

発行：八王子市シニアクラブ連合会 発行人 鈴木 長一 編集 広報部長 宮下 崇
〒192-0063 八王子市元横山町1-29-22 TEL/FAX：042-649-8228 E-mail：hachishiniaren@tbzt-com.ne.jp
八・シニア連 組織：令和5年4月1日現在 支部数/14支部 クラブ数/81 会員数/5,100名

制作・印刷：株式会社ニチコミ
TEL：03-5718-3900
http://www.nichicomi.com/

[特集] 定期総会

●地域から
…こんにちは!



鈴木連合会長あいさつ



議案可決(84名承認)



感謝状贈呈



熱心に審議する皆さん

令和5年度 八・シニア連活動方針

八王子市シニアクラブ連合会 会長

鈴木 長一

私たちは、誰もが願う健康で生きがいのある生活の実現に向けて介護予防・健康づくり活動、地域における高齢者相互の見守り活動、さらには、安全・安心への地域貢献活動など、地域の担い手として「のぼそう!健康寿命、担おう!地域づくり」を目標に積極的に活動を展開しています。

特に、地域づくりにおいては高齢者の活躍が期待されており、私たちは、これまでの経験を活かし、行政や町会自治会、関係団体と連携した活動を進めます。

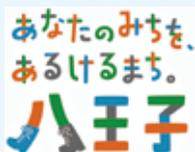
昨年から取り組んでいる地域に密着した活動を更に進め、「地域社会を支える担い手」として「うるおい・やすらぎ」に満ちた地域づくりを目指し、次の事項に取り組みます。

◆魅力ある活動を推進し仲間を広げよう。

◆介護予防・健康づくり活動を推進し、健康寿命をのぼそう。

◆友愛・見守り・奉仕活動など社会貢献活動に取り組みよう。

◆地域の関係団体と連携し、安全・安心のまちづくりを担おう。



八王子市シニアクラブ連合会の
ホームページはこちらでご覧になれます。

<https://hachiojisenior.info/>

八・シニア連

検索



総会特集

令和5年度

八・シニア連 定期総会

会長あいさつ

もう一歩先へ!!



八王子市シニアクラブ連合会会長 鈴木 長一

皆さんこんにちは。

八王子市シニアクラブ連合会長の鈴木長一です。

令和5年度定期総会を開催いたしましたところ理事の皆様におかれましては多数のご出席をいただきまして誠にありがとうございました。

日頃は八王子市シニアクラブ連合会の活動につきまして、多大なご支援をいただきまして厚く感謝申し上げます。

さて、令和元年から今日まで新型コロナウイルス感染症予防対策のため3年間という長きにわたり私たちの活動も停止に追いこまれてしまいました。この間各支部や各クラブの皆さんには大変ご苦勞をお掛けしてしまいました。

令和4年度はコロナ感染を恐れただけに今まであらゆる行動を封鎖してきたことを何とか前に進めようと参加者が以前より少なくなっても行事を行うことで計画の遂行に心がけました。その結果今年度はコロナ感染症対策をきちんと取りながら、定期総会、芸能大会、軽スポーツであるグラウンドゴルフ、輪投げ、ペタンク、ゲートボール、ゴルフ等の大会、そして女性部の研修バス旅行、理事の一泊研修、カラオケ大会を計画実行してまいりました。また趣味の作品展は誌上公開に移して開催方法の工夫をしました。

結果令和4年度は計画に対して96%の達成率になりました。まだまだ参加に対して心配する会員の皆さんも多数いる中で参加した皆さんの顔が輝いている姿を見て、開催できて本当に良かったと考えております。

この5月からは新型コロナウイルス感染症が第5類に移行するたため、令和5年度の我々の活動もコロナ対策を取りながらもすべての行動ができることになりました。

このことは我々の活動が素晴らしいものと約束されたものです。これから事業計画、予算案を提案いたし審議を頂きますが、皆さんと一緒に笑顔あふれる明るく元気な「八王子市シニアクラブ連合会」を作り上げていくために皆さんのお力を貸して下さい。

そして人生100歳に向けて一人一人の健康寿命を延ばす工夫をお願いします。

そのためには新たな仲間を増やしていくことが大切です。皆さんの身近の方に声をかけ、活動しやすく親しみやすい組織を作り上げ、シニアクラブでの楽しい経験や地域貢献で得られる充実感を積極的に周囲に伝え、仲間の輪を一人でも多く広げてください。

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

バイクで元気! 元気でバイク! 正規ディーラー・BMW・ハーレーダビッドソン・コクボモーターズ 元横山町1-14-2 042-645-6105

印鑑の彫り直し お孫さんのお名前を不要の印鑑に彫ります。 文字工房 楽善堂 創業124年 八王子市南町1-1 042-622-1976

税理士法人 オンリーワン 杉本・水島事務所 所長 水島 栄司 -EJI MIZUSHIMA- 八王子市中野上町 4-23-4 TEL(042)625-1183 FAX(042)626-1123

東京都指定水道工事店 第8975号 貯水槽清掃業東京都25貯 第2032号 東京都知事許可(般-22) 第13575号 給排水整備のトラブルからリフォーム全般等のご用命は アサヒ設備管理株式会社 八王子市散田町5-15-12-101 042-664-9322

株式会社 コヌタ塗装 八王子市新町8-4 TEL&FAX 042-642-3607

八王子ソレイユ 歯科クリニック 一般歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科・予防歯科・審美歯科・インプラント 診療時間 月火水木金土日祝 AM10:00~PM1:00 PM2:30~PM8:00 042-634-8181

連合会」をさらに次の世代に引き継ぐために頑張りましょう。最後にありますがご参加の皆様と各支部、各クラブの益々のご発展とご健勝をご祈念申し上げます

ともに八王子市シニアクラブ連合会発展のためにご支援をお願いいたします私の挨拶といたします。ありがとうございました。



市長あいさつ

新たな日常へ



八王子市長 石森 孝志

い「人生100年時代」といわれるようになり、高齢者を取り巻く社会の環境は大きく変化してきています。高齢者が地域の社会的な役割の担い手として活躍される期待が高まっている中で、それぞれの地域を基盤とし、自主的に結成され多様な活動を行っているシニアクラブは重要な存在と考えるております。

イベントが再開し、交流の機会が増え、地域の活力につながることを期待しております。本市では令和5年4月にスタートいたしました新たな長期ビジョン「八王子未来デザイン2040」において、「誰もが安心して暮らすための地域福祉の推進」として、「高齢者の地域活動機会の促進」を掲げています。また、生涯現役社会の実現に向け、その方針を示す「八王子市高齢者計画・第9期介護保険事業計画」の策定を進めており、高齢者の皆様がいままで望む生活を送ることができるようちづくりに向け、これからも全力で取り組んでまいります。

八王子市シニアクラブ連合会におかれましては、地域で活動するクラブをまとめるリーダー的存在として発展を遂げられており、その活動に敬意を表しますとともに、日頃より活動を通じ本市の福祉行政に御理解と御協力をいただき感謝いたします。また、昭和38年7月の創立以来、歴代会長をはじめ、会員各位の御尽力により、今年で60周年を迎えられますことを心よりお慶び申し上げます。

近年では、健康寿命の延伸に伴って、高齢者にとつて、シニアクラブに参加することは地域貢献、健康づくりや生きがいづくり等の活動を通して社会参加が促進され、介護予防や健康長寿につながる大切な機会です。この3年間、活動の制限を余儀なくされたクラブも多いかと思えますが、新型コロナウイルス感染症の扱いが令和5年5月より「5類」に引き下げられ、コロナと共存する日常になりました。これからは、本格的な活動や

結びに、創立60周年を契機に八王子市シニアクラブ連合会の益々の御発展と、会員の皆様の御健勝並びに御多幸を心から祈念申し上げます。挨拶とさせていただきます。

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

八王子北野パリュウ 整形外科
Hachioji Kitano Valus Orthopedics

MRI検査、骨密度検査あり
整形外科・リハビリテーション科
内科・リウマチ科 訪問診療

| 診察時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15:00~18:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

八王子市北野町568 グランパリュウ八王子北野102
☎042-649-2226 専用駐車場14台あり

クリニック経営・相続対策
その他税金相談などはお任せ下さい

税理士 事務所 **すずき会計**

八王子市明神町4-7-3 やまとビル3-A
☎042-649-9667

平和ハウジング株式会社

八王子市横川町9-1
☎042-628-0681

MELS 株式会社 電設

電源と社会の未来のために
スイッチング電源の専門メーカー

八王子市元横山町1-12-5
☎042-660-4111
http://www.e-densetsu.co.jp

遺言は公正証書で!

