京都二次救急指定病院

8:15~13:30

東京都老人クラブ主催

中野西三青葉会民踊 兼本 征子

第8支部

ましたことは大変ありがたく意義 芸能大会ができ があ

📵 医療法人社団 親和会

●月~金曜日 8:15~17:30 ●休診日 日曜日・祝日

コ

口

ナ禍

0) 中

だっ に体力、 す。 皆を舞台に立 がなくなり 悩み考えまし たせてやりた てやりたい 全員を踊らせ い思いが強く て たと感謝 るこ お 皆を励 年増し りま ア連の活動を応援し ています

きた時 たが、 な人たちな た。 にとっても励 踊ることが とまり無事 ることが好き て頑張りまし 全員が踊 つにま 協力、 は、

私たちはバ

四30分無料相談 20:00まで相談対応

私

成年後見 交通事故

八王子市明神町4-7-15 落合ビル3F **@042-660-5027**



医療法人 メディカルワン 法

☎(042)642-8012

(社)日本耳鼻咽喉科学会 耳鼻咽喉科専門医

清史

AM 9:00~12:00

PM 3:00~ 6:00

澁谷

休診日

土曜午後

京王八王子駅前 八王子市明神町4-5-9

正人

木曜・日曜・祝日

 月
 火
 水
 木
 金
 土

 ●
 ●
 休
 ●
 ●
 ●
 受付時間 休● 10:15~12:50 14:00~18:20 ● 休 ● ● 休 ●

休診:毎週水曜日、日曜日 初診・眼鏡・コンタクト処方は 30 分前まで

八王子市大和田町5-8-13 トランクビル 042-631-5574

医療法人社団 緑雄会

福圓外科医院 胃腸科 外科 土 В 診療時間 水 木 金

野猿峠脳神経外科病院

診療科目: 脳神経外科・脳神経内科・整形外科 リハビリテーション科・放射線科

八王子市下柚木1974-1 (京王バス野猿峠バス停すぐ)

診療受付時間

*脳ドック受付中 20,000円(税込) *急患は24時間365日受付致します

☎042(674<u>)1515</u>

●土曜日

9:00~11:30 0 0 9:00~11:00 0 0 休 14:00~16:30 0 休 〇 休 休

休診日:月曜日、水曜日午後、金曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝日 八王子市平岡町1-3 ☎(042)622-4061/627-7022(夜間)

内科·泌尿器科·皮膚科·理学診療科 通所リハビリテーション併設 (介護保険サービス提供施設)



診療時間:9時~12時·16時~19時(休診:木·日·祝) 八王子市館町1097館ヶ丘団地2-9(駐車場有)

TEL(042)662-9999

送っている人たちがいる、子ども

は中学生のころですが、その後も

ウ

オー

毎

日

朝

私が将棋に興味を持ち始めたの

かないですね できる喜びを糧にして前に進むし は最後になるかもしれませんが、 プにとって何よりの頑張る力にな ひえつき望郷歌は好きな曲で一 目標があることは私たちグルー 幸福な時です。11人で踊るの

と思い、5人で楽しむことができ がり大きな花が咲くのではないか た大事な時間でした。 でできたら、一段と踊りの輪が広 人で楽しんでいたのですが、大勢

結の強さに、ありがとうですね りました。本人の努力と根気、 る人もいましたが、 たいと思い、 ごとにまとまり、 ひとり違いますが全員揃って踊り 花の手拍子は踊りの経験が一人 中野西三青葉会民踊部の 扇2本に戸惑ってい できるようにな 回数を重ねる B 寸

にもこんなに明るい楽しい人生を ができるのは私たちにとって何よ でも長く前を向いて進みましょう るかわかりませんが、好きなこと これから何年続けることができ ご褒美だと思います。 康に気を付けて自分のため 日

