

発行：八王子市シニアクラブ連合会 発行人 鈴木 長一 編集 広報部長 松原 清志
〒192-0063 八王子市元横山町1-29-22 TEL/FAX：042-649-8228 E-mail：hachishiniaren@tbz.t-com.ne.jp
八・シニア連 組織：令和7年4月1日現在 支部数／14支部 クラブ数／75 発行部数／7,000部

制作・印刷：株式会社ニチコミ
TEL：03-5718-3900
<http://www.nichicomi.com/>

[特集]

定期総会

●地域から
…こんにちは！



鈴木連合会長あいさつ



議案可決(85名承認)



永年勤続者表彰



出席された会場の皆さん

令和7年度 八・シニア連活動方針

八王子市シニアクラブ連合会 会長

鈴木 長一

私たちは、誰もが願う健康で生きがいのある生活の実現に向けて介護予防・健康づくり活動、地域における高齢者相互の見守り活動、さらには、安全・安心への地域貢献活動など、地域の担い手として「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくり」を目標に積極的に活動を展開しています。

特に、地域づくりにおいては高齢者の活躍が期待されており、私たちは、これまでの経験を活かし、行政や町会自治会、関係団体と連携した活動を進めます。

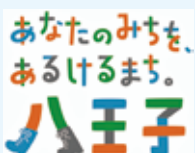
現在取り組んでいる地域に密着した活動をさらに進め、「地域社会を支える担い手」として「うるおい・やすらぎ」に満ちた地域づくりを目指し、次の事項に取り組みます。

◆魅力ある活動を推進し仲間を広げよう。

◆介護予防・健康づくり活動を推進し、健康寿命をのぼそう。

◆友愛・見守り・奉仕活動など社会貢献活動に取り組もう。

◆地域の関係団体と連携し、安全・安心のまちづくりを担おう。



八王子市シニアクラブ連合会の
ホームページはこちらでご覧になれます。

<https://hachiojisenior.info/>

八・シニア連

検索



総会特集

令和7年度 八・シニア連 定期総会

会長あいさつ

新しい未来に
魅力ある連合会を!!八王子市
シニアクラブ
連合会
会長 鈴木 長一

本日は令和7年度定期総会を開催いたしましたところ理事の皆様におかれましては多数のご出席を頂きまして誠にありがとうございます。日頃は八王子市シニアクラブ連合会の活動につきまして、多大なご支援を頂きまして厚く感謝申し上げます。

そして本日は公私ともにお忙しい中ご臨席を賜りました、初宿市長はじめご来賓の皆様におかれましては、常日頃より、本連合会の活動に対して一方ならぬご厚情とご鞭撻を賜り厚く御礼申し上げます。

令和6年度は八・シニア連も令和元年(2019年)から続いてきましたコロナ禍により中止を与

儀なくされた各種行事活動も、今年度は多くの皆様に参加していただきました。

そして昨年度から運営方法の見直し、そして物価高騰に対する改善のため開催も計画を見直し実施しました。結果的には見直しをしたため、新しい考え方で行事が開催されたことは大きな躍進と喜んでいきます。

本年は皆さんの力をお借りしてシニア軍団のよりどころとして、存分に事業に邁進してまいる所存です。

ただ、高齢化や運転免許証の返納等そして交通事情の悪化による参加人員の減少は以前の状況になかなか戻りません。それに合わせて物価の高騰によりややもすると活動を鈍らせている状況は否めません。

本日は、令和6年度事業報告、決算報告そして令和7年度事業計画、予算案とご案内いたし審議を頂きますが、皆さんと一緒に笑顔あふれる明るく元気な「八王子市シニアクラブ連合会」を作り上げていくため是非お力を貸して下さい。

私たちは令和5年度から「会員増強3か年計画」を立案し皆様と一緒に我々の仲間を増やす運動をしてまいりました。今年はその最終年です。目標達成に皆さんのご協力をお願いいたします。

そのためには新たな仲間を増やしていくことが大切です。皆さんの身近の方に声をかけ、活動しやすく親しみやすい組織を作り上げシニアクラブでの楽しい経験や地域貢献で得られる充実感を積極的に周囲に伝え一人でも多くの仲間の輪を広げて下さい。

そして人生100歳に向けて一人一人の健康寿命を延ばす工夫を皆さんと一緒に考えてみたいと思います。よろしく御願ひします。

この歴史ある素晴らしい「八王子市シニアクラブ連合会」をさらに次の世代に引き継ぐために頑張ります。

結びになりますが本日も参加の皆様と各支部、各クラブの益々のご発展とご健勝をご祈念申し上げますとともに八王子市シニアクラブ連合会発展のためにご支援を御願ひいたし私の挨拶といたします。ありがとうございます。

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

Tenjin Medical Clinic 内科・外科・乳腺科
てんじん内科外科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	休	○	○	○
14:30~18:00	○	○	休	○	○	△

△…土曜は16:30迄【休診日】水曜・日曜・祝日
八王子市小比企町480-1サニーヒルそまビル1F
TEL.042-632-8751

杉浦医院
みみ・はな・のどクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00~13:00	●	●	●	休	●	※	休
15:00~19:00	●	●	●	休	●	休	休

休診日/木曜・日曜・祝日 (※土曜は10:00~14:00)
八王子市宇津木町625-1【駐車場あり】
TEL.042-643-3387

内科・外科・脳神経外科
みなみ野シティクリニック

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
14:30~17:00	○	○	○	○	○	休	休

月~金 17:00~17:30 は予約のある方のみ診療です。
水・金午後は休診となる場合があります。
来院の際は、お電話・WEBにてご予約下さい。
八王子市みなみ野5-15-1「みなみ野5丁目北」バス停前
☎042-632-5500

かけい医院
Dr. Kakei's office

〒193-0931 八王子市台町3丁目17番5号
TEL. 042-622-4093

内科・総合診療科 診療 9時~12時/16時~20時
休診 日・祝・木・土曜午後
※受付はできるだけ診療時間終了の15分前をお願いします
訪問診療(在宅医療) 詳しくは受付にお願いします

大島耳鼻咽喉科クリニック
気管食道科

(社)日本耳鼻咽喉科学会 大島 清史

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~11:30	●	●	●	休	●	●	休
9:00~診療開始							
14:30~17:30	●	●	●	休	●	休	休
15:00~診療開始							

【休診日】木曜・土曜午後・日曜・祝日
☎(042)642-8012
京王線 京王八王子駅前 八王子市明神町4-5-9

青木内科医院

診療時間
AM 10:00~PM 1:00
PM 3:00~PM 6:00
休診日:日曜、火曜、祝日

東京都八王子市旭町9番1号
八王子スクエアビル10階
TEL (042)642-0045

市長あいさつ

社会環境の
変化への対応八王子市長
初宿 和夫

皆様こんにちは、八王子市長の初宿和夫と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

まずは令和7年度八王子市シニアクラブ連合会定期総会の開催、誠におめでとうございます。

鈴木長一会長をはじめ、役員、加入クラブ会員の皆様におかれましては、クラブ間の交流活動や研修等を実施され、高齢者の社会参加や地域貢献を活発にされていることに対し深く感謝申し上げます。

