

八・シニア連

3

2023

第160号

発行：八王子市シニアクラブ連合会 発行人 鈴木 長一 編集 広報部長 宮下 崇
〒192-0063 八王子市元横山町1-29-22 TEL/FAX：042-649-8228 E-mail：hachishiniaren@tbz.t-com.ne.jp
八・シニア連 組織：令和4年4月1日現在 支部数／14支部 クラブ数／82 会員数／5,500名

制作・印刷：株式会社ニチコミ
TEL：03-5718-3900
<http://www.nichicomi.com/>



常 任 理 事 会



歳末助け合い募金の預託

[特集]

誌上趣味の作品展 (書・絵画・写真・手作り品)

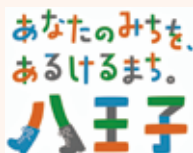
- 令和4年度下期活動報告
- 地域から・・・こんにちは!



第20回グラウンドゴルフ大会



第63回ゲートボール大会



八王子市シニアクラブ連合会の
ホームページはこちらでご覧になれます。

<https://hachiojisenior.info/>

八・シニア連

検索



令和4年度下期活動報告

総務部

◆来住野総務部長 長逝
総務部長↓連合会長兼務

広報部

①会報158号発行
◆7月10日

◎定期総会特集

②会報159号発行

◆11月10日

◎元気なクラブ特集

③会報160号発行

◆3月10日

◎誌上趣味の作品展特集

研修部

無し

生きがい活動部

無し

健康増進部

◆10月28日

◎グラウンドゴルフ大会

◆11月18日

◎ゲートボール大会

地域貢献活動部

①赤い羽根共同募金
◆9月30日

八王子市社会福祉協議会へ
(共同募金八王子地区協力会)
82千円を預託

②歳末助け合い募金
◆12月20日

八王子市社会福祉協議会へ
約345千円を預託

③令和3年度歳末助け合い募金
◆11月17日

八王子市社会福祉協議会から
感謝状を授与

女性部

①日帰り研修旅行
◆11月24日

静岡県三島楽寿園他
②インクカートリッジ他の寄贈
◆2月28日

武蔵野会へ

同好会

①ゴルフ同好会大会
◆11月8日

(GMG八王子ゴルフ場)
②カラオケ同好会大会
◆12月2日

(いちようホール・小)



次世代に引き継ぐ
あなたの良いマナー

八王子交通安全協会

八王子市元本郷町 3-18-1
TEL 042-649-6977
FAX 042-649-6978

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

バイクで元気!
元気でバイク!

正規ディーラー・BMW・ハーレーダビッドソン
コクボモータース
元横山町1-14-2 ☎ 042-645-6105

4.5.6月
ゲストクーポン券

平日(キャディ付)消費税込 ¥15,950
※利用税が別途掛かります
満70歳以上の方が証明書を提示された場合は
ゴルフ場利用税が非課税になります。

J.G.A. K.G.A加盟
GMG八王子ゴルフ場
☎042-654-4311 八王子市川口町3515

税理士法人
オンリー・ワン
杉本・水島事務所

所長 水島 栄司 -EIJI MIZUSHIMA-
税理士

八王子市中野上町 4-23-4
TEL(042)625-1183 FAX(042)626-1123
Email:tax-8@nifty.com
http://www.tax-8.com/

MAKE & REFRESH
株式会社 オガワ
OGAWA

塗装工事/リフォーム/インテリア
防水工事/ビルメンテナンス

八王子市元横山町 3-4-10
TEL **042-624-1166**

給排水衛生設備 設計施工
空気調和設備 設計施工

木村設備株式会社
KIMURA

八王子市川口町 1735-2
TEL 042-654-5007

吉田医院
循環器内科・内科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	●	●	●	／	●	●
午後3:00~6:00	●	●	●	／	●	／

休診日: 木曜・日曜・祝日・土曜午後
八王子市大和田町7-4-11
☎ **042-642-1547**

絵画

想



田中 文男
第2支部 平岡いきいきクラブ



絵画

河津七滝



上林 忠常
第2支部 平岡いきいきクラブ

手作品

小鳥とキノコの手作品



浅野 一子
第4支部 新町長寿会

絵画

ペットの居る部屋



吉水 利夫
第2支部 平岡いきいきクラブ

写真

浅川河川敷・ラジオ体操



小林 晃
第2支部 平岡いきいきクラブ

■ 私たちはハ・シニア連の活動を応援しています ■

60周年おめでとうございます!

おうちで最後まで不自由なく暮らせる社会を目指して
私たちは高齢者の生活をITで支援します。

特定非営利活動法人
おさふく

八王子市打越町2001-16 田代ビル1階

有限会社
原田工務店

総合建築設計施工 都知事許可(特定)第28396号
一級建築士事務所 都知事登録 第30505号

八王子市川口町3299
TEL 042(654)4336(代)
FAX 042(654)2821
URL <http://www.haradakoumuten.co.jp>