や孫たちに自慢できる「ばあば」

会社員になり、

職場でも昼休みに

同僚とよく将棋を指していました。

退職して10年以上経ちますが、

みになりました。

でいたいですね。 します。ありがとうございました。 これからもよろしくお願いいた

将棋 同好会大会



将棋同好会大会入賞者

冢族から祝福を受け大変嬉しく思

これからも実戦で実力

てでした。

クラブの方々、

同僚、

をつけたいと思います。

受賞者の声

良く頑張りました。

初めての優勝 第 1 4 支 部 恩方シニアクラブ

甘利 裕忠

前

受賞者の声 思わぬ優勝 同好会大会

松木福寿会 井草

第18支部

孝

医療法人財団 緑雲会

1938年開設 東京都措置入院指定病院 総病床数332床

精神一般 / 認知症外来 TEL.042-623-5308

と思いながら床につきましたが 日は雨で キングを行うのが日課に 5時頃から1時 明 日はどうかな 間 ほ

診療受付時間

私たちは八・シニ ア連の活動を応援し ています

会より賞状をいただいたのも初め

八王子市シニアクラブ連合

りますが初めて優勝できました。

まり真剣に勝負しております。

今回の大会出場は、

4回目にな

した。ここでは常時十数人ほど集

人の紹介で参加するようになりま

特別養護老人ホーム ステイ・デイサービスセンタ ☎042-662-0801

居宅介護支援事業所·訪問介護事業所 デイサービスセンター

☎042-669-0771 子市館町1795-1

まごころこめて。

介護センター和 ~やわらぎ~ ^{指定事業所番号 1372905776}

今でも月に3日ぐらいは元職場の

同僚と遊びながら毎回5時間くら

い将棋を指しています。

そんな折、

恩方将棋クラブに知

プサービス やわらぎ 指定事業所番号 1372908168

八王子市川口町 1514-9

2042-659-2455

株式会社 和

内科

寺間 月 火 水 木 金 土 日祝 : 30 ● ● ● ● ▲ ● / 休診: 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日



【休診日】日曜日・祝日 王子市千人町2-20-2 クローバービル3階 TEL.042-673-4366

病気の早期発見と予防につとめよう

- 1. 健康診断や健康相談を活用しよう
- 2. 健康について学習しよう
- 3. 気軽に相談できる「かかりつけ医」をもとう
- 4. 歯を大切にしよう



?さめ、

雨戸 目 が出

朝

7

ているの

で4



ゴルフ同好会大会 優勝カップ授与

新型コロナウ ざいました。

が

ないまり、

は賞品をい

、ただ

ありがとうご

傘を差しながらのラウンドでした 念ながら後半は 後は西コー 雨が降り出して、 スのラウンド

てきて傘をさしながらのゴルフか 芸行きが怪しくなり、 東コースからスター 利男さん、熊沢武雄さん、キ 配 フを終わりました。 さんと楽しくラウンド 同 しましたが、 1伴競技者の井草勲さん、 その後すぐに 雨も降

八王子市シニアクラブ連合会

時42分ということで時間があ 練習場でラウンドに向け を開けて外を見て**み** 頃に到着し、 スタート 時30分頃 て思わず喜び G八王子ゴル せメンバ きし 元には 嵵 蕳 á 目 て、

表をいただくと、

を行いました。

役員の人から組み合わ

ノ場には、

8

時

会場

の G

M い

フできるよう頑張 けていますが、 りました。 績発表の席で33歳 とで喜びました。 競技を終了しまし 大会役員の皆様、 ろうと思います ンディに恵まれて いただき思わぬこ セレモアの皆様に んで健康に気をつ 先 輩 \dot{o} 優勝でした。 との声を掛けて 新ペリアでの 健康食品を クラブ確認を 年齢までゴル 無事に楽しく あ紹 ロント前 私も日 介があ

指定店

0)



東京都

埼玉県

千葉県

山梨県

神奈川県

ービスエリア

を望みます

無い平和な世

明確な費用、経済性、信頼と安心の葬儀

■当社一般葬儀基本価格

白木祭壇 · · · · · · · · · 30%割引 生花祭壇・・・・・・・ 10%割引

■生花・花輪・・・・・ 】 🖸 % 割引

■仏壇・仏具··· 5~20%割引

■介護用品・・・定価の 10%割引 (レンタルは除く)

■患者移送サービス 30%割引 〈東京消防庁認定第1号〉(ケアチャージ料金)