八王子公証役場

八王子駅北口徒歩3分
八王子市東町7-6 エパーズ第12 八王子ビル2階
TEL.042-631-4246

精密部品機械加工組立全般

株式会社 ヤマサン精密

本社/八王子市下恩方町475番地
☎042-651-6240 FAX651-6547
第二工場/八王子市下恩方町308-6番地
☎042-650-8333 FAX650-8332

コロナ禍を経て

八社協会長あいさつ



社会福祉法人
八王子市
社会福祉協議会
会長 赤澤 将

八王子市シニアクラブ連合会の令和5年度定期総会が5月17日に開催されましたことに心よりお祝い申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症の影響により、世間ではこの3年間、様々なイベントや活動の自粛が続きました。しかしそうした中でも八王子市シニアクラブ連合会におかれましては、会員同士の交流をはかり、積極的に行事を開催してきました。交流と感染予防の両立にはさぞご苦労されたかと思いますが、皆さまの努力には頭の下がる思いです。

社会福祉協議会では、緑町の萬福寺にて毎年、夏のお盆、秋分、春分の時季に合わせて、シニアクラブ第3支部、第7支部の皆さまと共に、無縁仏並びに戦没者の供養を、コロナ禍においても欠かさず

実施してまいりました。こうした行事を継続できるのもシニアクラブ連合会のご協力があったからこそ、と感じております。また、「歳末たすけあい募金」、「赤い羽根共同募金」につきましても、継続して多大なるご協力をいただいている事に、改めて感謝を申し上げます。現在、地域においては近隣住民同士のつながりが薄れ、孤独、孤立化が進んでいます。コロナ禍により残念ながらこうした状況は、ますます進行したと言

えるでしょう。社会福祉協議会は地域の人たちと共に、人にやさしい街づくりを目指しています。市内各地にある「はちまるサポート」は、現在12か所開設し、身近な相談窓口として定着しつつあります。つながりを再構築し、子どもから高齢者まで、誰もが安心して暮らせる地域づくりを今後とも進めて行く所存です。

高年齢者の生きがいに向けて、安全、安心の



私たちは八・シニア連の活動を応援しています

大島 耳鼻咽喉科 クリニック
気管食道科

(社)日本耳鼻咽喉科学会 大島 清史

診療時間 休診日
AM 9:00~12:00 木曜・日曜・祝日
PM 3:00~ 6:00 土曜午後

☎(042)642-8012

京王線 京王八王子駅前 八王子市明神町4-5-9

駒木野病院
<http://www.Komagino.jp>

ご相談ください 子どもからお年寄りまで

精神科一般・認知症・アルコール・児童精神科

☎042-663-2222

〒193-8505 八王子市裏高尾町273

医療法人財団 緑雲会 **多摩病院** 精神科

1938年開設 東京都措置入院指定病院 総病床数332床

| 診療受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 8:30~11:30 | ● | ● | ● | ● | ▲ | ● | / |

▲: 予約のみ 休診: 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

精神一般/認知症外来

TEL.042-623-5308

八王子市中野町 2082 <http://www.tama-hp.com>

内科・消化器科・循環器科 **白鳥内科医院**

| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 8:45~11:45 | ● | / | ● | ● | ● | ● |
| 14:45~18:45 | ● | / | ● | ● | ● | / |

八王子市高尾町1580すえひろビル1F

TEL 042-662-3220

青木内科医院

診療時間
AM 10:00~PM 1:00
PM 3:00~PM 6:00
休診日: 日曜、火曜、祝日

東京都八王子市旭町9番1号
八王子スクエアビル10階

TEL (042)642-0045

内科 小児科 **中野団地診療所**

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 午後 3:00~ 7:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 午後 2:00~ 4:30 | | ● | | ● | | |

◆休診日/日曜日

予約制 午前8:30より受付※診療終了1時間前まで

☎042-623-5488

八王子市中野山王2-28-9

令和5年度 八・シニア連役員

〈本部役員〉

| | |
|------|--------------|
| 会長 | 鈴木 長一 |
| 副会長 | 平澤 進二 |
| 副会長 | 総務部長 |
| 副会長 | 地域貢献活動部長(兼任) |
| 副会長 | 会計部長 |
| 副会長 | 広報部長 |
| 副会長 | 研修部長 |
| 副会長 | 生きがい活動部長 |
| 副会長 | 健康増進部長 |
| 副会長 | 女性部長 |
| 事務局長 | 北原フミ子 |
| 会計監事 | 山崎 光嘉 |
| 会計監事 | 古家 米雄 |
| 顧問 | 磯田 哲夫 |
| 顧問 | 田中 恭男 |
| 相談役 | 平林 五六 |

〈常任理事(支部長)〉

| | |
|---------|-------|
| 第2支部長 | 清水 努 |
| 第3支部長 | 加藤 上直 |
| 第4支部長 | 小山 寿徳 |
| 第7支部長 | 佐藤 将 |
| 第8支部長 | 星 一男 |
| 第9支部長 | 内藤 榮一 |
| 第11南支部長 | 松原 清志 |
| 第11北支部長 | 柿崎 賢吉 |
| 第13支部長 | 瀬沼 茂 |
| 第14支部長 | 高野 幸雄 |
| 第15支部長 | 前田 利雄 |
| 第16東支部長 | 小安 五郎 |
| 第16西支部長 | 近内 進二 |
| 第18支部長 | 近内 憲 |

〈健康増進部員〉

| | |
|--------|-------|
| 第4支部 | 白井 靖信 |
| 第4支部 | 玉木 秀雄 |
| 第7支部 | 有川 勝彦 |
| 第8支部 | 中村 忠利 |
| 第11南支部 | 有水 了 |
| 第13支部 | 白崎 順 |
| 第15支部 | 羽田 照雄 |
| 第16東支部 | 飯島 正一 |
| 第16西支部 | 里見 敏夫 |
| 第18支部 | 萩原 矩 |
| 第2支部 | 金井ツル子 |
| 第4支部 | 眞崎 民子 |
| 第4支部 | 吉村 光子 |
| 第7支部 | 山崎 藤子 |
| 第9支部 | 小沼 友子 |
| 第11南支部 | 田 美枝子 |
| 第16東支部 | 立石 春子 |

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

内科・外科・脳神経外科
みなみ野シティクリニック

| 診療受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 |
| 14:30~17:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 | 休 |

月~金17:00~18:00は予約のある方だけの診療です。
水・金午後は休診となる場合があります。
来院の際は、お電話・WEBにてご予約下さい。
八王子市みなみ野5-15-1「みなみ野5丁目北」バス停前
☎042-632-5500