BODYSHOP AUTOCRAFT
板金・塗装・修理

株式会社 **オートクラフト**

八王子市東浅川町549-5

☎042-668-7892

有限会社 **山英建設**

居住環境整備補助金 登録業者

八王子市元本郷町3-9-1
電話 (042) 622-5636
FAX (042) 622-5639



NC自動機精密部品加工

有限会社 **北の根**

八王子市美山町2161-37
☎042-659-2797



不動産 地域に密着
おかげさまで 創業50年

有限会社 **大栄商事**

東京都知事(15)13819号

八王子市川口町1582番地

☎042-654-4961

秋川街道 新川口バス停前

手作り品

人形「ディベア」



中川 征代
第11南支部 上館むつみ会

絵画

愛しのエルビス



上田 恭子
第4支部 明友会

手作り品

壁掛「朝顔」



古谷 静子
第11南支部 上館むつみ会

手作り品

我が家のテーブルクロス



深田 由稀
第4支部 明友会

手作り品

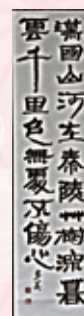
くす玉



空代 信子
第11南支部 上館むつみ会

書道

隷書



森本 たみ子
第11南支部 上館むつみ会

■ 私たちはハ・シニア連の活動を応援しています ■

内科・外科・脳神経外科
みなみ野シクリニック

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
14:30~17:00	○	○	○	○	○	休	休

月~金17:00~18:00は予約のある方からの診療です。
水・金午後は休診となります。来院の際は、お電話・WEBにてご予約下さい。
八王子市みなみ野5-15-1「みなみ野5丁目北」バス停前
TEL 042-632-5500

駒木野病院
<http://www.komagino.jp>

ご相談ください 子どもからお年寄りまで

精神科一般・認知症・アルコール・児童精神科

TEL 042-663-2222
〒193-8505 八王子市裏高尾町273

医療法人財団 緑雲会
多摩病院 精神科

1938年開設 東京都措置入院指定病院 総病床数332床

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~11:30	●	●	●	●	▲	●	/

▲: 予約のみ 休診: 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
精神一般 / 認知症外来
TEL 042-623-5308
八王子市中野町 2082 <http://www.tama-hp.com>

内科・消化器科・循環器科
白鳥内科医院

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45~11:45	●	/	●	●	●	●
14:45~18:45	●	/	●	●	●	/

八王子市高尾町1580すえひろビル1F
TEL 042-662-3220

青木内科医院

診療時間
AM 10:00~PM 1:00
PM 3:00~PM 6:00
休診日: 日曜、火曜、祝日

東京都八王子市旭町9番1号
八王子スクエアビル10階
TEL (042)642-0045

内科 小児科 **中野団地診療所**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:00~ 7:00	●		●		●	
午後 2:00~ 4:30		●		●		

◆休診日: 日曜日
予約制 午前8:30より受付※診療終了1時間前まで
TEL 042-623-5488
八王子市中野山王2-28-9

手作り品

布製「ミニフクロウ」



完山 範子
第11南支部 上館むつみ会

手作り品

「猿ぼぼ」



小俣 照子
第11南支部 上館むつみ会

手作り品

五円玉「宝 船」



野瀬 勝代
第11南支部 上館むつみ会

手作り品

ペーパークラフト「ライン下り」



堀口 操子
第11南支部 上館むつみ会

手作り品

折紙「着物と菊の花」



金井 ツル子
第2支部 小門町友愛会

■ 私たちはハ・シニア連の活動を応援しています ■

医療法人社団 親和会 東京都二次救急指定病院
野猿峠脳神経外科病院
ガンマナイフによる放射線治療
診療科目: 脳神経外科・脳神経内科・脳ドック
リハビリテーション科・放射線科
八王子市下柚木1974-1 (京王バス野猿峠/バス停すぐ)
診療時間
●月～金曜日 9:00～12:00/14:00～18:00 ●土曜日 9:00～14:00
●休診日 日曜日・祝日
*救急は365日随時受付致します
☎042(674)1515 ☎042(674)1616
ホームページ: <https://yaentoge.jp/>

八王子眼科
受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
10:15～12:50 ● ● 休 ● ● ● 休 ●
14:00～18:20 ● ● 休 ● ● ● 休 休
休診: 毎週水曜日、日曜日、祝日午後
初診・眼鏡・コンタクト処方 30分前まで
八王子市大和田町5-8-13 トランクビル
☎042-631-5574

かけい医院
〒193-0931 八王子市台町3丁目17番5号
TEL. 042-622-4093
内科・総合診療科 診療 9時～12時/16時～20時
休診 日・祝・木・土曜午後
※受付はできるだけ診療時間終了の15分前をお願いします
訪問診療(在宅医療) 詳しくは受付をお願いします

大島耳鼻咽喉科クリニック
(社)日本耳鼻咽喉科学会 耳鼻咽喉科専門医
大島 清史 / 澁谷 正人
診療時間 休診日
AM 9:00～12:00 木曜・日曜・祝日
PM 3:00～6:00 土曜午後
☎(042)642-8012
京王線 京王八王子駅前 八王子市明神町4-5-9

植木皮膚科形成外科
診療時間 当日受付 午前7時より
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00～11:30 ○ ○ ○ / ○ ○
午後2:30～5:30 ○ ○ / ○ ○
【休診日】木曜 日曜 祝日 水曜午後 土曜午後
八王子市散田町3-6-24
☎042(665)6231
【予約専用ダイヤル】042(668)8280

杉浦医院
みみ・はな・のどクリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
10:00～13:00 ● ● ● 休 ● ※ 休
15:00～19:00 ● ● ● 休 ● 休 休
休診日/木曜・日曜・祝日 (※土曜は10:00～14:00)
八王子市宇津木町625-1【駐車場あり】
TEL.042-643-3387