セレモア品質。

CEREMORE QUALITY





経済的な入会金のみの個人会員制度

八・シニア連ライフクラブ

もございます

ODÄKYU ● 町田店 9F



CELEO

指

定

割

引

MITSUKOSHI ● 日本橋本店本館 5F

ESETAN ● 新宿店本館 フF

 Ceio ● <u>新宿店 6F</u> ● 聖蹟桜ヶ丘店 7F

SE BU

• LaLaport ● 横浜ノースコート 3F 

年中無休 24時間 受付 ™ 0120-650-650 ■八王子本社/八王子市大横町13-20 担当:岩本•阿部

私たちはバ・シニア連の活動を応援しています

^{內 科}中野団地診療所

診療時間	巾	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	•	•	•	•	•	•
午後 3:00~ 7:00	•		•		•	
午後 2:00~ 4:30		•		•		

◆休診日/日曜日

- 午前8:30より受付※診療終了1時間前まで 予約制

☎042-623-5488

八王子市中野山王2-28-9

http://www.kitanodai.jp

八王子市基本健康診查·一般健康診断 CTスキャン、超音波検査、内視鏡検査(経鼻内視鏡あり)

内科 月一土 9:00~11:30 14:00~16:00 月一土 9:00~11:00 13:30~15:00 |歯 科*要予約|月火木金土| 9:00~12:00 |13:00~16:30|

【休診日】日・祝日 * 水曜日(歯科のみ) 八王子市打越町1068番地 637-1001 医療法人社団 平水会

イス虫歯クリ

八王子市千人町1-10-9 ランドシティ西八王子ストリーシア1F

☎ 042-629-9902



お薬手帳は とっても便利ですよ

- ★お薬手帳をもっていると… 処方された薬を一冊で管理できるので、 飲み合わせの事故を防げます。
- 過去の履歴が残るので、適切なお薬の処方に役立ちます。 かかりつけ薬局を持つとより効果的です。



受付時間 火|水|木|金|土 8:45~11:45 14:45~18:45

八王子市高尾町1580すえひろビル1 F TEL 042-662-3220



ご相談ください 子どもからお年寄りまで

精神科一般・認知症・アルコール・児童精神科

042-663-2222

〒193-8505 八王子市裏高尾町273



ハ・シニア連

フォトギャラリ

花と蝶



陣内由晴

庭の野鳥(モズ)



第 15 支部 ふたば会

私たちはバ・シニア連の活動を応援しています



GREENHILL

学校法人グリーンヒル幼稚園 レストラン・室内温水ブール完備 * 八王子市寺田町 432 TEL.042-666-1569

豊かな環境の中で育つ

学校法人 八王子中村学園

なかの幼稚園

八王子市中野上町5-32-13 TEL 042-622-3001 FAX 042-624-3103





- ●健康なからだをつくろう
- ❷病気の早期発見と予防につとめよう
- ❸事故防止に心がけよう

- **6**1日1回は外に出よう
- **⑥**友達や仲間をつくろう
- **⑦**社会活動をすすめよう
- ❸家族の協力で自立につとめよう
- **⑨**保健・福祉サービスを上手に利用しよう
- ₩ 私は

ができる

あなたができる目標を1か条加えましょう

輪

草



第 小 16 原 東 支 部 子 第 豊 寿

会

サ ボ テン 0) 花



第 堀 16 込 東 支 久 部 美 子 第 豊 寿 会

私たちはバ・シニア連の活動を応援しています

「自然にふれ、のびのび保育」 社会福祉法人 ゆうやけ会

元 木 保 育 園

192-0154 八王子市下恩方町 595 TEL.042-651-3711

社会福祉法人共栄会



T193-0826 東京都八王子市元八王子町 2-2025-2 Tel.042-664-1262 Fax.042-664-3262



社会福祉法人 花窓堂 長房みなみ保育園

八王子市長房町 355-4

TEL.042-673-5564



〒192-0046 東京都八王子市明神町4-9-1 TEL(042)644-9044 FAX(042) 642-2247



社会福祉法人 菊清会 甲ノ原保育園

2 042-623-1509 〒192-0015 東京都八王子市中野町 2517-2

「ニチコミ」のブログで 全国の老人クラブの 活動を紹介していま 詳しくはホームページ





ニチコミ 検索 http://www.nichicomi.com/

従って紹介しようにも、

その中

欠席となりました。盛んな時期に

減少をきたし今年度の大会には.