八王子眼科

| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 10:15~12:50 | ● | ● | 休 | ● | ● | ● | 休 |
| 14:00~18:20 | ● | ● | 休 | ● | ● | ● | 休 |

休診：毎週水曜日、日曜日、祝日午後
初診・眼鏡・コンタクト処方 は 30分前まで
八王子市大和田町5-8-13 トランクビル
☎042-631-5574

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
森 整形外科

院長 森 英亮

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 9:00~13:00 | ● | ● | ● | ／ | ／ | ▲ | ／ |
| 16:00~19:00 | ● | ● | ● | ／ | ／ | ▲ | ／ |

▲土曜は9:00~12:00 14:00~16:00
※受付は診療時間終了の15分前まで
各種保険取扱(国保・社保・生保・労災・交通事故)
八王子市大和田町5-26-1 ☎042-644-2671(代)
http://www.mori-seikeigeka.jp/

かけい医院
Dr.Kakei's office

〒193-0931 八王子市台町3丁目17番5号
TEL. 042-622-4093

〔内科・総合診療科〕 診療 9時~12時/16時~20時
休診 日・祝・木、土曜午後
※受付はできるだけ診療時間終了の15分前にお願いします
〔訪問診療(在宅医療)〕 詳しくは受付にお願いします

杉浦医院
みみ・はなのどクリニック

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 10:00~13:00 | ● | ● | ● | 休 | ● | ※ | 休 |
| 15:00~19:00 | ● | ● | ● | 休 | ● | 休 | 休 |

休診日/木曜・日曜・祝日 (※土曜は10:00~14:00)
八王子市宇津木町625-1【駐車場あり】
TEL.042-643-3387

内科・泌尿器科・皮膚科・理学診療科
通所リハビリテーション併設
(介護保険サービス提供施設)
館ヶ丘クリニック
TATEGAOKA CLINIC

診療時間:9時~12時・16時~19時(休診:木・日・祝)
八王子市館町1097 館ヶ丘団地2-9(駐車場有)
TEL(042)662-9999

令和5年度 感謝状・表彰状受賞者名 (敬称略)

1 退任役員 (2名)

常任理事 眞崎 民子
常任理事 塚原 稔

2 永年勤続者

(単位クラブ会長・支部健康増進部長・支部女性部長6年 3名)

第9支部 大和田第二楽友会 山口 昭男

第13支部 檜原東部シニアクラブ 堀 喜久夫

第15支部 裏高尾会 前田 利雄

3 会員増強クラブ

(10名以上入会し会員数が増えたクラブ 1クラブ)

第15支部 裏高尾会 前田 利雄

4 特に功労のあったクラブ役員

(単位クラブ副会長・会計部長 6年 15名)

第9支部 宇津木クラブ 木下 光生

第9支部 大和田第二楽友会 加藤 知子

第9支部 大和田第三楽友会 井上 精二

第9支部 大和田一丁目千寿会 高畑 春次

第11北支部 東雲寿老会 熊澤万里子

第11北支部 船田友愛会 高橋 澄子

第11北支部 中散田寿康会 山口ミヨ子

第13支部 上川福寿会 上川福寿会

第13支部 上川町栄寿会 海老沢光男

第13支部 川口町西部千歳会 山田トシエ

第13支部 唐松明生会 福島 均

第15支部 甘里桜林会 河野 隆

第15支部 甘里桜林会 岡島 芳子

第15支部 裏高尾会 石井 益美

第15支部 裏高尾会 峯尾三千年

第15支部 馬場美恵子

じせだい ひつ 次世代に引き継ぐ あなたの良いマナー
八王子交通安全協会
八王子市元本郷町 3-18-1
TEL 042-649-6977
FAX 042-649-6978

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

しんや内科
総合内科専門医 新谷 英滋
アレルギー専門医 (糖尿病、高脂血症、高血圧、甲状腺)
時間 曜日 月 火 水 木 金 土
AM 9:30~12:00 ● ● ● / ● ●
PM 2:00~6:00 ● ● ● / ● ●
八王子市千人町4-13-2
☎042-673-3033
https://shinya-naika.com/

とし歯科医院
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:30~13:00 ● ● ● ● ● ●
14:30~18:30 ● ● ● ▲ ● ▲
▲17:30まで 休診日:日曜・祝日・第1・3・5木曜
※最終受付:【月火水金】18:00 【木土】17:00
☎042-649-1446
八王子市横山町22-3 メディカルタワー八王子2F
八王子駅 北口を出て徒歩5分 ※提携駐車場あり

医療法人社団青雲会
北野台病院
http://www.kitanodai.jp
八王子市基本健康診査・一般健康診査
CTスキャン、超音波検査、内視鏡検査(経鼻内視鏡あり)
内科 月一土 9:00~11:30 14:00~16:00
精神科 月一土 9:00~11:00 13:30~15:00
歯科*要予約 月火木金土 9:00~12:00 13:00~16:30
【休診日】日・祝日 *水曜日(歯科のみ)
八王子市打越町1068番地 (京王線北野駅徒歩10分) ☎637-1001

~人生100年時代~
あなたにフィットしたフィットネスルーム
月額2,480円(税込)で通い放題
★健康寿命を延ばす最新型酸素ルームを設置
★体の痛みやリハビリ鍼灸治療等も行います。
ご相談下さい。
健康寿命を延ばすをモットーに!
片山名倉堂予防型ケアステーション
八王子市子安町1-31-22 ☎042-646-3322

遺言・相続 不動産
離婚 事業承継
お困り事、ご相談ください
大山圭介法律事務所
八王子市明神町4-7-15 落合ビル3階
☎042-649-1842

眠ったまま受けられる内視鏡検査(鎮静剤で楽に検査が受けられます)
北野駅前
よしだ内科・内視鏡クリニック
八王子市健診・がん検診
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:00 ○ ○ ○ 休 ○ ●
14:00~18:00 ○ ○ ○ 休 ○ ◎
◎9:00~13:00 休診日:木曜・土曜午後・日祝
※受付終了時間:午前11:30、午後17:45(土曜12:30)
八王子市打越町2001-3 シェルド101号室 ☎042-683-3881

八・シニア連 支部・支部長・クラブ会長

第2支部 支部長 清水 努

| 単位クラブ名 | 会長名 |
|-----------|-------|
| 平岡いきいきクラブ | 塚本 道男 |
| 小門町友愛会 | 金井ツル子 |
| 登喜和会 | 清水 努 |
| 八幡町神武会 | 三嶋 清貴 |

第3支部 支部長 加藤 上直

| 単位クラブ名 | 会長名 |
|----------|-------|
| 万町二丁目親和会 | 石原 義照 |
| 万町山百合会 | 鈴木 哲也 |
| 明和会 | 鈴木 修 |
| 緑町東緑寿会 | 小此木庄三 |
| 寺町双和会 | 佐々木圭介 |
| 緑町西緑寿会 | 佐藤 富雄 |
| 緑町南緑寿会 | 加藤 上直 |

第4支部 支部長 小山 寿徳

| 単位クラブ名 | 会長名 |
|--------|-------|
| 明三クラブ | 山本 高助 |
| 一楽会 | 小山 寿徳 |
| 三楽会 | 白井 靖信 |
| 明友会 | 青柳 浩男 |
| 新町長寿会 | 眞崎 民子 |

第7支部 支部長 佐藤 将

| 単位クラブ名 | 会長名 |
|-------------|-------|
| 上野町二丁目長寿会 | 大澤 一雄 |
| 台町四丁目相生会 | 小谷田興助 |
| 上野町第一櫻寿会 | 山崎 藤子 |
| 台町ふたみ会 | 有川 勝彦 |
| 台町第三ふたみ会 | 佐藤 将 |
| 上野町一丁目天満クラブ | 古家 米雄 |
| 台町一丁目ことぶき会 | 名輪登美子 |