手作品

手編ベスト



浜野 尚代

第11南支部 めじろ台第三むつみ会

手作品

ハンカチ製「巾着袋」



佐藤 和子

第11南支部 上館むつみ会

写真

ゴルフ場からみた「霊峰富士」



松原 清志

第11南支部 めじろ台第三むつみ会

手作品

ペーパークイリング「タイトサークル」



三橋 英子

第11南支部 めじろ台第三むつみ会

手作品

手編みバック



山本 正子

第11南支部 めじろ台第三むつみ会

手作品

レザークラフト「リュック」



田 美枝子

第11南支部 めじろ台第三むつみ会

■ 私たちはハ・シニア連の活動を応援しています ■

歯科一般・小児歯科・口腔外科

山田歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:30~12:00	●	●	●	／	●	●
午後2:00~7:00	●	●	●	／	●	▲

▲午後4:30まで 休診日：木・日・祝

八王子市みつい台2-10-6

☎042-691-2550

鳥羽クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	／	○	○	○
15:30~18:30	○	○	／	○	○	／

休診日：水曜・土曜午後・日曜・祝日

八王子市みつい台1-18-1

☎042-691-1044

小宮駅前 医療法人社団

小宮メディカルクリニック

診療時間(受付時間)	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00(9:00~12:30)	●	●	休	●	●	▲
15:00~18:00(15:00~17:30)	●	●	休	●	●	休

▲9:00~11:30

休診日：水曜日・土曜日午後・日曜日・祝日

八王子市小宮町1165-2 東亜第3ビル1F

☎042-639-0666

はしもと歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM10:00~PM1:00	●	●	●	／	●	●
PM 2:30~PM7:00	●	●	●	／	●	●

休診日：木曜日・日曜日・祝日

八王子市中野山王3-5-14

☎042-620-8180

医療法人社団 敏誠会

敏久内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	／	●	●
16:00~18:00	●	●	●	／	●	／

休診日 木曜・土曜午後・日曜・祝日

八王子市暁町2-4-9

☎042-624-3535

内科

医療法人社団清仙会



松本クリニック

年中無休 20:00まで

八王子市千人町2-20-2
クローバービル3階

TEL.042-673-4366

手作り品

スタンドグラス「スタンド」



長沢 寿彦

第11南支部 めじろ台第二むつみ会

手作り品

手編みセーター



廣瀬 富美子

第11南支部 めじろ台第三むつみ会

手作り品

日本刺繍額「蛤 雛」



平 照子

第11南支部 めじろ台第二むつみ会

絵画

パステル画「花」



富永 レイ子

第11南支部 めじろ台第三むつみ会

手作り品

お内裏様と雛飾り

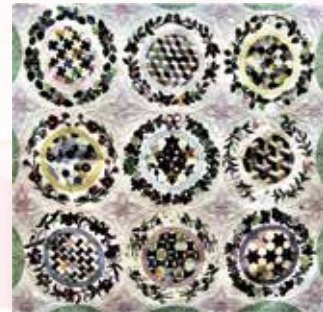


加野 恭子

第11南支部 めじろ台第二むつみ会

手作り品

キルト「花の輪舞」



甲斐 喜美容

第11南支部 めじろ台第二むつみ会

■ 私たちはハ・シニア連の活動を応援しています ■

長浜内科医院

5月
オープン

内科・糖尿病内科・循環器科・各種検診

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	休	○	○
14:30~16:30	○	○	○	診	○	○
16:30~18:30	○	○	○	日	○	○

【休診日】木曜・日曜・祝祭日

☎042-667-8651

八王子市台町4-44-8 西八さくらビル101号



医療法人社団 久保山会

宇津木台 田島医院

外科・整形外科・内科・消化器科・肛門科

診療時間(受付)	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30 (9:00~12:15)	○	○	○	／	○	○
15:00~19:00 (15:00~18:45)	○	○	○	／	○	／

休診日 木曜日・土曜日午後・日曜日・祝日

電話予約優先 予約専用 ☎050-5840-0703

(24時間受付)

八王子市久保山町2-43-2 ☎042-691-7550

高血圧・糖尿病・生活習慣病



まつはし内科

循環器クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	※
14:30~18:30	●	●	／	●	●	／

※13:00まで 休診日:水曜午後・日曜・祝日

八王子市大和田町5丁目7-18 フォレストモール八王子大和田

☎042-648-5711



在宅介護

やさしい手甲府

やさしい手八王子事業所

八王子市散田町3-14-14

☎042-669-0810



あさみ内科クリニック

内科・呼吸器内科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	／	●	●
15:00~18:00	●	●	●	／	●	／

休診日:木曜・土曜午後・日曜・祝日

八王子市中野上町5丁目5-3

☎042-625-6661

内科
小児科

吉岡医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	／	○	○
午後5:00~ 6:00	○	○	○	／	○	○

休診日:木曜・日曜・祝日

八王子みつい台2-3-18

☎042-691-3419

手作り品

刺し子と小物



藤江 輝子

第11南支部 めじろ台第二むつみ会

手作り品

ジグソーパズル「ルノアール額」



川島 千恵子

第11南支部 めじろ台第二むつみ会

手作り品

人形三姉妹



館野 絢子

第11南支部 めじろ台第二むつみ会

手作り品

ビーズアクセサリー



星野 茂子

第11南支部 めじろ台第二むつみ会

写真

錦 秋



徳永 郁代

第11南支部 めじろ台第二むつみ会

手作り品

ハワイアン キルトバック



関口 美鈴

第11南支部 めじろ台第二むつみ会

■ 私たちはハ・シニア連の活動を応援しています ■



総合解体工事一式・外構工事一式
造成工事一式・盛土工事一式
東京都知事許可(特-29)第137743号

株式会社 KATO

八王子市館町1534

☎ 042-668-8340

介護リフォーム

～自立した安心な生活をお手伝い～
～八王子市居住環境補助金登録店～

(株)ハウ斯拉ボ

1級建築士による現地調査 見積無料!!