八王子市シニアクラブ連合会は、所属クラブ数75、会員数4550名と、地域のシニアクラブ会として、リーダーの役割を果たしてこられました。

鈴木会長をはじめ、役員及び

会員の皆様のご尽力に心から敬意を表します。

さて、本年、2025年は昭和100年で、いよいよ団塊の世代の皆様が75歳以上の後期高齢期に入り、社会的インパクト、つまりこれまで社会を担ってくださった方々が、介護される側になることでいろいろな問題が起きるだろうといわれています。福祉、介護、医療に関わる人材不足も深刻であり、本市では15年後の令和22年(2040年)までに介護人材が約2000人不足すると試算しています。

こうした社会環境の変化に対応していくため、「八王子市高齢者計画・第9期介護保険事業計画」を策定し、高齢者の介護予防や健康長寿に重要といわれている社会参加に関する取り組みを進めています。

八王子市シニアクラブ連合会は様々な活動を通じて高齢者の地域貢献、健康づくりや生きがいづくり等に貢献されています。

こうしたシニアクラブの活動は介護予防や健康長寿に繋がる重要な存在であり、高齢者の社会参加の促進に繋がるものと期

待しております。

結びに、鈴木会長をはじめ、

本日お集りの皆様のご健康とご多幸、八王子市シニアクラブ連合会のさらなるご発展を心から祈念申し上げます。今日は誠にありがとうございました。本日は誠にありがとうございます。



初宿市長のあいさつ



私たちはハ・シニア連の活動を応援しています

内科・泌尿器科・皮膚科・理学診療科
通所リハビリテーション併設
(介護保険サービス提供施設)

館ヶ丘クリニック
TATEGAOKA CLINIC

診療時間: 9時~12時・16時~19時(休診: 木・日・祝)
八王子市館町1097 館ヶ丘団地2-9(駐車場有)

TEL(042)662-9999

社会福祉法人
八王子心成会

特別養護老人ホーム
ショートステイ・デイサービスセンター
八王子市館町1783番地 ☎042-662-0801

居宅介護支援事業所・訪問介護事業所
第二デイサービスセンター
八王子市館町1795-1 ☎042-669-0771

内科・消化器科・循環器科
白鳥内科医院

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45~11:45	●	／	●	●	●	●
14:45~18:45	●	／	●	●	●	／

八王子市高尾町1580すえひろビル1F

TEL 042-662-3220

居宅介護支援 訪問介護

有限会社
サポートスタッフ **ほほえみ**

八王子市檜原町1102-5

☎042-655-1561

小規模多機能型居宅介護 まめ・まめ ● デイサービス だん・だん

サービス付高齢者向け住宅シニアハウス ほほえみ

税務申告・税務相談

税理士法人
花形会計事務所

税理士 花形 守康 / 税理士 花形 俊雄

八王子市散田町4-15-1

TEL 664-0005(代) FAX 664-8442

内科
小児科 **中野団地診療所**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:00~ 6:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~ 4:30		●		●		

◆休診日/日曜日

予約制 午前8:00より予約開始 電話受付は8:30より

☎042-623-5488

八王子市中野山王2-28-9

市議会議員あいさつ

地域の輪を未来へ繋ぐ



八王子市議会議員
鈴木 玲央

本日は鈴木会長のもと、この八王子市シニアクラブ連合会の定期総会が、多くの皆様方がご参加されまして、開催されますこと、心よりお喜び申し上げます。また、本日の総会に向けてご準備されました役員の皆様方を初め、関係皆様方のご労苦に心より感謝申し上げますところでございます。

八王子市シニアクラブ連合会の皆様におかれましては、日頃から連合会の行事だけではなく、昨日行われました健康フェスタ・食育フェスタを始め、多くの行事にお力添え頂くと共に、地域の皆様の健康増進の為に力添えを頂いていることに、改めて感謝申し上げます。

私自身、この度、6月議会をもって改選を迎えることとなり、二年間の任期を務めさせて頂い

たこととなりますが、今まで市議会議員として活動する時には見えなかった皆様の活動というものに、議長として本当に多く触れさせて頂くことが出来ました。そして、その皆様の活動を拝見する中において、市民の皆様の健康増進、地域コミュニティの活性化に関わる皆様の活動を、議会としてもしっかりと支援出来るように取り組まなければならないということを感じました。

先ほど、鈴木会長からのご挨拶の中において、皆様にご利用される公共交通が現在、運転手不足などにより利便性が低下しているとの話が御座いました。皆様の中には免許を返納され、大会に出向くにもご苦労されている方も多くいらっしゃると思います。

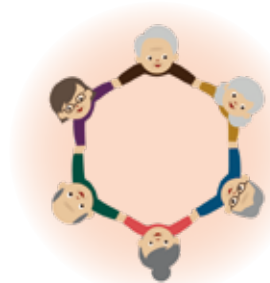
現在、初宿市長が公共交通支援として、はちバスの見直しなどをを行い、より皆様がお出かけしたり、大会や行事に出られたり、皆様が活動されるのを支援できる体制を検討されております。運転手不足や財源の確保などをどのようにするかという課題はありますが、議会としても両輪となって、皆様の活動

支援に取り組んで参りたいと考えています。

引き続き、八王子市シニアクラブ連合会、鈴木会長を始め、各地域において私共、市議会へご意見を頂き、共によりよい政策を作り上げて参ります。

結びになりますが、昨今は、異常気象が続く、夏場などにおいて猛暑を記録することが大変多くあります。熱中症などに十分注意いただきますよう小まめな水分補給を行いながら、皆様ご自身が健康管理にお気をつけて頂き、引き続きのご活躍をしていただきたく、私の立場からお願い申し上げます。

八王子市シニアクラブ連合会の益々のご発展と鈴木会長をはじめ、会員の皆様のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、ご挨拶とさせていただきますと思います。本日はお招きいただきありがとうございます。



私たちは八・シニア連の活動を応援しています

お薬手帳は
とっても便利です。

★お薬手帳をもっていると…

- ・処方された薬を一冊で管理できるので、飲み合わせの事故を防げます。
- ・過去の履歴が残るので、適切なお薬の処方に役立ちます。
- ・かかりつけ薬局を持つとより効果的です。

医療法人社団 緑雄会
外科 **福圓外科医院** 胃腸科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	-	●	●	●	●	●
14:00~16:30	-	●	-	-	-	-

【休診日】月曜日・水曜日～土曜日午後・日曜日・祝日

八王子市平岡町1-3
☎(042)622-4061 / 627-7022(夜間)

税理士法人
オンリー・ワン
杉本・水島事務所

所長 税理士 **水島 栄司** - EIJI MIZUSHIMA -

八王子市中野上町 4-23-4
TEL(042)625-1183 FAX(042)626-1123
Email:tax-8@nifty.com
http://www.tax-8.com/

共にかがやき、共にそだとう
船森保育園
FUNAMORI NURSERY SCHOOL
〒192-0046 東京都八王子市明神町4-9-1
TEL(042)644-9044
FAX(042)642-2247