地域から…こんにちは! 地域とその中のクラブ紹介



R八王子駅を起点に、

北に進

ど前に日野市からやってきまし さしかかる。 キロ進むと、 かって進むこと、 むと新甲州街道と交差する。 交差点を左折し、西に向かって3 のすみかの川口町がある。 当時はなんと田舎に来たもの この地に今を去る40年ほ この交差点を北に向 本郷横丁の交差点に 約5キロ、 その

私はすべてが新米で、 紹介ということのようでしたが、 依頼を受けた原稿は、 入ってしまいました。さて、 分になり、すっかりこの地が気に 四国生まれなので田舎に帰った気 せんか。これは素晴らしい。 夕飯を食べていると、 いな水であふれ、 には今まで入ったことがございま いな蛍が飛んでいるではありま 私の来た当時は、 驚いたことに、 川口 縁側で、 会のクラブ 会のクラブ 川もきれ 今回 私は き

2回の練習日です。

この競技、

ら人数は20名前後で、

こちらも週

るようです。

次に輪投げ部、

こち

毎年大会には、

顔を出してい

で

龍

あります。

年齢、体力に関係なく

ありまして、当会では人気の部で にでも非常に手軽にできることも

やっております。

次にゲートボー

最近

みんなで和気あいあいと楽しく

寺

には、 ないかと思われました。 た。 の最後は、こんな所も良いのでは だろうと思いました。 風景に包まれました。 に囲まれた自然豊かで、 で25分、しかも昼間は1 便のバスしかございませんでし しかし、 田圃と畑、 Ш 口川を挟んで両側 それに小高い ああ、 駅からバス のどかな 時間半に 人生 山

当会には大きく5つのクラブがご 現してみたいと思います。 ません。 ンドゴルフ、現在の人員は17、 **ざいます。まず盛んなのがグラウ** 身は憶測の域を出ることはござい 練習は週2回ほど行っていま 外から見た状態で少し表 現在、



八王子七福神

私たちはバ シニア連の活動を応援しています

大切な人とのお別れです 悔いのないご葬儀の お手伝いをさせていただきます

24時間受付 | 事前相談無料

〒193-0835 八王子市千人町4-2-23 大丸ビル1階

國 0120-802-19

つの JJE

※ロコモティブシンドローム とは、「運動器障害」「要介護」 になるリスクが高い 状態のことです。

1つでも当てはまるとロコモの危険信号!

- 片足立ちで靴下がはけない
- 家の中で躓いたり滑ったりすることがある 2.
- 階段を上がる時、手すりが必要 3.
- 15分ほど続けて歩くことができない 4
- 横断歩道を青信号で渡りきれない 5.
- 掃除機の使用や布団の上げ下げ等の家事が困難 6.
 - 2Kg程度(1リットルの牛乳パック2本)の荷物を持ちかえるのが困難

「第10回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

募集期間:令和4年12月31日まで







大 賞:商品券 10,000 円 (1名) 優秀賞:商品券 5,000 円 (5名) 努力賞:商品券 1,000 円 (10名)



まずはクリック! 川柳 ニチコミ

検索▼

団地内巡回運行となりました。住

(平成19年)4月1日よりバスが

積と傾斜地が多いので2007

10名前後の人数で、

大会にも

~ 2 回 ほどかけて練習を行っておりま 出場していました。今後人集めに たいと思っております。 部の再開を目指していき 町の会館にて1回3時間 部員は13名、 練習は週1 次はカラ

> ました。 す。またコロナ前は、必ず発表会、 場し、荻窪、 等とさまざまな所まで出向いてい 並 びにカラオケコンテストにも出 数々の賞もいただいてお 練馬、 高円寺、 新橋

> > 20 名、

今年度の正月は、

八王子の

キングを行っております。

人員は

最後に、当会ではフリーウォー

ことができました。

ります。

我がクラブと地域

第7若葉会 会長 本村

建ち並び10年くらい角栄団地と呼 を崩し住宅用地に整地されて家が 9 7 0 現在まで約53年ほど経ちま 後に宝生寺団地と名称が変 (昭和45年頃) 頂

行されています。 住宅地ですが、 **頑張っております。宝生寺団地入** 者30名で始まったクラブです。 [バスターミナルまではバスが運 在78名の会員、会長も13代目で 現在43年を経て人数も増減され 14支部第7若葉会設立、 980年 (昭和55年) 当団地は広大な面 緑の多い閑静な **4**月 入会 1 5