☎ 0120-698-117

お気軽に
ご相談下さい

八王子市長沼町 655-1-1F (長沼小学校正門近く)

ISHIDAの家 おかげ様で創業59年!!

■注文住宅 ■建て替え
■不動産売買 ■リフォーム

現地調査・お見積もり無料!!

株式会社 石田工務店

☎ 0120-376-164

北野住宅展示場 八王子市北野町 574-19

造園 土木 設計施工 緑地管理
道路 公園清掃 産業廃棄物収集運搬

有限会社 天野植木

八王子市丹木町3-59

☎ 042-691-4743

造園・土木・緑地管理

市川造園 株式会社

八王子市丹木町3丁目123番地

☎ 042-691-1362

造園工事一般・河川
公園緑地管理

有限会社 瀬沼造園

八王子市宇津木町698

☎ 042-691-1476

手作品 編物「ストール」



山口 弘江
第11北支部 三軒在家万会

写真 金沢港「鰯の水揚げ」



角 達郎
第11南支部 めじろ台第二むつみ会

手作品 日傘「着物のリメイク」



鈴木 喜代子
第11北支部 三軒在家万会

絵画 金沢市「21世紀美術館」



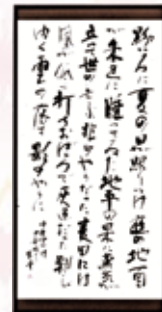
角 紀代子
第11南支部 めじろ台第二むつみ会

手作品 半てん



山田 晴子
第11北支部 三軒在家万会

書道 中原中也の詩



古川 りう子
第11北支部 三軒在家万会

■ 私たちはハ・シニア連の活動を応援しています ■

サービス付き高齢者向け住宅

介護保険サービス

あすかろ
めじろ台

医療連携

24時間
スタッフ常駐
月額
128,000円より

自主的な
暮らしを支える
生活支援サービス

おひとりおひとりの
身体機能疾患にあわせた
訪問介護サービス

八王子市桐田町
553-2

☎042-673-3300

社会福祉法人 明徳会



特別養護老人ホーム

藤 寿 苑

八王子市明神町4-18-12

☎042-648-7500



八王子 Hachioji Himawari Law Office
ひまわり法律事務所

弁護士 古川 健太郎 弁護士 大山 晃平
弁護士 鶴田 彬光 弁護士 真野 祥一
弁護士 森 克広 弁護士 和田 邦政

♡ 穏やかで安心した暮らしを
提供いたします

♪ 自然に恵まれた緑溢れる環境
♪ ゆっくりくつろげる完全個室のお部屋

ショートステイ受付中(1泊2日 8,400円(税込))

社会福祉法人 八王子心成会 とぶき
介護付有料老人ホーム **登芙蓉 心成苑**

八王子市戸吹町1495番地

☎042-692-2926

<http://tobuki-sinseien.la.coocan.jp/>

社会福祉法人
八王子心成会

特別養護老人ホーム

ショートステイ・デイサービスセンター

八王子市館町1783番地 ☎042-662-0801

居宅介護支援事業所・訪問介護事業所
第二デイサービスセンター

八王子市館町1795-1 ☎042-669-0771

**在宅ケア・
サービスセンター**

24時間365日対応で
充実した介護サービス

八王子市散田町3-18-15
カネヒビル2F



☎042-667-0877

手作り品

半てん



星野 満生
第11北支部 三軒在家万会

手作り品

パッチワーク「ショルダーバッグ」



岸 幸子
第11北支部 三軒在家万会

手作り品

手さげ袋



金井 延子
第11北支部 三軒在家万会

手作り品

半てん



都築 康子
第11北支部 三軒在家万会

手作り品

パッチワーク「ショルダーバッグ」



玉置 慶子
第11北支部 三軒在家万会

手作り品

編物「ストール」



岩波 幸
第11北支部 三軒在家万会

■ 私たちはハ・シニア連の活動を応援しています ■

遺言は公正証書で！

八王子公証役場

八王子駅北口徒歩3分
八王子市東町7-6 エバース第12 八王子ビル2階

TEL.042-631-4246

JR西八王子駅南口より徒歩3分

えっ？

こんなところに
老人ホームが
あったんです！

介護付ホーム

周和苑
しゅうわえん

お気軽にお問い合わせ下さい！

☎042-662-1006

株式会社 周和苑 八王子市散田町3-8-10

医療法人社団青雲会

北野台病院

<http://www.kitanodai.jp>

八王子市基本健康診断・一般健康診断
CTスキャン、超音波検査、内視鏡検査(経鼻内視鏡あり)

内 科	月一土	9:00~11:30	14:00~16:00
精神科	月一土	9:00~11:00	13:30~15:00
歯 科	※要予約	月火木金土	9:00~12:00 13:00~16:30

【休診日】日・祝日 ※水曜日(歯科のみ)