第8支部 支部長 星 一男

| 単位クラブ名 | 会長名 |
|---------|------|
| 中野西三青葉会 | 星 一男 |

第9支部 支部長 内藤 榮一

| 単位クラブ名 | 会長名 |
|-----------|-------|
| 石川友和会 | 本西 敏保 |
| 宇津木クラブ | 稲葉 剛 |
| 大和田第二楽友会 | 山口 昭男 |
| 大和田第三楽友会 | 志村 安男 |
| 大和田一丁目千寿会 | 小松 義昌 |
| 石川友遊クラブ | 小沼 友子 |
| 大和会 | 内藤 榮一 |

第11南支部 支部長 松原 清志

| 単位クラブ名 | 会長名 |
|-------------|-------|
| 上館むつみ会 | 完山 貫一 |
| 榛名福寿会 | 杉本 章吉 |
| めじろ台第一むつみ会 | 豊森 幸男 |
| 狭間福楽会 | 五十嵐 誠 |
| めじろ台第二むつみ会 | 鈴木 春雄 |
| めじろ台第四むつみ会 | 内田 巖 |
| めじろ台第三むつみ会 | 松原 清志 |
| 館ヶ丘銀星会 | 川本 義朗 |
| 館町団地シルバークラブ | 宮下 勝夫 |

第11北支部 支部長 柿崎 賢吉

| 単位クラブ名 | 会長名 |
|---------|-------|
| 三軒在家万会 | 古川りう子 |
| 散田東町朗友会 | 柿崎 賢吉 |
| 東雲寿老会 | 秋山 妙子 |
| 船田友愛会 | 津里 昭一 |
| 朝日ヶ丘長友会 | 八木 啓充 |
| 中散田寿康会 | 角田 憲夫 |

第13支部 支部長 瀬沼 茂

| 単位クラブ名 | 会長名 |
|------------|-------|
| 上川福寿会 | 白崎 順 |
| 上川町栄寿会 | 高野 英男 |
| 上川町明鏡会 | 小林 正光 |
| 美山町寿会 | 瀬沼 茂 |
| 犬目東シニアクラブ | 藤野 信之 |
| 川口町西部千歳会 | 小谷田照男 |
| 唐松明生会 | 清水 賢二 |
| 美山苑つつじ会 | 大信田 榮 |
| 楡原東部シニアクラブ | 新野 照代 |
| 川口町中部明生会 | 宮崎 良祐 |

第14支部 支部長 高野 幸雄

| 単位クラブ名 | 会長名 |
|----------|-------|
| 恩方シニアクラブ | 高野 幸雄 |
| 第7若葉会 | 本村 静子 |
| 楠木クラブ | 立川 絢子 |

第15支部 支部長 前田 利雄

| 単位クラブ名 | 会長名 |
|---------|-------|
| 幸楽会 | 松澤 輝芳 |
| 壮友会 | 山田智恵子 |
| ふたば会 | 塚原 稔 |
| 甘里桜林会 | 小島 興子 |
| 裏高尾会 | 前田 利雄 |
| 三田さつき会 | 元木 元仁 |
| 初沢みころも会 | 萩原 晴子 |

第16東支部 支部長 小安 五郎

| 単位クラブ名 | 会長名 |
|---------|-------|
| 北野千歳会 | 古山金十郎 |
| 高嶺クラブ | 亀井 浩司 |
| 片倉台むつみ会 | 丸山 節子 |
| 長沼みのり会 | 飯島 正一 |
| 北野台クラブ | 小林 智子 |
| 絹一・フレンド | 久保 悠治 |
| しらさぎ会 | 小安 五郎 |
| 第一豊寿会 | 笹目 重夫 |
| 第二豊寿会 | 浅井 勝巳 |

第16西支部 支部長 平澤 進二

| 単位クラブ名 | 会長名 |
|---------|-------|
| 上小比企山王会 | 里見 敏夫 |
| 小比企寿会 | 平澤 進二 |
| 片倉福寿会 | 澤田 義明 |

第18支部 支部長 近内 憲

| 単位クラブ名 | 会長名 |
|----------|-------|
| 南大沢柚子の実会 | 磯田 哲夫 |
| 鐘水弥生会 | 小泉 涉 |
| 松木福寿会 | 近内 憲 |