GREEN HILL
学校法人グリーンヒル幼稚園
レストラン・室内温水プール完備 八王子市寺田町 432
TEL.042-666-1569

遺言は公正証書で！
八王子公証役場
八王子駅北口徒歩3分
八王子市東町7-6 エバース第12 八王子ビル2階
TEL.042-631-4246

代理あいさつ

八王子市シニア連
定期総会開催を祝して

衆議院議員
萩生田光一氏
秘書
松尾 亮輔

本日は萩生田が公務のため出席が叶わず申し訳ありません。八王子市シニアクラブ連合会定期総会の開催、誠にありがとうございます。皆様におかれましては、伸ばそう健康寿命、担おう地域作りをモットーに、様々な活動を地域に根ざした形で行っていただいていることに感謝申し上げます。萩生田においては公務のため、なかなか八王子に戻ることはできま

せんが、引き続き皆様のご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。結びになります。鈴木会長はじめ本日ご準備に携わられた役員の皆様のご労苦に敬意を表するとともに、本日ご出席の皆様のご健勝ご多幸を祈念申し上げます。本日はご開催誠にありがとうございます。

八社協会長あいさつ

地域福祉推進に向けて



社会福祉法人
八王子市
社会福祉協議会
会長
赤澤 将

目標として掲げ、特に地域づくりにおいて高齢者の経験を活かし、行政や町会・自治会などと連携し、地域社会を支える担い手として、「うるおい・やすらぎ」に満ちた地域づくりを目指す活動に取り組んでおられることに、改めて敬意を表したいと思います。

また、地域貢献活動といまして、私も社会福祉協議会が毎年実施しております無縁仏並びに戦没者の供養や「赤い羽根共同募金」「歳末助け合い募金」などの各種募金活動に継続して多大なご協力をいただいておりますことに厚く御礼申し上げます。

八王子市シニアクラブ連合会様におかれましては、昭和38年7月の創立以来、高齢者の健康作りや介護予防活動、地域貢献活動、安全安心のまち作り、仲間作りなど多岐にわたる活動をされてきております。また、現在、市内に14の支部を設け、伸ばそう健康寿命、担おう地域作りを

また、地域貢献活動といまして、私も社会福祉協議会が毎年実施しております無縁仏並びに戦没者の供養や「赤い羽根共同募金」「歳末助け合い募金」などの各種募金活動に継続して多大なご協力をいただいておりますことに厚く御礼申し上げます。

高齡化が進み、高齢者の社会参加の推進が叫ばれる中、シニアクラブの重要性は年々増していると思っております。私ども八王子市社会福祉協議会でも、地域共生社会の実現に向けて八王子の地域福祉推進を図ってまいります。

私たちはハ・シニア連の活動を応援しています

医療法人社団 親和会 東京都二次救急指定病院
野猿峠脳神経外科病院
ガンマナイフによる放射線治療
診療科目：脳神経外科・脳神経内科・脳ドック
リハビリテーション科・放射線科
八王子市下柵木1974-1（京王バス野猿峠/バス停すぐ）
診療時間
●月～金曜日 9:00～12:00/14:00～18:00 ●土曜日 9:00～14:00
●休診日 日曜日・祝日
＊救急は365日随時受付致します
☎042(674)1515 ☎042(674)1616
ホームページ：https://yaentoge.jp/

決算カウンセリング 中小企業勝ち残るために
経営計画作成 フォルテツァグループ
相続診断
フォルテツァグループ
税理士法人フォルテツァ
八王子市万町2-2
☎042-621-1261

医療法人社団 久保山会
宇津木台 田島医院
外科・整形外科・内科・消化器科・肛門科
診療受付時間
9:00～12:15 ○ ○ ○ / ○ ○
15:00～18:45 ○ ○ ○ / ○ /
休診日 木曜日・土曜日午後・日曜日・祝日
電話予約優先 予約専用 ☎050-5840-0703
(24時間受付)
八王子市久保山町2-43-2 ☎042-691-7550

人と人とのふれあいを大切に
介護老人保健施設
ハインス憩の丘
●入所／短期入所サービス 認知症
●通所リハビリ(デイケア) 専門棟あり
(併設)指定居宅介護支援事業所 ハインス
八王子市中野町2082-1
TEL.042-624-1515

学校法人 矢野学園
八王子実践中学・高等学校
八王子実践幼稚園
JR八王子駅南口より徒歩15分
〒193-0931 八王子市台町1-6-15
高等学校・中学校 ☎042-622-0654
幼稚園 ☎042-622-0824
八王子実践 検索

社会福祉法人
敬愛学園
八王子市散田町 5-3-1
☎042-663-4017

令和7年度 八・シニア連役員

〈本部役員〉

会長 鈴木 長一

副会長 総務部長 平澤 進二

地域貢献活動部長(兼任)

副会長 磯田 哲夫

副会長 広報部長 松原 清志

副会長 研修部長 星 一男

副会長 生きがい活動部長 清水 努

副会長 健康増進部長 白井 靖信

副会長 女性部長 北原フミ子

事務局局長 和智 章

会計監事 古家 米雄

会計監事 小安 五郎

相談役 稲葉 剛

相談役 宮下 崇

相談役 鈴木 春雄

〈常任理事(支部長)〉

第2支部長 清水 努

第3支部長 加藤 上直

第4支部長 小山 寿徳

第7支部長 佐藤 将

第8支部長 星 一男

第9支部長 志村 安男

第11南支部長 松原 清志

第11北支部長

第13支部長

第14支部長

第15支部長

第16東支部長

第16西支部長

第18支部長

〈健康増進部員〉

第4支部

第7支部

第8支部

第8支部

第9支部

第11南支部

第11南支部

第11北支部

第11北支部

第13支部

第16東支部

第16西支部

第18支部

第18支部

柿崎 賢吉

瀬沼 茂

大嶋 久義

松澤 輝芳

飯島 正一

平澤 進二

木下 充生

玉木 秀雄

有川 勝彦

村山 豊

蛭間 倫一

本西 敏保

鈴木 春雄

有水 了

津里 昭一

伊藤 裕司

白崎 順

飯島 正一

里見 敏夫

小泉 敬矩

萩原 敬矩

一年間よろしく
お願いします!

〈支部女性部長〉

第2支部

第3支部

第3支部

第4支部

第4支部

第8支部

第9支部

第11南支部

第11南支部

第13支部

第16東支部

第16東支部

金井ツル子

中倉 延枝

島野 靖子

眞崎 民子

吉村 光子

堀口 暁子

小沼 友子

田 美枝子

今橋 妙子

新野 照代

立石 春子

戸田久美子

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

病気の早期発見と予防につとめよう

1. 健康診査や健康相談を活用しよう
2. 健康について学習しよう
3. 気軽に相談できる「かかりつけ医」をもとう
4. 歯を大切にしよう

株式会社 小野電設

本社: 八王子市橘原町1606-1
資材置場: 八王子市美山町838

TEL 042-628-2293



株式会社 小室工務店

八王子市下恩方町1850

TEL 042-651-5611

トラック専門 Smile CAMION

株式会社 スマイルカミオン

貨物運送事業・出張整備・トラック高価買取

八王子市宮下町795

TEL 042-659-3420



八王子市上川町3846-1

钣金塗装・車検 一般整備・保険取扱



ボディファクトリーアクション

八王子市美山町1348-1

TEL 042-652-1124

令和7年度 感謝状・表彰状受賞者名(敬称略)