八王子市打越町1068番地
(京王線北野駅徒歩10分) **☎637-1001**

相続・贈与・遺言遺産整理

安田富夫税理士事務所

八王子市めじろ台1-9-1

☎042-666-7610

営業時間/9:00~17:00 休業日/土曜日・日曜日・祝日

税務申告・税務相談

**税理士法人
花形会計事務所**

税理士 花形 守康 / 税理士 花形 俊雄

八王子市散田町 4-15-1

TEL 664-0005(代) FAX 664-8442

決算・法人税・所得税・消費税・相続税
贈与税・会社設立 他

曾根会計事務所

SONE TAX ACCOUNTING OFFICE

税理士 曾根 真人
社会保険労務士 曾根 高伸

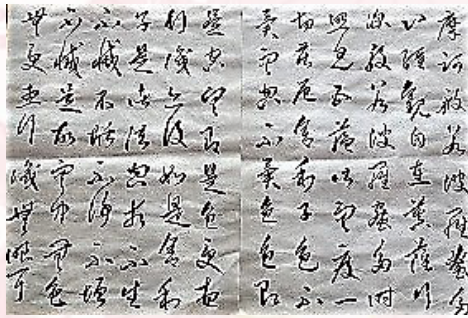
〒192-0904 八王子市子安町1-30-4 2階

TEL.042-631-5001 FAX.042-646-5212

E-mail sone-taxaccount@ad.wakwak.com

書道

般若心経



赤津 ノリ子

第11北支部 朝日ヶ丘長友会

手作品

半てん



大谷 雅子

第11北支部 三軒在家万会

絵画

絵手紙「彼岸花」



菊池 節子

第11北支部 朝日ヶ丘長友会

書道

般若心経



斉藤 恵美子

第11北支部 朝日ヶ丘長友会

絵画

絵手紙「楽しい音楽」



佐藤 良子

第11北支部 朝日ヶ丘長友会

書道

般若心経



小室 悦子

第11北支部 朝日ヶ丘長友会

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

わたしたちは八・シニア連の
活動を応援しています

八王子施設長会

社会福祉法人 明日橋

やりみず

シルクロード鑑水

住み慣れた地域で生活をするお手伝いを致します

特別養護老人ホーム

グループホーム

八王子市鑑水141番地

☎042-674-1710

創業30年の実績

安心・安全の
倉庫内保管

- 季節用品の収納
- お引越
- 建替え・リフォーム時
- 国内・海外転勤 など

お問い合わせ
お申込みは ☎0120-372-110
押入れ産業 検索 www.oshire.co.jp/

多田製粉株式会社 倉庫部

八王子店: 八王子市大和田町2-21-15

日野店: 日野市旭ヶ丘5-17-10

(両店共通TEL) 042-642-7180

初宮詣 合格祈願 商売繁昌 身体健全
七五三 交通安全 地鎮祭 神前結婚式
厄除祓 家内安全 方災除 他諸祈願

諸神事出張いたします

八幡 神社
八雲

八王子市元横山町2-15-27

TEL(042)623-0720 FAX623-3391

居宅介護支援

訪問介護

有限会社
サポートスタッフ ほほえみ

八王子市檜原町1102-5

☎042-655-1561

小規模多機能型居宅介護 まめ・まめ ● デイサービス だん・だん

サービス付高齢者向け住宅シニアハウス ほほえみ



水道工事・管工事・土木工事
木造・鉄骨造・RC造解体工事
外構・舗装工事・宅地造成工事
石綿建材アスベスト除却工事

株式会社 オス力

八王子市鑑水142

☎042-679-9553

絵画

油絵「花」



金井 恵美子
第11北支部 朝日ヶ丘長友会

手作り品

折り紙「バラ」



荒俣 明代
第11北支部 朝日ヶ丘長友会

手作り品

フランス刺繍「花園」



菱山 真澄
第11北支部 朝日ヶ丘長友会

手作り品

折り紙「兜」



永岡 セツ
第11北支部 朝日ヶ丘長友会

手作り品

編物「ロングカーディガン(薄紫)」



清水 静子
第11北支部 朝日ヶ丘長友会

手作り品

折り紙「X'mas」



菅野 洋子
第11北支部 朝日ヶ丘長友会

■ 私たちはハ・シニア連の活動を応援しています ■

相続税申告
相続対策・事業承継対策

BRAIN 税理士法人ブレイン

八王子市みつ台二丁目2番4号

☎042-692-0010

相続登記はお早めに
各種登記 遺言相談

司法書士八木岡事務所

八王子市千人町3-2-5

西八王子駅北口徒歩2分
たましん西八王子支店駐車場となり

☎042-663-5591

官公庁登録店
建設業許可 管・建築・土木工事業 第81946号
東京都指定給水装置工事事業者登録 第5060号
東京都指定排水設備工事店登録 第5373号
八王子市指定排水設備工事店登録 第125号