私たちは八・シニア連の活動を応援しています

平日 30分無料相談
20:00まで相談対応

遺言 相続 成年後見
離婚 債務整理 交通事故

福澤法律事務所 受付 月～金 9:30～18:30
八王子市明神町4-7-15 落合ビル3F
☎042-660-5027

司法書士法人／一般社団法人
足立事務所

遺言・生前対策・相続手続
相続手続でお困りの方
全面的にサポート可能です。

☎0120-02-1138
受付時間 10:00～17:00 定休日 土・日・祝
八王子市元横山町2丁目4番21号 和田ビル2階

“はたらく”を通じて幸せに
～Make Life Colorful～

社会保険労務士法人
RIMONO Work-Life Design

八王子市明神町 3-26-10(3F)
☎042-649-2385

八王子合同法律事務所

八王子市明神町4-7-14 八王子ONビル8F
☎042-645-5151

社会福祉法人
八王子心成会

特別養護老人ホーム
ショートステイ・デイサービスセンター
八王子市館町1783番地 ☎042-662-0801

居宅介護支援事業所・訪問介護事業所
第二デイサービスセンター
八王子市館町1795-1 ☎042-669-0771

書道からペン字まで学べます。
八王子市内に約40教室、お子様～ご年配の方・熟練者の人までお気軽に書道・ペン字を学びませんか？

東洋書道芸術学会
https://toyo-shodo.jp

八王子市台町4-30-2 東洋書道芸術館
TEL 042-626-6806

令和4年度 事業報告

| 月 | 日(曜日) | 実施状況 | 事業名 | 内容・場所 | 担当部 |
|----|------------------|------|--------------------------|-----------------------|----------------|
| 4 | 19日(火) | 実施 | 会計監査 | 本部事務所 | 会計部 |
| | 26日(火) | 実施 | 第14回将棋同好会大会 | 台町市民センター | 将棋同好会 |
| 5 | 15日(日) | 実施 | 健康フェスタ・食育フェスタ | エスフォルタアリーナ | 健康増進部 |
| | 18日(水) | 実施 | 定期総会 | いちょうホール(小) | 総務部 |
| | 20日(金) | 実施 | 第18回ペタンク大会 | 富士森陸上競技場 | 健康増進部 |
| 6 | 7日(火) | 実施 | 第17回ゴルフ同好会大会 | GMG八王子ゴルフ場 | ゴルフ同好会 |
| | 17日(金) | 実施 | 新任会長・理事研修会 | 富士森市民体育館会議室 | 研修部 |
| 7 | 10日(日) | 発行 | 会報第158号発行 | 定期総会特集号 | 広報部 |
| | 19日(火) | 実施 | 無縁仏回向 | 萬福寺(八王子市宮墓) | 総務部 |
| | 26日(火) | 実施 | 民踊流し講習会 | 台町市民センター | 女性部 |
| 8 | 6日(土) | 中止 | 八王子まつり民踊流し参加 | 甲州街道 | 女性部 |
| | 下旬 | 中止 | 理事研修会 | | 研修部 |
| 9 | 13日(火)~15日(木) | 中止 | 第51回趣味の作品展 14日(水)手芸教室 | 東急スクエア11階 ギャラリーホール | 生きがい活動部 女性部 |
| | 16日(金) | 実施 | 第19回輪投げ大会 | 富士森体育館 | 健康増進部 |
| | 30日(金) | 実施 | 赤い羽根共同募金 | 八社協に預託 | 地域貢献活動部 |
| | 30日(金) | 実施 | 使用済切手・雑巾他の寄贈 | 武蔵野会へ寄贈 | 女性部 |
| 10 | 25日(火) | 実施 | 第15回将棋同好会大会 | 台町市民センター | 将棋同好会 |
| | 28日(金) | 実施 | 第20回グラウンドゴルフ大会 | 富士森陸上競技場 | 健康増進部 |
| 11 | 8日(火) | 実施 | 第18回ゴルフ同好会大会 | GMG八王子ゴルフ場 | ゴルフ同好会 |
| | 10日(木) | 発行 | 会報第159号発行 | 元気なクラブ特集号 | 広報部 |
| | 18日(金) | 実施 | 第63回ゲートボール大会 | 富士森陸上競技場 | 健康増進部 |
| | 24日(木) | 実施 | 女性部日帰り研修旅行 | 静岡県三島方面 | 女性部 |
| 12 | 2日(金) | 実施 | 第2回カラオケ同好会大会 | いちょうホール(小) | カラオケ同好会 |
| | 20日(火) | 実施 | 歳末助け合い募金 | 八社協に預託 | 地域貢献活動部 |
| 1 | 11日(水) | 中止 | 新年懇親会 | 八王子エルシィ | 総務部 |
| 2 | 11日(土) | 実施 | 第17回健康づくり発表会 | 南大沢市民センター体育室 | 健康増進部 |
| | 19日(日) 20日(月) | 実施 | 理事一泊研修旅行 | 北茨城市~益子町 | 研修部 |
| | 28日(火) | 実施 | 使用済切手・雑巾他の寄贈 | 武蔵野会へ寄贈 | 女性部 |
| 3 | 10日(金) | 発行 | 会報第160号 | 特集号(誌上趣味の作品展) | 広報部 |

私たちは八・シニア連の活動を応援しています



有限会社 大野塗装店

東京都塗装工業協同組合員
(社)日本塗装工業会会員
東京都知事許可(般63)第79906号

八王子市上恩方町90-4
tel.042-651-5778 fax.042-651-9595
Mobile.090-1550-2764 E-mail:info@oono-toso.com

搬送設備・垂直搬送機・保守全般

ASSIST 株式会社 アシスト

東京本社 八王子市片倉町446-9
TEL042-683-0466 FAX042-683-0166
携帯 080-4452-5256

「ニチコミ」のブログで
各地の老人クラブ活動を
紹介中!



★詳しくは
ホームページで★

東京都品川区大井1-24-5 大井町センタービル7階
TEL 03-5718-3900
FAX 03-5718-3901
http://www.nichicomi.com/
ニチコミ 検索

全日本老人クラブ連合会
いざいシニア
活動紹介メール

nichicomi 株式会社 ニチコミ



KEIAI GAKUEN
Social Well-being Corporation

社会福祉法人 敬愛学園

八王子市散田町5丁目302-1
☎ 042-663-4017

社会福祉法人 社会的に弱い立場の人に寄り添う

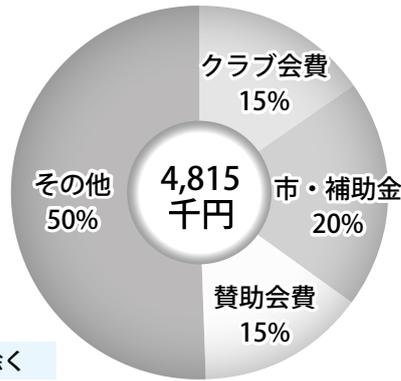
アゼリヤ会

養護老人ホーム 美山苑 ☎651-3616
老人デイサービス 美山デイホーム ☎650-6327
特別養護老人ホーム みやま大樹の苑 ☎651-0161
救護施設 優仁ホーム ☎651-3438

好評
受付中

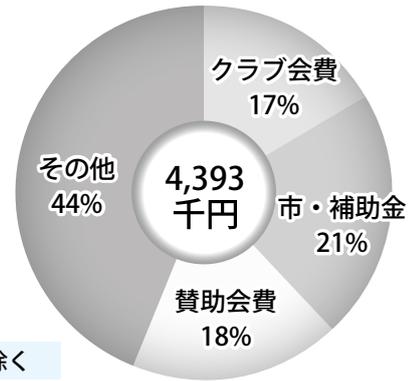
「生活支援ショートステイ」
《窓口》☎651-3616
住所▶八王子市美山町1463番地

令和4年度 収入決算額 内訳



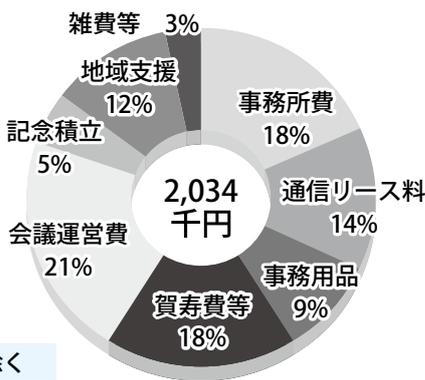
人件費除く

令和5年度 収入予算額 内訳



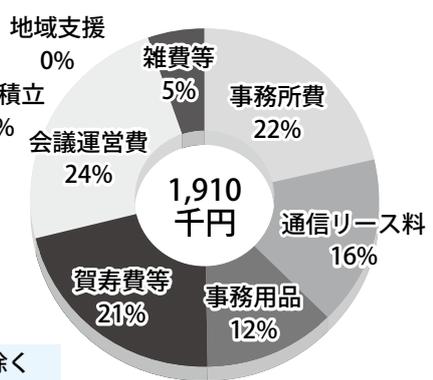
人件費除く

令和4年度 本部運営 決算額



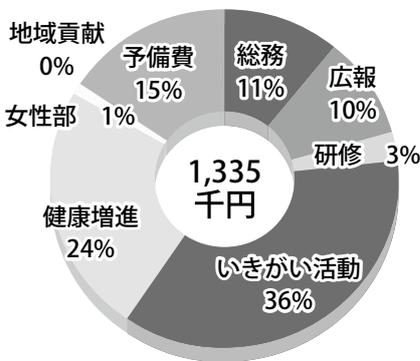
人件費除く

令和5年度 本部運営 予算額

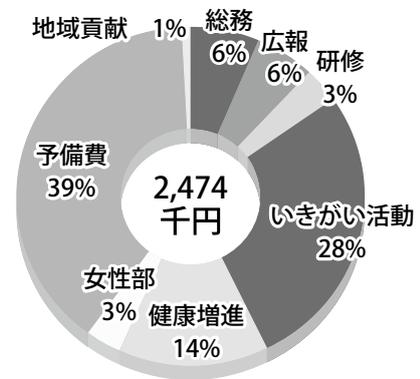


人件費除く

令和4年度 事業部運営 決算額



令和5年度 事業部運営 予算額



私たちは八・シニア連の活動を応援しています

手入れのしやすい丈夫な木
園芸相談お電話下さい 植木 果樹 苗木

港屋園芸
販売地移転しました

八王子市南浅川町3108

☎042-663-4029

不動産コンサルタント・総合建築

合同会社 **四季総合事務所**

八王子市元横山町2-1-13

☎042-649-1132

学校法人 矢野学園

八王子実践中学・高等学校
八王子実践幼稚園

JR八王子駅南口より徒歩15分
〒193-0931 八王子市台町1-6-15

高等学校・中学校 ☎042-622-0654
幼稚園 ☎042-622-0824

八王子実践 検索

コムパーカ 多摩地域中心

地域密着だからこぞできる
コインパーキング運営

株式会社コムネット
八王子市元横山町2-6-17

☎042-643-5556

ISHIDAの家 おかげ様で創業60年!!