1 退任役員(2名)

常任理事

高野 幸雄

常任理事

前田 利雄

2 永年勤続者

(単位クラブ会長・支部健康増進
部長・支部女性部長 6年3名)

第2支部 登喜和会

金井ツル子

第8支部 中野西三青葉会

星 一男

第13支部 上川町栄寿会

高野 英男

3 特に功労のあったクラブ役員

(単位クラブ副会長・会計部長
6年 8名)

第4支部 一楽会

笹岡 啓子

第11南支部 狭間福楽会

山口 茂樹

第11北支部 船田友愛会

岡本 絹江

第11北支部 東雲寿老会

芳賀 孝子

第11北支部 三軒在家万会

山口 弘江

第11北支部 三軒在家万会

鈴木喜代子

第13支部 上川町栄寿会

水島 實

第13支部 上川町栄寿会

鈴木 武

じせだい ひつ ぐ
次世代に引き継ぐ
あなたの良いマナー

八王子交通安全協会

八王子市元本郷町 3-18-1
TEL 042-649-6977
FAX 042-649-6978



女性部



健康増進部



常任理事

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

給排水衛生・冷暖房
ポンプ・浄化槽工事 設計施工
東京都指定水道・八王子市指定下水道工事店

桑原設備工業所

八王子市川口町957
TEL 042-654-3054
FAX 042-654-3490

お風呂・キッチン・水まわりの
リフォームなら

日本バーナーオイル株式会社

営業時間/8:30~17:30 休日/日曜・祭日
八王子市恩方町594-2
TEL 651-6481 FAX 652-1666
<https://j-bo.co.jp>

八王子碎石協会

菱光石灰工業株式会社
菱美産業株式会社
芳村石産株式会社
多摩興産株式会社
株式会社大博建設

浄化槽の保守点検・清掃
有限会社

三多摩清運

八王子市上川町1088-1
042-659-6539


有限会社 大野塗装店

東京都塗装工業協同組合員
(社)日本塗装工業会会員
東京都知事許可(般63)第79906号

八王子市上恩方町90-4
tel.042-651-5778 fax.042-651-9595
Mobile.090-1550-2764 E-mail:info@oono-toso.com

ISHIDAの家 おかげ様で創業62年!!

■注文住宅 ■リフォーム
■不動産売買・買取

現地調査・お見積り無料!!

株式会社 **石田工務店**

0120-376-163
みなみ野住宅展示場 八王子市片倉町 1776-8

八・シニア連 支部・支部長・クラブ会長

第2支部 支部長 清水 努

単位クラブ名	会 長 名
平岡いきいきクラブ	吉水 利夫
登喜和会	清水 努
八幡町神武会	三嶋 清貴

第3支部 支部長 加藤 上直

単位クラブ名	会 長 名
万町二丁目親和会	石原 義照
万町山百合会	鈴木 哲也
明和会	鈴木 修
寺町双和会	佐々木圭介
緑町西緑寿会	佐藤 富雄
緑町南緑寿会	加藤 上直

第4支部 支部長 小山 寿徳

単位クラブ名	会 長 名
一楽会	小山 寿徳
三楽会	白井 靖信
明友会	青柳 浩男
新町長寿会	眞崎 民子

第7支部 支部長 佐藤 将

単位クラブ名	会 長 名
上野町二丁目長寿会	大澤 一雄
台町四丁目相生会	小谷田與助
上野町第一櫻寿会	山崎 藤子
台町ふたみ会	有川 勝彦
台町第三ふたみ会	佐藤 将
上野町一丁目天満クラブ	古家 米雄
台町一丁目ことぶき会	名輪登美子

第8支部 支部長 星 一男

単位クラブ名	会 長 名
中野西三青葉会	兼本 征子

第9支部 支部長 志村 安男

単位クラブ名	会 長 名
石川友和会	本西 敏保
宇津木クラブ	稲葉 剛
大和田第二楽友会	白井 敏治
大和田第三楽友会	志村 安男
大和田一丁目千寿会	小松 義昌
石川友遊クラブ	小沼 友子
大和会	内藤 榮一

第11南支部 支部長 松原 清志

単位クラブ名	会 長 名
上館むつみ会	完山 貫一
榛名福寿会	常盤 光正
めじろ台第一むつみ会	豊森 幸男
狭間福楽会	五十嵐 誠
めじろ台第二むつみ会	鈴木 春雄
めじろ台第四むつみ会	梅崎 征彦
めじろ台第三むつみ会	松原 清志
館ヶ丘銀星会	川本 義朗

第11北支部 支部長 柿崎 賢吉

単位クラブ名	会 長 名
三軒在家万会	伊藤 完
散田東町朗友会	柿崎 賢吉
東雲寿老会	秋山 妙子
船田友愛会	津里 昭一
朝日ヶ丘長友会	八木 啓充
中散田寿康会	角田 憲夫

第13支部 支部長 瀬沼 茂

単位クラブ名	会 長 名
上川福寿会	白崎 順
上川町栄寿会	高野 英男
上川町明鏡会	小林 正光
美山町寿会	瀬沼 茂
犬目東シニアクラブ	藤野 正之
川口町西部千歳会	小谷田照男
唐松明生会	清水 賢二
美山苑つつじ会	大信田 榮
榎原東部シニアクラブ	新野 照代
川口町中部明生会	宮崎 良祐

第14支部 支部長 大嶋 久義

単位クラブ名	会 長 名
恩方シニアクラブ	大嶋 久義
第7若葉会	本村 静子
楠木クラブ	立川 絢子

第15支部 支部長 松澤 輝芳

単位クラブ名	会 長 名
幸楽会	松澤 輝芳
壮友会	橋本 良仁
廿里桜林会	小島 興子
裏高尾会	前田 利雄
三田さつき会	嶋村 金丸
初沢みころも会	青木 勉

第16東支部 支部長 飯島 正一

単位クラブ名	会 長 名
北野千歳会	細山 京子
高嶺クラブ	内田 政則
片倉台むつみ会	丸山 節子
長沼みのり会	飯島 正一
北野台クラブ	小林 智子
絹一・フレンド	久保 悠治
しらさぎ会	小安 五郎
豊寿会	吉田 勝次

第16西支部 支部長 平澤 進二

単位クラブ名	会 長 名
上小比企山王会	里見 敏夫
小比企寿会	平澤 進二
片倉福寿会	澤田 義明

第18支部 支部長 木下 充正

単位クラブ名	会 長 名
南大沢柚子の実会	磯田 哲夫
鍵水弥生会	木下 充正
松木福寿会	近内 憲

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

タイラ電機サービス

空調、電灯動力工事
電化製品の販売及び修理

八王子市下恩方町904

TEL.042-652-0076
FAX.042-652-1906

REPAIR Co., Ltd

■ 仮囲い設置工事 ■ 保安用品販売・レンタル
■ 足場仮設材レンタル ■ イベント会場設営

株式会社 **リパーク**

八王子市美山町1709-1

(042)634-9501

MAEJIMA 建築一級建築士 設計施工 東京都知事 許可 (第150492号)