TGK 東京技工 株式会社

八王子市下柚木410番地

☎042-675-1058

銅・鉛・シンチュー
鉄くず・自転車
バッテリー・給湯器
アルミ・食器等…

株式会社 **マルティ** 営業時間 8時~19時
定休日 日曜
八王子市片倉町 1780-6 TEL.042-636-0586



注文住宅の設計・施工／テナントビル
マンションの設計・施工／リフォーム
増改築一式の設計・施工

株式会社 **池田工務店**

八王子市大谷町44-4

☎042-642-5958



外壁改修等建物再生リフレッシュ工事

三機商工株式会社

八王子市宇津木町14番地1

☎042-659-3385

手作り品

編物「鉤針と棒針編みチュニック」



鎌川 沓野

第11北支部 朝日ヶ丘長友会

手作り品

編物「ロングカーディガン(濃紫)」



早川 妙子

第11北支部 朝日ヶ丘長友会

写真

光の饗宴 浜離宮



徳家 美知子

第11北支部 朝日ヶ丘長友会

手作り品

編物「斜め編み編みカーディガン」



山口 祥子

第11北支部 朝日ヶ丘長友会

写真

水に映える



八木 啓充

第11北支部 朝日ヶ丘長友会

手作り品

編物「横編みセーター」



小見 寿

第11北支部 朝日ヶ丘長友会

写真

春爛漫



森 啓

第11北支部 東雲寿老会

手作り品

編物「縄編みセーター」



下井 淑江

第11北支部 朝日ヶ丘長友会

手作品

天 人



相原 守
第4支部 一楽会

写真

陽だまり南天



宮下 崇
第16東支部 第二豊寿会

手作品

クロスステッチ「市場の風景」



荻野 喜子
第4支部 三楽会

写真

湖面に写る楽寿園



青柳 浩男
第4支部 明友会

写真

シャコバサボテン



浅野 勝久
第4支部 新町長寿会

写真

こんにちは



陣内 由晴
第13支部 美山町寿会

写真

ポルトガル「ベレンの塔」



名久井 節子
第13支部 美山町寿会

手作品

ハッピーX'masもうすぐお正月



石塚 米子
第4支部 一楽会

手作り品

手編帽子、マフラー、カバーソックス



岩澤 正代
第8支部 中野西三青葉会

写真

富士山とコキア



中倉 美次
第3支部 緑町南緑寿会

手作り品

ちりめん細工「花」



佐藤 通子
第8支部 中野西三青葉会

手作り品

自宅庭 菊花壇



村下 繁
第3支部 緑町南緑寿会

手作り品

押花



菅原 サツ子
第8支部 中野西三青葉会

写真

薔薇



恒元 房枝
第8支部 中野西三青葉会

絵画

水彩画



堀口 暁子
第8支部 中野西三青葉会

手作り品

折り紙



三堀 つや子
第8支部 中野西三青葉会

絵画

風景



内田 光夫
第9支部 石川友和会

手作品

少女と置時計



鵜飼 忠
第9支部 石川友和会

手作品

薔薇のお皿



浅野 隆志
第9支部 石川友和会

手作品

手さげと風鈴



鈴木 登美江
第9支部 石川友和会

手作品

クロスステッチ「演奏前に」



船山 ルル
第9支部 石川友和会

絵画

雅



長谷川 京子
第9支部 石川友和会

絵画

塗り絵「ちびまる子ちゃん」



奈良 知栄子
第9支部 石川友和会

絵画

ちぎり絵「夜明け」



田淵 輝美
第9支部 石川友和会

手作り品

手さげ



大宮 陽子
第9支部 石川友和会

写真

仲良し



内田 庄太郎
第9支部 石川友和会

写真

露



清水 努
第2支部 常磐会

写真

マユハケオモト



内田 文子
第9支部 石川友和会

絵画

田園風景



平澤 信二
第16西支部 小比企寿会

手作り品

糸あそび



小林 千賀江
第9支部 石川友和会

絵画

秋のつり橋



内田 尚行
第16西支部 小比企寿会

手作り品

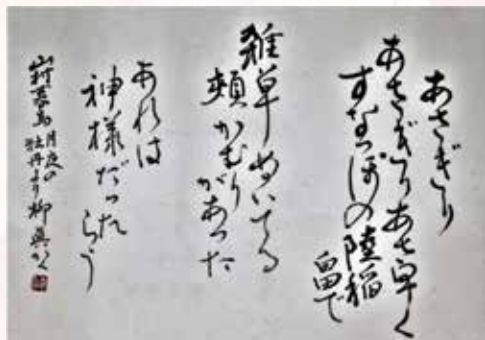
おひなさま



神崎 喜久子
第9支部 石川友和会

書道

あさぎり



佐藤 眞子

第15支部 三田シニアクラブさつき会

手作り品

刺繍「ボタン」



丹下 キヨ子

第16西支部 小比企寿会

絵画

スイカ



児玉 雅枝

第15支部 三田シニアクラブさつき会

写真

悠久の空



辻 正司

賛助会員 (株)セレモア

絵画

紅葉



小林 順子

第15支部 三田シニアクラブさつき会

手作り品

アカゲラ (木彫り)