■注文住宅 ■建て替え
■不動産売買 ■リフォーム

現地調査・お見積り無料!!

株式会社 **石田工務店**

☎0120-376-164

北野住宅展示場 八王子市北野町 574-19

プラスチック成形加工・金型設計製作

株式会社 セイホー
SEIHO

八王子市東浅川町538-9
TEL.042(665)6771
FAX.042(665)7070
http://www.seiho-jp.com

ISO 9001
JIS B 8434
MS JAB
CM044

令和5年度 事業計画

※定例会議は、三役会を毎月第一水曜日に、常任理事会を毎月第二水曜日に、それぞれ開催する。

※定期総会を5月17日(水)に「いちょうホール(小)」で開催する。

※月別事業計画は、下表の通り。

| 月 | 日(曜日) | 事業名 | 場所など | 担当部 |
|----|-------------------|-----------------------------|----------------------|----------------|
| 4 | 18日(火) | 会計監査 | 本部事務所 | 会計部 |
| | 25日(火) | 第16回将棋同好会大会 | 台町市民センター | 将棋同好会 |
| 5 | 17日(水) | 定期総会 | いちょうホール(小) | 総務部 |
| | 21日(日) | 健康フェスタ・食育フェスタへ参加 | エスフォルタアリーナ八王子 | 健康増進部 |
| 6 | 6日(火) | 第19回ゴルフ同好会大会 | GMG八王子ゴルフ場 | ゴルフ同好会 |
| | 9日(金) | 第19回ペタンク大会 | 富士森陸上競技場 | 健康増進部 |
| | 16日(金) | 新任会長・理事研修会 | 富士森体育館会議室 | 研修部 |
| | 28日(水) | 創立60周年記念式典 | いちょうホール(小) | 総務部 |
| 7 | 10日(月) | 会報第161号発行 | 定期総会特集号 | 広報部 |
| | 18日(火) | 無縁仏回向 | 萬福寺(八王子市宮墓) | 総務部 |
| | 19日(水) | 第50回芸能大会 | いちょうホール(大) | 生きがい活動部 |
| | 25日(火) | 民踊流し講習会 | 台町市民センター体育室 | 女性部 |
| 8 | 5日(土) | 八王子まつり民踊流し参加 | 甲州街道 | 女性部 |
| | 23日(水) | 理事研修会 | 未定 | 研修部 |
| | 下旬 | 創立60周年記念誌の発行 | | 広報部 |
| 9 | 上旬 | 賀寿記念品贈呈 | | 総務部 |
| | 10日(日) | 芸能大会特別号発行 | 芸能大会特集 | 広報部 |
| | 12日(火) ~14日(木) | 第51回趣味の作品展 13日(水)手づくり講習会 | オクトーレ11階 ギャラリーホール | 生きがい活動部 女性部 |
| | 15日(金) | 第20回輪投げ大会 | 富士森体育館 | 健康増進部 |
| | 29日(金) | 使用済切手・雑巾他の寄贈 | 武蔵野会へ寄贈 | 女性部 |
| 10 | 18日(水) | 日帰り研修旅行(一般) | 未定 | 研修部 |
| | 24日(火) | 第17回将棋同好会大会 | 台町市民センター | 将棋同好会 |
| | 27日(金) | 第21回グラウンドゴルフ大会 | 富士森陸上競技場 | 健康増進部 |

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

弁護士に相談してみませんか?
 金銭問題、相続問題、不動産問題
 家庭問題、労働問題、交通事故など
 一般民事を中心に扱っています。

石原法律事務所

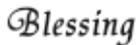
八王子市安町4-15-19 OHKUBO88-205

☎042-641-8934



青果事業部
 八王子市子安町1-8-15
 TEL:042-645-6636

飲食事業部
 八王子市三崎町5-14 恵比寿ビル1F
 TEL:042-649-7516

 八王子市三崎町5-14 恵比寿ビル4F
 TEL:042-649-6659

株式会社 総合企画 恵比寿
 八王子市子安町1-8-15

清掃のプロショップ

Marukane

株式会社 マルカネ

八王子市子安町1-33-5

☎042-644-0412

ZEH(ゼロエネルギー)住宅施工店
 新築分譲住宅Arie / HUCKシリーズの展開
 特殊建築物の設計 / 施工
 不動産の売買・賃貸・買取・仲介

株式会社 ハギサワ建工

八王子市美山町1223-3

☎042-652-5877

建築物清掃業(東京都18清 第781号)
 建築物ねずみ、こん虫等防除業(東京都10ね 第5385号)
 一般廃棄物処理業(八王子市第96号)

株式会社 三協メンテナンス

八王子市子安町2-10-2

☎042-644-6048

 リフォーム工事
 LeafCo.Ltd. 巡回・日常・定期清掃

株式会社 リーフ

八王子市子安町2-11-1

☎042-649-9415

令和5年度 事業計画

| 月 | 日(曜日) | 事業名 | 場所など | 担当部 |
|----|---------|---------------|------------|---------|
| 11 | 7日(火) | 第20回ゴルフ同好会大会 | GMG八王子ゴルフ場 | ゴルフ同好会 |
| | 10日(金) | 会報第162号発行 | 元気なクラブ特集号 | 広報部 |
| | 17日(金) | 第64回ゲートボール大会 | 梶田運動場 | 健康増進部 |
| | 下旬 | 女性部日帰り研修旅行 | 場所未定 | 女性部 |
| 12 | 7日(木) | 第3回カラオケ同好会発表会 | 学園都市センター | カラオケ同好会 |
| | 中旬 | 歳末助け合い募金 | 八社協に預託 | 地域貢献活動部 |
| 1 | 10日(水) | 新年懇親会 | 場所未定 | 総務部 |
| 2 | 18日~19日 | 一泊研修旅行 | 場所未定 | 研修部 |
| | 下旬 | 使用済切手・雑巾他の寄贈 | 武蔵野会へ寄贈 | 女性部 |
| 3 | 10日(日) | 会報第163号 | 文芸特集号 | 広報部 |

八王子市シニアクラブ連合会 指定店

— 家族が安心 —

葬儀費用を預けて ひとりの私も安心

きらぼし銀行提携 **葬儀生前予約契約 おくりぼし**

手数料 無料

テレモア品質
— CEREMORE QUALITY —

スマホで簡単検索
おくりぼしで安心 検索

子供がいないので、残される妻のことが心配...