有限会社 **前嶋工務店**

八王子市美山町1784-1

TEL.042-652-5306

福島興業 株式会社

八王子市美山町1846-2

TEL.042-652-9970

外壁・屋根・防水・雨漏

どこに頼んでいいのかわからない時は...
八王子地域密着で安心の工事店へ

お陰様で創業28年

(株) **アイワライフ**

見積無料!! ☎ 0120-861-710

八王子市めじろ台1-10-2 <http://aiwalife.co.jp>

建設業許可 東京都知事(般)第135313号 代表の吉田です

各種自動車 钣金 塗装 車検 点検整備
損害保険ジャパン日本興亜株式会社代理店

有限会社 **カーボディー ムロハシ**

八王子市美山町1739-1

TEL.042-652-2511

令和6年度 事業報告

月	日(曜日)	実施状況	事業名	内容・場所	担当部
4	6(土) ～15(月)	実施	春の全国交通安全運動	重点目標の広報と各自励行	地域貢献活動部
	16日(火)	実施	会計監査	本部事務所	会計部
	23日(火)	実施	第18回将棋同好会大会	台町市民センター会議室	将棋同好会
	23日(火)	実施	女性部会	八・シニア連本部事務所	女性部
5	9日(木)	実施	第21回輪投げ大会(個人戦)	富士森体育館	健康増進部
	17日(金)	実施	定期総会	学園都市センターイベントホール	総務部
	19日(日)	実施	2024健康フェスタ・食育フェスタ	東京たま未来メッセ	健康増進部
6	4日(火)	実施	第21回ゴルフ同好会大会	GMG八王子ゴルフ場	ゴルフ同好会
	7日(金)	実施	第19回バタック大会	富士森公園陸上競技場	健康増進部
	14日(金)	実施	新任会長・理事研修会	富士森体育館会議室	研修部
	28日(金)	実施	日帰り研修旅行(一般)	山梨県忍野八海・河口湖方面	研修部
7	10日(水)	発行	会報第164号	定期総会特集号	広報部
	12日(金)	実施	第51回芸能大会	学園都市センターイベントホール	生きがい活動部
	19日(金)	実施	無縁仏回向	萬福寺(八王子市宮墓)	総務部
	23日(火)	実施	民謡講習会	台町市民センター体育室	女性部
8	3日(土)	実施	八王子まつり民謡流し参加	甲州街道	女性部
	23日(金)	実施	理事研修会	高尾山薬王院	研修部
9	5日(木) ～7日(土)	実施	第52回趣味の作品展 6日(金)手づくり講習会	学園都市センターギャラリーホール	生きがい活動部 女性部
	11日(水)	実施	賀寿記念品贈呈	白寿、米寿、計220名に記念品贈呈	総務部
	13日(金)	実施	第22回グラウンドゴルフ大会	富士森陸上競技場	健康増進部
	20日(金)	実施	無縁仏回向	萬福寺(八王子市宮墓)	総務部
	21日(土) ～30(月)	実施	秋の全国交通安全運動	重点目標の広報と各自励行	地域貢献活動部
	30日(月)	実施	使用済切手・雑巾他の寄贈	八王子市社会福祉協議会と武蔵野会へ寄贈	女性部
10	3日(木)	実施	赤い羽根共同募金	八王子市社会福祉協議会に寄託	地域貢献活動部
	17日(木)	実施	第22回輪投げ大会(団体)	富士森体育館	健康増進部
	19日(土)	実施	令和6年度八王子市親切会表彰	八王子市役所	地域貢献活動部
	22日(火)	実施	第19回将棋同好会大会	台町市民センター会議室	将棋同好会
11	5日(火)	実施	第22回ゴルフ同好会大会	GMG八王子ゴルフ場	ゴルフ同好会
	10日(日)	発行	会報第165号	元気なクラブ特集号	広報部
	13日(水)	実施	八王子市社会福祉協議会から表彰	令和5年度歳末たすけあい運動に対して	地域貢献活動部
	15日(金)	中止	第64回ゲートボール大会	棚田運動場	健康増進部
	19日(火)	実施	女性部日帰り研修旅行	山梨県、勝沼、一宮方面	女性部
12	12日(木)	実施	第4回カラオケ同好会発表会	学園都市センターイベントホール	カラオケ同好会
1	15日(水)	実施	新年懇親会	八王子エルシィ	総務部
	29日(水)	実施	歳末たすけあい募金	八王子市社会福祉協議会に寄託	地域貢献活動部
2	16日(日) ～17日(月)	実施	理事一泊研修旅行	静岡県伊豆方面	研修部
	28日(金)	実施	使用済切手・雑巾他の寄贈	八王子市社会福祉協議会と武蔵野会へ寄贈	女性部
3	10日(月)	発行	会報第166号	文芸作品特集号	広報部
	18日(火)	実施	無縁仏回向	萬福寺(八王子市宮墓)	総務部