藤野 正之

第13支部 犬目東シニアクラブ

絵画

スイセンとサザエ



首藤 昭子

第15支部 三田シニアクラブさつき会

書道

自 楽



長嶋 恵美子

第15支部 三田シニアクラブさつき会

写真

秋の津久井湖



森脇 義治

第15支部 三田シニアクラブさつき会

絵画

ジャーマンアイリス



大野 加代子

第15支部 三田シニアクラブさつき会

写真

高尾山の紅葉



及川 美智代

第15支部 三田シニアクラブさつき会

絵画

スイカとナス



藤井 美代志

第15支部 三田シニアクラブさつき会

写真

昭和記念公園の並木道



北爪 ちよ子

第15支部 三田シニアクラブさつき会

絵画

菖蒲



石井 藤江

第15支部 三田シニアクラブさつき会

写真

身延山から望む富士山



元木 元仁

第15支部 三田シニアクラブさつき会

写真

子猿は風の子



児玉 敬一

第15支部 三田シニアクラブさつき会

手作り品

折り紙「スターウォーズ」



白石 清

第14支部 恩方シニアクラブ

手作り品

折り紙「グラジオラス」



小嶋 昌子

第15支部 三田シニアクラブさつき会

手作り品

バック・眼鏡入れ



星野 千世子

第14支部 恩方シニアクラブ

手作り品

折り紙「希望の鶴とランドセル」



元木 祇子

第15支部 三田シニアクラブさつき会

写真

蓬萊橋



大島 久義

第14支部 恩方シニアクラブ

絵画

薔 椿



結城 義明

第11北支部 船田友愛会

手作り品

トールペイント



森原 文子

第14支部 恩方シニアクラブ

手作り品

結界石



津里 昭一

第11北支部 船田友愛会

写真

楽寿園の菊花展



北原 フミ子
第7支部 上野町二丁目長寿会

手作り品

リース



高野 幸雄
第14支部 恩方シニアクラブ

写真

ご馳走さま



赤羽 清
第16東支部 第二豊寿会

手作り品

折り紙



橋本 美恵子
第14支部 恩方シニアクラブ

写真

くちなしの花



塚原 稔
第15支部 ふたば会

手作り品

ピエロ



鎌田 フミ子
第14支部 恩方シニアクラブ

■ 私たちはハ・シニア連の活動を応援しています ■

さだやま
株式会社 完山金属

八王子市館町468番地の2
☎042-661-4408

一般土木・土木建設改修工事
総合解体・研り工事一式

株式会社 杉本総業建設

八王子市散田町 4-21-15

☎042-665-5662
FAX042-665-5663

人と人とのふれあいを大切に
介護老人保健施設

ハynes 憩の丘

●入所／短期入所サービス 認知症
●通所リハビリ(デイケア) 専門棟あり
(併設) 指定居宅介護支援事業所 ハイネス

八王子市中野町2082-1

TEL.042-624-1515

それぞれの想いを大切にしたご葬儀を
葬儀施行・供花物手配・仏壇仏具販売

おぐら 葬祭

<http://www.ogurasousai.com>

☎0120-190-096 [24時間受付]

全日本葬祭業協同組合連合会 / 八王子市葬祭業協同組合加盟

☎株式会社 アットイズ 八王子市高尾町 1599

浄土真宗 本願寺派

延立寺

八王子市犬目町681

☎042-654-2429

治龍山 桂福寺

八王子市戸吹町 193 ☎042-691-0246

中央霊園

中央霊園管理事務所 ☎042-691-3711

我が地区のシンボル
「稲荷神社」

八王子市の
西南に位置す
る小比企町の

シンボルとして、住民から親しまれ
ている稲荷神社があります。この
神社は建久元年(1190年・後鳥羽

第16西支部

小比企町の「稲荷神社」

小比企寿会 会長 平澤 進二

始めに地域から紹介します。市の東部にあたる長沼町、浅川と湯殿川との合流地点の内側、都営長沼団地、川向うは日野市となります。交通機関は京王線の北野駅と長沼駅が最寄りの駅となります。また、近くには市場やスーパーもあり、駅にも近い、買い物にも便利で実に生活しやすい良い所ではありますが、困り事もあります。とにかく蚊の多いのには驚かされます。長沼地区は地名のごとく昔は沼地だったと聞いています。それとの関連は定かではありませんが、夏場になると蚊の発生が半端

じゃないのです。迂闊に立ち話などをするものなら即座に蚊の集中攻撃です。次にクラブを紹介します。平成14年4月、80世帯の自治会を母体として、しらさぎ会が誕生し、まだ比較的历史の浅い若いクラブです。しらさぎという名前の由来は、冬場になると浅川の河原に多くの白鷺が群れをなして飛来することから命名されました。クラブ活動は、ボランティア活動、団地内広場の美化活動・再生資源の回収・グラウンドゴルフ・輪投げ・ペタンク・手芸教室・

歌謡教室・手踊り教室・書道教室等を月間の行事としています。現在の会員数は45名(男性が12名、女性33名)会員の高齢化と減少で活動も限界にきている部門もあります。ここ数年は会員の「増」より「減」の方がテンポが速く、会員増強にいたっておられません。兎にも角にも、やれるところまでやるしかない。元気で、楽しく、支え合い、を信条に。



広場の清掃



地域から…こんにちは!



私たちは八・シニア連の活動を応援しています

臨済宗建長寺派

南極山 福寿寺

八王子市上川町 3998

☎042-654-4141

夕やけの里 曹洞宗

補陀山 観栖寺

継承者に困ったら永代供養墓
お財布に感謝を込めてお財布供養

八王子市 電話 042-651-3016
西寺方町223 携帯 090-4712-6088

kanseiji.com

多摩新四国八十八ヶ所第七十二番霊場
八王子三十三観音第三十二番札所

真言宗 智山派

摩尼山 萬福寺

八王子市緑町 235

☎042-622-4750

八王子城主北條氏照公菩提寺

曹洞宗 宗関寺

八王子市元八王子町 3丁目 2562番地

☎042-661-2149

三百五十年の時を経て
夜空に咲く

しだれ桜

ライトアップ

深澤山 心源院



臨済宗 南禅寺派

玉鳳山 長泉寺

八王子市長房町 1258

☎/FAX 042-661-1536

です。古文書の中に神社完成祝いに行ったお神楽、余興として相撲も行われ明治初期まで行われていたとか、神楽殿の西側の広場は相撲場として名が残っている。

現在は、万物生産・商売繁盛の神として庶民の間で崇拜されている。最近では初詣の参拝者、七五三祝いのお客様が増えています。毎年9月3日は「稲荷神社の大祭」、7月には「町会の夏祭り」、「おやじの会のイベント」等が開催され、

第18支部

コロナよさようなら

松木福寿会 会長 近内 憲

松木福寿会は、昭和58年に市に届けを出して4月1日に設立しました。それまでは、柚木中央ゆずの実会（現在南大沢柚子の実会）の一員として活動していました（独立の経緯は、諸先輩が鬼籍に入りそのことを知っている人はいなくなりました）。

現在の会員は52名で活動しています。松木地区は、京王線が東西に走り堀之内駅と南大沢駅が利用でき新宿方面に行くのは大変便利になりましたが、南北方向への利便

地域に無くてはならない憩いの場となっています。小比企寿会としてもこのようなイベントに参加したり応援しています。また12月には境内の落葉清掃をして「新年」が迎えられますように願って協力しています。