大好きな海に散骨してほしい

葬儀費用や葬儀後の手続きの事で、家族の負担を軽減したい

葬儀生前予約契約「おくりぼし」は **4つの安心** を追求したワンストップサービスです。

- 1** お葬儀費用をご自身で決め、事前に預けるシステムです。
- 2** ライフスタイルに合わせ内容の見直しができるシステムです。
- 3** 預貯金が凍結されても「おくりぼし」なら安心です。
- 4** お葬儀費用を分別管理で預かりする安心のシステムです。

本サービスは株式会社テレモアが提供するサービスです。サービスの利用に当たり株式会社テレモアとの間でトラブルが生じたとしても、株式会社きらぼし銀行は一切の責任を負わないものとします。(※)株式会社テレモアは株式会社きらぼし銀行と提携し、同行が取扱う「葬儀生前信託」契約を利用します。(掲載内容は2023年6月現在の情報です。事情により内容が変更になる場合がございます。)

人の心 日本のおもてなし文化を守る

365日昼夜を問わず24時間受付

■ 八王子本社

株式会社 テレモア

資料 事前 365日昼夜を問わず24時間受付
請求 相談 ☎ **0120-650-650**

八王子市大横町13-20

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

ひだまり法律事務所

私達に最後までお任せ下さい

弁護士 芝 憲司 弁護士 杉山 碩愛
 弁護士 池田 匡和 特別顧問 三谷 忠之
 弁護士 芳賀 培之 司法書士 白井 肇
 弁護士 片山 弘道

JR八王子駅南口 徒歩5分

八王子市子安町3-7-2 パインハイム

☎ 042-634-8694

肩こり腰痛など、お身体の不調ご相談ください

ひつじ鍼灸院

受付時間
 月曜日～金曜日 9:00-19:00
 土曜日・祝日 9:00-17:00
 日曜日 休み ※当院は完全予約制です。

八王子市明神町4-7-15 シティレジデンス601

☎ 042-649-2367

決算カウンセリング 中小企業勝ち残りのために **元氣!**
 経営計画作成 **fortezza**
 相続診断 フォルテツァグループ

フォルテツァグループ

税理士法人フォルテツァ

八王子市万町2-2

☎ 042-621-1261

八王子と一望できるお寺

真言宗智山派

一乗山 吉祥院

メモリアルパーク吉祥天
 八王子市長房町58-3
 Tel.042-661-5448
 Fax.042-667-3905

NC自動機精密部品加工

有限会社 北の根

八王子市美山町2161-37

☎ 042-659-2797

銅・鉛・シンチュー
 鉄くず・自転車
 バッテリー・給湯器
 アルミ・食器等…

株式会社 マルティイ

営業時間 8時～19時
 定休日 日曜

八王子市片倉町 1780-6 TEL.042-636-0586



神武山車



諫鼓山車

八幡町一・二丁目には甲州街道沿いの町(江戸時代は宿場町)です。八幡町最大の行事は80万人もの人々が集まる関東屈指の山車祭り、八王子まつりに参加している多賀神社の例大祭(日本遺産の構成要素の一つ、上の祭り)です。

私たちの町には2台の山車があります。1台は105年前の大正7年建造の神武天皇の人形を乗せた旧一丁目の山車(通称 神武の山車)です。『八幡町神武会』の名称はこの山車に由来しています。

もう1台は八王子最古の山車で約200年前の江戸時代末期の文政の頃に建造された旧二丁目の山車(通称 諫鼓「かんこ」の山車)です。この山車は平成28年度から平成30年度にかけて全解体修理を行いました。

令和元年の八王子まつりでは一本柱山車人形(諫鼓鳥)立ち上げイベントを行い大勢の観客が見物に訪れました。この山車人形の諫鼓鳥とは「政治に不満がある人はこの太鼓をたたいて知らせるようにと設置したが非常に良い政治を行ったため誰も叩くことがなく太鼓の上に鳥が巣を作った」という中国の故事に基づくもので『天下泰平・平和の象徴』を意味します。

八王子まつりには八幡町神武会も参加していて例年、曾所めぐりの八幡町一・二丁目の曾所を担当しています。

今年のお祭りには是非ご来場ください。

第2支部

江戸時代から続く山車祭り

八幡町神武会 会長 三鷹 清貴

♪ 地域から…こんどちは! ♪

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

居宅介護支援(ケアプラン作成)

ケアプラン おてだま

株式会社 若 登

八王子市子安町3-36-1

☎042-646-2354

指定介護事業

居宅介護支援事業(ケアプラン作成)

訪問介護サービス事業(ホームヘルパー)

福祉用具貸与事業(福祉用具レンタル&販売・住宅改修)

有限会社 八南ドラッグ

八王子市子安町1-8-16

☎042-642-3773

株式会社エンジョイライフケア

めぐみ在宅看護センター

●看護師がご自宅にうかがって療養生活をお手伝いします

●希望する場所で望むlife(生活・人生・生命)が送れるようお手伝いさせていただきます!

【営業時間】月～土 9時～18時まで 【休み】日・祝・年末年始

八王子市北野町582-2
小磯ハイツ215

☎042-631-4155

ずっと、元気に。

誰もがいつまでも活躍できる社会へ



第3支部

地域の紹介 馬頭観音と龍神様

緑町南緑寿会 会長 加藤 上直

緑町南緑寿会は平成11年4月に緑町緑寿会より東緑寿会、西緑寿会、南緑寿会と3つに分かれて活動を始めました。

その時のわが緑寿会は会員数は112名で発足致しました。その後会員数は減少し、令和5年4月には70名まで減少しました。

南緑寿会の周りには南公園、多摩少年院、馬頭観音と龍神様を祀つてあるお社しかありません。

お社について少しお話しますと昭和22年、私が八王子に移り住んだ頃に多摩少年院正門の手前入口近く土手の少し高い所に馬頭観音様の石碑があり、角はかけて彫刻、文字もはつきりしない状態でした。言われはよくわかりませんが、近所に川幡板金さんがお社を祀りお社を作り石碑を綺麗にして祀りました。

また、土手の下に山田川がありまして川の水も豊富で泳いだりしていました。近くに女性教祖がお社を祀りまして、川のほとりに龍神様が住んでいるとのこと、その龍神

様が教祖様にのり移り、悩みごと、将来のこと、体の不調等色々相談を受けてアドバイスしていたそうです。よく当たると評判になり多くの人が訪れたそうです。教祖様がお亡くなりになり、

川幡さんが龍のお姿を作成して一緒に祀られています。川幡さんも十五年前にお亡くなりになりました。今でも人々が水やお花をお供えして手を合わせています。



龍神様のお社

「第13回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳作品募集中

- 【お題】 夏祭り
- 大賞:商品券 10,000円 (1名)
- 優秀賞:商品券 5,000円 (5名)
- 努力賞:商品券 1,000円 (10名)

募集期間:令和5年9月30日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索



第4支部 浅川河川敷

一楽会 会長 小山 寿徳

八王子駅北口桑並木通りを北に浅川まで来て、掛かる橋が浅川大橋で下流にある河川敷。昭和40年代より、元横山町第二町会の子供会、少年野球部、が毎週のようにイベントまたは野球の練習を行い河川敷の整備も自ら行っていました。子供会云員も140数名おり、また少年野球部員も2チーム出来る部員がおり練習試合が出来ました。平成に入ると徐々に会員、部員も減少し、子供会員は50人以下に、少年野球部は消滅してしまいました。

河川敷では「どんど焼き」議員主催の「盆踊り大会」等も行われ、少年野球は毎日曜日に練習をしていました。

浅川は毎年台風季節になると、増水で川幅いっぱいになり、一度河川敷まで水が上がり砂、砂利を流してしまい、当時の市長にお願いし、再整備して頂きました。子供会活動が減少、少年野球が消滅してから河川敷整備は市の方にお願していました。平成後半

より第4支部の会員有志によりランドゴルフ活動が始まり、伴い河川敷整備も会員により行われるようになり、年数回、市の草刈りがあり、良い状態が続いています。現在ランドゴルフ会

員は20数名となり毎月、水、金曜日の朝8時から10時まで活動しています。この河川敷にある日突然、市職員が来て河川敷隅にある掲示板にA4の広報を貼って帰りました。何を貼ったのか確認すると、ドクターヘリの離発着場に指定されたとの掲示で、数週間後に訓練としてドクターヘリが着陸しました。