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

全メーカー新車／中古車販売・リースカー・レンタカー
民間車検場・修理・板金・車検・点検・自動車保険
トイレカー レンタル・販売

株式会社 **川口自動車工業**

八王子市檜原町568-1

TEL 042-623-3201



一般貨物自動車運送事業
貨物自動車利用運送事業

ムーンロジスティクス
株式会社

八王子市戸吹町120-2

TEL.042-696-3680



株式会社 **国分工務店**

八王子市戸吹町217-1

TEL 042-691-0079



電気設備・設計・施工・電気器具販売

有限会社 **光新電設**

八王子市緑町409-4

TEL 042-625-6339



不要になったお車引き取ります

株式会社
マーキュリーエンタープライズ

[マーキュリー富士森本店] 八王子市緑町376

TEL 042-625-2841

昭和45年創業

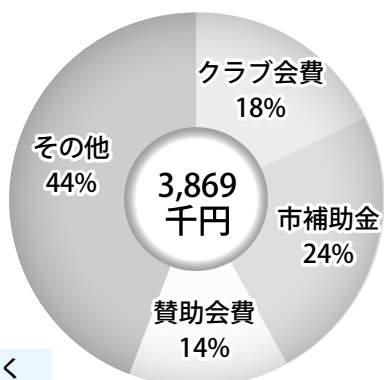
車検・点検・钣金
新車／中古車販売・自動車保険取扱い

有限会社 **木崎オートサービス**

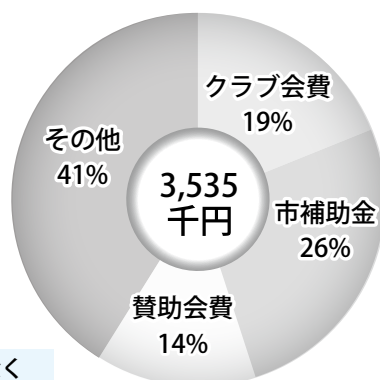
八王子市犬目町888

TEL 042-654-2618

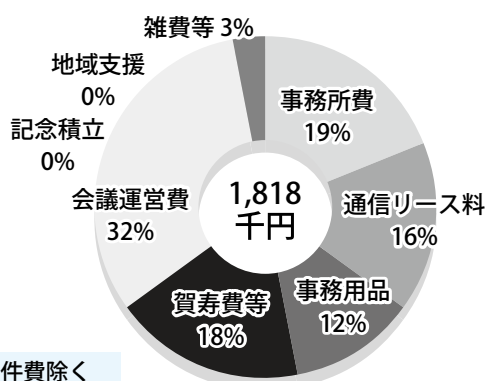
令和6年度 収入決算額



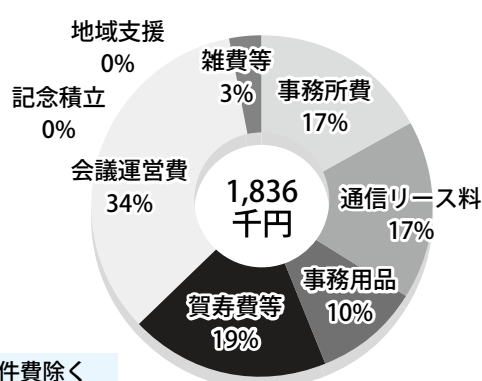
令和7年度 収入予算額



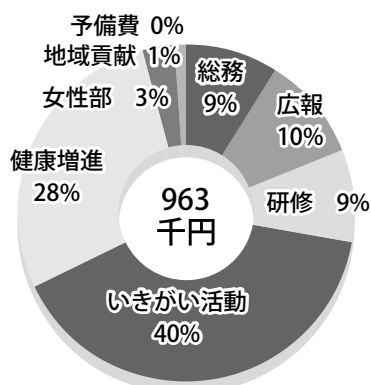
令和6年度 本部運営 決算額



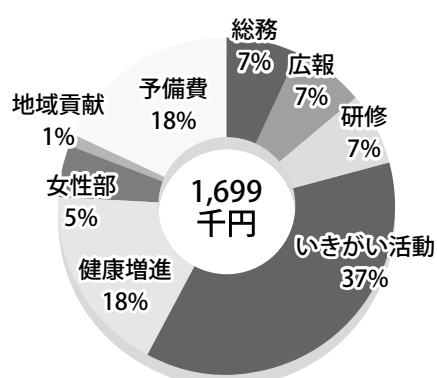
令和7年度 本部運営 予算額



令和6年度 事業運営費 決算額



令和7年度 事業運営費 予算額



私たちはハ・シニア連の活動を応援しています

**7・8・9月
ゲストクーポン券**

平日(乗用カート・キャディ付) 消費税込
7月・8月 15,400円 9月 16,500円
※利用税が別途掛かります
満70歳以上の方が証明書を提示された場合は
ゴルフ場利用税が非課税になります。

J.G.A. K.G.A加盟

GMG八王子ゴルフ場

☎042-654-4311 八王子市川口町3515

IWASAKI 土木・建築
鉄筋・加工・組立

有限会社 岩崎鉄筋

八王子市寺田町 1074
TEL.042-667-6706

アース防災設備

アパート・マンション・ビルの消防設備点検は
有限会社 **アース防災設備**

八王子市城山手1-29-16
TEL 042-667-9509

一般土木・土木建設改修工事
総合解体・斫り工事一式

株式会社 杉本総業建設

八王子市散田町 4-21-15
☎042-665-5662
FAX 042-665-5663

天野植木

造園 土木 設計施工 緑地管理
道路 公園清掃 産業廃棄物収集運搬

有限会社 **天野植木**

八王子市丹木町3-59
☎042-691-4743

**銅・鉛・シンチュー
鉄くず・自転車
バッテリー・給湯器
アルミ・食器等...**

株式会社 マルティイ 営業時間 8時~19時
定休日 日曜

八王子市片倉町 1780-6 TEL.042-636-0586

令和7年度 事業計画

(1)三役会 原則、毎月第1水曜日午後1時30分から、本部事務所で開催 (2)常任理事会 原則、毎月第2水曜日午後1時30分から、台町市民センター会議室で開催 (3)定期総会を、5月19日(月)に学園都市センターイベントホールで開催

月	日(曜日)	事業名	場所など	担当部
4	中旬～下旬	補助金申請	八王子市本庁	総務部
	15日(火)	会計監査	本部事務所	会計部
	22日(火)	第20回将棋同好会大会	台町市民センター	将棋同好会
5	8日(木)	第23回輪投げ大会(個人戦)	富士森体育館	健康推進部
	18日(日)	2025健康フェスタ・食育フェスタ	東京たま未来メッセ	健康推進部
	19日(月)	定期総会	学園都市センター12階	総務部
	27日(火)	第20回パタンク大会	富士森陸上競技場	健康増進部
6	3日(火)	第23回ゴルフ同好会大会	GMG八王子ゴルフ場	ゴルフ同好会
	13日(金)	新任会長・理事研修会	富士森体育館	研修部
	27日(金)	日帰り研修旅行(一般)	静岡県日本平方面	研修部
7	10日(木)	会報第167号発行	定期総会特集号	広報部
	17日(木)	第52回芸能大会	いちょうホール大	生きがい活動部
	18日(金)	無縁仏回向	萬福寺(三役参加)	総務部
	23日(水)	民謡講習会	台町市民センター	女性部
8	2日(土)	八王子まつり民謡流し参加	甲州街道	女性部
	22日(金)	理事研修会	八王子市生涯学習センター	研修部
9	4日(木)～6日(土)	趣味の作品展	学園都市センター11階	生きがい活動部
	5日(金)	手作り講習会	作品展会場	女性部
	中旬	赤い羽根共同募金	台町市民センター	地域貢献
	19日(金)	無縁仏回向	萬福寺	総務部
	30日(火)	使用済み手・雑巾他の寄贈	八社協と武蔵野会へ寄贈	女性部
10	10日(金)	第23回グラウンド・ゴルフ大会	富士森陸上競技場	健康増進部
11	4日(火)	第24回ゴルフ同好会	GMG八王子ゴルフ場	ゴルフ同好会
	10日(月)	会報第168号発行	元気なクラブ特集号	広報部
	14日(金)	第65回ゲートボール大会	梶田運動場(予備日11/21)	健康増進部
	25日(火)	女性部日帰り研修旅行	未定	女性部
12	12日(金)	第5回カラオケ発表会	いちょうホール小	カラオケ同好会
	中旬	歳末助け合い募金	台町市民センター	地域貢献
1	14日(水)	新年懇親会	八王子エルシィ(予定)	総務部
2	15日(日)～16日(月)	一泊理事研修旅行	未定	研修部
	27日(金)	使用済み手・雑巾寄贈	八社協と武蔵野会へ寄贈	女性部
3	10日(火)	会報第169号発行	文芸特集号	広報部
	17日(火)	無縁仏回向	萬福寺	総務部

私たちはハ・シニア連の活動を応援しています

指定整備工場 全メーカー新車・中古車販売
車検・点検・钣金・塗装・保険

有限会社 **金子自動車**

八王子市川口町1645
TEL 042-654-4245

外壁塗装 **安心の低価格**
建設東京都知事許可第111192号
有限会社 **アーム工業**
をとお考えの
お客様へ
ご相談
お気軽に
無料
すべての施工を一級塗装技能士が行います。
お気軽にご相談ください。
八王子市宮下町709-3
TEL 0120-08-3456