「小比企寿会」も2022年4月1日をもって50周年となりました。これからも地域に密着した活動を展開しつつシンボルの「稲荷神社」とともに歴史を創っていききたい。

性はあまり良くないため八王子方面へ出るには少々不便です。車で行けば簡単ですが、最近免許返納する会員も出てきており、八・シニア連が開催する市内近辺の活動に参加するのに少々不便になってきています。

普段の活動は、ゲートボール部、健康体操部、カラオケ部、18支部主催の主として屋外競技大会への参加、体力測定会等々を実施していましたが、この3年間コロナ感染の影響を受けてほとんど活動



地域を綺麗に保つための清掃活動

実績がありませんでした。唯一、ゲートボール部は屋外での運動なので年間を通して活動してきました。また、昨年と一昨年の総会については感染に十分に気を付けて実施しました。幸い感染者は出ませんでした。

そろそろコロナ菌には宇宙の彼方に去ってもらい、普段の活動ができる状況になってほしいものです。松木福寿会の概要については、前会長が会報137号で松木の立地、福寿会の活動等詳しく報告しておりますので参考にしてください。

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

大切な人とお別れです
悔いのないご葬儀の
お手伝いをさせていただきます

株式会社 **愛和セレモニー**

24時間受付 事前相談無料

〒193-0835 八王子市千人町4-2-23 大丸ビル1階

☎ **0120-802-191**

曹洞宗

龍雲山 **高乗寺**

八王子市初沢町 1425

☎ **042-661-6852**



宝伝山
八王子 鬼子母神

妙経寺

受付時間：9:00～21:00

八王子市寺町 1 番地

TEL.042-625-6223

臨済宗南禅寺派

兜率山 **同證院**

八王子市山田町 1593

☎ **042-661-9049**
Fax **042-661-9020**

浄土宗 **極楽寺**

八王子市大横町7番1号

曹洞宗

龍源寺

八王子市加住町 2-64

☎ **042-691-0933**

創立60周年記念の募集!

ハ・シニア連は今年7月11日で60周年です

「ハ・シニア連の旗」のデザイン募集

●ハ・シニア連での意匠登録を了承すること



応募期限

令和5年5月19日(金)までに
本部事務所へ到着

「創立60周年記念誌」への投稿

- 創立60周年を迎えて～日頃の雑感(さまざまな感想や随想など)
単位クラブ1名
- 800字以内
(標題や応募者氏名などを除く)

応募期限

令和5年6月21日(水)までに
本部事務所へ到着

編集後記

新型コロナウイルス感染症予防対策などから「趣味の作品展」が開催(9月中旬)できなかったため、会員の皆様の作品(写真)を会報誌上で発表する第2回の「誌上趣味の作品展」を開催することにしました。

第1回の経験から写真応募の慣れもあり、短期間にもかかわらず128作品の応募があったので誌面を8頁増やして24ページで刊行しました。

会場へ向いて出展や閲覧が困難な方々にはこの「誌上作品展」が仲間の活動を知る機会となり、今号は、会員の皆様が「育てた会報誌」となりました。

会員の皆様のご応募に感謝申し上げますと同時に、新型コロナウイルスの感染が終焉しクラブ活動が正常になることを願っています。
(宮下)

○広告掲載の御礼

この会報は、制作・印刷を行う(株)ニチコミが広告の協賛本文中は除くを得ています。
広告協賛の御礼を申し上げますと共に、今後とも宜しくお願いします。

私たちはハ・シニア連の活動を応援しています

私たちは、医療と介護の生協です

はちせい

八王子保健生活協同組合

☎042-661-4413

八王子市元八王子町3-2872-1

www.hachisei.or.jp

水廻りの住宅設備
おまかせください

富士総合設備株式会社

八王子市絹ヶ丘1-2-24 辻ビル南館

☎042-638-0456

富士森内科 一般内科・生活習慣病対応

八王子リウマチ膠原病クリニック

内科/リウマチ科/消化器内科/循環器内科/人間ドック
CT・精密骨密度(DXA)・超音波(心臓、腹部、甲状腺、乳腺)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	▲
15:00~19:00	●	／	●	●	●	／

休診日:火・土曜午後、日曜・祝日 ▲9:00~12:00

各種予防接種・各種健診 八王子市東町1-6 橋元LKビル1F
送迎バス有り ☎042-649-2722

優しいインプラント治療

ゆたか歯科医院

京王堀之内駅 徒歩1分

八王子市堀之内3-35-9 メルヴェール京王堀之内1階

☎042-682-5110

富士森内科
みなみのクリニック

内科・消化器内科・内視鏡内科・循環器内科・リウマチ科・人間ドック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	▲
15:00~19:00	●	●	休	休	休	休	休

八王子市西片倉3-1-21 ▲は第1・3日曜午前のみ診療
第1みなみ野クリニックセンター2F
TEL.042-635-6711
http://fujimori-minamino.com

第1・3日曜 午前診療

送迎バス有り FUJIMORI CLINIC P25台有り

富士森内科クリニック

内科・消化器内科・内視鏡内科・循環器内科・リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~PM 12:30	●	●	●	★	★	★
PM 3:00~PM 7:00	●	●	●	★	●	／

★AM9:00~12:00 ★PM14:00~17:00
休診:日曜・祝日・土曜午後 八王子市台町2-14-20
駐車場(25台可) 人間ドック ☎621-0300