投 げ の 仲 間

わかば合唱団は月1回の練習

銀行、 るのが大変便利になり、 民は、 ています。 病院、 八王子高尾方面の買い物や その他用事で出かけ 利用され

は年齢とともに減少し、 0世帯くらいです。 また宝生寺団地に住んでいる方 現在約6

今年も頑張ります。 り、グラウンドゴルフは去年優勝 の年2回の大会が開催されてお 練習を行っています。 八・シニア連大会と14支部大会

門で準優勝いたしました。 動されることを祈っております。 さんが健康でいきいきと楽しく活 今年は八・シニア連芸能大会唄部 第14支部第7若葉会の発展と皆

恩方の夕焼けの風景を見て、 雨紅氏の作調です。 るとチャイムが鳴ります。 謡 「夕焼け小焼け」 夕方 5時にな の歌 詞は

は毎週火曜日午前に輪投げかペタ ブの3つの会で構成されており アクラブ、 ンク、午後はグラウンドゴルフの **会員は230名です。第7若葉会** 第14支部は恩方に属し恩方シニ 第7若葉会、 楠木クラ 私たちは八・シニア連の活動を応援しています

真言宗

長江寺

八王子市加住町 2 丁目 248-3

2042-691-3801

臨済宗 南禅寺派

歩いたしました。

それぞれの寺院

で捺印をもらい、

年の割には健脚で、

大半の人が完

七福神周りを行いました。皆さん

樹木葬·永代供養墓 受付中 八王子市片倉町 86

☎/FAX 042-637-2883

浄土真宗 本願寺派

石坂弥次右衛門(千人頭)の墓所

八王子市千人町1-2-8 042-661-5268

文禄元(1592)年 開山

御本尊薬師如来(武田信玄公念持仏)

❖ 曹洞宗

八王子市犬目町681 **5042-654-2429**

2042-691-0246

靈

中央霊園管理事務所 ☎042-691-3711

真言宗智山派

犬目山

八王子市犬目町 1084

TEL 042-654-4226 http://www.anyouji.or.jp

ふたば会の現状と希望

ふたば会

雅代

コロナ禍の中



生 会 の 参 加 者

上宿公園では、

ドゴルフや輪投げ

ンチで、グラウン 大きな木の下のべ

のやり方を学び、 の練習で上手な方

支所内に開設した 用している旧浅川 楽しんでおりまし 休憩の合間に笑い 合い、手を叩いて 上宿倶楽部では、 八王子市から借

を過ごしておりま 山々を眺め、楽し を借用し、高尾の 浅川市民センター が中止となり寂し い会話とお茶で時 いかぎりです。 ふたば会では、

定されている行事

の 習 輪 投 げ

ろ落ち着いてほしいものです。 もどの国よりも勝っていると思わ 楽しみを奪っております。 日を楽しみに待っております。 自分の好きな歌をカラオケで楽し れるのですが、コロナ禍もそろそ でしょうか。高齢者のささやかな んだり、食事会を開いたものです。 コロナはいつになれば落ち着くの 平穏な日々が早く訪れることを 日本は、水もきれいで、 今までの行事が再開できる

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

四木山

時宗

永代供養墓 分譲中

浄土真宗 本願寺派

八王子市大楽寺町 209-5 ☎042-651-0073

真宗大谷派

八王子市大横町10番18号

33042-622-7928

八王子市堀之内 3 丁目 12 番地 19 電話 042-676-8582

真言宗 智山派

八王子市緑町 235

2042-622-4750

净土宗極楽寺

八王子市大横町7番1号

曹洞宗

龍源寺

八王子市加住町 2-64

2042-691-0933

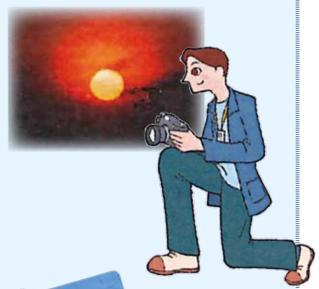
フォトギャラリーに掲載する 会員(賛助会員含む)が 撮影した写真(未発表)を いつも募集しています

- ※題 材…自 由
- ※種 類…デジタル写真またはプリント写真
 - ◇撮影年月日の写り込みは無し
- ※応募数・・・2作品以内(既応募者でも可)
- ※応募方法
 - ◇デジタル写真・・・JPEGファイル 持参またはe-mailに添付
 - ◇プリント写真···L版又は2L版 持参または郵送(要防護)
- ※提出場所・・・八王子市シニアクラブ連合会
 - ◇郵送: 〒192-0063
 八王子市元横山町1-29-22