不動産 地域に密着
おかげさまで 創業50年
有限会社 **大栄商事**
東京都知事(15)13819号
八王子市川口町1582番地
TEL 042-654-4961
秋川街道 新川口バス停前

あなたの人生を
1冊の思い出に。

株式会社 **ニチコミ**
http://www.nichicomi.com/
TEL 03-5718-3900 FAX 03-5718-3901
会報紙・記念誌・その他印刷物の制作をお手伝いします

重量物及び設備機器の
移設・搬入・搬出・据付・解体・撤去
八王子重量工事株式会社
八王子市大和田町6-21-13 SAKATA B.L 1F
TEL 042-649-9903

エクステリア全般・建築基礎
有限会社 **ハナブサ**
建設業許可 東京都知事(般-27)第144065号
八王子市小比企町 3506-3
TEL 0120-28-7232

♪ 地域から…こんにちは! ♪

第7支部

我が家の近くにある 富士森公園について

台町第三ふたみ会 会長 佐藤 将

初夏を迎える季節に聞こえてくる、高校生たちの野球応援歌。夏の甲子園出場を目指しての東京代表を決める予選会が始まり、富士森野球場で開催される。その野球場が富士森公園内にある。

同公園は歴史が古く、明治29年に南多摩郡最初の公園として現在台町の丘陵地帯に3万坪で開設された。

富士山がよく見える場所で「大久保長安」が富士塚を作っていた。



緑に囲まれた富士森公園



公園に佇む平和の像

く出て、皆春の一日を楽しんでいる。そして年間を通じていろいろな行事が行われている。まさに八王子のコミュニケーションの場に

もなっている。児童公園もあり、休日になるとその場で多くの家族が集まり、太陽のもとに一家で楽しんでいる。

富士森公園は非常に整った体育施設を持っている。野球場、公式陸上競技場、屋内体育館、テニスコート、フットサル等があり、八王子の市民がそれらを利用してスポーツを楽しんでいる。

富士森公園には、市民球場の南の台地に「八王子市戦没者慰霊塔」が建立されている、その中には八王子の人で西南の役から太平洋戦争で亡くなった人の名前が刻まれている。さらに東側には戦争で亡くなった軍人の名を刻んだ招魂碑が7基ある。西南の役から日露戦争の碑である。ただその頃の行政地名は南多摩郡であり、現在でいえば日野、町田等、多摩出身者の名前も入っている。まさに慰霊の地である富士森公園になっている。そして平成5年、公園の中心に「平和の像」が建立された。二度と戦争を起こさないために…。世界平和を祈願して…。

八王子市民の憩いの場であり、祈りの場であるのが富士森公園である。

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

臨済宗 南禅寺派

金峯山 永明院

八王子市山田町 1622

TEL 042-661-0532 FAX 042-661-0538

オートスポーツ清水

八王子市高月町273

TEL 042-691-4481
-7224

ONIX

□新車・中古車販売 □車検
□自動車保険 □自動車整備

車高価買取

不要車、不動産
御相談下さい

オニキス滝山店

八王子市円木町3-75-1

TEL 042-691-0147

FTI

株式会社

エフティアイ

八王子市大楽寺町 1-16

0120-038-670

7つの
ロコモ
チェック!

※ロコモティブシンドロームとは、「運動器障害」「要介護」になるリスクが高い状態のことです。

1つでも当てはまるとロコモの危険信号!

1. 片足立ちで靴下がはけない
2. 家の中で躓いたり滑ったりすることがある
3. 階段を上がる時、手すりが必要
4. 15分ほど続けて歩くことができない
5. 横断歩道を青信号で渡りきれない
6. 掃除機の使用や布団の上げ下げ等の家事が困難
7. 2Kg程度(1リットルの牛乳パック2本)の荷物を持ちかえるのが困難



第8支部

これからも楽しさをつなぐ
西三青葉会

中野西三青葉会 会長 兼本 征子



「民謡」サークル

4月13日(日)雨の中での定期総会となりましたが、出席者34名、全員で81名の会員の方の助けられスタートすることができました。

広場に花を植え通る人たちが楽しんでくださることを思い、赤・

白・黄色、色とりどりの花を植えた壇を作りました。サークル部(カラオケ、卓球、輪投げ、ボッチャ、グラウンド・ゴルフ、健康体操、民謡)は7つあります。生き生きとコミュニケーションを取り、元気で過ごす生活のリズムになっているのだとつくづく思います。仲間がいる幸せなことですね。

日頃から頑張っている人たちを一同に集め、意見交換会、会員全員を対象にサロン(茶会)を計画しています。少しでも楽しいひと時を思い、親睦を兼ねて毎日の生活を豊かに張りのあるものにしたいと思っています。

自分が80歳になり会長を受けるとは思っていませんでした。皆様が応援してくださるので頑張らなければと思っています。八・シニア連の輪投げ大会、芸能大会など楽しみにしています。女性目線で少しでも出掛けて良かったと思っています。



仲間と楽しく活動中

に、誕生日会、理事会など老人の集りではありますが、笑いと意見が言える会になることが一番だと思っています。
人生は一度だけです。悔いのない人生、一人では生きられまないので頼られる人であってほしい。SOSを出し支え合うことができますように、これからも前に進み愛される「青葉会」になる、そんな楽しみな会でありたいと願っています。

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

南極山 福壽寺
福壽霊園

八王子市上川町3998

☎ 042-654-4141

臨済宗南禅寺派

兜率山 同證院

八王子市山田町 1593

☎ 042-661-9049

Fax 042-661-9020

夕やけの里 曹洞宗

補陀山 観栖寺

継承者に困ったら永代供養墓
お財布に感謝を込めてお財布供養

八王子市 電話 042-651-3016
西寺方町223 携帯 090-4712-6088

kanseiji.com

浄土宗 極楽寺

八王子市大横町7番1号

多摩新四国八十八ヶ所第七十二番霊場
八王子三十三観音第三十二番札所

真言宗 智山派

摩尼山 萬福寺

八王子市緑町 235

☎ 042-622-4750

治龍山 桂福寺

八王子市戸吹町 193 ☎ 042-691-0246

中央 霊園

中央霊園管理事務所 ☎ 042-691-3711

第9支部

大いなる和の里

大和田第三楽友会 会長 志村 安男



都立小宮公園木道

八王子駅から北方向に一直線に伸びている桑並木通りを進み、浅川大橋を渡ると小高い丘陵と浅川との間に広がっている地域が私どもの生活している上大和田町です。昔は大和田村の総鎮守八幡神社を中心にした水田地帯でありましたが、現代は新興住宅地になっています。その中でも自然豊かな公園があり私たちが憩いの場、活動の場となっております。そのいくつかをご案内します。

浅川大橋を渡り、左手に八王子郵便局、道を挟んだ右側の浅川裏に元横山公園があります。春には桜が咲き揃い、上大和田町会の「さくら祭り」の会場になっていて、町民の「なごみ」の場となっております。