4月21日(金)ランドゴルフ活動終了近く午前10時頃、突然浅川大橋の南詰めに消防車数台が来てスピーカーで、ドクターヘリが着陸するので河川敷より退避するよう



来場したドクターヘリ

指示されました。数分後、上空を旋回していたドクターヘリが着陸し十数分後、救急車が到着しストレッチャーで患者がドクターヘリに収容され飛んでゆきました。今後何時ドクターヘリが飛んでくるか判らない。この様な河川敷になりました。

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

多摩新四国八十八ヶ所第七十二番霊場
八王子三十三観音第三十二番札所

真言宗 智山派
摩尼山 **萬福寺**
八王子市緑町 235
☎042-622-4750

臨濟宗 南禅寺派
玉鳳山 **長泉寺**
八王子市長房町 1258
☎/FAX042-661-1536

治龍山 **桂福寺**
八王子市戸吹町 193 ☎042-691-0246

中央 **霊園**
中央霊園管理事務所 ☎042-691-3711

それぞれの想いを大切にされたご葬儀を
葬儀施行・供花物手配・仏壇仏具販売

おぐら葬祭
http://www.ogurasousai.com
☎0120-190-096 [24時間受付]
全日本葬祭業協同組合連合会 / 八王子市葬祭業協同組合加盟
株式会社 アットイズ 八王子市高尾町 1599

夕やけの里 曹洞宗
補陀山 **観栖寺**
継承者に困ったら永代供養墓
お財布に感謝を込めてお財布供養

八王子市 電話 042-651-3016
西の方町223 携帯 090-4712-6088
kanseiji.com

真言宗 智山派
常光山 **真覚寺**
八王子市散田町 5-36-10
☎042-661-5921

お詫びと訂正

会報誌第160号で次の事項をお詫びして訂正します。

- ◎17頁の左側中段「露」でクラブ名の訂正
常盤会 → 登喜和会
- ◎17頁の左側下段「田園風景」で氏名の訂正
平澤 信二 → 平澤 進二
- ◎18頁の右側下段「アカゲラ（木彫り）」で氏名と写真の向きの訂正
藤野 正之 → 藤野 信之 横向き → 縦向き



手作品

アカゲラ（木彫り）

藤野 信之
第13支部
犬目東シニアクラブ

令和5年度 賛助会員

| No. | 賛助会員名 | 電話番号 |
|-----|--------------------|---------------|
| 1 | あさひ国際旅行(株) | 042-656-5602 |
| 2 | シルバーサポート(株) | 042-654-8641 |
| 3 | (株)新中央トラベル | 042-542-4080 |
| 4 | (株)セレモア | 042-626-1711 |
| 5 | (株)住宅工営 | 042-656-8288 |
| 6 | (株)創研八王子支店 | 042-635-1271 |
| 7 | (株)高尾輸送サービス | 042-669-0960 |
| 8 | (株)旅フレンド | 090-7008-3867 |
| 9 | 東京海上日動火災保険(株)八王子支社 | 042-644-7311 |
| 10 | 東京海上日動パートナーズTOKIO | 0120-154-817 |
| 11 | (株)ニチコミ | 03-5718-3900 |
| 12 | (株)橋本自動車学校 ロテンガーデン | 042-772-2245 |

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

大切な人とお別れです
悔いのないご葬儀の
お手伝いをさせていただきます

株式会社 **愛和セレモニー**

24時間受付 **事前相談無料**

〒193-0835 八王子市千代町4-2-23 大丸ビル1階

☎0120-802-191

曹洞宗
龍源寺

八王子市加住町 2-64

☎042-691-0933

浄土宗 **極楽寺**

八王子市大横町7番1号

武田信玄公息女 松姫尼公開墓のお寺
八王子七福神之内 布袋尊

曹洞宗 金龍山
信松院

八王子市台町 3-18-28
TEL 042-622-6978

曹洞宗

鶴壽山 **松門寺**

八王子市片倉町 212 番地

☎042-635-1363

臨済宗南禅寺派

兜率山 **同證院**

八王子市山田町 1593

☎ 042-661-9049
Fax 042-661-9020

トピックス



5月21日(日)、エスフォルタアリーナ八王子で「2023健康フェスタ・食育フェスタ」が開催され、ハ・シニア連が用意した「輪投げコーナー」に家族連れや市議会議員も訪れて輪投げの楽しさを体験していました。



編集後記

定期総会では、令和4年度の事業報告と決算報告及び監査報告が了承され、令和5年度の事業計画(案)や予算(案)も提案とおりで可決されました。

退任役員への感謝状や永年勤続者と特に功労があったクラブ役員への表彰状の授与も恙なく行われました。

新型コロナウイルス感染症は5月8日から季節性インフルエンザなどと同様の5類感染症に移行されましたが、活動においては基本的な感染対策(手洗いや換気など)を継続して行うことが必要です。

また、マスクの着用は個人の判断に委ねられており、着用を強いることがないように配慮することも必要です。

(宮下)

○広告掲載の御礼

この会報は、制作・印刷を行う(株)ニチコミが広告の協賛を得ています。広告協賛の御礼を申し上げますと共に、今後とも宜しく願います。

私たちはハ・シニア連の活動を応援しています

【健診のご案内】

- ・八王子市検診
(胃がん内視鏡検診・肺がん検診
大腸検診・乳がん検診・子宮がん
検診・人間ドック割引)
- ・シルバードック

※御予約、お問い合わせ 八王子市明神町4-30-2
八王子健康管理センター
<https://www.tsk-hachioji.jp> Tel.042-648-1621

消防設備・弱電設備・電気一式
施工・メンテナンス

株式会社 聡電防災
Souden
東京都知事許可(般-4)第155880号

八王子市小比企町2402
☎042-615-3768
<https://soudenbousai.com>

富士森内科 一般内科・生活習慣病対応
八王子リウマチ膠原病クリニック

内科/リウマチ科/消化器内科/循環器内科/人間ドック
CT・精密骨密度(DXA)・超音波(心臓、腹部、甲状腺、乳腺)

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ▲ |
| 15:00~19:00 | ● | ／ | ● | ● | ／ | ／ |

休診日:火・土曜午後、日曜・祝日 ▲9:00~12:00

各種予防接種・各種健診 八王子市東町1-6 橋完LKビル1F
送迎バス有り **☎042-649-2722**

KDC くろさわ歯科医院
KUROSAWA DENTAL CLINIC

診療時間:月曜日~土曜日
午前 9時30分~13時(最終受付12時30分)
午後 14時30分~19時(最終受付18時30分)
休診日:日曜・祝日

八王子市旭町1-4 八王子交通ビル3F
☎0120-987-183

富士森内科
Fujimori Minamino Clinic
みなみのクリニック

内科・消化器内科・内視鏡内科・循環器内科・リウマチ科・人間ドック

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ▲ |
| 15:00~19:00 | ● | ● | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 |

八王子市西片倉3-1-21 ▲は第1・3日曜午前のみ診療
第1みなみ野クリニックセンター2F
TEL.042-635-6711
<http://fujimori-minamino.com> 第1・3日曜午前診療

送迎バス有り FUJIMORI CLINIC P 25台有り
富士森内科クリニック

内科 消化器内科 内視鏡内科 循環器内科 リウマチ科

- ◆CT ◆内視鏡(食道、胃、大腸) ◆超音波エコー(腹部、心臓、乳腺)

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| AM 9:00~PM 12:30 | ● | ● | ● | ● | ★ | ★ | ★ |
| PM 3:00~PM 7:00 | ● | ● | ● | ★ | ● | ／ | ／ |

★AM9:00~12:00 ★PM14:00~17:00
休診日:日曜・祝日・土曜午後 八王子市台町2-14-20
駐車場(25台可) 人間ドック **☎621-0300**