※提出資料(かならず提出して下さい)

- ◇写真の標題、撮影年月日、撮影場所
- ◇会員名(〒・住所)・支部名・クラブ名 ◇資料提出日
- ※掲載順と審査
 - ◇作品の掲載は先着順で審査は行いません。





私たちはバ・シニア連の活動を応援しています

臨済宗南禅寺派

兜率山 同證院

八王子市山田町 1593

© 042-661-9049 Fax 042-661-9020 臨済宗 南禅寺派

玉鳳山 長泉 寺

八王子市長房町 1258

☎/FAX042-661-1536

真宗大谷派

善能寺

八王子市元本郷町1丁目1番5号

TEL 042-622-1126

日蓮宗

法妙寺

八王子市下恩方町 2018

2042-651-0057

曹洞宗

鶴壽山 松門寺

八王子市片倉町 212 番地 **2**042-635-1363 真言宗 智山派

增質山龍光寺

八王子市宇津木町 738 番地

2042-691-1767

○作品の部門

書道、絵画、写真及び手作り作品の4部門 (写真で応募すること)

- ※既出品作品でも応募できます
- ○応募数

4部門を通して、一人1作品に限ります

○応募方法

出展者は、所属クラブ会長を通して応募 作品の写真を持参・郵送またはe-mailに 添付して応募して下さい

○提出場所

参:常任理事会席上(支部長) 持

送:広報部長 宮下 郵 崇

〒192-0911

八王子市打越町1312-174

e-mail: tksmyst@jcom.zaq.ne.jp

(広報部長)



○提出資料

- ※作品名(必ず表示すること)、会員名、 住所、電話番号、支部名及び単位クラブ名
- ※写真の種類は「デジタル」または「プリ ントL版」とします
- ○応募期限

なお、会報誌の

「フォ

大駐車場あり、土曜午後診療

令和4年12月14日(水)

○掲載会報誌

160号(令和5年3月10日発行)

共に、今後とも宜しくお願いします 広告協賛の御礼を申し上げますと

ーチコミが広告の協賛 この会報は、 広告掲載の を得ています。 制 作 印刷を行う㈱ (本文中は除

大信田 (山苑つつじ会の「大和田 前号158号6頁の永年勤続者にて お詫びと訂正 お詫びして訂正します 様」です。 榮 様 は

る写真は、 Ú 集しています <u>آ</u> に掲載す いつも



えることになり、 されています。 会も設立されて各種行 来年7月には創 この 立 60 周 準 事が予定 備 年 委員 を

今号は、

新型コロナウイル

私たちはバ・シニア連の活動を応援しています

京王八王子駅 徒歩2分

歯で悩みのない人生を。 入れ歯でお困りの方、お手伝いします。





んじん内科外科クリ 乳腺科 午前9時~12時 / 午後2時30分~6時 午前9時~12時 / 午後2時30分~4時30分

水曜·日曜·祝日 八王子市小比企町480-1 サニーヒルいそまビル1F **2042-632-8751** [山田駅]徒歩1分

八王子市明神町二丁目21番8号 バークキューブ京王八王子II 1階 2042-649-3075

富士森内科 みなみのクリ 内科・消化器内科・内視鏡内科・循環器内科・リウマチ科・人間ドック



八王子市西片倉3-1-21 ▲は第1·3日曜午前のみ診療 第1みなみ野クリニックセンター2F

TEL.042-635-6711 http://fujimori-minamino.com

第1・3日曜



下で制約があったにもかかわら

感染拡大防止策が必要な状況

集」として刊行することができ ず3年振りの「元気なクラブ特

CT・精密骨密度 (DXA)・超音波 (心臓、腹部、甲状腺、乳腺)

 診療時間
 月
 火
 水
 木
 金
 土

 9:00~12:30
 ●
 ●
 ●
 ●
 ●
 ▲

 15:00~19:00
 ●
 /
 ●
 ●
 ✓
 休診日:火·土曜午後、日曜·祝日 ▲9:00~12:00

各種予防接種·各種健診 八王子市東町1-6 橋完LKビル1F **2042-649-2722** 送迎バス有り