郵便局からさらに北に進みますと、丘陵の小高い緑の中に都立「小宮公園」があります。木の葉が豊かに茂り、野草の観察、野鳥のさえずりを聴きながら雑木林の木道を歩いての散策は、爽やかな森林浴を楽しむことができます。公園北側には解放感がある原っぱ、南側には子ども遊具広場、雑木林ホール（自然情報展示室）があり、老若男女が共に楽しめる

園北側には解放感がある原っぱ、南側には子ども遊具広場、雑木林ホール（自然情報展示室）があり、老若男女が共に楽しめる

公園です。公園から南に下りますと、大和田北通りに沿いに元老人ホームの跡地があります。ここも緑豊かな広場で心地良い風を感じながらグラウンド・ゴルフを楽しんでおります。



グラウンド・ゴルフメンバー

■ 私たちは八・シニア連の活動を応援しています ■

独峯山 乾晨寺

八王子市美山町1491

TEL.042-651-3542

いだまりの里

八王子市美山町1439

TEL.042-650-5688

文禄元(1592)年 開山

曹洞宗

御本尊薬師如来(武田信玄公念持仏)

萬松山 興岳寺

石坂弥次右衛門(千人頭)の墓所

八王子市千人町1-2-8 ☎042-661-5268

浄土真宗 本願寺派

延立寺

八王子市犬目町681

☎042-654-2429

臨済宗 南禅寺派

玉鳳山 長泉寺

八王子市長房町 1258

☎/FAX042-661-1536

曹洞宗

鶴壽山 松門寺

八王子市片倉町 212 番地

☎042-635-1363

それぞれの想いを大切にしたご葬儀を

葬儀施行・供花物手配・仏壇仏具販売

おぐら葬祭

http://www.ogurasousai.com

☎0120-190-096 24時間受付

全日本葬祭業協同組合連合会 / 八王子市葬祭業協同組合加盟

☎ 株式会社 アットイース 八王子市高尾町 1599

家族葬はセレモア®

～一日葬も承ります～

お得な
プラン料金

39.8万円～

税込 437,800円～

上記金額以外に式場使用料や
火葬料が必要になる場合がございます。



※供花は含まれておりません。



八王子市シニアクラブ連合会 指定店

24時間365日いつでもお気軽にご連絡ください

株式会社 セレモア®

資料請求

家族葬が良くわかる 詳しい資料を無料でお送りします。

0120-650-650

担当 岩本:080-2073-2979 阿部:090-8946-4335 川口:090-5525-0532

令和7年度 賛助会員

No.	賛 助 会 員 名	電 話 番 号
1	あさひ国際旅行(株)	042-656-5602
2	シルバーサポート(株)	042-654-8641
3	(株)新中央トラベル	042-542-4080
4	(株)セレモア	042-626-1711
5	東京海上日動火災保険(株)	042-644-7311
6	東京海上日動パートナーズTOKIO	0120-154-817
7	(株)ニチコミ	03-5718-3900
8	(株)橋本自動車学校 ロテンガーデン	042-772-2245

私たちは八・シニア連の活動を応援しています

八王子と一望できるお寺

真言宗 智山派

一乗山 **吉祥院**

メモリアルパーク吉祥天

八王子市長房町 58-3

Tel.042-661-5448

Fax.042-667-3905

曹洞宗

龍雲山 **高乗寺**

八王子市初沢町 1425

☎042-661-6852

大切な人とのお別れです
悔いのないご葬儀の
お手伝いをさせていただきます

株式会社 **愛和セレモニー**

24時間受付 事前相談無料

〒193-0835 八王子市千人町4-2-23 大丸ビル1階

☎ **0120-802-191**

真言宗 智山派

増寶山 **龍光寺**

八王子市宇津木町 738 番地

☎042-691-1767

曹洞宗

龍源寺

八王子市加住町 2-64

☎042-691-0933

臨済宗 南禅寺派

常龍山 **斟珠寺**

樹木葬・永代供養墓 受付中

八王子市片倉町 86

☎/FAX 042-637-2883

めじろ台第三むつみ会

浜野 尚代



蓮



めじろ台第二むつみ会

山川 正泰

アジサイ

編集後記

令和7年度の定期総会とは、第一部式典、表彰。第二部総会の形で行われた。

先ず式典で八王子市長をはじめ各来賓から祝辞があり、引き続き退任役員への感謝状贈呈、永年勤続者及び特に功労のあったクラブ役員の表彰と続いた。ここで若干の休憩を挟み、第二部「令和7年度定期総会」に移った。

総会成立報告があり、第1号議案から第4号議案（令和6年度事業報告・令和6年度決算報告及び監査報告、令和7年度事業計画案・予算案）まで全て異議なしで承認された。

今号はその定期総会特集号として刊行した。
(松原)

○広告掲載の御礼

この会報は、制作・印刷を行う㈱ニチコミが広告の協賛を得ています。広告協賛の御礼を申し上げますと共に、今後とも宜しくお願いします。

私たちはハ・シニア連の活動を応援しています

バイクで元気！
元気でバイク！

正規ディーラー・BMW・ハーレーダビッドソン
コクボモータース
元横山町1-14-2 ☎042-645-6105

【健診のご案内】

- ・八王子市検診
(胃がん内視鏡検診・肺がん検診・大腸検診・乳がん検診・人間ドック割引)
- ・シルバードック

※御予約、お問い合わせ 八王子市明神町4-30-2
八王子健康管理センター
<http://www.tsk-hachioji.jp/> Tel.042-648-1621

富士森内科 一般内科・生活習慣病対応
八王子リウマチ膠原病クリニック
内科/リウマチ科/消化器内科/循環器内科/人間ドック
CT・精密骨密度(DXA)・超音波(心臓、腹部、甲状腺、乳腺)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	▲
15:00~19:00	●	／	／	／	／	／

休診日：火・土曜午後、日曜・祝日 ▲9:00~12:00
各種予防接種・各種健診 八王子市東町1-6 橋元LKビル1F
送迎バス有り ☎042-649-2722

貸型ホール
利用できる
どなた様でも

葬儀(家族葬・一般葬)、イベント

地域コミュニティホール
八王子さくらホール
〒193-0942 東京都八王子市桐田町339-1 ☎042-649-1533
家族葬・一般葬に最適な式場は 八王子さくらホール 検索

富士森内科
Fujimori Minamino Clinic
内科・消化器内科・内視鏡内科・循環器内科・リウマチ科・人間ドック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	▲
15:00~19:00	●	●	休	●	休	休	休

八王子市西片倉3-1-21 ▲は第1・3日曜午前のみ診療
第1みなみ野クリニックセンター2F
TEL.042-635-6711
<http://fujimori-minamino.com> 第1・3日曜午前診療

送迎バス有り FUJIMORI CLINIC P 25台有り
富士森内科クリニック
内科 消化器内科 内視鏡内科 循環器内科 リウマチ科
◆CT ◆内視鏡(食道、胃、大腸) ◆超音波エコー(腹部、心臓、乳腺)

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:30	●	●	●	★	●	★
PM 3:00~PM 7:00	●	●	●	★	●	／

★AM9:00~12:00 ★PM14:00~17:00
休診日曜・祝日・土曜午後 八王子市台町2-14-20
駐車場(25台可) 人間ドック ☎621-0300